

# Тесты с вариантами ответов по специальности «Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)»

Купить тесты с ответами:

[ekzamen-medik.ru/otvet/med-massazh/](http://ekzamen-medik.ru/otvet/med-massazh/)

## Оглавление

- Выполнение классического массажа
- Выполнение рефлекторных видов массажа
- Проведение лечебной физической культуры
- Выполнение массажа в педиатрической практике
- Общие вопросы профессиональной деятельности специалиста по медицинскому массажу
- Проведение обследования пациента для определения методики проведения медицинского массажа
- Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности

## Выполнение классического массажа

[Вернуться в начало](#)

### ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипертонической болезни III стадии
- 2) плеврите
- 3) хронической пневмонии
- 4) острой пневмонии

### К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) раскатывание
- 2) валяние
- 3) штрихование
- 4) сдавливание

### ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ

- 1) массаж для укрепления опорно-двигательного аппарата
- 2) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 3) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- 4) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воспалительным действием
- 2) ускорением движения лимфы
- 3) увеличением лимфатических узлов
- 4) снижением лимфооттока

### **ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ С ПОРАЖЕНИЕМ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЁГКИХ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЁЖА НА**

- 1) животе горизонтально
- 2) спине с опущенным ножным концом
- 3) животе с опущенным головным концом
- 4) здоровом боку с опущенным головным концом

### **ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ускорение движения лимфы
- 2) увеличение лимфатических узлов
- 3) улучшение лимфооттока
- 4) улучшение обмена веществ между кровью и тканями

### **МЕТОД СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) аппаратный
- 2) комбинированный
- 3) ручной
- 4) все ответы правильные

### **В СИЛУ СПЕЦИФИКИ ВИДА СПОРТА БОРЦАМ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ**

- 1) восстановительный
- 2) частный тренировочный
- 3) общий тренировочный
- 4) гигиенический

### **ПРИЁМОМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сотрясение
- 2) поколачивание
- 3) похлопывание
- 4) стегание

### **ВЕРХНЯЯ ГРАНИЦА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ**

- 1) линия, соединяющая ости лопаток

- 2) плечевые суставы
- 3) нижние углы лопаток
- 4) уровень седьмого шейного позвонка

### **ПОБОЧНЫЕ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ**

- 1) уменьшение болей
- 2) повышение кожной температуры
- 3) нарушение целостности кожи
- 4) усиление гиперемии кожи

### **ЦЕЛЮ ПРИЁМОВ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижение возбудимости центральной нервной системы
- 2) уменьшение проводимости периферической нервной системы
- 3) повышение мышечного тонуса
- 4) понижение мышечного тонуса

### **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА ПРИ АРТРИТЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ УСЛОВИЕ, ПРИ КОТОРОМ**

- 1) массируются только смежные мышцы
- 2) обрабатывают каждый сустав
- 3) массируют симметричный здоровый участок
- 4) проводят только классический массаж

### **ЗАКУПОРКА СОСУДОВ ЦИРКУЛИРУЮЩИМИ В КРОВИ ЧАСТИЦАМИ, НЕ СВОЙСТВЕННЫМИ НОРМАЛЬНОМУ КРОВОТОКУ – ЭТО**

- 1) эмболия
- 2) тромбоз
- 3) склероз
- 4) фиброз

### **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) подталкивание
- 2) встряхивание
- 3) штрихование
- 4) стегание

### **ПРИЁМОМ РАЗМИНАНИЯ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поколачивание
- 2) потряхивание
- 3) \"двойной гриф\"
- 4) накатывание

### **ДЕЙСТВИЕ МАССАЖА НА ПОДКОЖНО-ЖИРОВУЮ ТКАНЬ**

- 1) ослабление крово-и лимфообращения
- 2) увеличение жира в подкожном слое

- 3) усиление обменных процессов
- 4) снижение обменных процессов

### **ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЁМОВ**

- 1) вибрация
- 2) поглаживания
- 3) растирания
- 4) разминания

### **УКАЖИТЕ ПРИЁМЫ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРЫХ ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ**

- 1) только поглаживание
- 2) поверхностное растирание
- 3) ударная вибрация
- 4) глубокие приёмы разминания

### **ВНУТРЕННИЙ СЛОЙ СТЕНКИ СЕРДЦА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) эпикард
- 2) миокард
- 3) эндокард
- 4) перикард

### **ПОВЕРХНОСТНАЯ МЫШЦА СПИНЫ**

- 1) мышца, выпрямляющая позвоночник
- 2) ременная мышца головы и шеи
- 3) поднимающая лопатку
- 4) трапецевидная

### **ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ординарное
- 2) плоскостное поверхностное
- 3) накатывания
- 4) двойного грифа

### **ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЮТСЯ ОТ**

- 1) пятки до ягодичной области
- 2) голени до ягодичной складки
- 3) голеностопного сустава до подколенной ямки
- 4) подколенной ямки до ягодичной складки

### **ОСОБЕННОСТЬЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) после процедуры имаз пациенты следует отдохнуть 1,5- 2 часа и избегать переохлаждения
- 2) массаж проводится на четырех зонах

- 3) все ответы верны
- 4) каждый четный прием прерывистой вибрации

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИЁМЫ**

- 1) поглаживания
- 2) непрерывистой вибрации
- 3) растирания
- 4) ручной прерывистой вибрации

### **В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРОВОДЯТ**

- 1) все ответы правильные
- 2) в сауне
- 3) в воде
- 4) в массажном кабинете

### **ДЛЯ «ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО**

- 1) арефлексия
- 2) гиперрефлексия
- 3) спастические контрактуры
- 4) мышечный гипертонус

### **ОБЛАСТЬ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ**

- 1) живот
- 2) нижние конечности
- 3) кисти рук
- 4) локтевой сустав

### **ЗАДАЧА МАССАЖА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) снятие болевого синдрома
- 2) формирование мышечного корсета
- 3) формирование правильной осанки
- 4) вытяжение позвоночника

### **ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УДАРНЫХ ПРИЁМОВ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ритмичность
- 2) глубокое воздействие
- 3) поверхностное воздействие
- 4) по току лимфы

### **ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ**

- 1) надавливание
- 2) пиление
- 3) штрихование

4) пунктирование

### **В РАЗМИНОЧНОМ МАССАЖЕ ДО 80% ВРЕМЕНИ ОТВОДИТСЯ**

- 1) разминанию
- 2) выжиманию
- 3) растиранию
- 4) потряхиванию

### **ТКАНЕВОЕ ДЫХАНИЕ – ЭТО**

- 1) газообмен между атмосферным и альвеолярным воздухом
- 2) газообмен между кровью и тканями
- 3) газообмен между альвеолярным воздухом и кровью
- 4) утилизация углекислого газа клетками

### **МАССАЖ, ПРИМЕНЯЕМЫЙ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНО БЫСТРОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА И СПОРТИВНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ**

- 1) профилактический
- 2) восстановительный
- 3) успокаивающий
- 4) реабилитационный

### **ПРИЁМ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) сотрясение тканей
- 2) отжимание тканей
- 3) скольжение рук по коже
- 4) перетирание тканей

### **ДЛЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫХ» ПАРАЛИЧЕЙ ХАРАКТЕРНО**

- 1) снижение рефлексов
- 2) мышечный гипертонус
- 3) гиперлабильность в суставах
- 4) мышечная атрофия

### **В ПЛАН МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВХОДИТ**

- 1) область нижних конечностей
- 2) пояснично-крестцовая область
- 3) область левой руки
- 4) массаж живота

### **УСЛОВИЯ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ПРАВИЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) правильное движение рук массажиста при выполнении приёма
- 2) расслабление мышц конечностей и туловища пациента
- 3) напряжение мышц пациента
- 4) устойчивое положение массируемых частей тела

### **ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) тонкому кишечнику
- 2) толстому кишечнику
- 3) железам внутренней секреции
- 4) сигмовидной кишке

### **ПРИЁМ ПОВЕРХНОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) снизу вверх
- 2) продолжительно на одном месте
- 3) во всех направлениях
- 4) сверху вниз

### **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) седативное
- 2) возбуждающее
- 3) смешанное
- 4) гармонизирующее

### **МАССАЖ, КОТОРЫЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ**

- 1) предварительный
- 2) тренировочный
- 3) восстановительный
- 4) гигиенический

### **К ПРИЁМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) строгание
- 2) выжимание
- 3) валик
- 4) рубление

### **ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ВЫСОТА МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ**

- 1) не меняется
- 2) уменьшается
- 3) деформируется
- 4) увеличивается

### **АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гемофилия
- 2) головная боль
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) гипертонический криз

## **ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ОБЛАДАЮТ ДЕЙСТВИЕМ**

- 1) седативным
- 2) тонизирующим
- 3) бодрящим
- 4) возбуждающим

## **ВИДЫ ВИБРАЦИИ , КОТОРЫЕ НЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ**

- 1) прерывистая
- 2) непрерывистая
- 3) сдавливание-сжатие
- 4) стабильная

## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) сколиоз
- 2) кифоз
- 3) синостоз
- 4) лордоз

## **НАЗОВИТЕ АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) деформирующий артроз
- 2) остеохондропатия
- 3) тендовагинит
- 4) тромбофлебит

## **В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ МАССАЖ**

- 1) не проводится
- 2) щадящий
- 3) стимулирующий
- 4) классический

## **РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА**

- 1) вентральный и дорзальный
- 2) проксимальный и дистальный
- 3) краниальный и каудальный
- 4) общий и частный

## **ВИДОМ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) седативный
- 2) тонизирующий
- 3) согревающий
- 4) нейтральный

## **СЕАНС ЧАСТНОГО МАССАЖА НАЧИНАЮТ С**

- 1) движений в суставах
- 2) выжимания
- 3) поглаживания
- 4) встряхивания

### **ЦЕЛЮ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшение притока крови к внутренним органам
- 2) усиление притока крови к внутренним органам
- 3) усиление притока крови к массируемому участку
- 4) уменьшение притока крови к массируемому участку

### **СДАВЛИВАНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАНО ПРИ**

- 1) неврастении
- 2) бронхиальной астме
- 3) плеврите
- 4) стенокардии

### **ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СО СНИЖЕННЫМ ТОНУСОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) спиралевидное растирание
- 2) разминание
- 3) непрерывистая вибрация
- 4) поверхностное поглаживание

### **УДАРНЫЕ ПРИЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1) разминание
- 2) поколачивание
- 3) похлопывание
- 4) рубление

### **ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЁМЫ МАССАЖА**

- 1) разминание
- 2) глубокое поглаживание
- 3) поверхностное поглаживание и непрерывистая вибрация
- 4) растирание и прерывистая вибрация

### **СОГРЕВАЮЩИЙ МАССАЖ ЗАКАНЧИВАЮТ ЗА \_\_\_\_\_ МИНУТ ДО СТАРТА**

- 1) 2-3
- 2) 5-10
- 3) 10-15
- 4) 15-20

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД**

- 1) медицинским осмотром
- 2) отдыхом перед выступлением

- 3) разминкой
- 4) закаливающими процедурами

**ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ГЛУБОКИЕ ПРИЁМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) только на бедре
- 2) только на голени
- 3) на бедре и голени
- 4) только на стопе

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический бронхит
- 2) экссудативный плеврит в острой стадии
- 3) эмфизема лёгких
- 4) бронхиальная астма

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) до 5
- 2) 8-12
- 3) 20-35
- 4) 10-20

**ПОРАЖЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) парезом верхней конечности
- 2) гипомимией
- 3) приступами невралгий
- 4) сглаживанием носогубной складки

**ВСЕ МАССАЖНЫЕ ПРИЕМЫ В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) в дистальном направлении
- 2) от «центра» к периферии
- 3) по ходу лимфатических путей
- 4) не имеет значения

**ПРИЕМ "ВЫЖИМАНИЯ" ИСКЛЮЧАЕТ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1) крестообразное
- 2) поперечное
- 3) обхватом
- 4) подушечкой большого пальца

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНИРОВОК ИЛИ СОРЕВНОВАНИЙ В ХОЛОДНОМ ПОМЕЩЕНИИ, ПРИ ЗАТЯГИВАНИИ СТАРТА СОРЕВНОВАНИЙ СПОРТСМЕНАМ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) успокаивающий

- 2) согревающий
- 3) соединительнотканый
- 4) восстановительный

### **ОБЛАСТЬ МАССАЖА, ТРЕБУЮЩАЯ ЩАДЯЩЕЙ ОБРАБОТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОДВОДНОГО ДУША**

- 1) пояснично-ягодичная область
- 2) конечности
- 3) спина
- 4) живот

### **ПРИЁМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поперечное
- 2) зигзагообразное
- 3) крестообразное
- 4) полукружное

### **ЦЕЛЮЮ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ В МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшение подвижности тканей
- 2) замедление кровотока
- 3) замедление проведения нервных импульсов
- 4) согревание тканей

### **МАССАЖ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ**

- 1) с приемами пунктирования и похлопывания
- 2) глубокий, энергичный
- 3) плавный, медленный с небольшой силой давления
- 4) с раздражением реберной дуги и гребней подвздошных костей

### **ОПТИМАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ГАСТРОПТОЗА, ЛЁЖА НА**

- 1) боку
- 2) спине с поднятым головным концом стола
- 3) спине
- 4) спине с приподнятым тазом

### **ФУНКЦИЯ НАРУЖНОЙ КОСОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА**

- 1) вращает туловище в свою сторону
- 2) вращает туловище в противоположную сторону
- 3) сгибает туловище вперёд
- 4) сгибает туловище назад

### **В ТРЕНИРОВОЧНОМ МАССАЖЕ ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ ПО УЧАСТКАМ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) особенностей конкретного тренировочного занятия

- 2) вида спорта
- 3) все ответы правильные
- 4) поставленных задач

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ МАССАЖ**

- 1) успокаивающий
- 2) обезболивающий
- 3) расслабляющий
- 4) разминочный

### **НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нижний край дельтовидной мышцы
- 2) IV позвонок
- 3) линия ключиц
- 4) ости лопаток

### **РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) разминочный
- 2) согревающий
- 3) гигиенический
- 4) успокаивающий

### **СДАВЛИВАНИЕ-СЖАТИЕ – ЭТО ПРИЁМ МАССАЖА**

- 1) периостального
- 2) классического
- 3) точечного
- 4) спортивного

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА**

- 1) спине
- 2) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой подушка
- 3) спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища
- 4) животе, под колени валик

### **ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ**

- 1) жевательные и мимические мышцы
- 2) жевательные мышцы
- 3) мимические мышцы
- 4) жевательные мышцы и слюнные железы

### **ПЕРЕД ЗАБЕГОМ НА КОРОТКУЮ ДИСТАНЦИЮ СПОРТСМЕНУ ПРОВОДИТСЯ РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ**

- 1) массаж не проводится

- 2) медленно и продолжительно
- 3) быстро и энергично
- 4) медленно и кратковременно

#### **ПРИ АТОНИЧЕСКОМ КОЛИТЕ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) без приемов вибрации
- 2) медленный, с небольшой силой давления
- 3) глубокий, энергичный
- 4) без приемов разминания

#### **В МЕТОДИКЕ МАССАЖА ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ КОЛИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) только поглаживания
- 2) поглаживания, растирания, разминания, вибрации
- 3) поглаживания, растирание, разминания
- 4) поглаживания и растирания

#### **ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) ассиметричных зон
- 2) в теплом помещении
- 3) обобщенный
- 4) локально

#### **ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) торможение центральной нервной системы
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) уменьшение перистальтики
- 4) улучшение проводимости периферических нервов

#### **ПРИЕМ "ВИБРАЦИИ" ИСКЛЮЧАЕТ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 1) потряхивание
- 2) строгание
- 3) поколачивание
- 4) встряхивание

#### **ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) мышца
- 2) кожа
- 3) подкожная клетчатка
- 4) сустав

#### **ВИДОМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) соединительнотканый
- 2) мобилизующий
- 3) восстановительный
- 4) рефлекторно-сегментарный

## **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПОСЛЕ**

- 1) классического массажа
- 2) стартовой лихорадки
- 3) тренировочной или соревновательной нагрузки
- 4) длительного отдыха

## **ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ**

- 1) линейный
- 2) гигиенический
- 3) общий средней интенсивности
- 4) восточный

## **ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА**

- 1) спазм кожных сосудов
- 2) улучшение кожного дыхания
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) повышение тонуса кожи

## **ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В МЕТОДИКУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ВКЛЮЧЕНЫ ОБЛАСТИ БРЮШНОГО ПРЕССА И**

- 1) тонкого кишечника
- 2) толстого кишечника
- 3) нижних конечностей
- 4) желудка

## **ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ К ПЕРЕДИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) лордоз
- 2) кифоз
- 3) сколиоз
- 4) синостоз

## **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лёжа на животе под голеностопный сустав валик, лёжа на спине под колени валик
- 2) лёжа на спине
- 3) лёжа на животе
- 4) сидя, ноги на приставном столике

## **ПОСЛЕДНИЙ СЕАНС ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА ПЕРЕД СОРЕВНОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ЗА**

- 1) 2-4 дня
- 2) 1-2 дня
- 3) 6-7 дней
- 4) 4-6 дней

### **ПРИЁМОМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) валяние
- 2) сдвигание
- 3) пиление
- 4) стегание

### **ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННОЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) все варианты не верны
- 2) не проводится
- 3) проводится в местах доступных от гипсовой повязки
- 4) только массаж рефлексогенных зон спины

### **РАЗДЕЛЬНО-ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) двумя руками, поочередно
- 2) одной рукой
- 3) двумя руками одновременно
- 4) симметрично

### **ГЛУБИНА, ИНТЕНСИВНОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ СЕАНСА МАССАЖА ЗАВИСЯТ ОТ**

- 1) вида спорта
- 2) индивидуальных особенностей спортсмена и вида спорта
- 3) от времени суток
- 4) индивидуальных особенностей спортсмена

### **ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПАЦИЕНТУ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) вибрация
- 2) растирание
- 3) поглаживание
- 4) разминание

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СТАРТОВЫЙ МАССАЖ ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ И ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ДОЛЖЕН ЗАКАНЧИВАТЬСЯ ДО СТАРТА ЗА \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 10-15
- 2) 5-7
- 3) 7-10
- 4) 15-20

### **УКАЖИТЕ ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ**

- 1) потряхивание
- 2) строгание
- 3) сотрясение
- 4) встряхивание

## **МАССАЖ, ПРОВОДИМЫЙ ПРИ НАРУШЕНИИ ОБМЕННЫХ ПРОЦЕССОВ**

- 1) воротниковой зоны
- 2) общий
- 3) сегментарный конечностей
- 4) живота

## **УКАЖИТЕ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ**

- 1) линия, соединяющая ости лопаток
- 2) плечевые суставы
- 3) нижние углы лопаток
- 4) уровень седьмого шейного позвонка

## **ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ПО КУЗНЕЦОВУ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ПРОВОДЯТ ПО ВАРИАНТУ**

- 1) второму
- 2) первому
- 3) третьему
- 4) четвёртому

## **ПОЗА, ХАРАКТЕРНАЯ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ**

- 1) \"лягушки\"
- 2) коленно-локтевая
- 3) \"просителя\"
- 4) Вернике-Манна

## **ДЕЙСТВИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА КОЖУ**

- 1) снижение обменных процессов
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) увеличение количества гемоглобина в крови
- 4) очищение от роговых чешуек поверхностного эпидермиса

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растяжения связок
- 2) ушибы
- 3) инфицированные раны
- 4) вывихи

## **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ КОСОЛАПОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тыл стопы
- 2) задняя поверхность голени и подошва
- 3) переднелатеральная группа мышц голени и тыла стопы
- 4) подошва

## **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА**

- 1) от передне-срединной линии к боковым границам
- 2) от мечевидного отростка к симфизу
- 3) вокруг пупка против часовой стрелки
- 4) вокруг пупка по часовой стрелке

### **СПАСТИЧЕСКИЕ ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) периферическими
- 2) центральными
- 3) врождёнными
- 4) вялыми

### **К КОСТЯМ ГОЛЕНИ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) бедро
- 2) большеберцовая и малоберцовая кость
- 3) малоберцовая кость
- 4) плюсневые кости

### **ПРИЕМ "РАЗМИНАНИЯ" ИСКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ**

- 1) спиралевидное
- 2) «двойного грифа»
- 3) двойного кольцевого
- 4) ординарное

### **ПРИ СТЕНОКАРДИИ ПОКОЯ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ**

- 1) на четвёртый-пятый день после приступа
- 2) на второй день после приступа
- 3) сразу после приступа
- 4) через десять дней после приступа

### **УКАЖИТЕ СПОСОБ ОБРАБОТКИ РУК МАССАЖИСТА**

- 1) моются проточной водой, с 2-х кратным намыливанием
- 2) протираются спиртом 96% после каждого больного
- 3) моются проточной водой, с однократным намыливанием
- 4) протираются 0,5% раствором хлорамина

### **В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПЕРЕД ПОДХОДАМИ**

- 1) встряхивают, поглаживают верхние конечности
- 2) верхние конечности растирают с мазями
- 3) используют ударные приемы на верхних конечностях
- 4) все ответы правильные

### **НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ СРЕДСТВОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПОСЛЕ ПРЕДЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лечебная гимнастика
- 2) спортивный массаж

- 3) точечный массаж
- 4) гигиенический массаж

### **ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ГАСТРОПТОЗАХ**

- 1) укрепление мышц брюшного пресса
- 2) стимуляция секреторной функций желудка и кишечника
- 3) понижение внутрибрюшного давления
- 4) понижение тонуса брюшного пресса

### **ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ КАЖДЫЙ КВАДРАТ МАССИРУЕТСЯ**

- 1) четыре раза
- 2) один раз
- 3) два раза
- 4) три раза

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ**

- 1) замедляет ток лимфы
- 2) замедляет обменные процессы между кровью и тканями
- 3) снижает обменные процессы
- 4) ускоряет обменные процессы между кровью и тканями

### **МАССАЖ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ**

- 1) глубоким
- 2) средней интенсивности
- 3) лёгким
- 4) интенсивным

### **ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 30-40
- 2) 7-15
- 3) 15-20
- 4) 20-30

### **ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) растирание, потряхивание
- 2) поглаживание
- 3) поглаживание, разминание, потряхивание
- 4) разминание, выжимание, ударные приемы

### **СИГМОВИДНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) двенадцатиперстной кишке
- 2) тонкому кишечнику
- 3) толстому кишечнику

4) ободочной кишке

### **ДЕЙСТВИЕ, КОТОРОЕ НЕ ДОЛЖЕН ОКАЗАТЬ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВА**

- 1) сохранить нормальную амплитуду движения
- 2) стимулировать кровообращение
- 3) вызвать гипермобильность сустава
- 4) уменьшить боль в суставе

### **ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация кровотока и лимфотока
- 2) подготовка нервно-мышечного аппарата
- 3) стимуляция всех звеньев нервно-мышечного аппарата
- 4) нормализация метаболизма

### **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ДЛЯ МАССАЖА ЛИЦА**

- 1) применение мазевых массажных средств
- 2) предварительная очистка кожи
- 3) применение поглаживания после каждого приёма
- 4) применение сухих массажных средств

### **МАССАЖ ПРИ СТЕНОКАРДИИ ДОЛЖЕН БЫТЬ**

- 1) быстрым
- 2) длительным
- 3) сильным
- 4) лёгким

### **«ДВОЙНОЙ ГРИФ» – ЭТО ПРИЕМ МАССАЖА**

- 1) спортивного
- 2) классического
- 3) периостального
- 4) точечного

### **В ПЕРИОД ТРЕНИРОВОК В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ФОРМЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) гигиенический
- 2) предварительный
- 3) точечный
- 4) тренировочный

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ**

- 1) удаление с кожи отживших клеток
- 2) все ответы верны
- 3) усиление выделения продуктов распада
- 4) улучшение кожного дыхания

## **СИНДРОМ ЗУДЕКА НАИБОЛЕЕ ЧАСТО РАЗВИВАЕТСЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ**

- 1) лучевой кости
- 2) ключицы
- 3) плечевой кости
- 4) кисти

## **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижением газообмена
- 2) снижением электрической активности мышц
- 3) улучшением сократимости мышц
- 4) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах

## **БОЛЬШОЙ КРУГ КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЕТСЯ В**

- 1) правом желудочке
- 2) левом желудочке
- 3) правом предсердии
- 4) левом предсердии

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) диабетическая ангиопатия
- 2) варикозное расширение вен
- 3) облитерирующий эндартериит
- 4) острый тромбофлебит

## **ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ПО МЕТОДИКЕ ИЗБИРАТЕЛЬНОГО МАССАЖА ОБРАБАТЫВАЮТ МЫШЦЫ**

- 1) поясничного отдела
- 2) кисти
- 3) предплечья
- 4) надплечий

## **ПРИ ИШЕМИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ РАЗВИВАЕТСЯ**

- 1) только спастический
- 2) только вялый
- 3) спастический парез, а затем вялый
- 4) вялый парез, а затем спастический

## **МЕТОДИКУ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ РАЗРАБОТАЛ**

- 1) Куничев
- 2) Толкачёв
- 3) Кузнецов
- 4) Мошков

## **ПРИЁМ МАССАЖА ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ**

- 1) глубокое разминание
- 2) поглаживание
- 3) поперечно- прерывистое разминание с перекручиванием
- 4) накатывание

## **ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) реабилитационным
- 2) восстановительным
- 3) профилактическим
- 4) подготовительным

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТАЛЬКА ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК МАССАЖИСТА РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ**

- 1) нарушении целостности кожных покровов
- 2) повышенной потливости пациента
- 3) гнойничковых заболеваниях кожи
- 4) микозе

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) астматический статус
- 2) незначительная одышка
- 3) сухие хрипы
- 4) влажные хрипы

## **СМАЗЫВАЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА И ПРИСЫПКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) по желанию массажиста
- 2) всегда
- 3) по показаниям
- 4) по просьбе пациента

## **ПАРЕЗ – ЭТО**

- 1) появление судорог
- 2) полное отсутствие произвольных движений
- 3) ослабление произвольных движений
- 4) появление синхронных движений

## **ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижение трофики, обмена и регенерации тканей
- 2) увеличение количества гемоглобина в крови
- 3) снижение мышечного тонуса
- 4) улучшение сосудистой иннервации и коллатерального кровообращения

**ПОД СПОРТИВНЫМ МАССАЖЕМ ПОНИМАЕТСЯ СОВОКУПНОСТЬ МАССАЖНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ И ПРИЁМОВ, ПРИМЕНЕНИЕ КОТОРЫХ СПОСОБСТВУЕТ**

- 1) физическому совершенствованию спортсмена
- 2) все ответы правильные
- 3) повышает активную работоспособность
- 4) снимает утомление

**ДЛЯ ЛУЧШЕГО СКОЛЬЖЕНИЯ РУК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ**

- 1) меновазин
- 2) троксевазин
- 3) тальк
- 4) финалгон

**ОБЛАСТЬ, КОТОРАЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ БАСКЕТБОЛИСТОВ**

- 1) пояснично-крестцовая
- 2) голени
- 3) ягодицы
- 4) волосистая часть головы

**ДЕЙСТВИЕ ТОНИЗИРУЮЩЕГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ**

- 1) возбуждающее
- 2) расслабляющее
- 3) гипотензивное
- 4) рефлекторное

**ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ**

- 1) измерение уровня сахара в крови
- 2) пальпацию лимфатических узлов
- 3) измерение артериального давления
- 4) осмотр кожных покровов

**ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПО В.Н. МОШКОВУ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) поясницы
- 2) воротниковой зоны
- 3) головы
- 4) живота

**ПОДВЗДОШНАЯ КИШКА ОТНОСИТСЯ К**

- 1) тонкому кишечнику
- 2) толстому кишечнику
- 3) начальному отделу толстого кишечника
- 4) самостоятельному отделу кишечника

**ПРИ ПОДАГРЕ ЧАЩЕ ВСЕГО НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ**

- 1) спины
- 2) голени и стопы
- 3) тазобедренного сустава
- 4) общий

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический гастрит с повышенной секрецией
- 2) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 3) хронический гастрит с пониженной секрецией
- 4) хронический колит

**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ ВОЗМОЖНО**

- 1) расслабление мышц
- 2) влияние на отдаленные органы
- 3) спазм мышц
- 4) уменьшение боли

**ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ**

- 1) воротниковой зоны
- 2) грудной клетки
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) верхних конечностей

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К СПОРТИВНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижение артериального давления
- 2) острые инфекционные заболевания
- 3) восстановление после травмы
- 4) боль в мышцах

**ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сухой кашель
- 2) плохое отделение мокроты
- 3) одышка
- 4) субфебрильная температура

**ОБЛАСТЬ, С КОТОРОЙ НАЧИНАЮТ МАССАЖ ПРИ ОТЕКАХ В ОБЛАСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ**

- 1) бедро
- 2) голень
- 3) стопа и пальцы
- 4) грудь

**ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ С УЧЕТОМ**

- 1) индивидуальных особенностей спортсмена, его эмоционального состояния

- 2) все ответы правильные
- 3) степени утомления, времени отдыха до повторных нагрузок
- 4) продолжительности и интенсивности выполненной работы

### **СОГРЕВАЮЩИЙ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) перед тренировкой
- 2) все ответы правильные
- 3) во время соревнований
- 4) перед соревнованиями

### **К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) крестообразное
- 2) спиралевидное
- 3) сотрясение
- 4) гребнеобразное

### **ПОСЛЕДСТВИЕМ ИНСУЛЬТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 2) нарушение двигательных функций
- 3) развитие сердечно-сосудистой недостаточности
- 4) развитие пневмонии

### **ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АССИМЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПО КУЗНЕЦОВУ ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ ОБРАБАТЫВАЮТСЯ**

- 1) 2 зоны
- 2) 4 зоны
- 3) 8 зон
- 4) 6 зон

### **ПРИЕМ «ВЫЖИМАНИЕ» ОТНОСИТСЯ К СЛЕДУЮЩЕМУ ВИДУ МАССАЖА**

- 1) спортивному
- 2) точечному
- 3) классическому
- 4) периостальному

### **ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ**

- 1) в условиях сауны
- 2) после еды
- 3) перед сном
- 4) при простуде

### **«ВЯЛЫЕ» ПАРАЛИЧИ ИНАЧЕ НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) спастическими
- 2) периферическими
- 3) посттравматическими

4) центральными

**УСЛОВИЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ**

- 1) предварительные тепловые процедуры
- 2) максимальное расслабление мышц
- 3) минимальное расслабление мышц
- 4) общение с больным в ходе процедуры

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ И МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) атонический колит
- 2) дискинезия желчевыводящих путей
- 3) анацидный гастрит
- 4) острый болевой синдром

**НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ТОНИЗИРУЮЩИЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ЗА \_\_\_\_\_ МИНУТ ДО СТАРТА**

- 1) 10-15
- 2) 20-25
- 3) 15-20
- 4) 5-7

**ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) непосредственно перед соревнованием
- 2) между выступлениями и тренировками
- 3) перед занятиями и выступлениями
- 4) после физического напряжения

**ПРИЁМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) от центра к периферии
- 2) от периферии к центру
- 3) продольно
- 4) поперечно

**ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ВЫПОЛНЯЮТ МАССАЖ**

- 1) лёгкий расслабляющий
- 2) глубокий тонизирующий
- 3) нормализующий
- 4) дифференцированный

**ПРИЕМЫ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ МАССАЖА**

- 1) гигиенического
- 2) соединительнотканного
- 3) классического
- 4) рефлекторно-сегментарного

**ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ НАГРУЗОК ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 30
- 4) 60

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация психоэмоционального состояния
- 2) снижение риска получения травм
- 3) профилактика заболеваний
- 4) устранение болевых ощущений

**ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) увеличение лейкоцитоза
- 2) усиление кашля
- 3) нормализация температуры
- 4) ускорение СОЭ

**МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ**

- 1) сосудодвигательный
- 2) обменный
- 3) выделительный
- 4) нейрогуморальный

**ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫ ПРИЕМЫ**

- 1) выжимание и ударные приемы
- 2) поглаживание и потряхивание
- 3) ударные приемы
- 4) “двойной гриф» и выжимание

**СИЛА ДАВЛЕНИЯ ПРИ ПРИЁМЕ РАСТИРАНИЯ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ**

- 1) на болезненных участках
- 2) в местах костных выступов
- 3) в местах с тонким слоем мягких тканей
- 4) в местах с толстым слоем мягких тканей

**ПРИ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ БРЮШНОГО ПРЕССА**

- 1) включает приёмы разминания
- 2) выполняют глубоко и энергично
- 3) должен быть лёгким и успокаивающим
- 4) включает приёмы рубления

### **ПРИ КОНТРАКТУРАХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ**

- 1) с вогнутой стороны контрактуры
- 2) с выпуклой стороны контрактуры
- 3) с двух сторон одновременно
- 4) не имеет значения

### **ПРОЦЕДУРА МАССАЖА СОСТОИТ ИЗ ЭТАПОВ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) вводный, основной, заключительный
- 3) все ответы правильные
- 4) предварительный, тренировочный, восстановительный

### **ВИДОМ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) классический
- 2) лечебный
- 3) гигиенический
- 4) тренировочный

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ**

- 1) лежа на животе
- 2) лёжа на спине
- 3) сидя верхом на стуле с упором на спинку
- 4) сидя на стуле с упором в подголовник

### **РАЗНОВИДНОСТЬЮ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) соединительнотканый
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) восстановительный
- 4) согревающий

### **УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИИ**

- 1) спина
- 2) воротниковая зона
- 3) конечности
- 4) шея

### **ОПТИМАЛЬНАЯ ТЕМПЕРАТУРА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)**

- 1) 22
- 2) 21
- 3) 15-18
- 4) 30

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) борьба с контрактурами мышц

- 2) восстановление силы и тонуса мышц
- 3) предупреждение развития пролежней
- 4) расслабление спазмированных мышц

#### **ПОЛОЖЕНИЕ МАССИРУЕМОГО ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ**

- 1) под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- 2) руки под голову
- 3) под колени валик
- 4) руки вдоль туловища ладонями вниз

#### **ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ НАХОДЯТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1) шеи
- 2) спины
- 3) таза
- 4) поясницы

#### **ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) поглаживание, разминание, потряхивание
- 2) разминание, выжимание, ударные приемы
- 3) растирание, потряхивание
- 4) поглаживание

#### **ПРИ СИЛЬНОМ УТОМЛЕНИИ ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 120-180
- 2) 60-120
- 3) 30-60
- 4) 180-240

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ВЫПОЛНЕНИЮ МАССАЖА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

- 1) жажда пациента
- 2) ожирение
- 3) сухая кожа
- 4) утомление пациента

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хроническая ишемическая болезнь сердца
- 2) гипертоническая болезнь I-II ст.
- 3) гипотоническая болезнь
- 4) острый период инфаркта миокарда

#### **МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ**

- 1) поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов
- 2) ягодичных мышц

- 3) трапецевидных мышц
- 4) области крестца

**ГРУДИННО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1) поясницы
- 2) спины
- 3) шеи
- 4) таза

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СОГРЕВАЮЩЕГО СПОРТИВНОГО МАССАЖА \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 5-10
- 2) 10-20
- 3) 20-30
- 4) до 5

**В РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) выжимание, растирание, разминание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) растирание
- 4) поглаживание, растирание

**СРОКОМ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) установление первичного диагноза
- 2) начало восстановления двигательной функции
- 3) первый день заболевания
- 4) период появления остаточных явлений

**ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОТИВПОКАЗАНЫ ПРИЕМЫ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ**

- 1) разминания
- 2) поглаживания
- 3) растирания
- 4) вибрации

**ПРИЁМ ВИБРАЦИИ**

- 1) выжимание
- 2) штрихование
- 3) пересекание
- 4) сотрясение

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КОТОРЫЙ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ГЛУБОКИМ**

- 1) обхватывающее
- 2) спиралевидное
- 3) гребнеобразное
- 4) плоскостное

## **ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ БОЛЬНОЙ НОГИ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН ИСКЛЮЧАЮТ ПРИЁМ**

- 1) поглаживания
- 2) разминания
- 3) непрерывистой вибрации
- 4) лёгкого растирания

## **ПРИ «СТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) седативные средства
- 2) тренировочный массаж
- 3) успокаивающий стартовый массаж
- 4) возбуждающий стартовый массаж

## **ПРИ «СТАРТОВОЙ» АПАТИИ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) тренировочный
- 2) возбуждающий стартовый
- 3) успокаивающий стартовый
- 4) восстановительный

## **ПРИЕМ "ВЫЖИМАНИЕ" В СПОРТИВНОМ МАССАЖЕ**

- 1) замедляет лимфоток
- 2) воздействует как на поверхностные, так и на более глубокие слои кожи
- 3) угнетает центральную нервную систему
- 4) расслабляет кровеносные сосуды

## **ФРОНТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ**

- 1) верхнюю и нижнюю
- 2) переднюю и заднюю
- 3) периферическую и центральную
- 4) левую и правую

## **К ПРИЁМАМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ**

- 1) перемещение
- 2) пила
- 3) сверление
- 4) рубление

## **ПРИЁМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА**

- 1) животе
- 2) волосистой части головы
- 3) спине
- 4) конечностях

## **К ПРОВЕДЕНИЮ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА, ПОСЛЕ НЕБОЛЬШИХ**

**НАГРУЗОК, ПРИСТУПАЮТ СПУСТЯ НЕ БОЛЕЕ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 120
- 2) 60
- 3) 30
- 4) 90

**ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ**

- 1) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- 2) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- 3) повышение мышечного тонуса
- 4) повышение тонуса сосудистой стенки

**СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВСЕ ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ, КРОМЕ**

- 1) попеременного
- 2) концентрического
- 3) ординарного
- 4) плоскостного поверхностного

**ПРИ «ПРЕДСТАРТОВОЙ» ЛИХОРАДКЕ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ**

- 1) тренировочный
- 2) согревающий
- 3) разминочный
- 4) успокаивающий

**МАССАЖ, ПРОВЕДЕННЫЙ СРАЗУ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) тренировочный
- 2) восстановительный
- 3) подготовительный
- 4) предварительный

**ПРИЁМЫ, НЕ ЯВЛЯЮЩИЕСЯ РАЗМИНАНИЕМ**

- 1) перемежающееся надавливание
- 2) поперечное прерывистое
- 3) полукружное
- 4) зигзагообразное

**ПРИЁМ ВИБРАЦИИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) сжимании окружающей ткани
- 2) скольжении по коже
- 3) оттягивании окружающей ткани
- 4) передаче тканям колебательных движений

**УКАЖИТЕ ФУНКЦИЮ ПОПЕРЕЧНОЙ МЫШЦЫ ЖИВОТА**

- 1) удерживает органы брюшной полости

- 2) сгибает туловище вперёд
- 3) вращает туловище назад
- 4) наклоняет туловище на бок

### **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ**

- 1) тренировочный
- 2) все ответы правильные
- 3) предварительный
- 4) восстановительный

### **ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) на больном боку
- 2) дренажном
- 3) на здоровом боку
- 4) сидя

### **НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН РАЗМИНОЧНЫЙ МАССАЖ НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЗА \_\_\_\_\_ МИНУТ ДО СТАРТА**

- 1) 20
- 2) 10
- 3) 30
- 4) 25

### **ЧАСТЫМ ПРОЯВЛЕНИЕМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) параплегия
- 2) дистрофия
- 3) брадикардия
- 4) ишиалгия

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) избирательный
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) тонизирующий

### **МАССАЖ ПАЦИЕНТУ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ НАТОЩАК**

- 1) проводится по решению массажиста
- 2) проводится
- 3) не проводится
- 4) рекомендуется

### **ОДНОЙ ИЗ ЗАДАЧ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) инактивация продуктов метаболизма
- 2) ускорение вработывания спортсмена при физических нагрузках

- 3) активация функционального состояния спинальных мотонейронов
- 4) нормализация крово-лимфотока

### **ПРИЁМОМ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воздействие на промежутки между остистыми отростками
- 2) растягивание
- 3) поглаживание
- 4) перемещение

### **В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ С ЦЕЛЬЮ СОГРЕВАНИЯ ТРАВМИРОВАННОГО УЧАСТКА ИСПОЛЬЗУЮТ**

- 1) пояс из собачьей шерсти
- 2) горячий душ
- 3) озокерит
- 4) мази «растирки»

### **ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уровень мечевидного отростка
- 2) край рёберной дуги
- 3) VII межреберье
- 4) уровень пупка

### **ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМИ МАССАЖ НЕ СОВМЕСТИМ**

- 1) медикаментозное
- 2) рентгенотерапия
- 3) ультразвук
- 4) лечебная физкультура

### **К ПРИЁМАМ ПЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сверление
- 2) рубление
- 3) пиление
- 4) строгание

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ СТЕНОКАРДИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) воротниковая зона
- 3) верхние конечности
- 4) живот

### **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТ**

- 1) внутреннего угла глаза к наружному, по верхнему краю орбиты
- 2) внутреннего угла к наружному по нижнему краю орбиты
- 3) наружного угла глаза к внутреннему, по нижнему краю орбиты

4) наружного к внутреннему по верхнему краю орбиты

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) растягивании кожи
- 2) приподнимании кожи
- 3) скольжении по коже
- 4) сдвигании кожи

**ПРИ ОТЕКЕ СТОПЫ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) отсасывающий
- 3) растягивающий
- 4) тонизирующий

**ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН МАССАЖ**

- 1) продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором
- 2) продолжить после обработки гнойничков мазью
- 3) продолжить
- 4) отменить

**У ПАЦИЕНТА С БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ МАССАЖА ДОЛЖНА (ЕН) БЫТЬ**

- 1) согревающая мазь
- 2) плевательница
- 3) результат анализа на скрытую кровь
- 4) тальк

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАЗМИНОЧНОГО МАССАЖА \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 25-30
- 2) 15-25
- 3) 1-5
- 4) 5-15

**ВИДОМ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) соединительнотканый
- 2) лечебный
- 3) рефлекторно-сегментарный
- 4) восстановительный

**ПРИ ЛЕЧЕНИИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА МАССАЖ МОЖНО СОЧЕТАТЬ СО ВСЕМ, КРОМЕ**

- 1) физиотерапии
- 2) гигиенического массажа

- 3) лечебной гимнастики
- 4) спортивного массажа

### **ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА**

- 1) через 2 часа после еды
- 2) только натощак
- 3) через 30 минут после еды
- 4) сразу после еды

### **ПОРАЖЕНИЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) парезом мышц лица и гипомимией
- 2) каузалгиями
- 3) невралгиями
- 4) гиперестезией

### **ПРИЁМЫ РАЗМИНАНИЯ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) пиление
- 2) стегание
- 3) валяние
- 4) строгание

### **ЦЕЛЬЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЁГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение бронхиальной проходимости
- 2) укрепление опорно-двигательного аппарата
- 3) уменьшение подвижности грудной клетки
- 4) увеличение гемоглобина в крови

### **К ПРИЁМУ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСИТСЯ**

- 1) надавливание
- 2) выжимание
- 3) перемещение кожной складки
- 4) штрихование

### **РАЗМИНАНИЕ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ НА**

- 1) мышцы
- 2) подкожно-жировую клетчатку
- 3) кожу
- 4) внутренние органы

### **ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ БАЗИРУЕТСЯ НА ПРИЁМАХ**

- 1) периост - массажа
- 2) точечного массажа
- 3) классического массажа
- 4) рефлексорно-сегментарного массажа

## **МЕТОДИКА МАССАЖА ПО В.Н. МОШКОВУ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ МАССАЖ**

- 1) головы
- 2) живота
- 3) воротниковой зоны
- 4) верхних конечностей

## **САГИТТАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ ДЕЛИТ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА НА ЧАСТИ**

- 1) левую и правую
- 2) верхнюю и нижнюю
- 3) переднюю и заднюю
- 4) периферическую и центральную

## **ЦЕЛЮ МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение коллатерального кровообращения
- 2) образование застойных явлений и отеков
- 3) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 4) усиление боли

## **Выполнение рефлекторных видов массажа**

[Вернуться в начало](#)

## **ИЗМЕНЕНИЕ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, ВОЗНИКАЮЩЕЕ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) гипералгезия
- 2) миогелез
- 3) гипостезия
- 4) набухание

## **САМОЕ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК СОДЕРЖИТ КАНАЛ**

- 1) желчного пузыря VB
- 2) мочевого пузыря V
- 3) желудка E
- 4) печени F

## **КОЖНУЮ ТЕХНИКУ МАССАЖА ВСЕГДА ПРИМЕНЯЮТ У**

- 1) детей и лиц пожилого возраста
- 2) спортсменов и штангистов
- 3) мужчин-пловцов
- 4) беременных

## **ПРИЕМОМ КАКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ «ДВОЙНОЙ ГРИФ»**

- 1) спортивного
- 2) классического
- 3) периостального

4) рефлекторно-сегментарного

### **ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ СОЧЕТАНИИ ПРИЁМОВ**

- 1) поглаживание и вибрация
- 2) растирание и вибрация
- 3) поглаживание и растирание
- 4) глубокое поглаживание и разминание

### **НА КАНАЛЕ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ ВВ АТ**

- 1) 27
- 2) 9
- 3) 19
- 4) 44

### **ПРИ СЕДАТИВНОМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ \_\_\_\_\_ СЕКУНД**

- 1) 5-7
- 2) 10-30
- 3) 60-90
- 4) 3-5

### **ПРАВИЛЬНО ВЫПОЛНЕННЫЙ ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СОПРОВОЖДАЕТСЯ**

- 1) растущей болью
- 2) жжением
- 3) тупой болью
- 4) чувством царапанья ногтем

### **ПОКАЗАНИЯМИ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) каллезные язвы
- 2) мягкие набухания в сегментах С<sup>3</sup>-С<sup>4</sup>
- 3) плотные набухания в сегментарных зонах
- 4) рубцовые изменения

### **ЧАСЫ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА СЕРДЦА С**

- 1) 11 – 13 часов
- 2) 3 – 5 часов
- 3) 13 – 15 часов
- 4) 23 – 1 час

### **ПРИ СИНДРОМЕ РЕЙНО МАССАЖ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С ЗОНЫ**

- 1) кисти и пальцев рук
- 2) лучезапястного сустава
- 3) локтевого сустава

4) паравертебральной зоны D7-C3

### **РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ МИОГЕЛЕЗА**

- 1) разминание
- 2) поглаживание
- 3) пиление
- 4) вибрация

### **ПЯТУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота справа
- 2) печеночной кривизны
- 3) латерального края прямой мышцы живота слева
- 4) селезеночной кривизны

### **ПРИ СИНДРОМЕ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) сосудистой дистонии
- 2) гипертонической болезни I-II степени
- 3) острым нарушении мозгового кровообращения
- 4) неврозах

### **РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В КОЖЕ, СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ, МЫШЦАХ, НАДКОСТНИЦЕ ЗА ОСНОВУ БЕРУТСЯ В МАССАЖЕ**

- 1) рефлексорно-сегментарном
- 2) точечном
- 3) классическом
- 4) соединительнотканном

### **СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНУЮ МЫШЦУ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) соединительнотканном
- 2) классическом
- 3) рефлексорно-сегментарном
- 4) точечном

### **КОЛИЧЕСТВО РЕАКТИВНЫХ ТОЧЕК ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА**

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

### **ЯНСКИЙ, ПАРНЫЙ, РУЧНОЙ, ПЕРВОЭЛЕМЕНТ – МЕТАЛЛ, ИМЕЕТ 20 АКТИВНЫХ ТОЧЕК – ЭТО ХАРАКТЕРИСТИКА КАНАЛА**

- 1) селезенки и поджелудочной железы RP
- 2) толстого кишечника GI

- 3) почек R
- 4) тонкого кишечника IG

**ПРИ СИНДРОМЕ ЛИЦЕВОЙ БОЛИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЛИЦА И ШЕИ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) наличии кожной гиперестезии
- 2) ограничении движений нижней челюсти
- 3) иррадиации боли в область уха
- 4) поражении мимических мышц

**ПРИ РАЗЛИТОМ МИОГИПЕРТОНУСЕ В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) гребнеобразное растирание
- 2) растяжение-вытяжение
- 3) прерывистую вибрацию
- 4) прием \"перемещение\"

**УКАЖИТЕ КАНАЛ, КОТОРЫЙ ОТНОСИТСЯ К СИСТЕМЕ ИНЬ**

- 1) желудка E
- 2) мочевого пузыря V
- 3) толстой кишки GI
- 4) легких P

**НА КАНАЛЕ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 21
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 44

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ УШНОЙ РАКОВИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) ринотерапия
- 2) палатинотерапия
- 3) аурикулотерапия
- 4) краниотерапия

**МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ**

- 1) нейро-гуморальный
- 2) обменный
- 3) сосудодвигательный
- 4) энергетический

**ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ЖЕЛУДКА E**

- 1) земля
- 2) вода
- 3) огонь

4) дерево

### **ПРИ МАССАЖЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ОБЛАСТИ**

- 1) подколенной ямки
- 2) суставной щели
- 3) боковых поверхностей сустава
- 4) прикрепления икроножной мышцы

### **ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) гемофилия
- 2) варикозная язва голени
- 3) саркома печени
- 4) абсцесс мозга

### **КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) эластичная
- 2) сложно смещается
- 3) не изменена
- 4) подвижная

### **ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВПОКАЗАНИЙ К МЕДИЦИНСКОМУ МАССАЖУ МАССАЖИСТ ПРОВОДИТ**

- 1) перкуссию органов брюшной полости
- 2) измерение артериального давления
- 3) пальпацию мышц
- 4) аускультацию лёгких

### **СРЕДНЕКЛЮЧИЧНАЯ ЛИНИЯ СООТВЕТСТВУЕТ**

- 1) 2 боковой линии груди
- 2) 1 боковой линии груди
- 3) 3 боковой линии груди
- 4) 1 боковой линии живота

### **ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ ГОЛОВНОЙ БОЛИ ОСОБЕННО ХАРАКТЕРНО**

- 1) плоское втяжение соединительной ткани в межлопаточной области на уровне D2 – D6
- 2) миогелёзы в дельтовидной мышце
- 3) набухание соединительной ткани в области ключицы
- 4) болезненность носогубного треугольника

### **ПРОТИВПОКАЗАНИЕМ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) аменорея
- 2) острый радикулит
- 3) варикозное расширение вен нижних конечностей

4) ринит

#### **К СИСТЕМЕ ЯН ОТНОСИТСЯ КАНАЛ**

- 1) легких Р
- 2) толстой кишки GI
- 3) печени F
- 4) сердца С

#### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ**

- 1) от 4 до 12 грудного позвонка от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии справа от позвоночника
- 2) от 2 до 12 грудного позвонка слева от позвоночника, от остистых отростков грудных позвонков до задней аксиллярной линии
- 3) лопатки, дельтовидной области и плечевого сустава
- 4) от 2 до 4 поясничных позвонков в области крестцово-остистой мышцы

#### **ПРИ НАРУШЕНИЯХ ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ КРЕСТЦА И ТАЗА ПРОВОДЯТ В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 7-8
- 2) 5-6
- 3) 3-4
- 4) 4-5

#### **КОЖА В МЕСТАХ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) подвижная
- 2) не изменена
- 3) эластичная
- 4) напряжена

#### **ВРЕМЯ МИНИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ЖЕЛУДКА E**

- 1) 07.00-09.00
- 2) 13.00-15.00
- 3) 23.00-01.00
- 4) 19.00-21.00

#### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТСУТСТВИЕ ОЩУЩЕНИЙ РЕЗИ ИЛИ "ЦАРАПАНИЯ НОГТЕМ" ПРЕДПОЛАГАЕТ**

- 1) воздействие на активные точки
- 2) воздействие на область нижней части живота
- 3) прекращение процедуры массажа
- 4) применение легкого массажа соединительной ткани

## **ЯПОНЦЫ НАЗЫВАЮТ «ТОЧКОЙ ДОЛГОЛЕТИЯ» ТОЧКУ**

- 1) GI 4 хэ-гу
- 2) E 36 цзу-сань-ли
- 3) GI 5 ян-си
- 4) GI 10 шоу-сань-ли

## **ЦЕНТРОСТРЕМИТЕЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ**

- 1) сердца С
- 2) толстой кишки GI
- 3) легких Р
- 4) перикарда МС

## **ПРИ ОСТРЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ОБОСТРЕНИЯХ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ**

- 1) втяжений
- 2) вдавливаний
- 3) плотных набуханий
- 4) мягких набуханий

## **ПРИЕМ «ПЕРЕМЕЩЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА**

- 1) рефлекторно-сегментарного
- 2) классического
- 3) периостального
- 4) соединительнотканного

## **ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НАБЛЮДАЮТСЯ ИЗМЕНЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) вдавливания
- 2) мягкие набухания
- 3) плотные набухания
- 4) втяжения

## **РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ, ОБУСЛОВЛЕННЫХ**

- 1) опухолевым процессом в головном мозге
- 2) ушибом головного мозга
- 3) спазмом сосудов головного мозга
- 4) воспалением оболочек мозга

## **КОНЦЕПЦИЯ У-СИН – ЭТО УЧЕНИЕ О**

- 1) чжан и фу
- 2) инь и ян
- 3) об энергии
- 4) первоэлементах

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) дискинезии желчевыводящих путей
- 2) мигрени
- 3) остеомиелите
- 4) стенокардии

## **КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ RP НАЧИНАЕТСЯ В ТОЧКЕ RP 1 ИНЬ-БАЙ**

- 1) в середине нижнего края орбиты
- 2) у внутреннего угла корня ногтя I пальца стопы
- 3) у угла корня ногтя II пальца кисти с лучевой стороны
- 4) в подмышечной впадине

## **МИОГЕЛЕЗ - ЭТО**

- 1) ограниченный гипертонус в мышце
- 2) максимальная точка
- 3) уплотнение мышечного волокна
- 4) набухание

## **НА КАНАЛЕ ПЕЧЕНИ F АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 27
- 2) 44
- 3) 19
- 4) 14

## **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ВИДЕ ВТЯЖЕНИЙ В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) растяжение-вытяжение
- 2) валяние
- 3) нежную ручную вибрацию
- 4) прием \"пилы\"

## **ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЧАЩЕ ПОРАЖАЮТСЯ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НА УРОВНЕ**

- 1) L<sup>5</sup>- S<sup>1</sup>
- 2) L<sup>1</sup>- L<sup>2</sup>
- 3) L<sup>2</sup>- L<sup>3</sup>
- 4) L<sup>3</sup>- L<sup>4</sup>

## **СОЕДИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОБЛАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ПРОВОДИТСЯ**

- 1) с дорзальной, а затем с вентральной поверхности
- 2) с вентральной, а затем с дорзальной поверхности
- 3) только по вентральной поверхности
- 4) только по дорзальной поверхности

## **ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИЙ В РУКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВЫШЕ И НИЖЕ ОСТИ ЛОПАТКИ И ПО ЗАДНЕМУ КРАЮ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) области грудины
- 2) нижнего угла левой лопатки
- 3) тканей в подмышечной ямке
- 4) нижнего края грудной клетки слева

## **ПРИ ПЕРИОСТАЛЬНОМ МАССАЖЕ ПРОВОДИТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА**

- 1) подкожную соединительную ткань
- 2) мышцы
- 3) кожу
- 4) надкостницу

## **ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ БЕХТЕРЕВА В СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ПРИЦЕЛЬНО ОБРАБАТЫВАЮТ**

- 1) грудной отдел позвоночника и грудную клетку спереди
- 2) межлопаточную область
- 3) грудной отдел позвоночника и грудную клетку сзади
- 4) грудной отдел позвоночника и грудную клетку со всех сторон

## **ПРОЦЕДУРА КОЛОН-МАССАЖА ЗАВЕРШАЕТСЯ**

- 1) прерывистой вибрацией
- 2) сотрясанием органов брюшной полости
- 3) механической вибрацией
- 4) разминанием брюшной стенки

## **КОЛОН-МАССАЖ В 1-Й И 4-Й ТОЧКАХ ПОКАЗАН ПРИ**

- 1) беременности
- 2) двустороннем аднексите в фазе обострения
- 3) атоническом колите
- 4) опухоли кишечника

## **ЦЕЛЬ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ**

- 1) улучшение коллатерального кровообращения
- 2) ликвидация застойных явлений и отеков
- 3) нарушение трофики, обмена и регенерации тканей
- 4) усиление боли

## **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ВЕННО-ЛИМФАТИЧЕСКАЯ ЗОНА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИМЕЕТ**

- 1) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- 2) форму широкую полосы в верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- 3) лентообразное втяжение, параллельное гребню подвздошной кости от средней

трети крестца

4) вид шнураобразного втяжения в ниже-латеральной части ягодиц

### **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ РЕЗИ В ОБЛАСТИ**

- 1) спины
- 2) крестца
- 3) ягодиц
- 4) бедра

### **РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПОДКОЖНОЙ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫЯВЛЯЮТ**

- 1) визуально
- 2) пальпаторно при напряженной мускулатуре
- 3) пальпаторно при расслабленной мускулатуре
- 4) электромиографически

### **К НЕОБЫЧНЫМ ОРГАНАМ ОТНОСЯТ**

- 1) желудок
- 2) мочевого пузыря
- 3) печень
- 4) головной мозг

### **ПРИ БОЛЕВЫХ СИНДРОМАХ ПО ПОВОДУ ИБС С ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУР НЕЛЬЗЯ МАССИРОВАТЬ МАКСИМАЛЬНО БОЛЕВЫЕ ТОЧКИ В СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТЯХ**

- 1) все ответы правильные
- 2) в межлопаточной – в сегментах Д2 – Д3
- 3) под остью левой лопатки – в сегментах Д2
- 4) в области верхушки сердца

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕРЕЗ**

- 1) вегетативную нервную систему
- 2) центральную нервную систему
- 3) периферическую нервную систему
- 4) внушение

### **В ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫМ МАССАЖЕМ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ ГИПОГАЛАКТИЕЙ, ВКЛЮЧАЕТСЯ**

- 1) \"печеночный\" штрих
- 2) \"варикозный\" штрих
- 3) \"молочный\" штрих
- 4) \"большое штрихование\" таза

### **В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ МАССИРОВАНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПРИНЦИПА**

- 1) от каудальных областей к краниальным
- 2) от краниальных областей к каудальным
- 3) сегмент выше и сегмент ниже
- 4) от вентральных областей к дорсальным

### **МАССАЖ ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИЕЙ**

- 1) эффективен
- 2) не эффективен
- 3) противопоказан
- 4) показан

### **СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ, ПОТЕРИ СОЗНАНИЯ ИЛИ ВНЕЗАПНОГО СНА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ЗАТЫЛКА И ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) области 7-го шейного позвонка
- 2) век и лба по ходу волокон лобных мышц
- 3) нижнего угла лопатки
- 4) волосистой части головы

### **ПОКАЗАНИЕМ К СЕГМЕНТАРНОМУ МАССАЖУ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) варикозное расширение вен
- 2) трофические язвы нижних конечностей
- 3) облитерирующий эндартериит в стадии обострения
- 4) острый флебит и тромбофлебит

### **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ**

- 1) синдроме головной боли
- 2) остеомиелите
- 3) туберкулезе костей
- 4) все перечисленные

### **НА КАНАЛЕ ЖЕЛУДКА Е АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 19
- 2) 45
- 3) 44
- 4) 67

### **ПРОТИВПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нарушение мозгового кровообращения
- 2) возраст больного старше 60 лет
- 3) кратковременное повышение артериального давления
- 4) парез конечности

### **К НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫМ РЕАКЦИЯМ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) жажда
- 2) усталость
- 3) озноб ("гусиная кожа") и побледнение кожных покровов
- 4) чувство голода

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ КОЛОН – МАССАЖА НЕОБХОДИМО ДВИЖЕНИЯ РУКИ МАССАЖИСТА КООРДИНИРОВАТЬ С**

- 1) со временем суток
- 2) частотой пульса пациента
- 3) ритмом дыхания пациента
- 4) частотой пульса массажиста

### **ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФАСЦИАЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) выполняются только короткие движения в три фазы
- 2) выполняются и длинные и короткие движения
- 3) выполняются только длинные движения
- 4) длинных движений нет

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА**

- 1) надкостницу
- 2) подкожную соединительную ткань
- 3) кожу
- 4) мышцы

### **ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ХОЛЕЦИСТИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА \_\_\_\_\_ ТОЧКУ**

- 1) первую
- 2) вторую
- 3) пятую
- 4) четвертую

### **ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ПОДКОЛЕННОЙ ЯМКИ ИМЕЮТ НАПРАВЛЕНИЕ**

- 1) краниальное
- 2) латеральное
- 3) проксимальное
- 4) дистальное

### **ЦЕНТР БОЛИ – ЭТО**

- 1) все ответы верны
- 2) самая болезненная точка на парном канале

- 3) самая болезненная точка в очаге боли
- 4) самая болезненная точка на непарном канале

**ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ В ОБЛАСТИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ДАВЛЕНИЯ ВНИЗУ ЖИВОТА ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЦЫ И НИЖНИХ ГРУДНЫХ СЕГМЕНТОВ ПРИМЕНЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) области большого вертела бедренной кости
- 2) нижней части живота и лонного сочленения
- 3) спины
- 4) области ягодиц

**СЕАНСЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА В ОСТРЫХ СЛУЧАЯХ ПРОВОДЯТ**

- 1) через 2 дня
- 2) через 3 дня
- 3) через 1 день
- 4) 3 – 5 сеансов ежедневно

**ТЕХНИКУ «КОРОТКИЕ И ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ» ВКЛЮЧАЕТ МАССАЖ**

- 1) классический
- 2) соединительнотканый
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

**ПЕРВОЭЛЕМЕНТ КАНАЛА ПЕЧЕНИ**

- 1) земля
- 2) дерево
- 3) металл
- 4) огонь

**В ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) длинные движения ниже края реберной дуги справа
- 2) «печеночный» штрих
- 3) большое штрихование таза
- 4) поглаживание подвздошно-большеберцовой области справа

**КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА МАССИРУЮТСЯ ПО МЕТОДИКЕ КОЛОН-МАССАЖА**

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 8
- 4) 5

**ПРИЕМ «ШТРИХОВАНИЕ ТАЗА» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) классическом

- 2) точечном
- 3) соединительнотканном
- 4) рефлекторно-сегментарном

### **ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ НОСА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) аурикулопунктура
- 2) краниопунктура
- 3) ринопунктура
- 4) палатинопунктура

### **РАССТОЯНИЕ ОТ НАДБРОВНЫХ ДУГ ДО ПЕРЕДНЕЙ ГРАНИЦЫ РОСТА ВОЛОС (В ЦУНЯХ)**

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 4
- 4) 12

### **В ПЛАН СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ АМЕНОРЕЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) лопатки
- 2) плеча
- 3) грудины
- 4) крестца

### **ПРИЕМЫ КОЛОН-МАССАЖА ВЫПОЛНЯЮТСЯ НА ПЯТИ ТОЧКАХ**

- 1) желудка
- 2) тонкого кишечника
- 3) толстого кишечника
- 4) мочевого пузыря

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ**

- 1) злокачественной опухоли
- 2) кожном заболевании
- 3) остром аднексите
- 4) гипогалактии

### **ПРИ НАЛИЧИИ ОЧАГА НЕКРОЗА В ОБЛАСТИ КИСТИ И ПАЛЬЦЕВ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ**

- 1) проводить массаж только в области предплечья
- 2) массировать до полной грануляции очага
- 3) отложить массаж до полного заживления очага
- 4) проводить массаж выше запястья

### **ПРОЦЕДУРУ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ВЫПОЛНЯТЬ**

- 1) в начале рабочего дня больного

- 2) в конце рабочего дня больного
- 3) только вовремя отпуска больного
- 4) во время рабочего дня больного

**ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЖЕЛАТЕЛЬНО ПРОВОДИТЬ В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА**

- 1) сидя
- 2) на здоровом боку
- 3) на больном боку
- 4) дренажном

**ДЛЯ ПОЧЕЧНЫХ ОТЕКОВ ХАРАКТЕРНА ЛОКАЛИЗАЦИЯ**

- 1) нижние и верхние конечности
- 2) голень
- 3) лицо, веки
- 4) нижняя часть брюшной стенки

**ПРИ ГАРМОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ \_\_\_\_\_ СЕКУНД**

- 1) 7-9
- 2) 1-3
- 3) 3-5
- 4) 5-7

**ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ, КОТОРОЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В МЕТОДИКАХ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА**

- 1) мануальная терапия
- 2) массаж соединительной ткани
- 3) аурикулотерапия
- 4) лечебная физкультура

**ПРИ СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ ПРОИСХОДИТ ЧЕРЕЗ**

- 1) подкожную соединительную ткань
- 2) мышцы
- 3) надкостницу
- 4) внутренние органы

**ЧЕРЕЗ 1-2 ЧАСА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА БОЛЬШИНСТВО ПАЦИЕНТОВ ОЩУЩАЮТ**

- 1) озноб
- 2) потребность в активном движении
- 3) сонливость
- 4) головную боль

## **ПРИЕМ, УСТРАНЯЮЩИЙ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ**

- 1) легкое поглаживание
- 2) надавливание
- 3) перемещение
- 4) сотрясение

## **ИЗ ПЕРЕЧИСЛЕННЫХ МЕТОДОВ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОДИН ЯВЛЯЕТСЯ НЕВЕРНЫМ**

- 1) тормозной
- 2) возбуждающий
- 3) гармонизирующий
- 4) гипотензивный

## **АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ТРЕВОГИ, ТОЧКА-ГЛАШАТАЙ**

- 1) се – сюе
- 2) си - сюе
- 3) мо – сюе
- 4) шу – сюе

## **ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ГНОЙНИЧКОВОЙ СЫПИ НА МАССИРУЕМОЙ ТОЧЕЧНЫМ МАССАЖЕМ ОБЛАСТИ МАССАЖИСТ ДОЛЖЕН**

- 1) массаж продолжить
- 2) массаж отменить
- 3) воспользоваться тальком
- 4) массаж продолжить после обработки гнойничков дезинфицирующим раствором

## **ОДНОЙ ИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ПЕРВОЙ ПРОЦЕДУРЫ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воздействие на реактивные точки
- 2) рефлекторная болезненность вдоль гребня таза
- 3) отсутствие ощущения рези в области крестца
- 4) выраженная кожная гиперемия и зуд

## **НА КАНАЛЕ ТРОЙНОГО ОБОГРЕВАТЕЛЯ ТР АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 44
- 2) 19
- 3) 23
- 4) 20

## **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЙ ДИСТРОФИИ РУКИ ТАК КАК**

- 1) есть несоответствие между легкостью травмы и тяжестью нейродистрофических расстройств
- 2) четко выражены невротические жалобы у больных
- 3) в механизме развития данного синдрома большая роль принадлежит вегетативной нервной системе

4) имеются миогелёзы в мышцах плечевого пояса

**ПОНЯТИЯ: ВОЗБУЖДАЮЩИЙ, ТОРМОЗНОЙ И ГАРМОНИЗИРУЮЩИЙ МЕТОД ВКЛЮЧАЕТ ТЕХНИКА МАССАЖА**

- 1) точечного
- 2) соединительнотканного
- 3) классического
- 4) рефлекторно-сегментарного

**ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СТОЙКОГО ЭФФЕКТА ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПО ПОВОДУ БОЛЕЗНИ РЕЙНО НЕОБХОДИМО ПРОВЕСТИ \_\_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 30-40
- 2) 40-50
- 3) 15-20
- 4) 20-25

**ВТОРУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) латерального края прямой мышцы живота слева
- 2) латерального края прямой мышцы живота справа
- 3) печеночной кривизны
- 4) селезеночной кривизны

**ТЕХНИКА СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) кожная
- 2) все ответы правильные
- 3) фасциальная
- 4) подкожная

**КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЕМЫ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОКАЗЫВАЮТ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) смешанное
- 2) седативное
- 3) возбуждающее
- 4) гармонизирующее

**НОРМАЛИЗАЦИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ МАССАЖЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТМЕЧАЕТСЯ СПУСТЯ**

- 1) 2-3 процедуры
- 2) 6-8 процедур
- 3) 9-10 процедур
- 4) 3-4 процедуры

**ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В КОЖЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЁМ**

- 1) лёгкое поглаживание

- 2) попеременное растирание
- 3) сотрясение
- 4) похлопывание

### **МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 1 ДО 3 ЧАСОВ НОЧИ ОБЛАДАЕТ КАНАЛ**

- 1) легких Р
- 2) сердца С
- 3) желчного пузыря VB
- 4) печени F

### **В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ВКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) нижнего края грудной клетки слева
- 2) вдоль шейного отдела позвоночника
- 3) области лопаток
- 4) крестца

### **РАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРИЕМ ДЛЯ УСТРАНЕНИЯ ОГРАНИЧЕННОГО ГИПЕРТОНУСА**

- 1) растяжение-вытяжение
- 2) пиление
- 3) поглаживание, сверление
- 4) поглаживание плоскостное

### **ТРОЙНОЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ TR ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

- 1) у локтевого края ногтевой фаланги IV пальца
- 2) у наружного конца брови
- 3) все ответы неверны
- 4) в надключичной ямке

### **ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ С ЧЕТВЕРТОЙ ПРОЦЕДУРЫ В ПЛАН МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ МОЖНО ДОБАВИТЬ ДЛИННОЕ ДВИЖЕНИЕ**

- 1) под ключицей слева
- 2) над ключицей слева
- 3) под ключицей справа
- 4) над ключицей справа

### **ПЕРВУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) илеоцекальной
- 2) печеночной кривизны
- 3) селезеночной кривизны
- 4) латерального края прямой мышцы живота слева

### **ТОЧКИ БА-ЛЯО РАСПОЛОЖЕНЫ НА**

- 1) кончиках пальцев стоп
- 2) остистых отростках

- 3) кончиках пальцев кистей
- 4) крестце

**ПРИ ОТСУТСТВИИ РЕЗИ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СОСУДОВ НОГ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ ОБЛАСТЬ**

- 1) крестца
- 2) спины
- 3) большого вертела
- 4) ягодиц

**ВИД МАССАЖА НЕ ЯВЛЯЮЩИЙСЯ ЛЕЧЕБНЫМ**

- 1) колон-массаж
- 2) соединительнотканый массаж
- 3) рефлекторно-сегментарный
- 4) гигиенический

**НА КАНАЛЕ ПЕРИКАРДА МС АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 9
- 2) 19
- 3) 27
- 4) 44

**МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТЬЮ С 3 ДО 5-ТИ ЧАСОВ УТРА ОБЛАДАЕТ КАНАЛ**

- 1) легких Р
- 2) желчного пузыря VB
- 3) желудка E
- 4) толстого кишечника GI

**НА КАНАЛЕ ЛЕГКИХ Р АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 44
- 2) 45
- 3) 27
- 4) 11

**ПРОВЕДЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПО ПОВОДУ ГИПОТОНИИ МЫШЦ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО**

- 1) до 8 месяцев
- 2) до 3-х месяцев
- 3) старше 1 года
- 4) в 1 год

**ОБЩЕЕ ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКУПУНКТУРНУЮ ТОЧКУ МЕТОДОМ СЕДИТАЦИИ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 9 – 12
- 2) 5 – 7

3) 3 – 5

4) 7 – 9

### **ТРЕТЬЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

1) печеночной кривизны

2) селезеночной кривизны

3) латерального края прямой мышцы живота справа

4) латерального края прямой мышцы живота слева

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

1) во время физиотерапии

2) после появления гангрены

3) во всех стадиях

4) перед операцией

### **ПРИ ОТСУТСТВИИ БОЛЕЗНЕННОСТИ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ**

1) их массаж не проводится

2) массируются нижележащие точки

3) их массаж повторяется

4) массируются вышележащие точки

### **КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА С СИНДРОМОМ ГОЛОВНОЙ БОЛИ СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ**

1) 20

2) 15

3) 30

4) 12

### **«РАСТЯЖЕНИЕ – ВЫТЯЖЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА**

1) рефлекторно-сегментарного

2) соединительнотканного

3) точечного

4) гигиенического

### **ПРИ ПРАВОСТОРОННЕМ АДНЕКСИТЕ ПРИЕМАМИ КОЛОН-МАССАЖА НЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА \_\_\_\_ ТОЧКУ**

1) третью

2) четвертую

3) вторую

4) первую

### **ВИДЫ РЕФЛЕКТОРНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В МЫШЦАХ**

1) миогипертонус

- 2) гиперестезия
- 3) втяжение
- 4) покраснение или побледнение определенного участка

### **К СПЕЦИАЛЬНЫМ ПРИЕМАМ В РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сотрясение
- 2) сверление
- 3) растирание
- 4) штрихование

### **РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ГИПЕРСЕКРЕТОРНОМ ГАСТРИТЕ И ЯЗВЕ ЖЕЛУДКА**

- 1) выполняют сначала на задней поверхности туловища
- 2) начинают спереди, с области сегментов Д<sup>5</sup>-Д<sup>9</sup> слева на груди
- 3) исключают воздействие на максимальные точки
- 4) исключают воздействие на нижний край грудной клетки слева

### **НА ПЕРВЫХ ПРОЦЕДУРАХ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПО ПОВОДУ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ НЕ МАССИРУЕТСЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) крестца
- 2) латерального края широчайшей мышцы спины
- 3) треугольного пространства
- 4) лба

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ**

- 1) верхней средней трети крестца и выходит за его пределы на 1-2 см
- 2) копчика и нижней части крестца по средней линии туловища
- 3) крестцово-подвздошных сочленений в верхней трети крестца
- 4) в ниже-латеральной части ягодич в виде шнуруобразного втяжения

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ КИШЕЧНАЯ ЗОНА №1 ИМЕЕТ ВИД**

- 1) широкой полосы по верхней и средней трети крестца, выходящей на несколько сантиметров за его пределы
- 2) втянутой линии по латеральной поверхности от средней трети крестца до середины подъягодичной складки
- 3) шнуруобразного втяжения в ниже-латеральной части ягодич
- 4) овала над основанием крестца, шириной 2-3 см

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ВОЗМОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ В СОЧЕТАНИИ С**

- 1) лечебной гимнастикой
- 2) медикаментозным лечением
- 3) диетотерапией
- 4) все ответы верные

## **ДВИЖЕНИЕ РУКИ МАССАЖИСТА ПРИ КОЛОН – МАССАЖЕ В КАЖДОЙ ИЗ ТОЧЕК НАПРАВЛЕНО**

- 1) по ходу кишечного содержимого
- 2) поперек толстого кишечника
- 3) против хода кишечного содержимого
- 4) без учета перистальтики

## **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 4 РАСПОЛОЖЕНА В ОБЛАСТИ**

- 1) от четвертого до двенадцатого грудного позвонков
- 2) межлопаточной области
- 3) задней поверхности шеи от третьего шейного до первого грудного позвонка
- 4) одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, шириной 4-5 см

## **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА**

- 1) мышечную ткань
- 2) надкостницу
- 3) подкожную клетчатку
- 4) связки и сухожилия

## **ПРИ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ НАДКОЛЕННИКА КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ВОКРУГ КОЛЕННОЙ ЧАШЕЧКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ**

- 1) к ее краю, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- 2) на ее центр, длинные движения – вокруг коленной чашечки
- 3) к ее центру без длинных движений
- 4) от ее центра, длинные движения – крестообразны

## **«ПОДЛОПАТОЧНЫЙ ПРИЕМ» ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) колон
- 2) точечном
- 3) соединительнотканном
- 4) рефлекторно-сегментарном

## **В ЦЕНТРЕ ПУПКА НАХОДИТСЯ ТОЧКА ВС**

- 1) 10 ся-вань
- 2) 8 шэнь-цюе
- 3) 5 ши-мэнь
- 4) 12 чжун-вань

## **ОРГАНЫ ЧЖАН**

- 1) плотные
- 2) полые
- 3) пищеварительные
- 4) смешанные

## **ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА ВСЕГДА**

### **ПРИДЕРЖИВАЮТСЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТ**

- 1) дорсальных областей к вентральным
- 2) краниальных областей к каудальным
- 3) сегмента выше к сегменту ниже
- 4) вентральных областей к дорсальным

### **ПРИЕМ «ПИЛЫ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА**

- 1) классического
- 2) косметического
- 3) спортивного
- 4) рефлекторно-сегментарного

### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ОСОБЕННО ЭФФЕКТИВЕН**

- 1) при циррозе печени
- 2) при калькулезном холецистите
- 3) после холецистэктомии
- 4) при дискинезиях желчных путей

### **СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ БОЛЕЙ И ПАРЕСТЕЗИИ В ПРАВОЙ НОГЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ НА УРОВНЕ 3-ГО И 4-ГО ПОЯСНИЧНЫХ СЕГМЕНТОВ СЛЕВА ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ИШИАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) ягодичной области
- 2) правого бедра
- 3) области крестца
- 4) тканей между большим вертелом бедренной кости и седалищным бугром справа

### **В ОДИН ДЕНЬ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ НЕ СОЧЕТАЮТ С**

- 1) диетотерапией
- 2) лечебной гимнастикой
- 3) физиотерапией
- 4) медикаментозным лечением

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОЛОН-МАССАЖА ПРИЕМЫ ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ**

- 1) при задержке дыхания
- 2) не имеет значения
- 3) на вдохе
- 4) на выдохе

### **ОСОБЕННОСТЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА**

- 1) воздействие на биологически активные точки
- 2) воздействие на нервные стволы
- 3) послойность воздействия
- 4) разминание

## **ЦЗЮ-ТЕРАПИЯ – ЭТО**

- 1) воздействие на активные точки пальцами
- 2) постановка в активные точки игл
- 3) прижигание активных точек полынными сигаретами, конусами
- 4) воздействие на активные точки шариками, пластинами

## **ЦЕНТРОБЕЖНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ИМЕЕТ КАНАЛ**

- 1) селезенки, поджелудочной железы RP
- 2) толстой кишки GI
- 3) сердца C
- 4) тройного обогревателя TR

## **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА**

- 1) ликвидировать рефлекторные изменения в тканях
- 2) повысить тонус мышц
- 3) снять повышенный тонус мышц
- 4) улучшить кровообращение

## **ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СОЕДИНИТЕЛЬНУЮ ТКАНЬ ПРОИЗВОДЯТСЯ**

- 1) четырьмя пальцами
- 2) большим пальцем
- 3) указательным пальцем
- 4) 3-м и 4-м пальцами

## **КОРОТКИЕ ДВИЖЕНИЯ В ТЕХНИКЕ ПОДКОЖНОГО МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ВЫПОЛНЯЮТСЯ В**

- 1) четыре фазы
- 2) две фазы
- 3) три фазы
- 4) одну фазу

## **СИМВОЛОМ ИНЬ – ЯН ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) фу
- 2) чжень
- 3) цзю
- 4) монада

## **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА**

- 1) точечного
- 2) гигиенического
- 3) классического
- 4) рефлекторного

## **ДЛЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ХАРАКТЕРНЫ КОЖНЫЕ РЕАКЦИИ В**

## **ВИДЕ**

- 1) эритема в местах выполнения массажных приемов
- 2) высыпаний в местах выполнения массажных приемов
- 3) полосок гиперемии в местах выполнения массажных приемов
- 4) повышения чувствительности

## **АБСОЛЮТНОЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) варикозное расширение вен нижних конечностей
- 2) инфаркт
- 3) остеосаркома
- 4) инсульт

## **НА КАНАЛЕ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ V АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 19
- 2) 67
- 3) 44
- 4) 11

## **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) желудочное или кишечное кровотечение
- 2) наличие мягких набуханий соединительной ткани
- 3) наличие плотных набуханий соединительной ткани
- 4) обострение хронического заболевания

## **ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРИ БОЛЕЗНИ РЕЙНО ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) появление чувства ползания мурашек
- 2) отсутствие рези
- 3) появление отечности кисти
- 4) побледнение кисти

## **АКУПУНКТУРНАЯ ТОЧКА МАССИРУЕТСЯ МЕТОДОМ ТОНИЗИРОВАНИЯ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) против часовой стрелки
- 2) по часовой стрелке
- 3) сверху вниз
- 4) снизу-вверх

## **ДЛИННЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫПОЛНЯЮТСЯ**

- 1) не выполняются
- 2) в дистальном направлении
- 3) в проксимальном направлении
- 4) в каудальном направлении

## **ОСНОВНЫМ ОБОСНОВАНИЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ СТРОЕНИЕ**

- 1) вегетативной нервной системы
- 2) спинного мозга
- 3) лимфатической системы
- 4) микроциркуляторного русла

## **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ОТСАСЫВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) поперечное
- 2) от центра к периферии
- 3) от периферии к центру
- 4) продольное

## **ВРЕМЯ МАКСИМАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ КАНАЛА ТРЕХ ЧАСТЕЙ ТУЛОВИЩА TR**

- 1) 03.00-05.00
- 2) 21.00-23.00
- 3) 11.00-13.00
- 4) 01.00-03.00

## **ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВЫХ БОЛЯХ НАПРАВЛЕН НА**

- 1) все ответы правильные
- 2) укрепление мышц
- 3) купирование болей
- 4) манипуляции на суставах

## **ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ К МАССАЖУ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИСТУПАЮТ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ**

- 1) гиперемии на месте массажа
- 2) чёрных пятен на пальцах ноги
- 3) некротических участков
- 4) выраженной болезненности в поврежденных участках конечности

## **НА РЕАКТИВНЫЕ ТОЧКИ ВОЗДЕЙСТВУЮТ ПРИ МАССАЖЕ**

- 1) точечном
- 2) периостальном
- 3) спортивном
- 4) соединительнотканном

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) бронхиальная астма
- 2) беременность
- 3) болезнь Паркинсона
- 4) варикозная язва голени

**ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ОБЛАСТИ МАССАЖА, УМЕНЬШАЮЩЕГО ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ГИПЕРЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ОТСУТСТВУЕТ**

- 1) между лопатками
- 2) на груди
- 3) по задней поверхности шеи на уровне 3-4-го шейных позвонков
- 4) в нижней трети крестца

**ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ ПРИ ДИСМЕНОРЕЕ**

- 1) исключают воздействие на все реактивные точки
- 2) воздействуют на активные точки в пояснично-крестцовой области
- 3) выполняют короткие движения под реберной дугой
- 4) процедуры выполняют ежедневно без учёта выявленных нарушений

**ДЛЯ СНЯТИЯ ПРИСТУПА СТЕНОКАРДИИ НАЧИНАЮТ С МАССАЖА СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ В ОБЛАСТИ**

- 1) медиального края лопатки справа
- 2) под остьёй левой лопатки
- 3) латерального края широчайшей мышцы спины справа
- 4) треугольного пространства слева

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТУЛОВИЩА ПРИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НАХОДИТСЯ**

- 1) каудальнее
- 2) краниальнее
- 3) проксимальнее
- 4) латеральнее

**ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКОМ НАСМОРКЕ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ**

- 1) лица
- 2) крестца
- 3) кистей рук
- 4) плечевого пояса

**ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА АКТИВНЫЕ ТОЧКИ НАДАВЛИВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ \_\_\_\_\_ СЕКУНД**

- 1) 5-7
- 2) 7-9
- 3) 3-5
- 4) 1-3

**КОЛОН-МАССАЖ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ**

- 1) инфекционном колите
- 2) хроническом колите

- 3) острым гастрите
- 4) беременности

#### **ЧЕТВЕРТУЮ ТОЧКУ ПРИ КОЛОН-МАССАЖЕ НАХОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) сигмовидной кишки
- 2) илеоцекальной
- 3) печеночной кривизны
- 4) селезеночной кривизны

#### **ПРИЕМ «СВЕРЛЕНИЕ» ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМОМ МАССАЖА**

- 1) классического
- 2) соединительнотканного
- 3) рефлекторно-сегментарного
- 4) колон-массажа

#### **БОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕН МАССАЖ В ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА**

- 1) рефлекторно-сегментарный
- 2) периостальный
- 3) классический
- 4) колон-массаж

#### **В ТОЧЕЧНОМ МАССАЖЕ МОЖНО МАССИРОВАТЬ**

- 1) укрывая простыней, снимая одежду
- 2) все ответы верны
- 3) по обнаженному телу
- 4) через одежду

#### **СПОСОБОМ УСТРАНЕНИЯ ОЩУЩЕНИЯ ЖАЖДЫ И УДУШЬЯ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ ОБЛАСТИ ГРУДИНЫ И МЕСТ ПРИКРЕПЛЕНИЯ К НЕЙ РЕБЕР ЯВЛЯЕТСЯ МАССАЖ**

- 1) области 7-го шейного позвонка
- 2) области лобных мышц
- 3) нижнего угла левой лопатки
- 4) нижнего края грудной клетки слева

#### **КОЛИЧЕСТВО АКТИВНЫХ ТОЧЕК, КОТОРЫЕ МАССИРУЮТ НА ПЕРВОМ СЕАНСЕ**

- 1) 1 – 2
- 2) 5 – 6
- 3) 10 – 12
- 4) 3 – 4

#### **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ МАССАЖА**

- 1) рефлекторного
- 2) классического

- 3) соединительнотканного
- 4) точечного

### **ОСНОВНОЕ ПОКАЗАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА**

- 1) особо опасные инфекционные заболевания
- 2) болевой синдром
- 3) открытый перелом
- 4) новообразования любой локализации

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ**

- 1) невралгия
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) острый арахноидит
- 4) гипотоническая болезнь

### **НА КАНАЛЕ ТОНКОЙ КИШКИ IG АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 44
- 2) 11
- 3) 19
- 4) 27

### **СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЙ МАССАЖ В ЛЕЧЕНИИ БОЛИ В ОБЛАСТИ ЛИЦА ПРИМЕНЯЮТ**

- 1) в первой половине дня
- 2) при отсутствии болевого синдрома
- 3) после уменьшения острых ощущений
- 4) в остром периоде

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) инфицированные раны
- 2) ушибы
- 3) вывихи
- 4) растяжения связок

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) невралгия тройничного нерва
- 2) гипертоническая болезнь I – II степени
- 3) остеохондроз позвоночника
- 4) острый туберкулез

### **В ОСТРОЙ СТАДИИ ПОВЕРХНОСТНОГО ТРОМБОФЛЕБИТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ**

- 1) показан однократный сеанс

- 2) противопоказан
- 3) на усмотрение массажиста
- 4) применяется с использованием аппарата

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ ЗОНА ГОЛОВЫ № 2**

- 1) занимает межлопаточную область
- 2) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- 3) представляет собой втяжение на уровне от одиннадцатого грудного до второго поясничного позвонка, имеет ширину 4-5 см
- 4) представляет собой широкую полосу, занимающую верхнюю, среднюю трети крестца и выходящую на несколько сантиметров за его пределы

### **НА КАНАЛЕ ТОЛСТОЙ КИШКИ GI АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 27
- 2) 44.
- 3) 20
- 4) 19

### **КОЛИЧЕСТВО ТОЧЕК НА КАНАЛЕ СЕРДЦА**

- 1) 19
- 2) 9
- 3) 44
- 4) 27

### **НА КАНАЛЕ ПОЧЕК R АКТИВНЫХ ТОЧЕК**

- 1) 27
- 2) 19
- 3) 20
- 4) 45

### **УСТРАНЕНИЕ БОЛЕЙ В ЖЕЛУДКЕ ПРИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ В МАКСИМАЛЬНОЙ ТОЧКЕ НИЖЕ ОСТИ ЛЕВОЙ ЛОПАТКИ ВОЗМОЖНО ПОСЛЕ**

- 1) массажа межреберий справа
- 2) массажа левой лопатки
- 3) устранения напряжения в нижележащих сегментах
- 4) массажа грудной клетки спереди и нижнего края грудной клетки слева

### **ПРИ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АНГИОПАТИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ ПРОВОДИТСЯ ДО**

- 1) подколенной ямки
- 2) стопы
- 3) уровня облитерации сосудов
- 4) бедра

### **АУРИКОЛОТЕРАПИЯ – ЭТО ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ТОЧКИ И ЗОНЫ**

- 1) кисти
- 2) головы
- 3) ушной раковины
- 4) стопы

### **ТОПОГРАФИЧЕСКИ АРТЕРИАЛЬНАЯ ЗОНА КУРЯЩИХ**

- 1) имеет вид шнуровидного втяжения в нижнелатеральной части ягодиц
- 2) располагается в области задней поверхности шеи на уровне от третьего шейного до первого грудного позвонка
- 3) располагается непосредственно над основанием крестца, имеет высоту 2-3 см
- 4) занимает межлопаточную область

### **В КОНЦЕПЦИЮ У-СИН ВХОДЯТ СЛЕДУЮЩИЕ ПЕРВОЭЛЕМЕНТЫ**

- 1) дерево, огонь, металл, земля, вода.
- 2) солнце, вода, металл, камень, земля
- 3) дерево, металл, вода.
- 4) дерево, огонь, металл, солнце, тепло.

### **ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ КАНАЛОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 10
- 2) 6
- 3) 8
- 4) 14

### **ПЕРВАЯ БОКОВАЯ ЛИНИЯ ЖИВОТА ОТСТОИТ ОТ СРЕДИННОЙ ЛИНИИ ЖИВОТА НА**

- 1) 0,5 цуня
- 2) 2 цуня
- 3) 4 цуня
- 4) 6 цуней

### **ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лицо
- 2) живот
- 3) спина
- 4) конечности

### **Проведение лечебной физической культуры**

[Вернуться в начало](#)

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ ЭНДАРТЕРИИТОМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический колит
- 2) ишемическая болезнь сердца I степени

- 3) боли при ходьбе
- 4) прогрессирующий некроз тканей

### **СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ, ПРИМЕНЯЕМЫМИ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) идеомоторные упражнения
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения на координацию
- 4) упражнения с отягощением

### **ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ В ПЛОСКОСТИ**

- 1) сагиттальной
- 2) фронтальной
- 3) аксиллярной
- 4) горизонтальной

### **НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ГОВОРИТ**

- 1) о положительном воздействии лечебной гимнастики на организм больного
- 2) о снижении тренированности больных и передозировке процедуры
- 3) о снижении компенсаторных механизмов адаптации
- 4) все перечисленное

### **СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ РЕВМАТОИДНОМ АРТРИТЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дыхательные упражнения
- 2) простые общеразвивающие упражнения для мелких, средних, крупных мышечных групп поражённого сустава
- 3) упражнения для улучшения осанки
- 4) упражнения для тренировки функции вестибулярного аппарата

### **К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ**

- 1) лечебную гимнастику
- 2) физические упражнения
- 3) дыхательные упражнения
- 4) закаливание

### **УКАЖИТЕ МЕХАНИЗМ ЛЕЧЕБНОГО ДЕЙСТВИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

- 1) психологический
- 2) формируют специальные мышечные рефлексy
- 3) оказывают универсальное действие
- 4) повышают мышечный тонус

### **УКАЖИТЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРИРОДНЫХ ФАКТОРОВ**

- 1) воздушные ванны

- 2) лечебные ванны
- 3) антропометрия
- 4) динамометрия

**УКАЖИТЕ УПРАЖНЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ**

- 1) пассивно-активные
- 2) пассивные
- 3) активные
- 4) рефлекторные

**СТАЦИОНАРНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) щадящий
- 2) тренирующий
- 3) спортивный
- 4) постельный

**УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ**

- 1) идеомоторные
- 2) динамические
- 3) изометрические
- 4) релаксационные

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) систематичности и длительности лечения
- 2) индивидуального подхода
- 3) ранних сроков начала занятий
- 4) всего перечисленного

**НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ - ЭТО**

- 1) асимметричная осанка
- 2) круглая спина
- 3) плоская спина
- 4) сглаженность грудного кифоза

**В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) стоя на четвереньках
- 2) стоя
- 3) лежа на спине
- 4) все перечисленное

**УКАЖИТЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ БОЛЬНЫХ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В ОСТРЕЙШЕМ ПЕРИОДЕ**

- 1) тренирующий
- 2) строгий постельный
- 3) щадящий
- 4) щадяще-тренирующий

### **НА ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) лежа на спине
- 2) стоя
- 3) лежа на левом боку
- 4) сидя

### **НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ БЕЗ ИЗМЕНЕНИЯ ДЛИНЫ С ФИКСАЦИЕЙ СТРОГО ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОЗЫ**

- 1) динамическое
- 2) идеомоторное
- 3) изометрическое
- 4) релаксационное

### **РАЗВИТИЮ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные
- 2) динамические
- 3) пассивные
- 4) идеомоторные

### **К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) дыхательные упражнения
- 2) упражнения для расслабления мышц спины и нижних конечностей
- 3) пассивные движения в позвоночнике
- 4) деторсионные упражнения

### **УПРАЖНЕНИЕ НА РАССЛАБЛЕНИЕ**

- 1) идеомоторное
- 2) изометрическое
- 3) динамическое
- 4) релаксационное

### **УКАЖИТЕ ГИПОТОНИЧНЫЕ МЫШЦЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) мышцы подошвы
- 2) мышцы предплечья
- 3) икроножные мышцы
- 4) передне-латеральная группа мышц голени

## **К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) динамические дыхательные упражнения
- 2) упражнения с гантелями
- 3) активные упражнения в дистальных отделах конечностей
- 4) упражнения на велотренажере

## **ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ БОЛЕЕ ЧЕМ НА 20% ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ УКАЗЫВАЕТ НА РЕАКЦИЮ**

- 1) гипотоническую
- 2) гипертоническую
- 3) паратоническую
- 4) нормотоническую

## **ОПТИМАЛЬНЫЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП ДЫХАНИЯ**

- 1) грудной
- 2) ключичный
- 3) брюшной
- 4) смешанный

## **ВЫТЯЖЕНИЕ (ТРАКЦИЯ) - ЭТО ДВИЖЕНИЕ, КОГДА СУСТАВНЫЕ ПОВЕРХНОСТИ УДАЛЯЮТСЯ ДРУГ ОТ ДРУГА В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) противоположном
- 2) разных
- 3) краниальном
- 4) каудальном

## **ТЕМП ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ БЫВАЕТ**

- 1) щадящим
- 2) пассивным
- 3) быстрым
- 4) активным

## **ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение кровообращения и питания сустава
- 2) укрепление дыхательной мускулатуры
- 3) профилактика вестибулярных нарушений
- 4) предупреждение атрофии мышц

## **ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ**

- 1) бег с высоким подниманием бедра в быстром темпе
- 2) упражнения умеренной интенсивности
- 3) коррегирующие упражнения
- 4) упражнения с субмаксимальными нагрузками

## **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) усиление содружественных движений
- 2) развитие компенсаторных двигательных навыков
- 3) увеличение объёма легких
- 4) нормализация осанки

## **МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ**

- 1) игровым
- 2) корригирующим
- 3) гимнастическим
- 4) спортивно-прикладным

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ**

- 1) беременность 36-38 недель
- 2) привычные выкидыши в анамнезе
- 3) остеохондроз позвоночника
- 4) беременность 12-16 недель

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В ТРАВМАТОЛОГИИ**

- 1) снижение тонуса мышц
- 2) наличие металлоостеосинтеза
- 3) наличие ложного сустава
- 4) наличие иммобилизации

## **УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА**

- 1) приседания
- 2) \"ножницы\"
- 3) \"велосипед\"
- 4) идеомоторные упражнения

## **ПУЛЬС ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ДОЛЖЕН ВЕРНУТЬСЯ К ИСХОДНОМУ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 10
- 2) 3
- 3) 25
- 4) 30

## **БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ II-III СТЕПЕНИ ПОКАЗАНЫ**

- 1) бег
- 2) прыжки в длину
- 3) тяжёлая атлетика
- 4) плавание

## **В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ ТРАВМ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) релаксационные
- 2) рефлекторные
- 3) изометрические
- 4) динамические

## **ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ**

- 1) изометрическим
- 2) корригирующим
- 3) на равновесие и координацию
- 4) дренажным

## **МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ**

- 1) динамическая
- 2) изометрическая
- 3) релаксационная
- 4) идеомоторная

## **К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСИТСЯ РЕЖИМ**

- 1) амбулаторный
- 2) подготовительный
- 3) тренирующий
- 4) постельный

## **ФАКТОР КАРДИАЛЬНОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ**

- 1) сердечные сокращения
- 2) сокращение мышц («мышечный насос»)
- 3) наличие клапанов в венах
- 4) прессорная функция диафрагмы

## **ОСНОВНОЕ СРЕДСТВО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

- 1) физические упражнения
- 2) подвижные игры
- 3) закаливающие процедуры
- 4) занятия на велотренажере

## **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ**

- 1) активные дыхательные упражнения
- 2) изометрические напряжения мышц шеи
- 3) упражнения для дистальных отделов конечностей
- 4) движения с поворотом таза

## **МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ**

## **РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ**

- 1) атоническом колите
- 2) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу
- 3) гипотонической болезни
- 4) гипертонической болезни

## **МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ**

- 1) хорошее настроение
- 2) антропометрия
- 3) тесты со стандартной физической нагрузкой
- 4) изменение частоты пульса

## **ХАРАКТЕРНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, КАК РЕАБИЛИТИРУЮЩЕГО МЕТОДА, ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

- 1) лечебного массажа
- 2) физических упражнений
- 3) физиотерапевтического лечения
- 4) специальных исходных положений

## **ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) релаксационные упражнения для живота
- 2) прыжки, подскоки
- 3) приседания
- 4) отжимания от пола

## **ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) стимулирующее
- 2) тренирующее
- 3) корригирующее
- 4) дренажное

## **РАЗЛИЧАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ**

- 1) постельный, полупостельный
- 2) постельный, санаторный
- 3) стационарный, амбулаторный
- 4) поликлинический, санаторный

## **ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ АСТМАТИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ГИМНАСТИКА**

- 1) респираторная
- 2) дренажная
- 3) релаксационно-респираторная
- 4) инспираторная

## **В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ**

- 1) живота
- 2) головы
- 3) таза
- 4) груди

### **СПАЗМУ И УКОРОЧЕНИЮ, ВСЛЕДСТВИЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ, ПОДВЕРЖЕНЫ**

- 1) подвздошно-поясничные мышцы
- 2) косые мышцы живота
- 3) поперечные мышцы живота
- 4) прямые мышцы живота

### **СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) – ЭТО ДВИЖЕНИЕ**

- 1) во фронтальной плоскости
- 2) в сагиттальной плоскости
- 3) в аксилярной плоскости
- 4) в горизонтальной плоскости

### **ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРИМЕНЯЮТ МЕТОДЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ С ЭФФЕКТОМ**

- 1) респираторным
- 2) экспираторным
- 3) дренажа
- 4) релаксационно-респираторным

### **ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НАПРЯЖЕНЫ МЫШЦЫ КОНЕЧНОСТИ В ОБЛАСТИ**

- 1) передне-латеральной части голени
- 2) икроножной мышцы
- 3) мышц подошвы
- 4) прямой мышцы живота

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) возраст старше 60 лет
- 2) частые приступы стенокардии
- 3) боль в суставах
- 4) гипертоническая болезнь I стадии

### **ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА "ПЛОСКОСТОПИЕ" ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОД**

- 1) плантография стоп
- 2) измерение длины стопы
- 3) измерение веса
- 4) пальпация стоп

### **УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) изометрическими

- 2) идеомоторными
- 3) симметричными
- 4) рефлекторными

### **ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ**

- 1) упражнения с сопротивлением
- 2) идеомоторные упражнения
- 3) дыхательные упражнения
- 4) корригирующие упражнения

### **К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) упражнения на растяжения мышц
- 2) дыхательные упражнения
- 3) упражнения на расслабление мышц
- 4) упражнения с отягощением

### **ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

- 1) новообразования
- 2) острый период болезни
- 3) сахарный диабет
- 4) кровотечения

### **ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ**

- 1) с предметами
- 2) с незначительным усилием
- 3) с помощью инструктора
- 4) мысленно или усилием воли

### **ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ**

- 1) переломе лучевой кости в типичном месте
- 2) гипотонии
- 3) инфаркте
- 4) инсульте

### **ПРИ ГИПОТРОФИИ У ДЕТЕЙ ДО 6 МЕСЯЦЕВ НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

- 1) массаж
- 2) пассивные упражнения
- 3) изометрию
- 4) рефлекторные упражнения

### **НОРМА ПУЛЬСОВОГО ДАВЛЕНИЯ (ММ РТ СТ)**

- 1) 40
- 2) 20

- 3) 70
- 4) 80

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ЯВЛЯЮЩЕЕСЯ НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ ЖИВОТА**

- 1) стоя
- 2) лежа на спине
- 3) лежа на животе
- 4) сидя

**ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МИОГЕННОЙ КРИВОШЕЕ У ДЕТЕЙ ДО 1 ОДНОГО ГОДА РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ**

- 1) постизометрическую релаксацию
- 2) массаж
- 3) пассивные динамические упражнения
- 4) активные динамические упражнения

**В ОСТРОЙ СТАДИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ ЛЕЧЕНИЕ**

- 1) мануальным воздействием
- 2) массажем
- 3) положением
- 4) лечебной гимнастикой

**СИНОНИМОМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) кинезотерапия
- 2) психофизическая тренировка
- 3) все перечисленное
- 4) лечебная гимнастика

**ПРИ ГЕМОМРАГИЧЕСКОМ ИНСУЛЬТЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ**

- 1) перед выпиской из стационара
- 2) через 3 суток
- 3) после стабилизации общего состояния
- 4) с первых часов после инсульта

**ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ В ОБЛАСТИ ТАЗА, ПОЯСНИЦЫ И БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНО ДЫХАНИЕ**

- 1) грудное
- 2) брюшное
- 3) ключичное
- 4) смешанное

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение настроения

- 2) профилактика пневмонии
- 3) предупреждение образования спаек
- 4) увеличение частоты сердечных сокращений

### **РОТАЦИЕЙ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) неполный поворот вокруг оси
- 2) полный поворот вокруг оси
- 3) поворот на 135 град.
- 4) поворот на 45 град.

### **УПРАЖНЕНИЯ, НЕ ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВОЗБУЖДАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) релаксационные
- 2) динамические
- 3) идеомоторные
- 4) изометрические

### **ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ОЧЕНЬ РЕДКО ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) пассивные динамические
- 2) активные динамические
- 3) рефлекторные
- 4) изометрические

### **МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ЛФК**

- 1) антропометрия
- 2) все перечисленное
- 3) метод функциональных проб
- 4) соматоскопия

### **ДЛЯ НАЧАЛА ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя на полу
- 2) виса
- 3) колено – кистевое
- 4) сидя на стуле

### **ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, СПОСОБСТВУЮЩЕЕ РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) стоя ноги на ширине плеч
- 2) коленно-кистевое положение
- 3) стоя на коленях
- 4) сидя на стуле

### **ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) упражнения с отягощением
- 2) упражнения с выраженным усилием мышц живота

- 3) упражнения для мышц рук и ног
- 4) бег на месте

### **ФУНКЦИИ ДЕЛЬТОВИДНОЙ МЫШЦЫ**

- 1) отведение плеча
- 2) все перечисленное
- 3) разгибание плеча
- 4) сгибание плеча

### **УСИЛЕНИЕ МАГИСТРАЛЬНОГО КРОВОТОКА В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ВОЗНИКАЕТ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ**

- 1) изометрических
- 2) идеомоторных
- 3) релаксационных
- 4) динамических

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРОБАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) идеомоторные упражнения для мышц шеи
- 2) упражнения с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 3) упражнения на тренировку равновесия
- 4) упражнения на растяжение мышц нижних конечностей

### **УПРАЖНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, КОТОРЫЕ ИСКЛЮЧАЮТСЯ ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ**

- 1) статические дыхательные
- 2) активные движения головой во все стороны
- 3) на расслабление
- 4) с предметами

### **ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ВЕНАХ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) выполнение упражнений с предметами
- 2) выполнение физических упражнений в исходном положении стоя
- 3) выполнение упражнений с приподнятым ножным концом кровати
- 4) использование исходного положения сидя

### **ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРОМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ**

- 1) вес, рост
- 2) уровень артериального давления
- 3) частота сердечных сокращений
- 4) частота дыхания

### **ПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ПАТОЛОГИИ СЕРДЕЧНО-**

## **СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) артериальное давление 180/110 мм ртст
- 2) легочно-сердечная недостаточность в стадии декомпенсации
- 3) повышенная потливость
- 4) общая слабость, одышка в покое

## **КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ**

- 1) увеличения амплитуды движения
- 2) расслабления мышц
- 3) симметричного укрепления мышц
- 4) улучшения отхождения мокроты

## **ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ**

- 1) нарушении сна
- 2) бронхиальной астме
- 3) плохом настроении
- 4) кровотечении

## **У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) силовые тренировки с осевыми нагрузками на пораженный сустав
- 2) баскетбол
- 3) лечебную гимнастику с применением механоаппаратов и тренажеров
- 4) бег

## **ОСОБЕННОСТИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ В ЛЕГКИХ**

- 1) перемена исходного положения
- 2) применение упражнений на тренажерах
- 3) применение дренажной гимнастики
- 4) применение пассивных упражнений

## **ОТВЕДЕНИЕ-ПРИВЕДЕНИЕ – ЭТО ДВИЖЕНИЕ В ПЛОСКОСТИ**

- 1) горизонтальной
- 2) сагиттальной
- 3) аксиллярной
- 4) фронтальной

## **ДЛЯ НЕВРИТА ЛИЦЕВОГО НЕРВА ХАРАКТЕРНО**

- 1) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения со спастическим парезом другой половины лица
- 2) вялый парез лицевых мышц на стороне поражения
- 3) спастический парез лицевых мышц на стороне поражения
- 4) спастический парез всех мимических мышц лица

## **ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА**

- 1) статические и динамические
- 2) активные и пассивные
- 3) идеомоторные и симметричные
- 4) диафрагмальные и дренажные

### **ДВИГАТЕЛЬНЫЙ ДЕФЕКТ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ (ИНСУЛЬТА)**

- 1) спастический гемипарез
- 2) вялый паралич нижних конечностей
- 3) наличие тремора
- 4) затруднение дыхания

### **ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) остеохондроз позвоночника
- 2) острое лихорадочное состояние
- 3) преэклампсия
- 4) мертворождение в анамнезе

### **ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ**

- 1) расслабляющее действие
- 2) все перечисленное
- 3) дренажное действие
- 4) стимулирующее действие

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ОЖИРЕНИИ**

- 1) алиментарное ожирение III степени
- 2) ЧСС 90 уд./мин.
- 3) наличие одышки при физической нагрузке
- 4) обострение сопровождающего калькулезного холецистита

### **"БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ" ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) средством лечебной физкультуры
- 2) формой лечебной физкультуры
- 3) основным двигательным режимом
- 4) методом лечебной физкультуры

### **УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) пассивными
- 2) идеомоторными
- 3) рефлекторными
- 4) изометрическими

### **ДОЗИРОВКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ЗАВИСИТ ОТ**

- 1) времени года
- 2) амплитуды движения
- 3) исходного положения
- 4) скорости движения

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА В ИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) активные движение в тазобедренном суставе
- 2) звуковую гимнастику
- 3) активные движения в коленном суставе
- 4) идеомоторные упражнения для мышц бедра

### **УПРАЖНЕНИЯ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ**

- 1) корригирующие
- 2) увеличивающие гибкость позвоночника
- 3) ассиметричные
- 4) в воде

### **К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) симметричные
- 2) идеомоторные
- 3) корригирующие
- 4) звуковые

### **ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЙ ПРИБОР В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ**

- 1) барометр
- 2) динамометр
- 3) тонометр
- 4) термометр

### **ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дыхательные упражнения, удлиняющие выдох
- 2) дыхательные упражнения, усиливающие вдох
- 3) дренажные упражнения
- 4) статические дыхательные упражнения

### **УКАЖИТЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КИШЕЧНИКА, ПРИ КОТОРЫХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА**

- 1) в период обострения колита
- 2) при язвенном колите с кровотечением
- 3) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера
- 4) при болях в животе

### **МАХОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ СПОСОБСТВУЮТ**

- 1) улучшению настроения
- 2) устранению болевого синдрома
- 3) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 4) повышению артериального давления

### **ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ АКЦЕНТИРУЮТ ВНИМАНИЕ НА МЫШЦАХ**

- 1) брюшного пресса
- 2) нижних конечностей
- 3) тазового дна
- 4) шеи

### **ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ РАСТЯЖЕНИЮ СПАЕК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ**

- 1) динамические с подъемом руки на больной стороне
- 2) динамические с подъемом руки на здоровой стороне
- 3) изометрические упражнения
- 4) упражнения на расслабление

### **ЦЕЛЬЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) активация симпатoadреналовой системы.
- 2) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- 3) увеличение объёма движений в позвоночнике
- 4) укрепление мышц туловища

### **ЦИРКУМДУКЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ**

- 1) поворот на 135 град.
- 2) поворот на 45 град.
- 3) неполный поворот вокруг оси
- 4) полный поворот вокруг оси

### **К УПРАЖНЕНИЯМ, ТРЕНИРУЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТСЯ ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЕ НА**

- 1) идеомоторные группы мышц
- 2) длинные мышцы
- 3) мелкие мышечные группы
- 4) дыхательную мускулатуру

### **ОПТИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ПОКОЕ**

- 1) 12-16
- 2) 10-12
- 3) 16-20
- 4) 24-26

## **К СРЕДСТВАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ**

- 1) лечебное плавание
- 2) лечебную гимнастику
- 3) физические упражнения
- 4) лечебный бег

## **САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ**

- 1) палатный
- 2) свободный
- 3) щадящий
- 4) постельный

## **ОПТИМАЛЬНОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ В ПОКОЕ СОСТАВЛЯЕТ (ММ РТ СТ)**

- 1) 90/60
- 2) 150/90
- 3) 120/80
- 4) 100/90

## **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ ПОКАЗАНА ПРИ**

- 1) инфицировании раны
- 2) кровотечении
- 3) остром болевом синдроме
- 4) контрактуре

## **ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ**

- 1) исключают упражнения, активно вовлекающие в работу мышцы живота
- 2) акцентируют внимание на упражнениях для брюшного пресса
- 3) рекомендуют приседание
- 4) рекомендуют отжимание от пола

## **ЗАДАЧА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ**

- 1) нормализация гормональной функции
- 2) улучшение фигуры
- 3) ликвидация остаточных явлений воспалительного процесса в малом тазу
- 4) нормализация веса

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дефекты осанки, искривление позвоночника
- 2) острое нарушение коронарного и мозгового кровообращения
- 3) нарушения обмена веществ
- 4) травмы шеи, спины, других отделов позвоночника

## **В ОСНОВЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЛЕЖИТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА РЕФЛЕКС**

- 1) кожно-висцеральный

- 2) миовисцеральный
- 3) кардиовисцеральный
- 4) склеро-висцеральной

### **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ С 1 -2 ДНЯ ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) дыхательные упражнения и упражнения для мелких и средних мышечных групп конечностей
- 2) упражнения с предметами
- 3) упражнения для ног и туловища
- 4) упражнения с напряжением мышц живота

### **СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В 3 ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НАПРАВЛЕННЫ НА**

- 1) уменьшение подвижности позвоночника
- 2) укрепление мышц верхнего плечевого пояса
- 3) разгрузку позвоночного столба
- 4) укрепление мышц нижних конечностей

### **ФОРМА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ**

- 1) мануальная терапия
- 2) массаж
- 3) занятие дыхательной гимнастикой
- 4) механотерапия

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ**

- 1) наличие осумкованного гнойника
- 2) ранний послеоперационный период
- 3) мышечная слабость
- 4) наличие кашля

### **ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ НАЗНАЧАЮТ**

- 1) после выписки из стационара
- 2) через месяц после начала заболевания
- 3) с первых дней заболевания
- 4) после стабилизации общего состояния

### **ФУНКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) опорная
- 2) дыхательная
- 3) секреторная
- 4) выделительная

### **К ИНТРАКАРДИАЛЬНОМУ ФАКТОРУ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩЕМУ НА СИСТЕМУ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСИТСЯ**

- 1) сокращение сосудистой стенки
- 2) сокращение мышц
- 3) работа сердечной мышцы
- 4) прессорная функция диафрагмы

#### **УПРАЖНЕНИЕ, УКРЕПЛЯЮЩЕЕ МЫШЦЫ ТЕЛА РЕБЕНКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ АТРОФИИ**

- 1) релаксационные паузы
- 2) кошечки
- 3) поза «эмбриона»
- 4) повороты со спины на живот

#### **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) дренажные
- 2) звуковые
- 3) диафрагмальные
- 4) динамические

#### **ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, НАИБОЛЕЕ ЩАДЯЩИМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на спине
- 3) стоя
- 4) сидя

#### **ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ И ТРАВМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ И ШЕИ ПОКАЗАНО ДЫХАНИЕ**

- 1) ключичное
- 2) грудное
- 3) брюшное
- 4) смешанное

#### **СРЕДСТВОМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление правильной осанки
- 2) дыхательные упражнения
- 3) укрепление мышц плечевого пояса
- 4) стимуляция трофических процессов

#### **БОЛЬНОМУ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ I СТАДИИ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) все перечисленные
- 2) статические и динамические дыхательные упражнения
- 3) упражнения на тренажерах
- 4) релаксации

#### **МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ – ЭТО**

- 1) восстановление здоровья
- 2) восстановление трудоспособности
- 3) восстановление прав
- 4) улучшение тонуса мышц

**УКАЖИТЕ СИМПТОМЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ УТОМЛЕНИЯ**

- 1) потливость, изменение координации движения, замедленность движений
- 2) потливость
- 3) подъем артериального давления
- 4) изменение координации движения

**Выполнение массажа в педиатрической практике**

[Вернуться в начало](#)

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА У НЕДОНОШЕННОГО РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 5-ТИ МЕСЯЦЕВ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 5
- 2) 10
- 3) 20
- 4) 15

**ВИД МАССАЖА, КОТОРОМУ ОТДАЮТ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ПРИ ГИПОТОНИИ МЫШЦ**

- 1) массаж соединительной ткани
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) точечный
- 4) классический

**КОНСЕРВАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕИ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО ДО**

- 1) 2 лет
- 2) 5 лет
- 3) 12 месяцев
- 4) 15 лет

**ДЛЯ РЕБЕНКА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ НАТАЛЬНОЙ ТРАВМЫ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА ХАРАКТЕРНА ПОЗА**

- 1) Вернике-Манна
- 2) \"эмбриона\"
- 3) \"лягушки\"
- 4) Ромберга

**ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 14 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЛЁЖА НА**

- 1) спине, под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища
- 2) спине
- 3) спине, под колени валик, руки вдоль туловища ладонями вниз, под головой

подушка

4) животе, под колени валик

### **РЕБЕНОК С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА В ВОЗРАСТЕ 6 МЕСЯЦЕВ**

1) стоит самостоятельно

2) садится из положения стоя

3) захватывает и хорошо удерживает игрушку

4) переступает без опоры

### **УКАЖИТЕ ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ ДЕТЕЙ**

1) удаление с кожи отживших клеток

2) все ответы верны

3) усиление выделения продуктов распада

4) улучшение кожного дыхания

### **УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ**

1) гармонизирующий

2) отсасывающий

3) седативный

4) тонизирующий

### **КРАТКОВРЕМЕННЫЕ, ПРЕРЫВИСТЫЕ, ИНТЕНСИВНЫЕ ПРИЁМЫ ОКАЗЫВАЮТ НА ЦЕНТРАЛЬНУЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ У ДЕТЕЙ С ГИПОТОНУСОМ**

1) смешанное действие

2) седативное действие

3) возбуждающее действие

4) гармонизирующее действие

### **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КОНЕЧНОСТЕЙ У МЛАДЕНЦЕВ**

1) поперечное

2) продольное

3) от периферии к центру

4) от центра к периферии

### **ПРИЕМ МАССАЖА, КОТОРЫЙ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ОТ 2 НЕДЕЛЬ ДО 1,5 МЕСЯЦЕВ**

1) вибрация

2) лёгкое поглаживание

3) разминание

4) растирание

### **В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ОСНОВНЫЕ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

1) поглаживание

- 2) все перечисленное
- 3) разминание
- 4) растирание

### **ПРИ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) точечный
- 2) рефлекторно-сегментарный
- 3) соединительнотканый
- 4) периостальный

### **ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ СПАСТИЧЕСКО-ДИПЛЕГИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЦП ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

### **СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) растяжение кожи
- 2) штрихование
- 3) пиление
- 4) строгание

### **УКАЖИТЕ ОБЛАСТЬ, ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ КОТОРОЙ ВЫЗЫВАЕТ РАССЛАБЛЕНИЕ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДЕР У РЕБЕНКА**

- 1) поясничная область
- 2) ягодичная область
- 3) места проекции тазобедренных суставов
- 4) наружная поверхность бедра

### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 4 – 6 МЕСЯЦЕВ**

- 1) обучение ребенка держать предметы
- 2) окончательная нормализация тонуса мышц
- 3) все перечисленное
- 4) развитие опорной реакции стоп

### **ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВОЗМОЖНО У РЕБЕНКА С**

- 1) момента установления диагноза
- 2) 1-3 месяцев
- 3) 5-6 месяцев
- 4) 12 месяцев

## **РАХИТ ВОЗНИКАЕТ ПРИ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ВИТАМИНА**

- 1) А
- 2) Д
- 3) С
- 4) В

## **ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ПЛОСКОСТОПИЯ БОЛЕЕ ГЛУБОКИЙ МАССАЖ ПРОВОДЯТ В ОБЛАСТИ**

- 1) переднелатеральной группы мышц голени и тыла стопы
- 2) задней группы мышц голени и подошвы
- 3) бедра
- 4) коленного сустава

## **ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ УКЛАДКА У ДЕТЕЙ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ**

- 1) дисплазии тазобедренного сустава
- 2) врожденной мышечной кривошее
- 3) плоско-вальгусной установке стоп
- 4) акушерском параличе Эрба-Дюшена

## **ОСОБЕННОСТИ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ**

- 1) общая гипотония мышц
- 2) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 3) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) преобладание тонуса мышц-сгибателей над мышцами-разгибателями

## **УКАЖИТЕ ХАРАКТЕР МАССАЖА ПО ВНУТРЕННЕМУ КРАЮ СТОПЫ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) гармонизирующий

## **ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ**

- 1) успокаивающий
- 2) разминочный
- 3) тренировочный
- 4) согревающий

## **ОТРИЦАТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КОЖУ ДЕТЕЙ ПОСЛЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА**

- 1) улучшение кожного дыхания
- 2) спазм кожных сосудов
- 3) повышение тонуса кожи
- 4) усиление выделения продуктов распада

## **ДЛЯ ПОСТЭМБРИОНАЛЬНОГО ПЕРИОДА ЧЕЛОВЕКА ХАРАКТЕРНО**

- 1) закладка головного и спинного мозга
- 2) закладка основных органов
- 3) рост организма, увеличение массы
- 4) закладка половых желез

### **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЖИВОТА ДЕТЯМ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

- 1) срыгивание
- 2) возбуждение
- 3) запоры
- 4) улучшение тонуса мышц

### **МАССАЖ ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ НАЧИНАЮТ**

- 1) после заживления пупочной ранки
- 2) в шестимесячном возрасте
- 3) после исчезновения гипертонуса мышц сгибателей
- 4) после прорезывания зубов

### **ГРУДНОЙ КИФОЗ ВОЗНИКАЕТ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ \_\_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ**

- 1) 6
- 2) 3
- 3) 9
- 4) 12

### **ДЕТЯМ С СИНДРОМОМ АМИОТРОФИИ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ПРОТИВОПОКАЗАНО**

- 1) электростимуляция мышц рук
- 2) умеренный массаж мышц шеи
- 3) тонизирующий массаж рук, плечевого пояса
- 4) физические упражнения с максимальной нагрузкой на мышцы рук, плечевого пояса, шеи

### **К ПРИЁМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТСЯ**

- 1) гребнеобразное
- 2) крестообразное
- 3) спиралевидное
- 4) сотрясение

### **ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ МАССАЖ ДЕТЯМ МОЖНО ПРОВОДИТЬ**

- 1) не ранее, чем через 40 мин
- 2) через 15 мин
- 3) через 10 мин
- 4) не имеет значения

### **ЗАДАЧА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДЕТЯМ 1,5 – 3 МЕСЯЦЕВ**

- 1) нормализация мышечного тонуса

- 2) все перечисленное
- 3) профилактика рахита
- 4) улучшение крово- и лимфообращения

#### **ПОЛОЖЕНИЕ РЕБЕНКА 12 ЛЕТ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ**

- 1) под голеностопный сустав валик, руки вдоль туловища ладонями вверх
- 2) руки под голову
- 3) под колени валик
- 4) руки вдоль туловища ладонями вниз

#### **УСЛОВИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ БРОНХИТАХ У ДЕТЕЙ**

- 1) поверхностное воздействие
- 2) по току лимфы
- 3) глубокое воздействие
- 4) ритмичность

#### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический бронхит
- 2) сколиоз
- 3) болезни Пертеса
- 4) гнойничковые поражения кожи

#### **РЕБЕНКУ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ДЛЯ ЛУЧШЕГО ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПОКАЗАН МАССАЖ**

- 1) китайский
- 2) классический
- 3) вибрационный
- 4) спортивный

#### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ У РЕБЕНКА 3-4 МЕСЯЦЕВ**

- 1) воспитание навыков изменения положения тела
- 2) развитие координации
- 3) стабилизация тонуса нижних конечностей
- 4) все перечисленное

#### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЦЫ ПРИ ГИПОТОНИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снижением электрической активности мышц
- 2) улучшением сократимости мышц
- 3) понижением газообмена
- 4) угнетением окислительно-восстановительных процессов в мышцах

#### **ПРИЕМЫ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ОСНОВАНЫ НА ПРИЕМАХ МАССАЖА**

- 1) гигиенического

- 2) соединительнотканного
- 3) классического
- 4) рефлекторно-сегментарного

### **ЦЕЛЬ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРИ ВОЗБУЖДЕНИИ У ДЕТЕЙ**

- 1) усиление процессов возбуждения в центральной нервной системе
- 2) усиление процессов торможения в центральной нервной системе
- 3) повышение тонуса сосудистой стенки
- 4) повышение мышечного тонуса

### **ПОКАЗАНИЕ К ПРИМЕНЕНИЮ МАССАЖА НА ПЕРВОМ ГОДУ ЖИЗНИ**

- 1) отставание в нервно-психическом развитии
- 2) рахит II степени, тяжёлое течение
- 3) гипотрофия тяжёлой степени
- 4) нарушение в системе свертывания крови

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ТЕПЛОЙ ПРОЦЕДУРЫ ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) косолапость
- 2) кривошея
- 3) спастический колит
- 4) гипотония

### **ЦЕЛИ МАССАЖА ПРИ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ**

- 1) расслабить мышцы на пораженной стороне
- 2) укрепить мышцы на пораженной стороне
- 3) расслабить мышцы на противоположной стороне
- 4) растянуть мышцы на противоположной стороне

### **ПРИЕМ, ВЕДУЩИЙ К ОБЩЕМУ ПОНИЖЕНИЮ ТОНУСА МЫШЦ ТУЛОВИЩА**

- 1) «парение»
- 2) точечный массаж паравертебрально
- 3) прием Фелбса
- 4) поза «эмбриона»

### **ПРИ МАССАЖЕ У РЕБЕНКА С ГИПОТИРЕОЗОМ НЕ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ОБЛАСТЬ**

- 1) нижних конечностей
- 2) локтевого сустава
- 3) живота
- 4) верхних конечностей

### **ПРИМЕНЯЯ СОЕДИНИТЕЛЬНотКАННЫЙ МАССАЖ, НЕ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ**

- 1) пол больного ребенка
- 2) состояние покровных тканей

- 3) возраст больного ребенка
- 4) выраженность рефлекторных зон соединительной ткани

### **ВИД ЛЕЧЕНИЯ, С КОТОРЫМ СОВМЕСТИМ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ**

- 1) химиотерапия
- 2) лечебная физкультура
- 3) рентгенотерапия
- 4) комбустиотерапия

### **УКАЖИТЕ ОСНОВНОЙ МАССАЖНЫЙ ПРИЕМ ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ**

- 1) разминание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) поглаживание

### **ПРИ ЭНУРЕЗЕ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) точечный
- 2) периостальный
- 3) соединительнотканый
- 4) рефлекторно-сегментарный

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ УСЛОВИЕ**

- 1) общение с больным в ходе процедуры
- 2) минимальное расслабление мышц
- 3) предварительные тепловые процедуры
- 4) максимальное расслабление мышц

### **МАССАЖ ДЕТАМ МОЖНО ПРОВОДИТЬ ДО КОРМЛЕНИЯ ЗА \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 50-60
- 2) 15-20
- 3) 5-10
- 4) 25-30

### **НАПРАВЛЕНИЕ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА У ДЕТЕЙ**

- 1) вокруг пупка против часовой стрелки
- 2) вокруг пупка по часовой стрелке
- 3) от мечевидного отростка к симфизу
- 4) от передне-срединной линии к боковым границам

### **ОДНА ИЗ ЗАДАЧ МАССАЖА ПРИ РАХИТЕ В СТАДИИ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ**

- 1) растяжение связочного аппарата
- 2) укрепление суставно-связочного аппарата
- 3) снижение обменных процессов в коже

4) снятие повышенного тонуса мышц

### **РЕБЕНКУ ПРИ ЧАСТЫХ ОРЗ И ПНЕВМОНИИ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) лежа на животе
- 2) дренажном
- 3) лежа на боку
- 4) лежа на спине

### **В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ ВХОДИТ**

- 1) задержке развития реакций выпрямления и равновесия
- 2) способствованию психомоторному развитию
- 3) понижению мышечного тонуса
- 4) повышению активности тонических рефлексов

### **ДЛЯ ЛИКВИДАЦИИ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦЫ ПРИ ДЦП ПРИМЕНЯЮТ ПРИЁМЫ**

- 1) глубокого разминания
- 2) поглаживания
- 3) поперечно- прерывистого разминания с перекручиванием
- 4) накатывания

### **УКАЖИТЕ ПРАВИЛЬНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ МАССАЖА В ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ**

- 1) шея, спина, грудь, живот, нижние и верхние конечности
- 2) спина, нижние конечности, грудь, живот, шея
- 3) нижние и верхние конечности, спина, шея, грудь, живот
- 4) грудь, верхние конечности, живот, нижние конечности, спина

### **МАССАЖ ГОЛЕНИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ПРЕДПОЛАГАЕТ**

- 1) расслабление наружной группы мышц голени
- 2) расслабление передней группы мышц голени
- 3) тонизирование внутренней группы мышц голени
- 4) расслабление задней группы мышц голени

### **УКАЖИТЕ МАНИПУЛЯЦИЮ, КОТОРУЮ ПРОВОДЯТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поколачивание стопы
- 2) манипуляции запрещены
- 3) вытяжение стопы
- 4) ручное выправление стопы

### **МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА**

- 1) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 2) все ответы верные

- 3) улучшение функционального состояния
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

### **ОБЛАСТЬ, НЕ ЯВЛЯЮЩАЯСЯ ОСНОВНОЙ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЕНКА С РАХИТОМ**

- 1) лицевая часть головы
- 2) ягодицы
- 3) пояснично-крестцовая
- 4) голени

### **ПЕРЕД МАССАЖЕМ ЖИВОТА ПО ПОВОДУ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖИ НЕОБХОДИМО**

- 1) очистить кишечник
- 2) провести тепловую процедуру
- 3) вправить грыжу
- 4) провести пальценосовую пробу

### **ПОКАЗАНИЕМ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМУ МАССАЖУ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хороший сон
- 2) гипервозбудимость
- 3) мышечный тонус
- 4) острое заболевание

### **ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) аппаратный
- 4) отсасывающий

### **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ ДЕТЯМ**

- 1) перед сном
- 2) не имеет значения
- 3) перед прогулкой
- 4) после прогулки

### **РЕБЕНОК САМОСТОЯТЕЛЬНО СИДИТ В ВОЗРАСТЕ \_\_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ**

- 1) 11-12
- 2) 1-2
- 3) 10-12
- 4) 6-7

### **НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ВРОЖДЕННОГО ВЫВИХА БЕДРА**

- 1) асимметрия кожных складок на бедре
- 2) укорочение нижней конечности
- 3) наружная ротация стопы и надколенника
- 4) ограничение отведения в тазобедренном суставе

## **ПРИЗНАК, УКАЗЫВАЮЩИЙ НА ВРОЖДЕННУЮ ДИСПЛАЗИЮ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**

- 1) симметричность складок на бедре и ягодицах
- 2) косолапость
- 3) гипотония мышц бедер
- 4) ограничение отведения в тазобедренном суставе

## **ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА ПРИ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА 1 ГОДА ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стимуляция формирования патологических рефлексов
- 2) формирование двигательных навыков
- 3) снижение мышечного тонуса
- 4) препятствие своевременному угасанию физиологических рефлексов

## **У НОВОРОЖДЕННОГО ОТМЕЧАЕТСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ**

- 1) норматония
- 2) гипертония мышц-разгибателей
- 3) гипертония мышц-сгибателей
- 4) гипотония мышц-сгибателей

## **ПРИЕМ СДАВЛЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПОКАЗАН У ДЕТЕЙ ПРИ**

- 1) неврастении
- 2) бронхиальной астме
- 3) плеврите
- 4) стенокардии

## **РЕБЕНКУ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНО ОБЕСПЕЧИТЬ ВСКАРМЛИВАНИЕ**

- 1) парентеральное
- 2) смешанное
- 3) естественное (грудное)
- 4) искусственное

## **К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ**

- 1) рубление
- 2) разминание
- 3) поглаживание
- 4) растирание

## **ПРИЕМ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА**

- 1) изотонические упражнения
- 2) точечный массаж, стимулирующий метод

- 3) укрепление лицевой мускулатуры
- 4) точечный массаж, тормозной метод

**В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА ДЛЯ РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЛЕДУЮЩИЙ ПРИЕМ МАССАЖА**

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

**УКАЖИТЕ ФОРМУ КРИВОШЕИ**

- 1) костная
- 2) неврогенная
- 3) все перечисленные
- 4) мышечная

**В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ СКОЛИОЗА ПЕРВОСТЕПЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ ПРИДАЕТСЯ**

- 1) бальнеолечению
- 2) дифференцированному массажу
- 3) лечебной физкультуре
- 4) лечению положением

**ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ МАССАЖА ПРИ ПУПОЧНОЙ ГРЫЖЕ**

- 1) воздействие на пупочное кольцо
- 2) активизация врожденных рефлексов
- 3) общее укрепление организма ребенка
- 4) укрепление мышц живота

**ПРИ СКОЛИОЗЕ У ДЕТЕЙ КУРСЫ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ПОВТОРЯТЬ**

- 1) ежегодно
- 2) через 6 месяцев
- 3) через 3 месяца
- 4) ежемесячно

**УКАЖИТЕ ПОЛОЖЕНИЕ, В КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДОЛЖЕН СПАТЬ РЕБЕНОК ПРИ ПРАВОСТОРОННЕЙ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ**

- 1) на левом боку
- 2) на правом боку
- 3) на спине
- 4) на животе

**ОТНОСИТЕЛЬНОЕ ПРОТИВПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА**

- 1) лихорадка
- 2) опухолевидные процессы
- 3) острое кровотечение

4) активная форма туберкулёза

### **ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ Х-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ**

- 1) отсасывающий
- 2) аппаратный
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

### **НАРАСТАНИЕ ТОНУСА МЫШЦ В КОНЕЧНОСТЯХ, ОТСТАВАНИЕ В НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ, НЕУМЕНИЕ УДЕРЖАТЬ ГОЛОВУ У РЕБЕНКА В ВОЗРАСТЕ 4 МЕСЯЦА - ЭТО ПРИЗНАКИ**

- 1) миотонии
- 2) гипотрофии
- 3) рахита
- 4) энцефалопатии

### **ЧАСТОТА ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ В 1 МИНУТУ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 40 – 45
- 2) 35 – 40
- 3) 16 – 20
- 4) 25 – 30

### **ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ МАССАЖ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) массаж стопы не проводится
- 2) расслабляя наружный край стопы
- 3) расслабляя мышцы внутреннего края стопы
- 4) тонизируя мышцы внутреннего края стопы

### **ПРИЕМ МАССАЖА, СПОСОБСТВУЮЩИЙ УСТРАНЕНИЮ ОБЩЕГО ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ГИПЕРТОНУСА МЫШЦ ТЕЛА РЕБЕНКА**

- 1) поколачивание
- 2) валяние
- 3) интенсивное растирание
- 4) пощипывание

### **ЦЕЛЬ ПРИЁМА РАСТИРАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ У ДЕТЕЙ С ДЦП**

- 1) замедление проведения нервных импульсов
- 2) охлаждение тканей
- 3) усиление кровотока
- 4) снижение подвижности тканей

### **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МАССАЖА У РЕБЕНКА С ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ**

- 1) укрепление мышц голени и стопы

- 2) обучение правильной походке
- 3) исправление порочного положения стопы
- 4) увеличение подвижности стопы

**СРЕДНЯЯ ДЛИНА ТЕЛА ДОНОШЕННОГО НОВОРОЖДЕННОГО СОСТАВЛЯЕТ (В СМ)**

- 1) 46–79
- 2) 50–52
- 3) 60-70
- 4) 55–59

**ПРИ ОСТЕОХОНДРОПАТИЯХ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) соединительнотканый
- 2) периостальный
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

**СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) сжимание и перетирание тканей
- 2) выжимание
- 3) сдвигание тканей
- 4) валяние

**К МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЦП ОТНОСИТСЯ**

- 1) селективная дорсальная ризотомия
- 2) ноотропная терапия
- 3) лечебная физкультура и массаж
- 4) ортопедическая обувь

**ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЁМА РАЗМИНАНИЯ В БЫСТРОМ ТЕМПЕ У ДЕТЕЙ С РАХИТОМ ВОЗМОЖНО**

- 1) возникновение спазма мышц
- 2) влияние на отдаленные органы
- 3) уменьшение боли
- 4) расслабление мышц

**В ДЕТСКОМ МАССАЖЕ ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩУЮ ТЕХНИКУ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА**

- 1) все из перечисленных
- 2) подкожную
- 3) кожную
- 4) фасциальную

**РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ УДЕРЖИВАТЬ ГОЛОВУ ЛЁЖА НА ЖИВОТЕ В ВОЗРАСТЕ \_\_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ**

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 5-6
- 4) 12

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕДОНОШЕННОМУ РЕБЕНКУ В ВОЗРАСТЕ 3-Х МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ**

- 1) вибрации
- 2) все перечисленное
- 3) поглаживания
- 4) растирания

**МАССАЖ СОЕДИНИТЕЛЬНОЙ ТКАНИ У ДЕТЕЙ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) детском церебральном параличе
- 2) гипотрофии всех степеней
- 3) остеохондропатии
- 4) врожденной косолапости

**В СОЧЕТАНИИ С МАССАЖЕМ У ДЕТЕЙ ДО 1 ГОДА ПРИМЕНЯЮТ СЛЕДУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) рефлекторные
- 2) все перечисленное
- 3) активные
- 4) пассивные

**ПОД ТЕРМИНОМ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПОНИМАЮТ**

- 1) сегментарный массаж
- 2) массаж, применяющийся с профилактической и лечебной целью
- 3) массаж для профилактики заболеваний и сохранения здоровья
- 4) массаж для подготовки мышц к физическим нагрузкам

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЕН ВИД МАССАЖА**

- 1) точечный
- 2) классический
- 3) соединительнотканый
- 4) периостальный

**ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ ПРИ МАССАЖЕ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ ОБРАЩАЮТ НА ОБЛАСТИ**

- 1) голени и стопы
- 2) ягодицы и тазобедренного сустава
- 3) бедра
- 4) коленного сустава

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ С РЕБЕНКОМ 6 МЕСЯЦЕВ ПРИ ГИПОТРОФИИ II**

**СТЕПЕНИ \_\_\_\_\_ МИНУТ**

- 1) 10-15
- 2) 15-20
- 3) 5-10
- 4) 3-5

**ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ И ГИМНАСТИКУ РЕБЕНКУ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ НЕОБХОДИМО НАЗНАЧИТЬ С**

- 1) 6-ти месяцев
- 2) 2-х месяцев
- 3) рождения
- 4) 3-х месяцев

**ЧАСТОТА ПУЛЬСА У РЕБЕНКА 1 ГОДА В 1 МИНУТУ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 90-100
- 2) 140-160
- 3) 110- 120
- 4) 70- 80

**МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА**

- 1) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 2) ускорение вставания ребенка и ходьбы
- 3) снижение общей сопротивляемости организма
- 4) развитие речевых способностей

**ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ДИАГНОЗА СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕОБХОДИМО ВЫЯВИТЬ**

- 1) торсию позвонков
- 2) степень плоскостопия
- 3) разную глубину углов талии
- 4) контрактуру грудной и пояснично-подвздошных мышц

**ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА У ДЕТЕЙ НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ**

- 1) лечебное плавание
- 2) мануальную терапию
- 3) массаж
- 4) электростимуляцию мышц

**К ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ НЕ ОТНОСИТСЯ**

- 1) приведение стопы в переднем отделе
- 2) отведение стопы в переднем отделе
- 3) подошвенное сгибание стопы
- 4) поворот подошвы внутри

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) скольжении рук по коже
- 2) приподнимании кожи
- 3) сдвигании кожи
- 4) растягивании кожи

### **ПОКАЗАНИЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО МАССАЖА ДЕТЯМ**

- 1) вредные привычки сосания пальцев, языка, пустышки
- 2) нарушение тонуса мышц артикуляционного аппарата
- 3) грибковые и гнойничковые заболевания кожи
- 4) острые респираторные заболевания

### **ПРИЕМЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ МАССАЖЕ НЕДОНОШЕННЫХ МЛАДЕНЦЕВ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ**

- 1) непрерывистая вибрация
- 2) полукружное разминание
- 3) рефлекторные упражнения
- 4) спиралевидное растирание

### **НА ПОЯВЛЕНИЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЙ НА МАССАЖ УКАЗЫВАЕТ**

- 1) увеличение кровотока
- 2) углубление дыхания
- 3) усиление болей
- 4) гиперемия кожи

### **Общие вопросы профессиональной деятельности специалиста по медицинскому массажу**

[Вернуться в начало](#)

### **ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К СПОРТИВНОМУ МАССАЖИСТУ ИСКЛЮЧАЮТ**

- 1) умение пальпаторно определять патологические процессы в тканях
- 2) знание дополнительных техник массажа, травматологии
- 3) хорошие физические данные, знание анатомии и физиологии
- 4) знания по психологии

### **ЧАСТНЫЙ МАССАЖ – ЭТО**

- 1) все ответы правильные
- 2) когда массируется какая-то половина тела
- 3) когда массируется, какая-то часть тела
- 4) массаж проводится самостоятельно

### **ОБЩИЙ МАССАЖ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ**

- 1) в середине рабочего дня
- 2) в начале рабочего дня
- 3) в конце рабочего дня

4) не имеет значения

#### **ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ**

- 1) после каждого пациента
- 2) 1 раз в день
- 3) 2 раза в день
- 4) 1 раз в неделю

#### **ЧАСТОТА ОБРАБОТКИ МАССАЖНЫХ СТОЛОВ В КАБИНЕТЕ**

- 1) 1 раз в день
- 2) после каждого пациента
- 3) 1 раз в неделю
- 4) 2 раза в день

#### **КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ВКЛЮЧАЕТ**

- 1) лечение положением
- 2) гипноз
- 3) оперативное лечение
- 4) гирудотерапию

#### **АКТИВНЫЕ, ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ И ДВИЖЕНИЯ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ СОСТАВЛЯЮТ**

- 1) бальнеотерапию
- 2) лечебную физкультуру
- 3) врачебную гимнастику
- 4) оздоровительный массаж

#### **ЧАСТЫЕ РЕЦИДИВИРУЮЩИЕ ГНОЙНЫЕ И ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИНФЕКЦИИ ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ДЕТЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ ПРОЯВЛЕНИЯМИ**

- 1) гиповитаминоза
- 2) иммунодефицита
- 3) перегревания
- 4) избыточного питания

#### **ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ДИАГНОЗ СКОЛИОЗА УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ**

- 1) визуального обследования
- 2) анамнестических данных
- 3) клинико-лабораторных данных
- 4) рентгенообследования

#### **ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ (ГРАДУСАХ)**

- 1) 25
- 2) 27
- 3) 18

4) 22

### **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ РАЗРАБОТАН И СИСТЕМАТИЗИРОВАН**

- 1) И.В. Дунаевым
- 2) И.М. Саркизовым-Серазини
- 3) М.А. Еремушкиным
- 4) А.А. Бирюковым

### **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОСТЫНИ ИЛИ САЛФЕТКИ ПАЦИЕНТОВ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ ХРАНЯТСЯ**

- 1) в процедурном кабинете
- 2) на кушетке
- 3) в бельевом шкафу
- 4) в индивидуальных полиэтиленовых пакетах

### **Проведение обследования пациента для определения методики проведения медицинского массажа**

[Вернуться в начало](#)

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острое лихорадочное состояние
- 2) активная форма туберкулёза
- 3) астматический статус
- 4) хронический бронхит

### **ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ СЛЕПОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ**

- 1) правая боковая
- 2) правая паховая
- 3) левая паховая
- 4) пупочная

### **АСИММЕТРИЯ ЧЕРЕПА, УВЕЛИЧЕНИЕ ТЕМЕННЫХ И ЛОБНЫХ БУГРОВ, УПЛОЩЕНИЕ ЗАТЫЛКА – ЭТО ПРИЗНАКИ**

- 1) рахита
- 2) экссудативного диатеза
- 3) развития гидроцефалии
- 4) развития микроцефалии

### **ПОВЫШЕННОЕ СОДЕРЖАНИЕ САХАРА В КРОВИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) изостенурия
- 2) гиперхолестеринемия
- 3) гипергликемия
- 4) глюкозурия

### **СКОЛИОЗОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в дорзальном направлении
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) сглаживание всех изгибов позвоночника
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости в вентральном направлении

### **БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА В МОЧЕ НОСИТ НАЗВАНИЕ**

- 1) пиурия
- 2) глюкозурия
- 3) энурез
- 4) гематурия

### **ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ МАССАЖ В ТЕЧЕНИЕ**

- 1) 8-10 часов
- 2) 1-3 часа
- 3) 3-4 часа
- 4) 5-6 часов

### **БИФУРКАЦИЯ ТРАХЕИ ПРОЕЦИРУЕТСЯ НА ПОЗВОНОЧНИК НА УРОВНЕ ПОЗВОНКОВ**

- 1) 4-го – 7-го грудных
- 2) 4-го – 7-го шейных
- 3) 4-го – 6-го шейных
- 4) 4-го – 5-го грудных

### **В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИИ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВОЗНИКАЕТ**

- 1) общий вялый паралич
- 2) тотальный миогипертонус
- 3) зона каузалгии
- 4) тремор конечностей

### **ПРОЦЕНТ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ МЫШЕЧНАЯ МАССА ОТ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА**

- 1) 45-52%
- 2) 42%
- 3) 35-40%
- 4) более 70%

### **ХАРАКТЕРНЫЙ СИМПТОМ ДЛЯ АКУШЕРСКОГО ПАРАЛИЧА ЭРБА-ДЮШЕНА (ПОРАЖЕНИЕ С<sup>5</sup>-С<sup>6</sup>)**

- 1) движения в плечевом и локтевом суставах выражены
- 2) рука согнута во всех суставах

- 3) движения в пальцах и кисти отсутствуют
- 4) сухожильные рефлексы с пораженной конечности не вызываются

**ВЕРХНИЙ ПАРАЛИЧ ДЮШЕНА-ЭРБА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНЫХ ВОЛОКОН, ИДУЩИХ ОТ**

- 1) C<sup>5</sup>-Th<sup>2</sup>
- 2) Th<sup>1</sup>-Th<sup>2</sup>
- 3) C<sup>7</sup>-C<sup>8</sup>
- 4) C<sup>5</sup>-C<sup>6</sup>

**ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПОКРЫВАЮЩИЙ ВНУТРЕНнюю ПОВЕРХНОСТЬ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ДИАФРАГМУ И ОГРАНИЧИВАЮЩИЙ СРЕДОСТЕНИЕ**

- 1) медиастинальный
- 2) диафрагмальный
- 3) висцеральный
- 4) париетальный

**ПРИЁМЫ МАССАЖА, КОТОРЫЕ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ СПОРТИВНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ В ПЕРВЫЕ СУТКИ**

- 1) приёмы растирания
- 2) массаж не проводится
- 3) все приемы в зависимости от предпочтений спортсмена
- 4) приёмы поглаживания

**ОБЛАСТЬЮ ПРОЕКЦИИ НИСХОДЯЩЕЙ ОБОДОЧНОЙ КИШКИ НА БРЮШНУЮ СТЕНКУ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ**

- 1) левая паховая
- 2) правая боковая
- 3) левая боковая
- 4) правая паховая

**В ПАТОГЕНЕЗЕ ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИИ ВЕДУЩАЯ РОЛЬ ПРИНАДЛЕЖИТ**

- 1) ангиопатии и нейропатии
- 2) дисфункции коры надпочечников
- 3) хронической микротравме суставов
- 4) инфекционно-аллергическому фактору

**К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОТНОСИТСЯ**

- 1) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
- 2) хронический гастрит
- 3) хронический колит
- 4) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

**ПРИ НИЖНЕМ ПАРАЛИЧЕ ДЕЖЕРИН-КЛЮМПКЕ (ПОРАЖЕНИЕ C<sup>7</sup>-D<sup>2</sup>)**

### **ХАРАКТЕРЕН СИМПТОМ**

- 1) \"плавниковых кистей\"
- 2) \"руки акушера\"
- 3) \"нитей жемчуга\"
- 4) \"когтистой лапы\"

### **СДВИГ РЕАКЦИИ КРОВИ В КИСЛУЮ СТОРОНУ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) гемостаз
- 2) ацидоз
- 3) пиноцитоз
- 4) алкалоз

### **ПРИ МИОТОНИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ**

- 1) отставание в психомоторном развитии
- 2) гипотрофия мышц
- 3) мышечная слабость
- 4) судороги

### **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЮТ**

- 1) разгрузочное положение для позвоночника и вытяжение
- 2) все перечисленные варианты
- 3) бальнеофизиотерапию
- 4) лечебную гимнастику

### **ОДНОСЛОЙНЫЙ МЕРЦАТЕЛЬНЫЙ ЭПИТЕЛИЙ ВЫСТИЛАЕТ**

- 1) все перечисленное
- 2) кожу
- 3) дыхательные пути
- 4) слизистую желудка

### **МИОЗИТОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) крепитация
- 2) растяжение мышцы
- 3) болезненность и припухлость определенного участка мышц
- 4) разрыв мышечного волокна

### **БОЛЕЗНЬ РОТА – ЭТО**

- 1) неврит бедренного нерва
- 2) невралгия наружного кожного нерва бедра
- 3) полиартрит деформирующий
- 4) плечевой плексит

### **ЭМОЦИЯ НЕ ХАРАКТЕРИЗУЮЩАЯ ПРЕДСТАРТОВОЕ СОСТОЯНИЕ**

- 1) боевая готовность

- 2) расслабление
- 3) предстартовая апатия
- 4) предстартовая лихорадка

### **МАССАЖ ПРИ МИОЗИТАХ**

- 1) проводится только медикаментозное лечение
- 2) не проводится
- 3) проводится в сочетании с тепловыми процедурами
- 4) проводятся только тепловые процедуры

### **ВИДЫ БАНЬ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА**

- 1) суховоздушная баня
- 2) баня-каменка
- 3) все ответы правильные
- 4) паровая баня

### **КОЛОН-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ**

- 1) варикозном расширении вен нижних конечностей и прямой кишки
- 2) мигрени
- 3) хронических колитах
- 4) инфекционно-язвенном колите

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшение чувства голода
- 2) уменьшение объёма желудка
- 3) нормализация обменных процессов
- 4) улучшение иннервации кишечника

### **МАССАЖ В УСЛОВИЯХ БАНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ**

- 1) в период тренировок
- 2) во время восстановления
- 3) во время подготовки к предстоящим соревнованиям
- 4) все ответы правильные

### **МИАСТЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) псевдопараличами
- 2) гиперкинезами
- 3) парестезиями
- 4) приступами мигрени

### **ПОСЛЕДСТВИЯМИ ИНСУЛЬТА ЧАЩЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) нарушение функции желудочно-кишечного тракта
- 2) развитие сердечно-сосудистой недостаточности
- 3) развитие пневмонии
- 4) нарушение двигательных функций

## **ОСНОВНЫМ И ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ПРИМЕНЕНИЯ МАССАЖА В ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С ДИАБЕТИЧЕСКОЙ АРТРОПАТИЕЙ И АНГИОПАТИЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) симптом ишемии стопы
- 2) стойкая компенсация сахарного диабета
- 3) \"кубическая\" стопа
- 4) симптом \"бронированной спины\"

## **ВЫДЕЛЕНИЕ БОЛЬШОГО КОЛИЧЕСТВА МОЧИ НОСИТ НАЗВАНИЕ**

- 1) гипостенурия
- 2) полиурия
- 3) изостенурия
- 4) олигурия

## **Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности**

[Вернуться в начало](#)

## **ОБЛАСТЬ, НЕ ТРЕБУЮЩАЯ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ ПРИ МАССАЖЕ ТЕННИСИСТОВ**

- 1) волосистая часть головы
- 2) нижние конечности
- 3) кисти рук
- 4) локтевой сустав

## **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ В I ПЕРИОДЕ**

- 1) нормализация осанки и дыхания
- 2) профилактика атрофий пораженных мышц
- 3) лечение контрактур
- 4) разработка активных движений в суставах

## **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА II ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ АКУШЕРСКИХ ПАРАЛИЧЕЙ**

- 1) борьба с атрофией пораженных мышц
- 2) улучшение кровообращения
- 3) развитие и тренировка активных движений
- 4) предупреждение контрактур

## **ЗАДАЧА МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ**

- 1) увеличение объема сердечного выброса
- 2) ослабление мышечных контрактур
- 3) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 4) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

## **ПРИ АКУШЕРСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЯСНИЧНОГО УТОЛЩЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА**

### **ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ**

- 1) волосистой части головы
- 2) области спины и живота
- 3) пояснично-крестцовой области и нижних конечностей
- 4) верхнего плечевого пояса

### **ПРИ АКУШЕРСКОМ ПАРАЛИЧЕ ПОКАЗАН ВИД МАССАЖА**

- 1) классический в сочетании с периостальным
- 2) классический в сочетании с точечным
- 3) соединительнотканый массаж
- 4) рефлекторно-сегментарный

### **В ПРАКТИКЕ СПОРТИВНОГО МАССАЖА НЕ ПРИНЯТЫ ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ**

- 1) полукружного
- 2) ординарного
- 3) "двойного грифа"
- 4) длинного

### **ВИДОМ СПОРТИВНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) соединительнотканый
- 2) предварительный
- 3) точечный
- 4) рефлекторно-сегментарный

### **ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ НЕОБХОДИМО СТИМУЛИРОВАТЬ**

- 1) раннее вставание на ноги
- 2) рефлекторное ползание
- 3) поворот со спины на живот
- 4) \"комплекс оживления\"

[Вернуться в начало](#)