

Тесты с вариантами ответов по специальности «Лечебная физкультура (среднее)»

Купить тесты с ответами:
ekzamen-medik.ru/otvet/lfk/

Оглавление

- [Проведение процедур лечебной физкультуры](#)
- [Проведение подготовительных работ к процедуре лечебной физкультуры](#)
- [Общие вопросы профессиональной деятельности специалиста со средним медицинским образованием](#)

Проведение процедур лечебной физкультуры

[Вернуться в начало](#)

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ АМПУТАЦИИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные динамические
- 2) в изометрическом напряжении мышц сохранившихся сегментов конечности
- 3) для укрепления мышц туловища, приводящих протез в движение
- 4) на обучение бытовым навыкам одной рукой

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) миома матки
- 2) острый воспалительный процесс женских половых органов
- 3) опущение влагалища и матки
- 4) загиб матки

ОСНОВНЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) предупреждение развития осложнений
- 2) восстановление бытовых навыков
- 3) применение общей тренировки
- 4) индивидуализация программ реабилитации и ее этапность

НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

- 1) постельный
- 2) палатный
- 3) щадящий
- 4) щадяще-тренирующий

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) корригирующим
- 2) на координацию и равновесие
- 3) идеомоторным
- 4) общеразвивающим

БАЗАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДАВЛЕНИЕ, ИЗМЕРЕННОЕ

- 1) после занятия лечебной физкультурой
- 2) в любое время дня
- 3) в условиях основного обмена
- 4) вечером перед сном

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные
- 2) на координацию движений и равновесие
- 3) на точность движений
- 4) на развитие опорной функции

В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО СГИБАНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 70
- 2) 45
- 3) 90
- 4) 135-150

ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) активные
- 3) пассивные
- 4) с помощью

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические на верхние и нижние конечности
- 2) дыхательные с произношением звуков на выдохе
- 3) порядковые и строевые

4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА ВРОЖДЕННЫХ РЕФЛЕКСАХ, ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПРИМЕНЯЮТ С ___ МЕС.

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 6
- 4) 12

В КЛАССИФИКАЦИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ВЫДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) изометрические
- 3) пассивные
- 4) в метании

УПРАЖНЕНИЯМИ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц
- 3) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 4) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп

НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) минимальной
- 2) средней
- 3) большой
- 4) максимальной

СИМПТОМОМ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертонус мышц
- 2) отсутствие рефлексов
- 3) атония мышц
- 4) повышение мышечной силы

В КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ ВЫДЕЛЯЮТ

- 1) на тренажерах
- 2) плавание
- 3) дыхательные
- 4) упражнения в метании

В РАННЕМ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЛЕЧЕНИЯ ПЕРЕЛОМОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) из облегченных исходных положений в неполной амплитуде
- 2) с отягощениями
- 3) на аппаратах механотерапии
- 4) с максимальной амплитудой

НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ПЛЕВРИТЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине и на здоровом боку
- 2) стоя на четвереньках
- 3) лежа на животе
- 4) стоя на коленях

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ПАЦИЕНТАМ СО СРЕДНЕЙ СТЕПЕНЬЮ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированный бег
- 2) занятие на тренажерах общего действия
- 3) лечебное плавание
- 4) спортивная игра

СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с удлиненным выдохом
- 2) с задержкой дыхания на вдохе
- 3) с глубоким вдохом
- 4) статического характера

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) висы на гимнастической стенке
- 2) упражнения на велотренажере
- 3) прыжки, подскоки
- 4) ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону

ХАРАКТЕРНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ОСАНКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сглаженность физиологических изгибов позвоночника
- 2) усиление грудного кифоза на фоне нормального поясничного лордоза
- 3) асимметрия надплечий, лопаток и углов талии
- 4) тотальный пологий кифоз

ЗАДАЧЕЙ ПОСЛЕРОДОВОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление осанки
- 2) восстановление правильных двигательных навыков

- 3) укрепление мышц брюшного пресса и тазового дна
- 4) укрепление мышц спины

РАЗГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 50
- 2) 40
- 3) 60
- 4) 20

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

- 1) три километра при скорости 3 км/час
- 2) два километра при скорости 2 км/час
- 3) один километр при скорости 1-2 км/час
- 4) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час

ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ВОЗМОЖЕН НА СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) III Б
- 2) IV А
- 3) II Б
- 4) II А

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДИАФИЗА КОСТЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ В РАННЕМ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные с сопротивлением
- 2) активные с помощью здоровой руки
- 3) с отягощением
- 4) висы и упоры

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) раннее начало реабилитационных мероприятий
- 2) диспансерное наблюдение
- 3) специальная тренировка
- 4) исследование функционального состояния органов и систем

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на здоровом боку
- 2) лежа на спине, ноги согнуть в коленях
- 3) сидя
- 4) лежа на больном боку

В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО РАЗГИБАНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 30
- 2) 90
- 3) 45
- 4) 80

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ

- 1) дыхательные упражнения с глубоким вдохом
- 2) упражнения на координацию и равновесие
- 3) динамические физические упражнения на все мышечные группы
- 4) упражнения с произношением гласных и согласных звуков

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПОСЛЕ РОДОВ БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ НАЧИНАЮТ С ___ ДНЯ

- 1) первого
- 2) второго- третьего
- 3) четвертого
- 4) пятого

С ЦЕЛЬЮ ПРОФИЛАКТИКИ ОБОСТРЕНИЯ ОСТЕОХОНДРОЗА ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПЛАВАНИЕ

- 1) баттерфляем
- 2) любым стилем
- 3) кролем
- 4) на спине, стилем брасс

ПРИ КИФОТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на разгибание позвоночника с изометрическим напряжением мышц
- 2) дыхательные
- 3) на координацию и равновесие
- 4) идеомоторные

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СИЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЬНЫЕ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО(ЫХ) КЛАССА(ОВ)

- 1) первого и второго
- 2) третьего
- 3) четвертого
- 4) пятого

ЦЕЛЬЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение физической подготовленности пациента
- 2) воздействие на пораженный орган или систему
- 3) подготовка пациента к выполнению специальных упражнений
- 4) нормализация функции сердечно -сосудистой системы после нагрузки

СГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 45
- 2) 80
- 3) 70
- 4) 60

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА КРИТЕРИЯМИ АДЕКВАТНОСТИ КОМПЛЕКСА №1 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение систолического давления на 60-80 мм.рт.ст
- 2) учащение пульса не более чем на 20 уд/мин
- 3) понижение систолического давления на 20-40 мм.рт.ст
- 4) урежение пульса не более чем на 20 уд/мин

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ ЖИВОТА ПРОВОДИТСЯ

- 1) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине
- 2) максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 3) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки из положения сидя
- 4) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СУСТАВОВ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОКОЕ ОПРЕДЕЛЯЮТ

- 1) наличие крепитации во время при сгибании суставов
- 2) атрофию и асимметрию мышц, особенно четырехглавых
- 3) опороспособность
- 4) объем внутренней ротации бедра

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПАЦИЕНТАМ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- 1) дыхательная гимнастика
- 2) дозированная ходьба
- 3) лечебное плавание
- 4) занятия на тренажерах общего действия

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НАЧИНАЕТСЯ В ПЕРИОД

- 1) постиммобилизационный
- 2) с первых дней иммобилизации
- 3) поздний восстановительный
- 4) ранний восстановительный

ПРИ ТРАВМАХ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ С ОТЕКОМ КИСТИ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) из возвышенного положения верхней конечности
- 2) в изометрическом напряжении мышц
- 3) идеомоторного характера
- 4) на суставы здоровой конечности

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- 1) постельный
- 2) стационарный
- 3) общий
- 4) палатный

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение тонуса мышц
- 2) уменьшение амплитуды гиперкинезов
- 3) предупреждение развития контрактур
- 4) уменьшение спастики

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактика вторичных осложнений
- 2) формирование правильной осанки
- 3) укрепление мышечно-связочного аппарата стопы и исправление деформации
- 4) укрепление мышечного корсета

НАЧАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАБОЛЕВАНИЯ РАХИТОМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ В ОСНОВНОМ ИЗМЕНЕНИЯМИ СО СТОРОНЫ СИСТЕМЫ

- 1) костной
- 2) мышечной
- 3) нервной
- 4) дыхательной

ДЛЯ КОНТРОЛЯ ЗА ДИНАМИКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ТРАВМАТОЛОГИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) электрокардиография
- 2) измерение окружности пораженной конечности на разных уровнях
- 3) пульсометрия
- 4) ортостатическая проба

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) с сопротивлением и отягощением
- 3) дыхательные
- 4) идеомоторные

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) оказание тонизирующего влияния на организм
- 2) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 3) оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему
- 4) повышение работоспособности

ПРИМЕНЕНИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) улучшению кровообращения
- 2) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 3) устранению болевого синдрома
- 4) восстановлению функции конечности

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ УКРЕПЛЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) глубокий вдох
- 2) выдох, сложив губы трубочкой
- 3) удлинённый толчкообразный выдох
- 4) диафрагмальное дыхание

ПЛОСКОСТОПИЕМ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) увеличение высоты сводов стопы
- 2) уменьшение высоты сводов стопы
- 3) отведение стопы
- 4) приведение стопы

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДОЗИРОВКА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

- 1) малая
- 2) предельная
- 3) расслабляющая
- 4) лечебная

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) использование механотерапии
- 2) использование упражнений на тренажерах
- 3) новизна и разнообразие в применении физических упражнений
- 4) использование общеразвивающих упражнений

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением

- 2) на координацию движений
- 3) на расслабление мышц пораженных конечностей
- 4) на равновесие

В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ОТВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 100 без лопатки, 160 с лопаткой
- 2) 90 без лопатки, 180 с лопаткой
- 3) 80 без лопатки, 110 с лопаткой
- 4) 90 без лопатки, 120 с лопаткой

СТЕПЕНЬ ПЛОСКОСТОПИЯ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) визуально
- 2) сантиметровой ленты
- 3) плантографии
- 4) угломера

ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
- 2) предупреждению осложнений
- 3) формированию компенсации
- 4) достижению высокой компенсации

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН

- 1) 15-20
- 2) 3-5
- 3) 8-10
- 4) 10-12

ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ПРЕДЕЛЬНЫХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТАХ ЗА 10 СЕКУНД СОСТАВЛЯЮТ ____ УДАРОВ В МИН.

- 1) 15-25
- 2) 18-28
- 3) 10-17
- 4) 29-37

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 90
- 2) 130
- 3) 140
- 4) 110

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I И II СТАДИИ В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ

ФИЗКУЛЬТУРЫ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на увеличение объема движения туловища
- 2) в изометрическом режиме в сочетании с упражнениями на расслабление мышц
- 3) динамические на верхние и нижние конечности
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПАССИВНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) сгибание головы
- 2) наклон головы и поворот лица влево
- 3) наклон головы вправо и поворот лица влево
- 4) наклон головы влево и поворот лица вправо

УПРАЖНЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) обострение язвенной болезни желудка
- 2) сколиоз
- 3) болезнь Бехтерева
- 4) ишемическая болезнь сердца

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба в среднем темпе
- 2) занятия на тренажерах общего действия
- 3) утренняя гигиеническая гимнастика
- 4) прогулки

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ МИАТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение спастики
- 2) уменьшение амплитуды гиперкинезов
- 3) повышение тонуса мышц
- 4) предупреждение развития контрактур

ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные для пораженной конечности
- 2) активные для пораженной конечности
- 3) рефлекторные
- 4) идеомоторные

РАВНОВЕСИЕ ТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ И РАЗГИБАТЕЛЕЙ РУК И НОГ УСТАНАВЛИВАЕТСЯ

- 1) семи
- 2) пяти
- 3) трем

4) шести

ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОГО ОЧАГА В НИЖНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) лежа на спине с приподнятым ножным концом кушетки
- 3) сидя
- 4) лежа на животе

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ КОМПЛЕКСА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №3 ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение функции дыхательной системы
- 2) щадящая тренировка сердечно-сосудистой системы
- 3) повышение психо-эмоционального тонуса
- 4) восстановление функции опорно-двигательного аппарата

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением
- 2) динамические на плечевой сустав, скользя по плоскости пола
- 3) на механоаппаратах
- 4) динамические на суставы здоровой конечности

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные статические
- 2) общеукрепляющие на мышцы нижних конечностей
- 3) динамические на мышцы верхних конечностей
- 4) для укрепления мышц брюшного пресса и длинных мышц спины

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- 1) щадяще-тренирующий
- 2) свободный
- 3) палатный
- 4) постельный

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №2 ВКЛЮЧАЕТ

- 1) свободное передвижение по коридору и по лестнице
- 2) дозированную ходьбу в зале
- 3) ходьбу по палате
- 4) занятия на тренажерах

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на механоаппаратах с отягощением

- 2) общеукрепляющие на мышцы туловища
- 3) динамические на суставы здоровой конечности
- 4) на плечевой сустав, скользя по плоскости пола

БЫСТРЫМ ТЕМПОМ ХОДЬБЫ ЯВЛЯЕТСЯ ____ ШАГОВ В МИН.

- 1) 60-80
- 2) 100-120
- 3) 120 и больше
- 4) 80-100

ПРИ АРТРИТЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА С ЦЕЛЬЮ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ СТОПУ УКЛАДЫВАЮТ ПОД УГЛОМ ____ ГРАД.

- 1) 110
- 2) 90
- 3) 150
- 4) 130

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА В ____ МИН.

- 1) 40-60
- 2) 20-30
- 3) 10-15
- 4) 30-40

ДИАФРАГМАЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) атонический колит
- 2) обострение язвенной болезни желудка
- 3) острый холецистит
- 4) острый гастрит

ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) наклоны туловища в сторону
- 3) на увеличение подвижности позвоночника в грудном отделе
- 4) на укрепление мышц нижних конечностей

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 100% специальных
- 3) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных
- 4) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К СЕРЕДИНЕ ТРЕТЬЕГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

- 1) на уровне реберных дуг
- 2) на уровне пупка
- 3) на уровне мечевидного отростка
- 4) между пупком и мечевидным отростком

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) упражнения \"ножницы\" и \"велосипед\"
- 2) приседания
- 3) идеомоторные упражнения
- 4) активные упражнения на коленный сустав

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ

- 1) укрепить мышцы спины
- 2) улучшить обменные процессы в организме
- 3) увеличить жизненную емкость легких
- 4) улучшить отток желчи

ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) силового характера
- 2) для укрепления мышц живота и тазового дна
- 3) на повышение внутрибрюшного давления
- 4) в ходьбе на координацию движений

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БЕРЕМЕННЫМ В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ НЕОБХОДИМО ИСКЛЮЧИТЬ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц брюшного пресса
- 2) на укрепление мышц спины
- 3) повышающие внутрибрюшное давление
- 4) дыхательные

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ

- 1) 1:4
- 2) 1:2
- 3) 1:1
- 4) 1:3

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 2) формирование компенсаций
- 3) повышение толерантности физической нагрузки

4) нормализация всех функций организма

ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) сколиоз
- 2) нарушение осанки
- 3) болезнь Бехтерева
- 4) остеохондроз позвоночника

ЗАДЕРЖКА ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ ПОКАЗАНА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ

- 1) бронхоэктатической болезни
- 2) бронхиальная астма
- 3) хронический бронхит
- 4) плеврит

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ

- 1) с первых часов после инсульта
- 2) после стабилизации общего состояния
- 3) перед выпиской из стационара
- 4) на санаторном этапе реабилитации

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ВЫПОЛНЯТЬ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на спине и на пораженном боку
- 3) стоя
- 4) сидя на кровати

ПРИ СИНДРОМЕ ПОЗВОНОЧНОЙ АРТЕРИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на координацию и равновесие
- 2) идеомоторные на верхние конечности
- 3) изометрические напряжения
- 4) дыхательные

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ РАХИТОМ НАРУШАЕТСЯ ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

- 1) фосфора и кальция
- 2) белка
- 3) углеводов
- 4) калия

НА I Б СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) поворачиваться на бок, сидеть на кровати
- 2) ходить по палате

- 3) сидеть на стуле
- 4) ходить по коридору

ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) гипертонуса большой грудной мышцы
- 2) укорочения обеих грудино-ключично-сосцевидных мышц
- 3) укорочения одной из грудино-ключично-сосцевидных мышц
- 4) укорочения лестничных мышц

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СЛАБОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ БОЛЬНЫЕ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА

- 1) третьего
- 2) первого
- 3) второго
- 4) четвертого

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТУ НАЗНАЧАЕТСЯ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ

- 1) строгий постельный
- 2) палатный
- 3) постельный
- 4) свободный

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ВЫРАЖАЕТСЯ В НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ

- 1) отведения
- 2) приведения
- 3) разгибания
- 4) сгибания

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕОБХОДИМО ОБНОВЛЕНИЕ ____% ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) 20-25
- 2) 30-40
- 3) 5-10
- 4) 10-15

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) иммобилизационном
- 2) постиммобилизационном
- 3) восстановительном
- 4) щадящем

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ ПАЦИЕНТАМ С ОЖИРЕНИЕМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спортивная игра
- 2) дозированная ходьба
- 3) занятие на велоэргометре
- 4) бег

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование правильной осанки
- 2) укрепление мышц спины
- 3) укрепление мышечно-связочного аппарата тазового дна
- 4) улучшение кровообращения в брюшной полости

В ЩАДЯЩИЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ НАГРУЗКИ

- 1) одновершинная с максимальным подъемом в центре основной части занятия
- 2) двухвершинная с максимальным подъемом в центре вводной части занятия
- 3) двух-трехвершинная в центре основной части занятия
- 4) одновершинная с максимальным подъемом в центре заключительной части занятия

ОСОБЕННОСТЬЮ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средняя физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой
- 2) проведение лечебной физкультуры на тренажерах с низкой нагрузкой
- 3) минимальная двигательная активность в режиме дня
- 4) применение упражнений на крупные мышечные группы

ПРИ ГИПОТРОФИИ III СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) основанные на рефлексах
- 2) пассивные
- 3) активные
- 4) изометрические

ПРИ ТРАВМАХ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА И ГИПЕРТОНУСЕ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦЫ

- 1) плечевой
- 2) плече-лучевой
- 3) дельтовидной
- 4) трехглавой

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО СГИБАНИЕ ДО УГЛА В___ ГРАДУСОВ

- 1) 150-160
- 2) 90

- 3) 75
- 4) 50

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ИНСУЛЬТАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) пассивные отведения-приведения бедра
- 2) ходьбу по палате
- 3) упражнения на координацию и равновесие
- 4) занятия на тренажерах

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ ПРОВОДЯТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) предупреждения мышечных атрофий
- 2) повышения мышечной силы
- 3) повышения тонуса мышц
- 4) предупреждения развития контрактур

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ

- 1) три километра при скорости 3 км/час
- 2) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 3) один километр при скорости 3 км/час
- 4) пять километров при скорости 4-5 км/час

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общее недомогание
- 2) хроническая пневмония
- 3) хронический гастрит
- 4) желчнокаменная болезнь

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ У БОЛЬНЫХ С ОЖИРЕНИЕМ I СТЕПЕНИ В ОСНОВНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 45-60
- 3) 30-35
- 4) 20-30

РАННИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- 1) послеоперационные грыжи
- 2) хроническая пневмония
- 3) острая сердечно-сосудистая недостаточность
- 4) спаечный процесс

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ПОВЫШЕННОМ ТОНУСЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) упражнение «ладушки» стопами
- 2) сгибание- разгибание ног в тазобедренных суставах
- 3) применение рефлекса Галанта
- 4) рефлекторное ползание

ДЫХАТЕЛЬНУЮ МУСКУЛАТУРУ УКРЕПЛЯЕТ

- 1) звуковая гимнастика
- 2) диафрагмальное дыхание
- 3) упражнение на мышцы плечевого пояса и верхние конечности
- 4) выдох и вдох с сопротивлением

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ВВОДНОГО РАЗДЕЛА УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация функции дыхательной системы после нагрузки
- 2) подготовка к занятиям на тренажерах
- 3) подготовка организма пациента к возрастающей физической нагрузке
- 4) нормализация функции сердечно -сосудистой системы после нагрузки

СПЕЦИАЛЬНЫМ ПАССИВНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОМ ВЫВИХЕ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) круговое движение стопой
- 2) сгибание ног
- 3) отведение прямых и согнутых в коленных суставах ног
- 4) внутренняя ротация бедер

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ТРЕТЬЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
- 2) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 3) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.
- 4) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПОДАГРЕ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) идеомоторные на суставы пораженной конечности
- 2) динамические упражнения на крупные мышечные группы
- 3) дыхательные упражнения
- 4) пассивные и активные в неполной амплитуде на пораженные суставы

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ В ПЕРВОМ ТРИМЕСТРЕ ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

- 1) на уровне мечевидного отростка
- 2) между пупком и мечевидным отростком
- 3) на уровне пупка

4) на два пальца выше лонного сочленения

ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ СТОЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) щадяще-тренирующем
- 2) свободном
- 3) палатном
- 4) щадящем

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ ОТЕКЕ КОНЕЧНОСТИ НЕОБХОДИМО ВКЛЮЧАТЬ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные, начиная с проксимальных суставов
- 2) на укрепление мышц
- 3) активные, начиная с дистальных суставов
- 4) изометрические

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОТТОКА ЖЕЛЧИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя
- 2) лежа на левом боку
- 3) стоя
- 4) лежа на спине

ТРЕТЬЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ

- 1) компенсаторной дуги искривления
- 2) дуги искривления 10-25°
- 3) мышечного валика и реберного горба в области спины
- 4) реберного горба и выраженной деформации грудной клетки

ОЦЕНКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ БАЛЛА

- 1) полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему труду
- 2) передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание
- 3) вынужденное положение, невозможность самообслуживания
- 4) передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СЛАБОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА

- 1) первого
- 2) третьего
- 3) четвертого
- 4) второго

В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на мышцы головы и шеи
- 2) на мышцы плечевого пояса и верхних конечностей в полном объеме
- 3) для дистальных отделов верхних и нижних конечностей
- 4) на нижние конечности с отрывом стоп от постели

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ТРАВМАХ ПРИМЕНЯЮТСЯ В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) иммобилизационном
- 2) постиммобилизационном
- 3) восстановительном
- 4) щадящем

ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ III СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ ____%

- 1) более 30
- 2) 15- 20
- 3) 20 - 30
- 4) более 40

УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) бронхит
- 2) плоскостопие
- 3) острый гастрит
- 4) сколиоз

СГИБАНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 60
- 2) 90
- 3) 120
- 4) 80

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗАДАЧ ПРИМЕНЯЕТСЯ ДОЗИРОВКА ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

- 1) лечебная
- 2) расслабляющая
- 3) малая
- 4) предельная

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) максимально возможное количество подъемов туловища из положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 2) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 3) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки в положении сидя
- 4) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине

ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ШИРОКО ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) в иммобилизационном периоде
- 2) на поликлиническом этапе реабилитации
- 3) в восстановительном периоде
- 4) на санаторном этапе реабилитации

В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных
- 3) 100% специальных
- 4) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных

ВЫДОХ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ ПОКАЗАН ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ

- 1) острый плеврит
- 2) эмфизема легких
- 3) хронический бронхит
- 4) бронхиальная астма

ПРИ КОСОЛАПОСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) отведения переднего отдела стопы и разгибания стопы
- 2) приведения переднего отдела стопы и сгибания стопы
- 3) пронации стопы
- 4) сгибания и разгибания ног в коленном суставе

ТЕТРАПЛЕГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

- 1) одной ноги
- 2) рук и ног с одной стороны
- 3) одной руки
- 4) обеих рук и обеих ног

С ЦЕЛЬЮ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) корригирующие
- 2) динамические
- 3) идеомоторные

4) на сопротивление

ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАЛИЧИЕМ

- 1) деформации таза
- 2) мышечного валика и реберного горба в области спины
- 3) простой дуги искривления
- 4) выраженной деформации грудной клетки

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ НАЧИНАЮТ В ВОЗРАСТЕ

- 1) одного месяца
- 2) двух недель
- 3) двух месяцев
- 4) трех месяцев

ПАЦИЕНТУ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие на мышцы туловища
- 2) динамические на укрепление мышц брюшного пресса
- 3) дыхательные с медленным и удлиненным выдохом
- 4) дыхательные с задержкой дыхания

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АРТРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) острая боль в суставе
- 2) ограничение объема движений
- 3) температура до 37.5
- 4) отечность сустава

ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение трудовых реабилитационных мероприятий
- 2) использование гимнастических физических упражнений
- 3) систематичность применения доступных и необходимых средств физической реабилитации
- 4) выяснение характера двигательных нарушений

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕПРАВИЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ МАТКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление правильного положения матки и укрепление её мышечно-связочного аппарата
- 2) укрепление мышц спины и нижних конечностей
- 3) улучшение кровообращения в брюшной полости
- 4) формирование правильной осанки

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- 1) профилактика плевральных спаек
- 2) увеличение экскурсии грудной клетки
- 3) улучшение отхождения мокроты
- 4) расслабление гладкой мускулатуры бронхов

ПРИ ГИПОТРОФИИ I СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в соответствии с возрастом, но с меньшей нагрузкой
- 2) с помощью
- 3) активные
- 4) идеомоторные

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 15-20
- 2) 8-10
- 3) 20-25
- 4) 30-40

ПРИЗНАКАМИ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ПАЦИЕНТА НА НАГРУЗКУ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) одышка, боль в груди
- 2) учащение дыхания на 6-8 дых/мин.
- 3) увеличение пульса на 15-20 уд/мин
- 4) подъем систолического артериального давления на 20-40 мм.рт.ст.

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА В ПЕРИОД ФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прерывистая вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ПАЛАТНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) утренняя гигиеническая гимнастика
- 2) занятия на тренажерах общего действия
- 3) прогулки
- 4) дозированная ходьба в среднем темпе

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ

- 1) инфаркт миокарда
- 2) острое нарушение мозгового кровообращения
- 3) хронический гастрит

4) бронхиальная астма

ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) простой дугой искривления и углом искривления не более 10°
- 2) компенсаторной дугой искривления и углом искривления 15°-25°
- 3) простой дугой искривления и углом искривления 15°-25°
- 4) компенсаторной дугой искривления и углом искривления до 40°

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тонизация гладкой мускулатуры бронхов
- 2) увеличение жизненной емкости легких
- 3) профилактика плевральных спаек
- 4) расслабление гладкой мускулатуры бронхов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) температура до 37.5 град.
- 2) нарастающая подкожная эмфизема
- 3) наличие слабости
- 4) состояние средней тяжести

ПОРАЖЕНИЕ ЗАПИРАТЕЛЬНОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) сгибания стопы
- 2) отведения бедра
- 3) разгибания голени
- 4) приведения бедра

ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) дренажное дыхательное упражнение
- 3) произношение звуков
- 4) статическое на мышцы брюшного пресса

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) улучшению психологического комфорта
- 2) повышению силы мышц
- 3) увеличению мышечной массы
- 4) появлению активных движений в конечностях

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) игрового характера
- 2) на верхние конечности динамического характера

- 3) имитации езды на велосипеде, «ножницы»
- 4) изометрического характера на мышцы нижних конечностей

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА НАЗНАЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные для шейного отдела позвоночника с сопротивлением
- 2) пассивные для шейного отдела позвоночника
- 3) на расслабление мышц плечевого пояса и дыхательные
- 4) идеомоторные на верхние конечности

ПРИ СКОЛИОЗЕ II СТЕПЕНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) для крупных мышечных групп нижних конечностей
- 3) для мелких и средних мышечных групп верхних и нижних конечностей
- 4) деторсионные и асимметричные корригирующие

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ (СПЕЦИАЛЬНОЙ УКЛАДКИ) ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ ____МИН.

- 1) 40-60
- 2) 10-12
- 3) 25-30
- 4) 15-20

ОБУВЬ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ДОЛЖНА

- 1) быть без каблука
- 2) быть на размер больше
- 3) соответствовать размеру ноги и иметь ортопедическую стельку
- 4) иметь каблук 1-2 см

ПРИ ЗАГИБЕ МАТКИ КЗАДИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) висы
- 2) с натуживанием
- 3) общеразвивающие на мышцы брюшного пресса и тазового дна
- 4) прыжки, подскоки

С ЦЕЛЬЮ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) прыжки, подскоки
- 2) динамические на нижние конечности
- 3) идеомоторные
- 4) упражнения на координацию и равновесие

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ТОНИЗИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) формирование компенсаций
- 2) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или

системы

- 3) нормализация всех функций организма
- 4) повышение толерантности физической нагрузки

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ____ МИН.

- 1) 20-30
- 2) 10-15
- 3) 30-40
- 4) 40-60

РЕЛАКСАЦИОННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров и расслабление мышц
- 3) сокращение и расслабление мышц при посылке импульсов к движению, незаметные для выполняемого
- 4) кратковременное напряжение и расслабление мышечных групп

ПРОФИЛАКТИКА КОНТРАКТУР ПРИ ПАРАЛИЧАХ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) изометрических упражнений на больные конечности
- 2) пассивных упражнений на больные конечности
- 3) дыхательных упражнений
- 4) активных упражнений на здоровые конечности

ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диафрагмальное дыхание с форсированным выдохом
- 2) с удлиненным вдохом
- 3) дыхательное с задержкой дыхания на вдохе
- 4) скоростно-силового характера

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) тренирующего
- 2) щадящего
- 3) палатного
- 4) щадяще-тренирующего

ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 40-60
- 4) 30-40

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ НАИБОЛЕЕ НАГРУЗОЧНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) палатный
- 2) индивидуальный
- 3) тренирующий
- 4) постельный

ПАЦИЕНТУ С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ XI-XII ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи
- 2) на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
- 3) в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног
- 4) в дистальных отделах верхних конечностей

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПЕРВОГО ТРИМЕСТРА БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение функции сердечно - сосудистой системы
- 2) улучшение кровообращения в малом тазу и нижних конечностях
- 3) улучшение функции дыхательной системы
- 4) обучение расслаблению мышц

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) состояние средней тяжести
- 2) наличие слабости
- 3) температура до 37.5°
- 4) нарастающая подкожная эмфизема

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) на крупные мышечные группы
- 3) на мелкие и средние мышечные группы
- 4) изометрические в сочетании с произвольным расслаблением мышц

ПРИ ОЦЕНКЕ В НОЛЬ БАЛЛОВ СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием
- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) самостоятельным передвижением и быстрым утомлением
- 4) самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием

С ЦЕЛЬЮ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) упражнения на координацию и равновесие
- 2) динамические на нижние конечности
- 3) прыжки, подскоки
- 4) идеомоторные

НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ГРУДНЫХ И ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на нижние конечности без отрыва стоп от постели
- 2) дыхательные динамические и статические
- 3) поочередный подъем прямых ног
- 4) общеразвивающие на мелкие и средние мышечные группы

НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) круглая спина
- 2) кругло-вогнутая спина
- 3) плоская спина
- 4) сколиотическая осанка

ЛЕЧЕБНЫЕ ВАРИАНТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В РЕЖИМЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТ

- 1) средних и предельных
- 2) средних
- 3) умеренных
- 4) предельных

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 110
- 2) 90
- 3) 130
- 4) 140

КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ «КОГТИСТОЙ ЛАПЫ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) локтевого
- 2) срединного
- 3) лучевого
- 4) малоберцового

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ (СПЕЦИАЛЬНОЙ УКЛАДКИ) БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 40-60
- 2) 10-12

- 3) 25-30
- 4) 15-20

ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ НАЗЫВАЮТ ПОРАЖЕНИЕ

- 1) спинного мозга
- 2) костной системы
- 3) периферического отдела нервной системы
- 4) головного мозга

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота пульса 90 уд. в мин.
- 2) артериальное давление 105/75 мм.рт.ст.
- 3) хроническое неспецифическое заболевание легких
- 4) гипертонический криз

ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ У РЕБЁНКА С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ СТОПЫ ОПОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пальцы ног
- 2) вся стопа
- 3) пятки
- 4) наружные поверхности стоп

В ТРЕТЬЕМ ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ С ПОМОЩЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ РЕШАЕТСЯ ЗАДАЧА

- 1) повышения толерантности к физическим нагрузкам
- 2) уменьшения пастозности и отеков нижних конечностей
- 3) увеличения подвижности крестцово-подвздошных сочленений и тазобедренных суставов
- 4) снижения болевых синдромов опорно-двигательного аппарата

ОСНОВНЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ТРЕБОВАНИЕМ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) индивидуализация программ реабилитации и ее этапность
- 2) применение общей тренировки
- 3) предупреждение развития осложнений
- 4) восстановление бытовых навыков

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ У ЖЕНЩИН СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) наклоны вперед
- 2) дозированные статические напряжения мышц тазового дна
- 3) коленно-локтевое исходное положение
- 4) изометрические напряжения мышц брюшной стенки

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ УД/МИН

- 1) 110
- 2) 90
- 3) 140
- 4) 130

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине с согнутыми ногами
- 2) лежа на здоровом боку
- 3) лежа на больном боку
- 4) сидя

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ В ПРЕДОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические напряжения мышц
- 2) упражнения на дистальные отделы верхних и нижних конечностей
- 3) динамические на мышцы туловища
- 4) диафрагмальное дыхание с акцентом на выдох

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пауза для отдыха
- 2) упражнение на крупные мышечные группы
- 3) дозированная ходьба
- 4) бег

ЗАДАЧЕЙ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышечного корсета
- 2) устранение деформации опорно-двигательного аппарата
- 3) улучшение отхождения мокроты
- 4) увеличение объема движений

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИДЕОМОТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) улучшение психологического комфорта
- 2) увеличению силы мышц
- 3) сохранению двигательного динамического стереотипа
- 4) увеличению мышечной массы

БОЛЬНОМУ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД СТИХАНИЯ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
- 2) использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса

- 3) включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
- 4) соблюдение строгого постельного режима

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

- 1) гипертоническая болезнь
- 2) гипотоническая болезнь
- 3) атонический колит
- 4) калькулезный холецистит

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ

- 1) один километр при скорости 3 км/час
- 2) пять километров при скорости 4-5 км/час
- 3) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 4) три километра при скорости 3 км/час

ИДЕОМОТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) сохранению двигательного динамического стереотипа
- 2) увеличению силы мышц
- 3) увеличению мышечной массы
- 4) снижению тонуса мышц

КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ВИД «ОБЕЗЬЯНЬЕЙ ЛАПЫ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) малоберцового
- 2) локтевого
- 3) срединного
- 4) лучевого

ЛЕГОЧНО-СЕРДЕЧНАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА ПРОВОДИТСЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) определения физической подготовленности пациента
- 2) характеристики согласованности в работе сердечно-сосудистой системы и органов дыхания
- 3) оценки физической работоспособности
- 4) изучения работы сердечно-сосудистой системы

В ПЕРИОД ЩАЖЕНИЯ (АДАПТАЦИИ) ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) скоростно-силовые
- 2) с предметами
- 3) дыхательные динамические
- 4) на крупные мышечные группы

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ

БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) предупреждения послеоперационных грыж
- 2) восстановления способности к самообслуживанию
- 3) повышения переносимости физических нагрузок
- 4) восстановления бытовых навыков

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 15-20
- 2) 8-10
- 3) 40-50
- 4) 30-40

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поддержание достигнутого результата в лечении пораженного органа или системы
- 2) оказание терапевтического воздействия на пораженный орган или систему
- 3) оказание тонизирующего влияния на организм
- 4) повышение работоспособности

ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ МЫШЦ РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ

- 1) мягкого рубления
- 2) интенсивного растирания
- 3) поглаживания
- 4) разминания

ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) наличием произвольных насильственных движений в конечностях
- 2) повышением тонуса мышц
- 3) спастическими параличами
- 4) контрактурами

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДИАФИЗА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные движения в пальцах кисти
- 2) изометрические напряжения мышц пораженной конечности
- 3) динамические на нижние конечности
- 4) общетонизирующие на мышцы туловища

В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С ДЛИТЕЛЬНЫМ НАПРЯЖЕНИЕМ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) повышению силы мышц

- 2) сохранению двигательного стереотипа
- 3) профилактике мышечных атрофий
- 4) снижению мышечного тонуса

ПРИ НАЛОЖЕНИИ ПОЛУКОРСЕТА ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) наклоны туловища вперед
- 2) изометрические напряжения мышц шеи и плечевого пояса
- 3) прыжки и подскоки
- 4) разгибание туловища

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника
- 2) на крупные мышечные группы динамического характера
- 3) дыхательные из различных исходных положений
- 4) с использованием предметов и снарядов

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ _____ УД/МИН

- 1) 130
- 2) 140
- 3) 110
- 4) 90

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ПРИ ЛЕГКОЙ ФОРМЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА СОСТАВЛЯЕТ _____ МИН.

- 1) 40-60
- 2) 10-15
- 3) 30-40
- 4) 20-30

ПРОТИВОСОДРУЖЕСТВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) устранению синкинезий
- 2) повышению тонуса мышц
- 3) понижению тонуса мышц
- 4) увеличению объема движений в суставах

ПОРАЖЕНИЕ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

- 1) нижней конечности
- 2) дистального отдела верхней конечности
- 3) верхней конечности
- 4) проксимального отдела верхней конечности

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) на четвереньках
- 2) стоя на коленях
- 3) стоя, ноги на ширине плеч
- 4) сидя на стуле

ПОЗОЙ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) параплегия
- 2) тетраплегия
- 3) моноплегия
- 4) гемиплегия

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩИХ ПОРАЖЕНИЯХ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для всех суставов нижних конечностей
- 2) дыхательные
- 3) на проксимальные отделы оперированной конечности без отрыва стопы от постели
- 4) для дистальных отделов оперированной конечности

ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) в сопротивлении
- 2) статическими
- 3) дренажными
- 4) корригирующими

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСПОЛЬЗУЮТ НАГРУЗКИ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) щадяще-тренирующего
- 2) палатного
- 3) тренирующего
- 4) щадящего

ПОРАЖЕНИЕ СРЕДИННОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) супинации кисти
- 2) сгибания 4,5 пальцев кисти
- 3) сгибания 1,2,3 пальцев кисти
- 4) разгибания 1,2,3 пальцев кисти

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение подвижности в суставе

- 2) повышение тонуса приводящих и отводящих мышц бедра
- 3) повышение стабильности сустава
- 4) тренировка правильной осанки

НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) большой
- 2) максимальной
- 3) средней
- 4) минимальной

ПРИ ИНСУЛЬТАХ В ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС МЫШЦ

- 1) сгибателей кисти
- 2) разгибателей пальцев
- 3) разгибателей кисти
- 4) разгибателей предплечья

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ВТОРОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В ТЕМПЕ ___ ШАГОВ В МИН.

- 1) до 110
- 2) 110-120
- 3) до 80 -90
- 4) до 60-70

ОСНОВНЫМ ТРЕБОВАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение трудовых реабилитационных мероприятий
- 2) использование гимнастических физических упражнений
- 3) систематичность применения доступных и необходимых средств физической реабилитации
- 4) выяснение характера двигательных нарушений

ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ ___%

- 1) более 30
- 2) более 40
- 3) 15- 20
- 4) 20 -30

ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ЗАНЯТИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ

- 1) частоты дыхания
- 2) самочувствия
- 3) артериального давления
- 4) пульса

ПРИ КОКСАРТРОЗЕ НА I ЭТАПЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) динамические упражнения на мышцы туловища
- 3) динамические в тазобедренном и коленном суставе больной ноги в полном объеме
- 4) легкие движения в суставе больной ноги без отрыва стопы от постели

В ОТВЕТ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В НОРМЕ НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) аритмия
- 2) уменьшение частоты пульса и увеличение максимального давления
- 3) увеличение частоты пульса и максимального артериального давления
- 4) уменьшение частоты пульса и максимального давления

КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ ПРИ ТОРСИИ ПОЗВОНКОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сутулость
- 2) усиление поясничного лордоза
- 3) сглаженность грудного кифоза
- 4) реберное выпячивание

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ДЕТЕЙ С ГИПОТРОФИЕЙ III СТЕПЕНИ НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ НИЖЕ ___ ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ

- 1) 22-23
- 2) 23-24
- 3) 20-22
- 4) 25-26

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПЕРВОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В ТЕМПЕ ___ ШАГОВ В МИН.

- 1) до 60-70
- 2) до 110
- 3) 110-120
- 4) до 80 -90

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ОТВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В ___ ГРАДУСОВ

- 1) 20
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 40-45

ПРИМЕНЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕЙ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) оказанию поддерживающего действия на достигнутые результаты
- 2) предупреждению осложнений
- 3) формированию компенсации

4) достижению высокой компенсации

В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПЗ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамического характера на тренажерах
- 2) на координацию и равновесия
- 3) на мелкие и средние мышечные группы
- 4) для крупных мышечных групп и дозированная ходьба по коридору

ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) злокачественные новообразования
- 2) маточные кровотечения
- 3) хронические воспалительные заболевания женских половых органов
- 4) острые воспалительные заболевания женских половых органов

С ЦЕЛЬЮ УЧЕТА ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В УЧЕТНОЙ ФОРМЕ № 42 ИНСТРУКТОРОМ ФИКСИРУЕТСЯ

- 1) моторная плотность занятия
- 2) оценка самочувствия после процедуры лечебной физкультуры
- 3) двигательный режим пациента
- 4) результат антропометрического исследования

В ТРЕНИРУЮЩИЙ ПЕРИОД ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) скоростно-силовые
- 3) с предметами
- 4) на дистальные отделы конечностей

ПЕРИФЕРИЧЕСКИЙ ПАРАЛИЧ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) повышением рефлексов
- 2) гипертонусом мышц
- 3) контрактурой суставов
- 4) атонией мышц

МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ортостатическая проба
- 2) антропометрия
- 3) тест со стандартной физической нагрузкой
- 4) измерение артериального давления

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ПЕРВОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в

мин.

2) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин индивидуальным методом

3) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.

4) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОПУЩЕНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1) на укрепление мышц живота и тазового дна

2) силовые

3) с отягощением на верхние конечности

4) на координацию и равновесие

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ МЕТОДОМ СКЕЛЕТНОГО ВЫТЯЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1) дыхательные динамические

2) активные на здоровую нижнюю конечность

3) динамические на верхние конечности

4) пассивные на суставы пораженной конечности

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

1) пневмония

2) инфаркт миокарда

3) артериальная гипертензия III степени

4) острое нарушение мозгового кровообращения

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

1) диабет

2) хронический бронхит

3) тяжелый токсикоз

4) компенсированный порок сердца

УПРАЖНЕНИЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ДЫХАНИЯ НА ВДОХЕ ПОКАЗАНЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ

1) бронхоэктатической болезнью

2) бронхиальной астмой

3) хроническим бронхитом

4) плевритом

ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНЯТЬ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

1) стоя на коленях

2) лежа на здоровом боку

3) лежа на пораженном боку и спине

4) сидя

ПРИ ИССЛЕДОВАНИИ СУСТАВОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ В ДВИЖЕНИИ ИЗУЧАЮТ

- 1) наличие деформаций (вальгусная, варусная)
- 2) активные движения по основным осям
- 3) цвет кожных покровов
- 4) положение конечностей

БАЗАЛЬНЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ НАЗЫВАЮТ ДАВЛЕНИЕ ИЗМЕРЕННОЕ

- 1) в любое время дня
- 2) в условиях основного обмена
- 3) после занятия лечебной физкультурой
- 4) вечером перед сном

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) образованием камней в почках
- 2) преимущественным поражением почечных канальцев и лоханки
- 3) дегенеративным поражением почечных канальцев
- 4) преимущественным поражением почечных клубочков

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ВТОРОГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 2) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.
- 3) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом
- 4) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.

УКРЕПЛЕНИЮ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) удлиненный толчкообразный выдох
- 2) неглубокий вдох и удлиненный выдох
- 3) надувание резиновых игрушек
- 4) диафрагмальное дыхание

ПОЯВЛЕНИЕ ПАСТОЗНОСТИ И ОТЕКОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ ____ ТРИМЕСТРА

- 1) второго
- 2) первого
- 3) третьего
- 4) четвертого

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) сгибание кисти
- 2) приведение плеча
- 3) отведение плеча и разгибание предплечья
- 4) сгибание предплечья

ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В ПАРЕТИЧНОЙ КОНЕЧНОСТИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные на здоровую конечность
- 2) идеомоторные на здоровую конечность
- 3) изометрические напряжения мышц
- 4) с помощью здоровой конечности

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ХВАТАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ РУК У РЕБЕНКА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) массаж пальцев верхних конечностей
- 2) упражнение «ладушки» руками
- 3) вкладывание в ладонь ребенка кольца
- 4) сгибание – разгибание пальцев рук

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие для нижних конечностей
- 2) общеразвивающие для плечевого пояса и спины
- 3) общеразвивающие для верхних конечностей
- 4) дыхательные статические с акцентом на удлинённый выдох

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НА МЫШЦЫ

- 1) туловища и брюшного пресса
- 2) плечевого пояса
- 3) верхних конечностей
- 4) нижних конечностей

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ БОЛЬНЫМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) занятие на тренажерах общего действия
- 2) лечебное плавание
- 3) дозированный бег
- 4) спортивная игра

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 2) тяжелое состояние пациента
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) ишемическая болезнь сердца

ОБЯЗАННОСТЬЮ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проведение всех форм лечебной физкультуры
- 2) определение индивидуальной толерантности пациента к физической нагрузке
- 3) проведение врачебно-педагогического контроля за занятиями лечебной физкультуры
- 4) проведение консультативного приема

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) дренажная гимнастика
- 2) строгий постельный режим
- 3) щадяще - тренирующий режим
- 4) применение динамических упражнений на верхние и нижние конечности

ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА

- 1) применение подвижных игр
- 2) проведение упражнений на тренажерах
- 3) лечебная физкультура на тренажерах с низкой нагрузкой
- 4) низкая физическая нагрузка на занятиях лечебной физкультурой

ПОКАЗАТЕЛИ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ СРЕДНИХ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ЗАТРАТАХ ЗА 10 СЕКУНД СОСТАВЛЯЮТ ____ УДАРОВ В МИН.

- 1) 18-28
- 2) 10-17
- 3) 15-25
- 4) 29-37

СИМПТОМОМ ВЯЛОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение силы мышц
- 2) повышение тонуса мышц
- 3) невозможность проведения пассивных движений
- 4) полное отсутствие активных движений

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) динамические на мышцы туловища
- 2) изометрические напряжения мышц живота и тазового дна
- 3) активные на нижние конечности
- 4) дыхательные статические упражнения

ПОТЕРЯ ВЕСА ПРИ ГИПОТРОФИИ I СТЕПЕНИ СОСТАВЛЯЕТ ____%

- 1) 20-30
- 2) 15 - 20
- 3) более 40

4) более 30

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц спины и вытяжение позвоночника
- 2) дыхательные
- 3) изометрические напряжения мышц спины
- 4) на укрепление мышц нижних конечностей

РАННЕЕ ОСЛОЖНЕНИЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- 1) хроническая пневмония
- 2) острая сердечно-сосудистая недостаточность
- 3) послеоперационные грыжи
- 4) спаечный процесс

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ___ МИН.

- 1) 10-12
- 2) 15-20
- 3) 20-25
- 4) 25-30

ОТВЕДЕНИЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В НОРМЕ ВОЗМОЖНО ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 70-60
- 2) 120-100
- 3) 40-45
- 4) 90-80

В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) прыжки, подскоки
- 2) ходьбу с высоким подниманием бедра, с махом ноги вперед, в сторону
- 3) упражнения на велотренажере
- 4) висы на гимнастической стенке

В КОМПЛЕКСЕ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ТРЕХ-ЧЕТЫРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные
- 2) рефлекторные
- 3) изометрические
- 4) идеомоторные

КЛИНИКА НАЧАЛЬНОГО ПЕРИОДА РАХИТА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) деформацией костной системы

- 2) появлением гипертонуса мышц
- 3) гипотонией мышц
- 4) повышенной возбудимостью и утомлением

В КЛАССИФИКАЦИИ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ И ХАРАКТЕРУ ВЫДЕЛЯЮТ

- 1) греблю
- 2) корригирующие упражнения
- 3) упражнения на тренажерах
- 4) подвижные игры

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМОЙ БОЛЬНЫМ, С ОЖИРЕНИЕМ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) занятие на велоэргометре
- 2) спортивная игра
- 3) дозированная ходьба
- 4) бег

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ ВОЗНИКАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) тяжелых, затяжных родов
- 2) воспаления придатков
- 3) загиба матки
- 4) ослабления мышц брюшного пресса

РЕКОМЕНДУЕМОЙ ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба
- 2) занятия на тренажерах общего действия
- 3) спортивные игры
- 4) дозированный бег

ПРИ ПЛЕВРИТЕ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕК В НИЖНИХ ОТДЕЛАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) наклонов и поворотов туловища
- 2) удлиненного выдоха
- 3) толчкообразного выдоха
- 4) диафрагмального дыхания

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) упражнения на крупные мышечные группы
- 2) дыхательные упражнения
- 3) прыжки
- 4) дозированная ходьба

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫЕ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ЗАНИМАЮТСЯ ПО ПРОГРАММЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) тренирующего
- 2) щадяще-тренирующего
- 3) щадящего
- 4) стационарного

ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЗМЕНЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

- 1) деформацией опорно-двигательного аппарата
- 2) общей гипертонией мышц
- 3) гипотрофией мышц
- 4) нормализацией тонуса мышц

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ДИСПАНСЕРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В СИЛЬНОЙ ГРУППЕ ЗАНИМАЮТСЯ ПАЦИЕНТЫ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО(ЫХ) КЛАССА(ОВ)

- 1) первого и второго
- 2) третьего
- 3) четвертого
- 4) пятого

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение функции дыхательной системы
- 2) формирование естественного мышечного корсета с коррекцией деформации
- 3) нормализация функции нервной системы
- 4) улучшение функции сердечно-сосудистой системы

ПРИ ОЦЕНКЕ В ДВА БАЛЛА СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 2) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
- 3) самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию
- 4) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду

ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ПРОВЕДЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ

- 1) перед проведением пробы пациенту дать отдых в течение 5-6 минут
- 2) пробу проводить только утром
- 3) физическую нагрузку проводить до утомления
- 4) пробы проводят натошак

ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДЛЯ ИЗГНАНИЯ КАМНЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) наклоны, повороты туловища
- 2) упражнения на верхние конечности
- 3) дозированную ходьбу
- 4) упражнения на тренажерах

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЗАНЯТИЕ ЛФК ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) 75% специальных и 25% общеразвивающих и дыхательных
- 2) 100% специальных
- 3) 50% специальных и 50% общеразвивающих и дыхательных
- 4) 25% специальных и 75% общеразвивающих и дыхательных

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНА СУПИНАЦИЯ ДО УГЛА В ____ ГРАДУСОВ

- 1) 30
- 2) 70
- 3) 90
- 4) 45

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ В МЕТОДИКЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) постуральный дренаж с дыхательными упражнениями
- 2) динамические на мышцы туловища
- 3) корригирующие упражнения
- 4) упражнения для активизации больного легкого

ПЕРВОНАЧАЛЬНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ С ВЫРАЖЕННЫМ ПОВЫШЕНИЕМ ТОНУСА МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление объема движений
- 2) укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 3) расслабление мышц и снятие болевого синдрома
- 4) улучшение кровообращения в мышцах

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ ПАЦИЕНТОВ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 140
- 2) 110
- 3) 90
- 4) 130

В РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПРИ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ

- 1) вытяжению позвоночника
- 2) укреплению мышц плечевого пояса
- 3) уменьшению наклона таза
- 4) увеличению наклона таза

ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические на крупные мышечные группы
- 2) повышающие гибкость позвоночника
- 3) на вытяжение
- 4) корригирующие

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) предупреждение развития спаечного процесса
- 2) восстановление правильного полного дыхания
- 3) укрепление мышц брюшного пресса
- 4) восстановление правильных двигательных навыков

НОРМАЛЬНОЙ РЕАКЦИЕЙ ОРГАНИЗМА НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение максимального артериального давления
- 2) увеличение максимального артериального давления
- 3) возникновение аритмии
- 4) уменьшение частоты пульса

КИСТЬ ПРИНИМАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ «СВИСАЮЩЕЙ КИСТИ» ПРИ ПОРАЖЕНИИ НЕРВА

- 1) лучевого
- 2) срединного
- 3) локтевого
- 4) малоберцового

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ АРТРИТА ЛОКТЕВОГО СУСТАВА В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) отведение плеча до угла 60 град.
- 2) сгибание пальцев до угла 130 град.
- 3) сгибание предплечья до угла 110 град.
- 4) отведение плеча на 30 град. и сгибание предплечья до угла 90 град.

МЕХАНОТЕРАПИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ ВОССТАНОВЛЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ ФУНКЦИЙ С ПОМОЩЬЮ

- 1) гимнастических упражнений
- 2) механоаппаратов
- 3) упражнений на снарядах
- 4) упражнений с предметами

ПОРАЖЕНИЕ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) отведения стопы
- 2) гипотрофии большеберцовой мышцы
- 3) разгибания стопы и пальцев

4) сгибания стопы и пальцев

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМОВ ПОЯСНИЧНЫХ И ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ НА НАКЛОННОМ ЩИТЕ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на нижние конечности без отрыва стоп от постели
- 2) с активным подъемом ног до угла 90°
- 3) из исходного положения сидя
- 4) из исходного положения лежа на боку

В ПЕРВЫЕ ДВА – ТРИ МЕСЯЦА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные
- 2) рефлекторные
- 3) пассивные
- 4) идеомоторные

СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ПРИ ОЦЕНКЕ В ПЯТЬ БАЛЛОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) вынужденным положением, отсутствием самообслуживания
- 2) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
- 3) передвижением с помощью ортопедических приспособлений в помещении, частичным самообслуживанием
- 4) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к прежнему труду

В ПЕРИОД РЕМИССИИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ ПОЛИАРТРИТЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию и равновесие
- 2) пассивные для пораженных суставов
- 3) дыхательные статического характера
- 4) активные для пораженных суставов

УГРОЗА ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОМ ПЕРЕУТОМЛЕНИИ ВОЗМОЖНА В _____ ТРИМЕСТРЕ

- 1) третьем
- 2) четвертом
- 3) втором
- 4) первом

ПРИ ПЛЕВРИТЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с произношением звуков
- 2) динамические дыхательные с подъемом руки на больной стороне
- 3) на расслабление

4) динамические дыхательные с подъемом руки на здоровой стороне

ПРИ ЗАГИБЕ МАТКИ КЗАДИ ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на животе
- 2) стоя на коленях
- 3) стоя
- 4) лежа на спине

ПРОТИВПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подострый период заболевания
- 2) дыхательная недостаточность I-II степени
- 3) хроническое течение
- 4) острый период заболевания

ПАЦИЕНТУ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ В ПЕРИОД СТИХАНИЯ ОБОСТРЕНИЯ ПРИ НАЛИЧИИ ГНОЙНОЙ МОКРОТЫ РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение дренажной гимнастики и постурального дренажа
- 2) использование упражнений на укрепление мышц плечевого пояса
- 3) включение в лечебную физкультуру вдоха и выдоха с сопротивлением
- 4) соблюдение строгого постельного режима

С ЦЕЛЬЮ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) рефлекторное ползание
- 2) пассивный поворот со спины на живот
- 3) рефлекс автоматической походки
- 4) выкладывание ребенка на мяч в положении на спине

ПОРАЖЕНИЕ БЕДРЕННОГО НЕРВА ПРИВОДИТ К НАРУШЕНИЮ

- 1) разгибания голени
- 2) сгибания голени
- 3) разгибания бедра
- 4) сгибания стопы

ПАЦИЕНТАМ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ТРЕТЬЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

- 1) в щадяще-тренирующем режиме до 20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 110 в мин.
- 2) в щадящем режиме до 15-20 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 90-100 в мин. индивидуальным методом
- 3) в щадяще-тренирующем режиме до 30 мин. с ЧСС на высоте нагрузки до 130 в мин.
- 4) в тренирующем режиме до 30-40 мин. с ЧСС до 140 в мин.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА СУСТАВОВ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) с минимальным напряжением
- 2) с отягощением
- 3) в минимальной амплитуде и с максимальным напряжением
- 4) в максимальной амплитуде

ПРИ РЕТРОФЛЕКСИИ МАТКИ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ИЗ ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ

- 1) стоя, ноги на ширине плеч
- 2) сидя на гимнастической скамейке
- 3) стоя на четвереньках
- 4) лежа на наклонной плоскости

СИМПТОМОМ ВЯЛОГО ПАРЕЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) полное отсутствие активных движений
- 2) повышение тонуса мышц
- 3) невозможность проведения пассивных движений
- 4) частичное нарушение активных движений

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОЙ СТАДИИ В ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические на укрепление мышц туловища
- 2) активные на нижние конечности
- 3) с наклонами туловища вперед и назад
- 4) в исходном положении лежа на спине, стоя на четвереньках

ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение функции сердечно-сосудистой системы
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) развитие движений, свойственных возрасту и повышение мышечного тонуса
- 4) восстановление утраченных двигательных навыков

СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) боковое искривление позвоночника с торсией позвонков
- 2) боковое искривление позвоночника
- 3) увеличение шейного лордоза
- 4) увеличение грудного кифоза

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОЙ БОЛЕЗНИ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) на нижние конечности, не отрывая стоп от постели
- 3) общеукрепляющее на мышцы брюшного пресса

4) дыхательное динамическое с удлиненным выдохом

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРИ ОПЕРАЦИЯХ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРОВОДИТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя
- 2) сидя
- 3) лежа на спине
- 4) стоя на коленях

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хроническое соматическое заболевание
- 2) боль в спине из-за нарушения осанки
- 3) первый триместр беременности
- 4) тяжелый токсикоз

ПРИ ИНФАКТЕ МИОКАРДА КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ №1 ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения на крупные мышечные группы
- 2) статическое дыхание и упражнения в дистальных отделах конечностей
- 3) упражнения из исходного положения сидя
- 4) ходьбу по палате

КОСОЛАПОСТЬ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) супинацией голеностопного сустава
- 2) разгибанием стопы и пальцев
- 3) отведением переднего отдела стопы
- 4) положением подошвенного сгибания стопы

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические в сочетании с произвольным расслаблением мышц
- 2) на мелкие и средние мышечные группы
- 3) идеомоторные
- 4) на крупные мышечные группы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ В ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хроническое заболевание желудочно-кишечного тракта
- 2) разрыв промежности III степени
- 3) хроническое заболевание легких
- 4) рождение двойни

НА ВТОРОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

- 1) щадяще-тренирующий
- 2) щадящий
- 3) постельный
- 4) палатный

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ОСТИСТЫХ ОТРОСТКОВ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) упражнения на тренажерах
- 3) наклоны туловища назад
- 4) занятия плаванием

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С НЕЙРОПАТИЕЙ ЛИЦЕВОГО НЕРВА РЕКОМЕНДУЮТСЯ

- 1) изометрические напряжения
- 2) упражнения на крупные мышечные группы
- 3) мимическая и звуковая гимнастика
- 4) дыхательные упражнения

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ДИАГНОЗОМ

- 1) хронический гастрит
- 2) инфаркт миокарда
- 3) острое нарушение мозгового кровообращения
- 4) бронхиальная астма

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц брюшного пресса
- 2) нормализация перистальтики кишечника
- 3) улучшение оттока желчи
- 4) укрепление мышц спины

ОБЯЗАННОСТЬЮ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение индивидуальной толерантности больного к физической нагрузке
- 2) проведение всех форм лечебной физкультуры
- 3) проведение консультативного приема
- 4) проведение врачебно-педагогического контроля за занятиями лечебной физкультуры

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) общеразвивающих упражнений
- 2) дозированной ходьбы
- 3) занятий на тренажерах

4) дренажной гимнастики

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) сидя «по –турецки»
- 3) лежа на спине
- 4) стоя на четвереньках

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГАСТРОПТОЗЕ

- 1) лежа на спине
- 2) сидя
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на кушетке с поднятым ножным концом

ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СТАЦИОНАРА СОСТАВЛЯЕТ ____ %

- 1) 50-60
- 2) 20-25
- 3) 30-35
- 4) 40-45

ВВОДНАЯ ЧАСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С КОМПЛЕКСНОЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НАЧИНАЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ

- 1) идеомоторных физических упражнений
- 2) динамических физических упражнений
- 3) произвольной экономизации дыхания
- 4) изометрических физических упражнений первого варианта

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПОСЛЕ ТЯЖЕЛЫХ РОДОВ НАЧИНАЮТ С ____ ДНЯ

- 1) пятого
- 2) шестого
- 3) третьего-четвертого
- 4) второго

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ ТЯЖЕЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ САХАРНОГО ДИАБЕТА ____ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 20-30
- 3) 30-40
- 4) 40-60

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ С ОБСТРУКТИВНЫМ СИНДРОМОМ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) звуковую гимнастику

- 2) покашливание на выдохе при выполнении дыхательных упражнений
- 3) дозированную ходьбу в среднем темпе
- 4) прогулки на свежем воздухе

В КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ N2 ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ВКЛЮЧАЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) со сменой исходных положений лежа-сидя-лежа
- 2) с гимнастическими предметами в исходном положении стоя
- 3) на верхние конечности в дозированной ходьбе
- 4) на координацию и равновесие

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хронический гастрит
- 2) дискинезия желчевыводящих путей
- 3) обострение язвенной болезни желудка
- 4) хронический холецистит

РЕКОМЕНДУЕМОЙ ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дозированная ходьба
- 2) занятия на тренажерах общего действия
- 3) спортивные игры
- 4) дозированный бег

К ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПАМ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ

- 1) оценка степени восстановления
- 2) постепенность при повышении нагрузки
- 3) использование физических упражнений
- 4) определение потенциальных двигательных возможностей

ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ И ХАРАКТЕРУ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) пассивными
- 2) порядковыми
- 3) дренажными
- 4) активными

В ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные через боль
- 2) динамические с сопротивлением
- 3) активные в облегченных условиях и с помощью инструктора
- 4) пассивные до появления болевых ощущений

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ РАХИТЕ В ПЕРИОД РАЗГАРА ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление нарушенной функции системы кровообращения
- 2) нормализация основных нервных процессов
- 3) восстановление нарушенной функции дыхательной системы
- 4) предупреждение возможных деформаций опорно-двигательного аппарата

ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В НАЧАЛЬНОМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на мышцы туловища
- 2) в произвольном расслаблении скелетной мускулатуры на пораженные конечности
- 3) дозированной ходьбы по палате
- 4) активные на пораженные конечности в полном объеме

ПРИ ИНСУЛЬТАХ В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) приседание
- 2) дозированная ходьба
- 3) пассивное сгибание-разгибание в коленном суставе
- 4) упражнение на верхние конечности из исходного положения стоя

НА ПЕРВОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

- 1) постельный
- 2) щадящий
- 3) палатный
- 4) общий

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКЕ ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на координацию и равновесие
- 2) динамические на верхние конечности
- 3) дыхательные с задержкой дыхания на вдохе
- 4) динамические на мышцы туловища

СТАТИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ МЫШЦ ЖИВОТА ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬЮ

- 1) максимально возможное количество подъемов туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 2) удержания нижних конечностей под углом 30 градусов в исходном положении лежа на спине
- 3) удержание приподнятого плечевого пояса в исходном положении лежа на животе

4) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30 градусов из исходного положения лежа на спине

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление правильных двигательных навыков
- 2) повышение переносимости физических нагрузок
- 3) профилактика ателектазов и пневмонии
- 4) тренировка функции сердечно-сосудистой системы

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ РЕВМАТОИДНОГО ПОЛИАРТРИТА ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дыхательные динамические упражнения
- 2) изометрические напряжения мышц пораженной конечности
- 3) активные на здоровые суставы
- 4) активные на пораженные суставы

КЛИНИЧЕСКИМИ ПРОЯВЛЕНИЯМИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) невозможность надуть щеку на здоровой стороне
- 2) отсутствие смыкания век на противоположной стороне
- 3) отсутствие смыкания век на стороне поражения
- 4) сглаженность носогубной складки на здоровой стороне

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОЙ АППЕНДЭКТОМИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) на общем двигательном режиме
- 2) на поликлиническом этапе реабилитации
- 3) после снятия швов
- 4) в первые сутки

ПРИ ДВИЖЕНИИ СУСТАВОВ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫЯВЛЯЮТ НАЛИЧИЕ

- 1) вынужденного положения
- 2) припухлости и деформации
- 3) крепитации и болезненности
- 4) гиперемии

ВЫХОД НА ПРОГУЛКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ВОЗМОЖЕН НА СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

- 1) II А
- 2) II Б
- 3) III Б
- 4) IV А

ПРИ ОТЕКЕ КИСТИ И НИЖНЕЙ ТРЕТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающего характера на мышцы предплечья и кисти с сопротивлением
- 2) на лучезапястный сустав из возвышенного положения верхней конечности
- 3) на расслабление мышц кисти и предплечья
- 4) в изометрическом напряжении мышц верхней конечности

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ВОЗМОЖНО ПРИВЕДЕНИЕ ДО УГЛА В ___ ГРАДУСОВ

- 1) 20-30
- 2) 120
- 3) 100
- 4) 40

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) упражнениями на расслабление мышц
- 2) строевыми
- 3) динамическими
- 4) идеомоторными

ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ДРЕНАЖНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) восстановлению жизненной емкости легких
- 2) расслаблению дыхательной мускулатуры
- 3) выведению мокроты из дыхательных путей
- 4) увеличению подвижности грудной клетки

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) перекал с пятки на носок
- 2) ходьба на внутреннем своде стопы
- 3) ходьба на пятках
- 4) ходьба с высоким подниманием бедра

ЗАНЯТИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ В ОСНОВНОЙ ЧАСТИ ВКЛЮЧАЕТ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) общеразвивающие и дыхательные
- 2) специальные и общеразвивающие
- 3) специальные и дыхательные
- 4) специальные, общеразвивающие и дыхательные

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 2) тяжелое состояние больного
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) ишемическая болезнь сердца

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ИНСУЛЬТАХ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) ходьбу по палате
- 2) пассивные отведения- приведения бедра
- 3) занятия на тренажерах
- 4) упражнения на координацию и равновесие

НА I Б СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) поворачиваться на бок, сидеть на кровати
- 2) ходить по палате
- 3) сидеть на стуле
- 4) ходить по коридору

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ПНЕВМОНИИ В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) общеразвивающие на нижние конечности
- 2) динамические на дистальные отделы конечностей
- 3) дыхательные динамические и статические
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) дыхательные динамические и статические
- 3) корригирующие симметричные и асимметричные
- 4) в равновесии и на координацию движений

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА НАЧИНАЮТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ С ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

- 1) два километра при скорости 2 км/час
- 2) три километра при скорости 3 км/час
- 3) пятьсот метров при скорости 2-3 км/час
- 4) один километр при скорости 1-2 км/час

БОЛЬНОМУ С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ XI-XII ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на прогибание позвоночника с опорой на стопы, затылок и плечи
- 2) на нижние конечности из исходного положения лежа на животе
- 3) в положении лежа на спине с поочередным подъемом прямых ног
- 4) в дистальных отделах верхних конечностей

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение тонуса мышц
- 2) повышение силы мышц
- 3) стимуляция и развитие качества двигательных навыков
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА НА МЫШЦЫ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТЬЮ ДОЛЖНА БЫТЬ

- 1) минимальной
- 2) средней
- 3) максимальной
- 4) большой

БОЛЬНОМУ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ РЕКОМЕНДУЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные с задержкой дыхания
- 2) общеразвивающие на мышцы туловища
- 3) динамические на укрепление мышц брюшного пресса
- 4) дыхательные с медленным и удлиненным выдохом

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя на четвереньках
- 2) лежа на спине
- 3) лежа на животе
- 4) сидя с отклонением корпуса назад

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление мышечной силы
- 2) повышение тонуса окружающих сустав мышц
- 3) восстановление объема движений в суставе
- 4) улучшение кровообращения в мышцах плечевого пояса и верхних конечностей

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ ДИНАМИЧЕСКИМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ НА МЫШЦЫ

- 1) верхних конечностей
- 2) брюшного пресса
- 3) нижних конечностей
- 4) плечевого пояса

МАКСИМАЛЬНЫЙ ПУЛЬС НА ЗАНЯТИЯХ БОЛЬНЫХ III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА МОЖЕТ ДОСТИГАТЬ НЕ БОЛЕЕ ____ УД/МИН

- 1) 90
- 2) 140
- 3) 110

4) 130

ОСТРАЯ БОЛЬ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ВЫНУЖДЕННЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ГОЛОВЫ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) дорсаго
- 2) цервикаго
- 3) цервикальгия
- 4) люмбаго

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ БОЛЬНЫМ С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ САХАРНОГО ДИАБЕТА

- 1) дозированная ходьба
- 2) дыхательная гимнастика
- 3) занятия на тренажерах общего действия
- 4) лечебное плавание

ТРЕНИРОВКА СЕРДЕЧНО -СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ДОСТИГАЕТСЯ ВКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) упражнений в равновесии
- 2) дозированной ходьбы с постепенным повышением темпа и расстояния
- 3) пассивных
- 4) на расслабление

ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПУЛЬСА БОЛЕЕ ЧЕМ НА _____ УДАРОВ В МИН.

- 1) 5-10
- 2) 15-20
- 3) 25-30
- 4) 20-25

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПОПЕРЕЧНЫХ ОТРОСТКОВ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ НАКЛОНЫ

- 1) вперед
- 2) туловища назад
- 3) туловища в сторону и ротационные движения
- 4) длительную ходьбу

ПРИ ВИСЦЕРОПТОЗЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНОЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на стуле
- 2) лежа на спине с поднятым ножным концом кушетки
- 3) лежа на животе
- 4) стоя

ПРИ ПОДАГРЕ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД РЕАБИЛИТАЦИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пассивные движения в пораженных суставах
- 2) дыхательные динамические и статические
- 3) активные движения в пораженных суставах
- 4) упражнения на механоаппаратах

В ОСТРУЮ И ПОДОСТРУЮ СТАДИИ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц живота и спины
- 2) с отягощением
- 3) в разгибании поясничного отдела позвоночника
- 4) направленные на вытяжение позвоночника по оси

ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ САНАТОРНОГО ЭТАПА РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) функциональный
- 2) тонизирующий
- 3) щадяще-тренирующий
- 4) свободный

В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) дренажные дыхательные упражнения
- 2) динамические на нижние конечности
- 3) изометрические напряжения мышц
- 4) упражнения на верхние конечности

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) активные
- 3) рефлекторные и пассивные
- 4) дыхательные

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРИ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) отведения ног, скользя по плоскости пола
- 2) наклоны и повороты туловища
- 3) «ножницы», «велосипед»
- 4) приседания

ЦЕЛЬЮ ЧАСТОЙ СМЕНЫ ИСХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение отхождение мокроты
- 2) укрепление дыхательной мускулатуры
- 3) расслабление дыхательной мускулатуры
- 4) увеличение жизненной емкости легких

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ОБЪЕМА ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДЯТ

- 1) лежа на боку
- 2) сидя на стуле с отклонением корпуса назад
- 3) стоя на коленях
- 4) полулежа с высоким положением головы

ПОЗДНИМ СИМПТОМОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА МОЖЕТ БЫТЬ

- 1) контрактура тазобедренного сустава
- 2) укорочение конечности на стороне вывиха и «утиная» походка
- 3) ограничение движений во всех суставах конечности
- 4) гипотрофия ягодичных мышц

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ

- 1) 1:4
- 2) 1:1
- 3) 1:2
- 4) 1:3

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К АЭРОБНЫМ ТРЕНИРОВКАМ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) систолическое АД выше 180 мм.рт.ст.
- 2) диастолическое АД 90-100 мм.рт.ст.
- 3) частота пульса до 100 уд.мин.
- 4) частота дыхания 20-25 в мин.

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО ХАРАКТЕРУ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) динамическими
- 2) строевыми
- 3) идеомоторными
- 4) релаксационными

НА ПЕРВОЙ СТУПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА

- 1) постельный
- 2) щадящий
- 3) палатный
- 4) общий

ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая гипотония мышц

- 2) гипертонус мышц сгибателей верхних и разгибателей нижних конечностей
- 3) гипертонус мышц разгибателей конечностей
- 4) гипертонус мышц сгибателей конечностей

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ДИНАМИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ МЫШЦ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) удержание туловища под углом 30° к плоскости кушетки в положении сидя
- 2) максимально возможное количество подъемов ног до угла 30° из положения лежа на спине
- 3) удержание максимально разогнутого туловища из исходного положения лежа на животе, ноги зафиксированы
- 4) максимально возможное количество подъемов туловища из положения лежа на животе, ноги зафиксированы

ХАРАКТЕРНЫМ СИМПТОМОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) симптом «складного ножа»
- 2) ограничение пассивного сгибания бедра
- 3) атрофия ягодичных мышц
- 4) симптом «щелчка»

ОБЩАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ I СТЕПЕНИ В ОСНОВНОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 10-15
- 2) 45-60
- 3) 30-35
- 4) 20-30

ПРИ ОСТРЫХ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дозированная ходьба по палате
- 2) упражнения на механоаппаратах
- 3) активные на пораженные конечности в полном объеме
- 4) пассивные на пораженные конечности

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) наклоны и повороты туловища
- 2) активные движения в шейном отделе позвоночника в полном объеме
- 3) на расслабление мышц плечевого пояса и верхних конечностей
- 4) на укрепление мышц шеи

ДЛЯ АНАЛИЗА РЕЗУЛЬТАТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) абсолютная величина показателей пульса и артериального давления до и после нагрузки
- 2) время проведения пробы в течение дня

- 3) показатель физического развития
- 4) степень утомления

В ЩАДЯЩЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ К ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИМ И СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРОВОДЯТСЯ В ОТНОШЕНИИ

- 1) 1:4
- 2) 1:2
- 3) 1:1
- 4) 1:3

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С ЦЕЛЬЮ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОГО ОБЪЕМА ВЕРХНИХ ДОЛЕЙ УПРАЖНЕНИЯ ПРОВОДЯТ

- 1) лежа на боку
- 2) сидя на стуле в позе \"кучера\"
- 3) стоя на коленях
- 4) полулежа с высоким положением головы

ПРИ ПЛЕВРИТЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕК ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) упражнения на гимнастической стенке
- 2) на гребном тренажере
- 3) дозированная ходьба
- 4) наклоны, повороты туловища

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У ДЕТЕЙ ПРИ КИФОТИЧЕСКИХ ДЕФОРМАЦИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) подъемы ног из исходного положения лежа
- 2) висы на гимнастической стенке с разгибанием позвоночника
- 3) релаксационные упражнения
- 4) наклоны туловища в сторону

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ К КОНЦУ ВТОРОГО ТРИМЕСТРА ДНО МАТКИ НАХОДИТСЯ

- 1) на уровне пупка
- 2) между пупком и мечевидным отростком
- 3) на уровне реберных дуг
- 4) на уровне мечевидного отростка

КОМПЛЕКС ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ N1 ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ВКЛЮЧАЕТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением
- 2) на проксимальные отделы конечностей
- 3) на дистальные отделы конечностей
- 4) на крупные мышечные группы туловища

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТЫ I ФУНКЦИОНАЛЬНОГО

КЛАССА ЗАНИМАЮТСЯ ПО ПРОГРАММЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА

- 1) тренирующего
- 2) щадяще-тренирующего
- 3) щадящего
- 4) стационарного

ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение потенциальных двигательных возможностей
- 2) использование игр
- 3) индивидуальный подход
- 4) партнерство врача

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические на верхние и нижние конечности
- 2) дыхательные с произношением звуков на выдохе
- 3) порядковые и строевые
- 4) дыхательные с задержкой дыхания на выдохе

ПРИ ЛЕЧЕНИИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ МЕТОДОМ ВЫТЯЖЕНИЯ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на нижние конечности с отрывом стоп от постели
- 2) для мышц головы и шеи
- 3) для мышц верхних конечностей
- 4) на нижние конечности без отрыва стоп от постели

ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ

- 1) профилактика гипотрофии мышц
- 2) сохранение объема движений в суставах
- 3) профилактика контрактур мышц и связок
- 4) укрепление мышц

СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ПРИ ХОЛЕЦИСТИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подтягивание коленей к животу
- 2) дозированный бег
- 3) упражнение на укрепление мышц спины
- 4) наклон туловища

Проведение подготовительных работ к процедуре лечебной физкультуры

[Вернуться в начало](#)

ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) ходьба на лыжах
- 2) плавание
- 3) изометрические упражнения
- 4) подвижные игры

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ __ МИН.

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 15
- 4) 25

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПАЦИЕНТАМ С ДИАГНОЗОМ

- 1) остеохондроз
- 2) гипотрофия мышц
- 3) сколиоз
- 4) сухой плеврит

КРИТЕРИЕМ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) моторная плотность занятия лечебной физкультурой
- 2) общее время проведения занятия
- 3) количество общеразвивающих упражнений
- 4) количество специальных упражнений

ПЕРВАЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА __ ГРАДУСОВ

- 1) 16-20
- 2) 4-10
- 3) до 4
- 4) 11-15

БЫСТРЫМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА __ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 120 и более
- 2) 80-100
- 3) 100-120
- 4) 60-80

УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ

- 1) гипоацидный гастрит
- 2) бронхоэктатическая болезнь
- 3) нейропатия локтевого нерва
- 4) гипертоническая болезнь

РЕЛАКСАЦИОННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) посылка импульса к движению

ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) закаливающая процедура
- 2) медицинский массаж
- 3) физическое упражнение
- 4) процедура лечебной физкультуры

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) укорочением вдоха и выдоха
- 2) укорочением вдоха с уменьшением вдыхаемого воздуха
- 3) удлинением вдоха с уменьшением выдыхаемого воздуха
- 4) удлинением вдоха с увеличением вдыхаемого воздуха

ИНСТРУКТОР ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ДОЛЖЕН

- 1) собирать анамнез пациента
- 2) назначать метод реабилитации
- 3) определять физиологическую кривую пульса пациента во время занятия
- 4) проводить санитарно-просветительную работу

СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 0,5
- 2) 1,5 – 2,0
- 3) 3,0
- 4) 1,0

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ, СВЯЗАННЫХ С РАССЛАБЛЕНИЕМ МЫШЦ, ПРОИСХОДИТ

- 1) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) посылка импульса к движению

ИНСТРУКТОР ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ОБЯЗАН УМЕТЬ ПРОВОДИТЬ

- 1) вертикализацию пациента с острым нарушением мозгового кровообращения
- 2) функциональные пробы с физической нагрузкой
- 3) занятия на тренажерах
- 4) сбор анамнеза пациента

ОБУЧЕНИЕ ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКОНОМИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя
- 2) лежа
- 3) по желанию пациента
- 4) стоя

ДИНАМИЧЕСКИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) напряжение и расслабление без изменения их длины
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) посылка импульса к движению
- 4) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ЭКОНОМИЗАЦИЯ ДЫХАНИЯ

- 1) усиливает прирост легочной вентиляции
- 2) устраняет избыточный прирост лёгочной вентиляции
- 3) незначительно усиливает легочную вентиляцию
- 4) оставляет легочную вентиляцию без изменений

ТЕРРЕНКУРОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба по трафарету
- 2) дозированное восхождение
- 3) ходьба по лестнице
- 4) ходьба со сменой направления

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА С ПОРАЖЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ___МИН.

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 60
- 4) 35

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ

- 1) разгибания плеча
- 2) сгибания плеча
- 3) сгибания кисти
- 4) разгибания кисти

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ___МИН.

- 1) 20
- 2) 30
- 3) 35
- 4) 25

ОПТИМАЛЬНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ НА ПОСТЕЛЬНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ ___% К ОБЩЕМУ ВРЕМЕНИ

- 1) 10 – 20
- 2) 30 – 40
- 3) 70 – 80
- 4) 50 – 60

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПАЦИЕНТЫ ФОРМИРУЮТСЯ В ГРУППЫ, УЧИТЫВАЯ

- 1) возраст
- 2) нозологию заболеваний
- 3) функциональные возможности опорно-двигательного аппарата
- 4) функциональные возможности кардио-респираторной системы

ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) релаксационные
- 2) пассивные
- 3) активные
- 4) из облегченных исходных положений

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР МЕХАНОТЕРАПИИ НА ОДНУ ОБЛАСТЬ (ОДИН СУСТАВ) СОСТАВЛЯЕТ __МИН.

- 1) 25
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 20

БАЗАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ ИЗМЕРЯЮТ

- 1) в условиях покоя
- 2) после физической нагрузки
- 3) в любое время дня без особых приготовлений больного
- 4) в условиях основного обмена

ОДНИМ ИЗ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) процедура лечебной физкультуры
- 2) медицинский массаж
- 3) плавание
- 4) прогулка

ФУНКЦИЕЙ ПЕРЕДНЕЙ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разгибание бедра
- 2) сгибание стопы
- 3) разгибание стопы
- 4) сгибание голени

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 10
- 2) 25
- 3) 35
- 4) 15

ЦЕЛЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение максимальной нагрузки
- 2) подготовка организма пациента к физической нагрузке
- 3) тренировка мышечной системы
- 4) восстановление дыхания после нагрузки

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ

- 1) ромбовидная мышца
- 2) подлопаточная мышца
- 3) поперечная мышца груди
- 4) большая грудная мышца

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

- 1) групповой
- 2) амбулаторный
- 3) поликлинический
- 4) стационарный

ПРАВИЛОМ СОСТАВЛЕНИЯ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) максимальной нагрузки во вводной части занятия
- 2) максимальной нагрузки в заключительной части занятия
- 3) только специальных упражнений
- 4) сочетания общеразвивающих упражнений со специальными

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 40
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 20

ЦЕЛЮ ОСНОВНОЙ ЧАСТИ УРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение специальных упражнений и максимальной нагрузки
- 2) восстановление дыхания после нагрузки
- 3) восстановление пульса после нагрузки
- 4) подготовка организма пациента к физической нагрузке

ПО АКТИВНОСТИ ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ МОГУТ БЫТЬ

- 1) с предметами
- 2) пассивными
- 3) на расслабление мышц
- 4) на равновесие

МЫШЦЕЙ РАЗГИБАЮЩЕЙ БЕДРО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) большая ягодичная мышца
- 2) средняя ягодичная мышца
- 3) четырехглавая мышца бедра
- 4) подвздошно-поясничная мышца

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА ПОСЛЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ В МИН.

- 1) 29
- 2) 10
- 3) 25
- 4) 15

ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 2) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) посылка импульса к движению

СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 0,5
- 2) 1 – 1,5
- 3) 3,0
- 4) 2,5

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 25
- 2) 30
- 3) 20
- 4) 45

ФУНКЦИЕЙ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сгибание предплечья
- 2) разгибание предплечья

- 3) отведение плеча
- 4) приведение кисти

НАГРУЗКА ИНСТРУКТОРА ПРИ 6,5–ЧАСОВОМ РАБОЧЕМ ДНЕ И 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ ___ УСЛОВНЫЕ ЕДИНИЦЫ

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 25
- 4) 33

ПУЛЬС ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ЭКОНОМИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ ПОДСЧИТЫВАЕТСЯ В ТЕЧЕНИЕ ___ СЕКУНД

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 15
- 4) 10

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КОМПЛЕКСА УПРАЖНЕНИЙ МАКСИМАЛЬНУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ВКЛЮЧАТЬ В РАЗДЕЛ

- 1) основной части занятия
- 2) вводной части процедуры
- 3) заключительной части занятия
- 4) вводной и заключительной частей

МЫШЦЕЙ, РАЗГИБАЮЩЕЙ БЕДРО, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) средняя ягодичная мышца
- 2) большая ягодичная мышца
- 3) подвздошно-поясничная мышца
- 4) четырехглавая мышца бедра

МЫШЦЕЙ, СГИБАЮЩЕЙ ГОЛЕНЬ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) передняя большеберцовая мышца
- 2) задняя большеберцовая мышца
- 3) трехглавая мышца голени
- 4) четырехглавая мышца бедра

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ МОГУТ БЫТЬ

- 1) статическими
- 2) идеомоторными
- 3) активными
- 4) изометрическими

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ___ МИН.

- 1) 40

- 2) 25
- 3) 30
- 4) 35

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ ____ МИН.

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 25

ОСНОВНОЙ ФУНКЦИЕЙ БОЛЬШОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разгибание бедра
- 2) сгибание бедра
- 3) разгибание голени
- 4) сгибание голени

РЕЛАКСАЦИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ДИАГНОЗОМ

- 1) бронхоэктатическая болезнь
- 2) нейропатия локтевого нерва
- 3) гипертоническая болезнь
- 4) гипоацидный гастрит

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АППАРАТА ПРИМЕНЯЮТСЯ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) релаксационные упражнения
- 3) изометрические упражнения
- 4) наклоны и повороты туловища

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ПЛЕЧА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ

- 1) разгибания предплечья
- 2) сгибания плеча
- 3) сгибания кисти
- 4) разгибания кисти

ВТОРАЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА ____ ГРАДУСОВ

- 1) до 4
- 2) 4-10
- 3) 16-20
- 4) 11-15

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ, ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ВОДЕ ПРИ ГРУППОВОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ ____ УСЛОВНЫЕ ЕДИНИЦЫ

- 1) 4,5

- 2) 2,0
- 3) 3,0
- 4) 5,0

ИДЕОМОТОРНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ПРОИСХОДИТ

- 1) чередование сокращения и расслабления мышц с изменением их длины
- 2) напряжение и расслабление мышц без изменения их длины
- 3) снятие состояния патологического возбуждения нервных центров
- 4) посылка импульса к движению

ТРЕТЬЯ КАТЕГОРИЯ ТЕРРЕНКУРА ИМЕЕТ УГОЛ ПОДЪЕМА __ ГРАДУСОВ

- 1) 16-20
- 2) 4-10
- 3) 11-15
- 4) до 4

ДИНАМИЧЕСКАЯ СИЛОВАЯ ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА У ДЕТЕЙ 7 – 11 ЛЕТ В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ __ ПОДЪЕМОВ

- 1) 5
- 2) 15 - 20
- 3) 30
- 4) 10

К СТРОЕВЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСИТСЯ

- 1) ходьба лыжным шагом
- 2) построение в шеренгу
- 3) ходьба с высоким подниманием бедра
- 4) ходьба на носочках

ИЗБЫТОЧНЫЙ ПРИРОСТ ЛЕГОЧНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ

- 1) не отражается на самочувствии пациента
- 2) улучшает насыщение кислородом ткани
- 3) улучшает самочувствие, сон и аппетит
- 4) ухудшает самочувствие, сон и аппетит

ЗА ОДНУ УСЛОВНУЮ ЕДИНИЦУ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИНИМАЕТСЯ ____ МИН.

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 5
- 4) 10

СРЕДНИМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА __ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 100-120

- 2) 120 и более
- 3) 60-80
- 4) 80-100

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) верхняя задняя зубчатая мышца
- 2) трапецевидная мышца
- 3) дельтовидная мышца
- 4) передняя зубчатая мышца

ОДНИМ ИЗ МЕТОДОВ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) амбулаторный
- 2) индивидуальный
- 3) стационарный
- 4) санаторно-курортный

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ ЗАНЯТИЙ СОСТАВЛЯЕТ ____ МИН.

- 1) 25
- 2) 10
- 3) 15
- 4) 20

ЧЕТЫРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА БЕДРА ВЫПОЛНЯЕТ ФУНКЦИЮ

- 1) разгибания голени
- 2) сгибания голени
- 3) сгибания стопы
- 4) разгибания стопы

МЕДЛЕННЫМ ТЕМПОМ ЯВЛЯЕТСЯ ХОДЬБА__ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 120 и более
- 2) 80-100
- 3) 60-80
- 4) 100-120

ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЬЮ

- 1) укрепления мышц
- 2) расслабления мышц
- 3) снижения физической нагрузки
- 4) увеличения объема движений в суставе

РАСШИРЕННЫЙ ПОСТЕЛЬНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) питанием с помощью обслуживающего персонала

- 2) постоянным пребыванием в постели и обеспечением полного покоя
- 3) двигательной активностью в пределах постели
- 4) ходьбой в пределах палаты

К СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСИТСЯ

- 1) плавание
- 2) физическое упражнение
- 3) малоподвижная игра
- 4) подвижная игра

ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) внутренняя межреберная мышца
- 2) нижняя задняя зубчатая мышца
- 3) широчайшая мышца
- 4) наружная межреберная мышца

ФУНКЦИЕЙ ДЛИННОЙ ЛАДОННОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сгибание кисти
- 2) сгибание пальцев
- 3) разгибание кисти
- 4) отведение кисти

МЫШЦЕЙ, ОТВОДЯЩЕЙ БЕДРО, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) малая ягодичная мышца
- 2) квадратная мышца
- 3) большая ягодичная мышца
- 4) подвздошно-поясничная мышца

ЦЕЛЬЮ ВВОДНОЙ ЧАСТИ ЗАНЯТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подготовка организма пациента к физической нагрузке
- 2) восстановление функции пораженного органа или системы
- 3) восстановление функции кардио-респираторной системы после нагрузки
- 4) повышение тренированности организма пациента

УКРЕПЛЯТЬ ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ЦЕЛЕСООБРАЗНО В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на спине
- 4) стоя на четвереньках

ФУНКЦИЕЙ ДВУГЛAVOЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сгибание предплечья
- 2) разгибание предплечья
- 3) отведение плеча

4) приведение плеча

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ИНДИВИДУАЛЬНОМ МЕТОДЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИН.

- 1) 20
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 25

РАЗДЕЛАМИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) вводная и основная
- 2) вводная, основная, заключительная
- 3) основная и заключительная
- 4) вводная и заключительная

ТЕРРЕНКУР ДЕЛИТСЯ НА _____ КАТЕГОРИИ (Й)

- 1) две
- 2) пять
- 3) три
- 4) четыре

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДОЛЖЕН

- 1) состоять только из общеразвивающих упражнений
- 2) состоять из вводной и основной частей
- 3) состоять только из специальных упражнений
- 4) начинаться с простых упражнений с постепенным введением более сложных

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ОБЪЕМ ВЕНТИЛИРУЕМОГО ВОЗДУХА

- 1) резко снижается
- 2) снижается
- 3) увеличивается
- 4) остается без изменений

НА ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКУЮ РАБОТУ ИНСТРУКТОРУ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТВОДИТСЯ _____ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ

- 1) 1 час
- 2) 30 минут
- 3) 45 минут
- 4) 1,5 часа

ИДЕОМОТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ

- 1) повышения тонуса мышц
- 2) укрепления мышц
- 3) восстановления активных движений

4) расслабления мышц

Общие вопросы профессиональной деятельности специалиста со средним медицинским образованием

[Вернуться в начало](#)

ПРИ ОЦЕНКЕ В НОЛЬ БАЛЛОВ СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) самостоятельным передвижением и полным самообслуживанием
- 2) самостоятельным передвижением и быстрым утомлением
- 3) передвижением с помощью ортопедических приспособлений, частичным самообслуживанием
- 4) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания

ОСНОВНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ОБМОРОКА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъем артериального давления
- 2) боль за грудиной
- 3) головная боль
- 4) кратковременная потеря сознания

ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ У РЕБЁНКА С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ СТОПЫ ОПОРОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) пятки
- 2) наружные поверхности стоп
- 3) вся стопа
- 4) пальцы ног

НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

- 1) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 2) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента

ПРИ КОМАНДИРОВКЕ СОТРУДНИКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

- 1) за ним сохраняется только средняя заработная плата
- 2) ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
- 3) за ним сохраняется заработная плата в размере должностного оклада
- 4) за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания

ЕДИНИЦЕЙ НОРМИРОВАНИЯ РАБОТЫ ПО ЛФК (ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ)

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) время теста с физической нагрузкой
- 2) количество пациентов
- 3) процедурная единица
- 4) процедура лечебной гимнастики

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА В РОТ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ

- 1) большим количеством воды, затем 70%-м раствором спирта
- 2) 0.05%-м раствором марганцовокислого калия
- 3) большим количеством воды
- 4) 70%-м раствором спирта

ПОКАЗАНИЕМ К НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТА ЯВЛЯЕТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ

- 1) артериальное
- 2) паренхиматозное
- 3) венозное
- 4) капиллярное

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СПЕЦОДЕЖДУ, ЕЕ НЕОБХОДИМО

- 1) продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе
- 2) сдать на стирку
- 3) продезинфицировать в сушильном шкафу
- 4) продезинфицировать в дезинфицирующем растворе

РЕАНИМАЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ

- 1) науку, изучающую методы восстановления жизни
- 2) практические действия, направленные на восстановление дыхания и кровообращения при терминальных состояниях
- 3) отделение больницы
- 4) специальную бригаду скорой помощи

СИСТЕМА СОЦИАЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ, СКЛАДЫВАЮЩИХСЯ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) лечебная среда
- 2) лечебно-охранительный режим
- 3) активирующий лечебный режим
- 4) режим эмоциональной безопасности

ГИПЕРКИНЕТИЧЕСКАЯ ФОРМА ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) контрактурами
- 2) повышением тонуса мышц
- 3) наличием непроизвольных насильственных движений в конечностях
- 4) спастическими параличами

**ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И ПРЕДМЕТЫ УХОДА
ОДНОКРАТНОГО ПРИМЕНЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С НЕИНФЕКЦИОННЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОТНОСЯТСЯ К МЕДИЦИНСКИМ ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ**

- 1) \"Г\"
- 2) \"Б\"
- 3) \"А\"
- 4) \"В\"

**ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ В ОЧАГЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ
НАЧИНАЕТСЯ С ПРОВЕДЕНИЯ**

- 1) остановки кровотечения
- 2) медицинской сортировки
- 3) устранения дыхательных расстройств
- 4) реанимации

В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ДЛЯ МЫТЬЯ РУК ПРИМЕНЯЮТ

- 1) жидкое мыло с помощью дозатора
- 2) брусковое туалетное мыло
- 3) брусковое хозяйственное мыло
- 4) 6% раствор перекиси водорода

ДЛЯ ОСТАНОВКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО

- 1) наложить жгут
- 2) наложить давящую повязку
- 3) согнуть конечность ниже раны
- 4) согнуть конечность выше раны

ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ НАЗЫВАЮТ ПОРАЖЕНИЕ

- 1) головного мозга
- 2) периферического отдела нервной системы
- 3) спинного мозга
- 4) костной системы

ВОЗБУДИТЕЛЯМИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) бактерии
- 2) грибы
- 3) простейшие
- 4) вирусы

**ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ОКАЗЫВАЕМОЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ
ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ, РАСКРЫТЫ В ЗАКОНЕ**

- 1) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
- 2) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
- 3) О трансплантации органов и (или) тканей человека

4) О донорстве крови и ее компонентов

КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТЬЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ

- 1) управлять поведением членов медицинского коллектива
- 2) устанавливать и поддерживать контакты с людьми
- 3) предупреждать ятрогенное воздействие на пациента
- 4) оказывать психологическое воздействие на пациента

ДЛЯ САНИТАРНОЙ ОБРАБОТКИ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ ПАЦИЕНТОВ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) кожные антисептики, не содержащие спирты
- 2) кожные антисептики, содержащие спирты
- 3) моющий раствор
- 4) дезинфицирующий раствор

ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) патологическое нарушение сознания
- 2) кратковременная потеря сознания
- 3) отсутствие рефлексов
- 4) отсутствие реакции на внешние раздражители

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В ОТДЕЛЕНИЯХ ХИРУРГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) 1 раз в неделю
- 2) ежедневно и по мере загрязнения
- 3) 1 раз в месяц
- 4) 1 раз в две недели

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ГРАЖДАНСКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лишение медицинского работника свободы
- 2) возмещение ущерба (убытков), понесенных пациентом в результате повреждения его здоровья в денежной форме
- 3) увольнение медицинского работника
- 4) объявление выговора медицинскому работнику

ЗА НАРУШЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМ РАБОТНИКОМ СВОИХ ТРУДОВЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ ПРЕДУСМОТРЕН ВИД ДИСЦИПЛИНАРНОГО ВЗЫСКАНИЯ

- 1) дисквалификация
- 2) перевод на нижеоплачиваемую должность
- 3) выговор
- 4) предупреждение

ОТХОДЫ, НЕ ИМЕЮЩИЕ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТСЯ К МЕДИЦИНСКИМ ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ

- 1) \"Г\"

- 2) \"Б\"
- 3) \"А\"
- 4) \"В\"

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЕ МОНИТОРА НА ЗДОРОВЬЕ НУЖНО

- 1) протирать его два раза в день
- 2) подключить к компьютеру второй монитор
- 3) использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы
- 4) поставить перед экраном кактус, а лучше два или три

ПРАВО ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ

- 1) Уголовным кодексом РФ
- 2) Конституцией РФ
- 3) Трудовым кодексом РФ
- 4) Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан

ЛИЧНОСТНЫМ ФАКТОРОМ, ВЫЗЫВАЮЩИМ СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ, НАЗЫВАЮТ

- 1) склонность испытывать постоянно чувство вины
- 2) дефицит времени в рамках рабочего дня
- 3) монотонный и однообразный характер работы
- 4) низкая финансовая мотивация

ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТУ ПРЕДУСМОТРЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 1) уголовная
- 2) дисциплинарная
- 3) административная
- 4) гражданская

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В ОТДЕЛЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) 2 раза в неделю
- 2) 1 раз в неделю
- 3) 1 раз в две недели
- 4) 1 раз в месяц

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОДНОРАЗОВЫХ КОНТЕЙНЕРОВ ДЛЯ КОЛЮЩЕГО И РЕЖУЩЕГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ИХ ЗАПОЛНЕНИЕ В ТЕЧЕНИЕ ____ СУТОК С НАЧАЛА МОМЕНТА НАКОПЛЕНИЯ ОТХОДОВ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 3

СМЕНА СПЕЦОДЕЖДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ ПРОВОДИТСЯ

- 1) ежедневно
- 2) два раза в неделю и по мере загрязнения
- 3) два раза в неделю
- 4) один раз в неделю

В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) чистые бумажные салфетки
- 2) стерильную ветошь
- 3) стерильные салфетки
- 4) чистые тканевые салфетки

ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЙ И СОПУТСТВУЮЩЕГО СНИЖЕНИЯ МИКРОБНОЙ КОНТАМИНАЦИИ РУК ОСУЩЕСТВЛЯЮТ

- 1) мытье рук с жидким мылом
- 2) мытье рук с брусковым мылом
- 3) обработку рук спиртосодержащим антисептиком
- 4) обработку рук антисептиком, не содержащим спирт

ТЕТРАПЛЕГИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ

- 1) одной руки
- 2) обеих рук и обеих ног
- 3) рук и ног с одной стороны
- 4) одной ноги

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН, КОТОРЫЙ РЕГУЛИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

- 1) О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения
- 2) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
- 3) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации
- 4) Уголовный Кодекс

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ДЕФИБРИЛЛЯТОРА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остановка сердца
- 2) фибрилляция желудочков сердца
- 3) расширенные зрачки
- 4) остановка дыхания

ПОСЛЕ ВЫПИСКИ (СМЕРТИ) БОЛЬНОГО, А ТАКЖЕ ПО МЕРЕ ЗАГРЯЗНЕНИЯ, ПОСТЕЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ ДОЛЖНЫ

- 1) протираться ветошью, смоченной дезраствором
- 2) подвергаться дезинфекционной камерной обработке
- 3) просушиваться и выколачиваться

4) обеззараживаться бактерицидными лампами 30 минут

ПРИ КОМАНДИРОВКЕ СОТРУДНИКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

- 1) за ним сохраняется только средняя заработная плата
- 2) ему производится оплата только стоимости проезда и проживания
- 3) за ним сохраняется заработная плата в размере должностного оклада
- 4) за ним сохраняется средняя заработная плата, ему производится оплата стоимости проезда и проживания

ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кровь
- 2) влагалищное содержимое
- 3) грудное молоко
- 4) слюна

ГЛУБИНА ПРОДАВЛИВАНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ СОСТАВЛЯЕТ __ СМ

- 1) 9–10
- 2) 1–2
- 3) 5–6
- 4) 7–8

ДО И ПОСЛЕ НЕПОСРЕДСТВЕННОГО КОНТАКТА С ПАЦИЕНТОМ ПРОВОДИТСЯ ОБРАБОТКА РУК

- 1) социальная
- 2) гигиеническая
- 3) хирургическая
- 4) бытовая

ОТХОДЫ, НЕ ИМЕЮЩИЕ КОНТАКТА С БИОЛОГИЧЕСКИМИ ЖИДКОСТЯМИ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТСЯ К ОТХОДАМ КЛАССА ОПАСНОСТИ

- 1) Б
- 2) А
- 3) Г
- 4) В

ЗА НЕОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ БОЛЬНОМУ ПРЕДУСМОТРЕНА ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

- 1) гражданская
- 2) дисциплинарная
- 3) уголовная
- 4) административная

ПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) хронические воспалительные заболевания женских половых органов
- 2) маточные кровотечения
- 3) острые воспалительные заболевания женских половых органов
- 4) злокачественные новообразования

К КАТАСТРОФАМ ОТНОСЯТСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ С ОДНОМОМЕНТНЫМ КОЛИЧЕСТВОМ ПОРАЖЕННЫХ БОЛЕЕ

- 1) 5
- 2) 2
- 3) 10
- 4) 8

ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) брадикардия
- 2) тахикардия
- 3) боль за грудиной более 15-20 мин.
- 4) низкое артериальное давление

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СЛИЗИСТУЮ ГЛАЗ НЕОБХОДИМО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА

- 1) 1% раствором борной кислоты
- 2) 0.01% раствором протаргола
- 3) 0.01% раствором марганцовокислого калия
- 4) проточной водой

КЛИНИЧЕСКОЕ ПРОЯВЛЕНИЕ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА У РЕБЕНКА ПРИ РОДОВОЙ ТРАВМЕ ВЫРАЖАЕТСЯ В НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ

- 1) сгибания
- 2) приведения
- 3) отведения
- 4) разгибания

НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

- 1) в плановом порядке при заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 3) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента

ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкое артериальное давление
- 2) брадикардия
- 3) тахикардия
- 4) боль за грудиной более 20 мин.

В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ВИРУСОМ ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА ПОРАЖАЕТСЯ СИСТЕМА

- 1) мышечная
- 2) ЦНС
- 3) костная
- 4) иммунная

ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) научный поиск
- 2) исследовательская работа
- 3) телемониторинг (телеметрия)
- 4) работа с пациентом

ПРИ ПОПАДАНИИ КРОВИ ПАЦИЕНТА НА СПЕЦОДЕЖДУ, ЕЕ НЕОБХОДИМО

- 1) продезинфицировать в сушильном шкафу
- 2) продезинфицировать в автоклаве
- 3) сдать на стирку
- 4) продезинфицировать в электровоздушном стерилизаторе

ПРАВИЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ КОМПРЕССИЙ НА ГРУДИНУ И ВДОХОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РЕАНИМАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 5 : 2
- 2) 30 : 2
- 3) 10 : 2
- 4) 15 : 2

ЗАГРЯЗНЕННОЕ БЕЛЬЕ ПОДЛЕЖИТ ЗАМЕНЕ

- 1) немедленной
- 2) 1 раз в 2 дня
- 3) 1 раз в 3 дня
- 4) 1 раз в 7 дней

ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ

- 1) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 2) при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента

ПОЗОЙ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тетраплегия
- 2) моноплегия

- 3) гемиплегия
- 4) параплегия

ЛИЧНОСТНЫМИ ФАКТОРАМИ, ВЫЗЫВАЮЩИМИ СИНДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ НАЗЫВАЮТ

- 1) монотонный и однообразный характер работы
- 2) низкая финансовая мотивация
- 3) дефицит времени в рамках рабочего дня
- 4) склонность испытывать постоянно чувство вины

ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ПЕРЕДАЧИ ВИРУСА ГЕПАТИТА С ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грудное молоко
- 2) слюна
- 3) влагалищное содержимое
- 4) кровь и её компоненты

МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА, НЕ РАБОТАВШАЯ ПО СВОЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ БОЛЕЕ ПЯТИ ЛЕТ, К ОСУЩЕСТВЛЕНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1) допускается
- 2) не допускается
- 3) допускается по разрешению работодателя
- 4) допускается частично

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА ВОЗНИКАЕТ КАК РЕЗУЛЬТАТ

- 1) конфликтов между медицинскими работниками
- 2) конфликтов с родственниками
- 3) конфликтов с пациентами
- 4) профессионального стресса

ИСТОЧНИКОМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) животные
- 2) комары
- 3) ВИЧ-инфицированные люди
- 4) грызуны

СТЕПЕНЬ ОЖОГА, ДЛЯ КОТОРОЙ ХАРАКТЕРНО ПОЯВЛЕНИЕ ПУЗЫРЕЙ С ГЕМОМРАГИЧЕСКИМ ЭКССУДАТОМ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 3

ОЦЕНКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ И САМООБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТА В ТРИ БАЛЛА

- 1) полное восстановление всех нарушенных функций, возвращение к прежнему

труду

- 2) передвижение с помощью ортопедических приспособлений, частичное самообслуживание
- 3) вынужденное положение, невозможность самообслуживания
- 4) передвигается самостоятельно, но быстро утомляется, активные функции больной конечности в ограниченном объеме; самообслуживание почти полное

ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 2) Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
- 3) Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н \"Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи\"
- 4) Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»

ПЕРВЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проведение непрямого массажа сердца
- 2) прекращение воздействия электрического тока
- 3) обеспечение доступа свежего воздуха
- 4) проведение искусственной вентиляции легких

В ПОМЕЩЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПРОВОДИТСЯ

- 1) 1 раз в 7 дней
- 2) 1 раз в месяц
- 3) в конце рабочего дня
- 4) 2 раза в день

КЛИНИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ ОСТРОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коллапс
- 2) крапивница
- 3) лекарственная болезнь
- 4) контактный дерматит

ВЛАЖНАЯ УБОРКА ПОМЕЩЕНИЙ (ОБРАБОТКА ПОЛОВ, МЕБЕЛИ, ОБОРУДОВАНИЯ, ПОДОКОННИКОВ, ДВЕРЕЙ) ПРОВОДИТСЯ

- 1) 1 раз в месяц
- 2) в конце рабочего дня
- 3) не менее 2 раз в день
- 4) 1 раз в 7 дней

ДОКУМЕНТОМ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИМ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ГРАЖДАН РФ,

ЯВЛЯЕТСЯ КОДЕКС

- 1) Уголовный
- 2) Трудовой
- 3) Налоговый
- 4) Гражданский

ВЫПОЛНЕНИЕ В СВОБОДНОЕ ОТ ОСНОВНОЙ РАБОТЫ ВРЕМЯ ДРУГОЙ РЕГУЛЯРНОЙ ОПЛАЧИВАЕМОЙ РАБОТЫ У ТОГО ЖЕ РАБОТОДАТЕЛЯ НАЗЫВАЕТСЯ СОВМЕСТИТЕЛЬСТВО

- 1) внутреннее
- 2) внешнее
- 3) смешанное
- 4) комбинированное

ОДНОРАЗОВЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ ОСТРОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДОПУСКАЕТСЯ ЗАПОЛНЯТЬ В ТЕЧЕНИЕ __ СУТОК

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 5
- 4) 6

ПРИ ОЦЕНКЕ В ДВА БАЛЛА СПОСОБНОСТЬ ПАЦИЕНТА К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ И САМООБСЛУЖИВАНИЮ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) полным восстановлением всех нарушенных функций, возвращением к труду
- 2) вынужденным положением, невозможностью самообслуживания
- 3) самостоятельным передвижением, полным самообслуживанием, но в замедленном темпе
- 4) самостоятельным передвижением с помощью ортопедических приспособлений и выполнением основных операций по самообслуживанию

ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кратковременная потеря сознания
- 2) глубокая потеря сознания
- 3) отсутствие реакции на внешние раздражители
- 4) отсутствие рефлексов

В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ВИЧ ПОРАЖАЕТ СИСТЕМУ

- 1) ЦНС
- 2) костную
- 3) иммунную
- 4) мышечную

ПОСЛЕ КОНТАКТА С НЕПОВРЕЖДЕННОЙ КОЖЕЙ ПАЦИЕНТА ПРОВОДИТСЯ ОБРАБОТКА РУК

- 1) бытовая

- 2) хирургическая
- 3) социальная
- 4) гигиеническая

[Вернуться в начало](#)