

# Тесты с вариантами ответов по специальности «Медицинский массаж»

Купить тесты с ответами:  
[ekzamen-medik.ru/otvet/massazh/](http://ekzamen-medik.ru/otvet/massazh/)

## Оглавление

- [Проведение обследования пациента для определения методики проведения медицинского массажа](#)
- [Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности](#)
- [Общие вопросы профессиональной деятельности специалиста по медицинскому массажу](#)

## Проведение обследования пациента для определения методики проведения медицинского массажа

[Вернуться в начало](#)

### ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ПОПЕРЕЧНЫЕ ОТРОСТКИ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) двух верхних
- 2) всех семи
- 3) трех верхних
- 4) двух нижних

### ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ОТЕКАХ, ЛИМФОСТАЗЕ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) расслабляющий
- 2) избирательный
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

### ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановлением рефлексов
- 2) понижением тонуса мышц
- 3) сокращением сроков образования костной мозоли

4) повышением тонуса мышц

### **НА БОКОВЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ ПАЛЬЦЕВ РУК ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) щипцеобразного поглаживания
- 2) крестообразного поглаживания
- 3) штрихования
- 4) строгания

### **ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН КОСТЯМИ**

- 1) малоберцовой и бедренной
- 2) большеберцовой и малоберцовой
- 3) седалищной и большеберцовой
- 4) бедренной и вертлужной впадиной тазовой кости

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшением кожного дыхания
- 2) очищением кожи от ороговевшего слоя эпидермиса
- 3) понижением тонуса мышц
- 4) восстановлением рефлексов

### **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) после тренировки
- 2) перед тренировкой
- 3) во время тренировки
- 4) после соревнования

### **ПРИЕМ ГРЕБНЕОБРАЗНОГО РАСТИРАНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) подушечками пальцев
- 2) тыльной поверхностью дистальных межфаланговых суставов полусогнутой в кулак кисти
- 3) локтевым краем кисти
- 4) лучевым краем кисти

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖНЫЙ ПОКРОВ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В**

- 1) улучшении трофических процессов кожи
- 2) повышении работоспособности
- 3) улучшении лимфотока
- 4) замедлении лимфотока

### **ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) крестообразное поглаживание
- 2) гребнеобразное поглаживание
- 3) граблеобразное растирание
- 4) сдвигание

### **ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растирание локтевым краем кисти
- 2) растирание основанием кисти
- 3) растирание подушечкой большого пальца
- 4) штрихование

### **МЕТОДИЧЕСКИМ УКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сочетание с приемом вибрации
- 2) выполнение приема напряженной рукой
- 3) чередование поглаживания с другими приемами
- 4) применение поглаживания только в начале процедуры

### **ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поперечная
- 2) наружная косая
- 3) диафрагма
- 4) портняжная

### **АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 40
- 2) 60
- 3) 20 – 30
- 4) 10 – 15

### **НЕРВ, ОТХОДЯЩИЙ ИЗ КРЕСТЦОВОГО СПЛЕТЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) бедренным
- 2) седалищным
- 3) лучевым
- 4) запираательным

### **ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЛИЦА**

- 1) сидя, голова опирается затылком на подголовник
- 2) сидя, голова наклонена вперед
- 3) лежа на животе
- 4) лежа на боку

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растяжение связок коленного сустава
- 2) ушиб мягких тканей
- 3) дискинезия желчевыводящих путей
- 4) острый период заболевания

### **ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПОЯСНИЧНО-КРЕСЦОВОЙ ОБЛАСТИ**

- 1) профилактика заболеваний

- 2) рефлекторное влияние на функциональное состояние внутренних органов
- 3) улучшение кровообращения
- 4) повышение тонуса мышц

**РАЗМЕР МАССАЖНОЙ КУШЕТКИ \_ М**

- 1) длина до 1,5 м, ширина до 0,4 м
- 2) длины до 1 м, ширина до 0,3 м
- 3) длина до 2 м, ширина до 0,7 м
- 4) длина до 2,5 м, ширина до 1 м

**НЕРВ, ОТХОДЯЩИЙ ИЗ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) запирательным
- 2) малоберцовым
- 3) бедренным
- 4) локтевым

**МАССАЖ СПИНЫ И ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ (ОТ VII ШЕЙНОГО ПОЗВОНКА ДО ОСНОВАНИЯ КРЕСТЦА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 2,0
- 3) 2,5
- 4) 1,5

**МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 2,0
- 3) 2,5
- 4) 3,0

**ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ МЫШЦЫ**

- 1) мимические
- 2) жевательные
- 3) мимические и жевательные
- 4) шейные

**АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ БЕДРЕННОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) передней большеберцовой
- 2) подколенной
- 3) бедренной
- 4) задней большеберцовой

**ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА НЕОБХОДИМО УСТАНАВЛИВАТЬ ПАЛЕЦ НА ТОЧКЕ ПОД УГЛОМ \_\_\_\_\_ ГРАДУСОВ**

- 1) 30 - 45

- 2) 10 - 20
- 3) 60 - 70
- 4) 80 - 90

**МЫШЦЕЙ, ОТНОСЯЩЕЙСЯ К ЗАДНЕЙ ГРУППЕ МЫШЦ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) супинатор
- 2) гребешковая
- 3) плечелучевая
- 4) портняжная

**МЫШЦЕЙ, ОТНОСЯЩЕЙСЯ К ПЕРЕДНЕЙ ГРУППЕ МЫШЦ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) плечевая
- 2) супинатор
- 3) круглый пронатор
- 4) длинный лучевой разгибатель запястья

**ПРИ ВИБРАЦИОННОМ МАССАЖЕ С ЧАСТОТОЙ ВИБРАЦИЙ ОТ 10 ДО 50 ГЦ ВОЗМОЖНО**

- 1) понижение артериального давления
- 2) повышение артериального давления
- 3) тахикардия
- 4) покраснение кожи

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) пиление
- 2) обхватывающее
- 3) гребнеобразное
- 4) плоскостное

**ОДНОЙ ИЗ КОСТЕЙ, КОТОРАЯ ОБРАЗУЕТ ЛОКТЕВОЙ СУСТАВ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудина
- 2) крестец
- 3) ключица
- 4) плечевая

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) головная боль
- 2) гипотоническая болезнь
- 3) ожирение
- 4) гнойничковое поражение кожи

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) пересекание
- 2) накатывание
- 3) штрихование

4) глажение

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ БОЛЕЗНЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ УЧИТЫВАЕТСЯ**

- 1) гормональный фон
- 2) сегментарное строение тела
- 3) физиологические параметры организма
- 4) состояние мышечного корсета

**ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ОКАЗЫВАЕТ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) противосудорожное
- 2) противовоспалительное
- 3) обезболивающее
- 4) противоотечное

**МАССАЖ ЯВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ**

- 1) мануальной терапии
- 2) подготовки к оперативному вмешательству
- 3) лечения и профилактики заболеваний
- 4) экстренной терапии

**ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ДЛИННЕЙШИХ МЫШЦ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) встряхивание
- 2) выжимание
- 3) надавливание
- 4) штрихование

**ДОКУМЕНТОМ, РЕГУЛИРУЮЩИМ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТА ПО МАССАЖУ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) требования к организации
- 2) лицензия
- 3) профессиональный стандарт
- 4) СанПин

**ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОДНУ ТОЧКУ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА\_ МИН**

- 1) 0,5 – 1
- 2) 1 – 5
- 3) 10
- 4) 5 – 7

**СУБЪЕКТИВНЫМ ОЩУЩЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) «царапанье ногтем»
- 2) онемение конечности

- 3) давящая боль
- 4) мышечное подергивание

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОДВОДНОГО ДУША-МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) заболевания кожи
- 2) невроты
- 3) болезни обмена веществ
- 4) заболевания периферической нервной системы

**ДЛИТЕЛЬНАЯ ВИБРАЦИЯ С ОДИНАКОВОЙ ЧАСТОТОЙ И АМПЛИТУДОЙ ВЫЗЫВАЕТ**

- 1) боль
- 2) повышение артериального давления
- 3) неприятные ощущения
- 4) привыкание

**ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ОБЛАСТИ**

- 1) пальцев
- 2) предплечья
- 3) плеча
- 4) кисти

**МАССАЖ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 0,5
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 1,0

**ПРИЕМОМ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА С ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сдвигание
- 2) пиление
- 3) штрихование
- 4) сверление

**МЫШЦЕЙ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) трехглавая голени
- 2) полусухожильная
- 3) плечевая
- 4) клювоплечевая

**ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ГРУДИ**

- 1) сидя
- 2) лежа на спине, под коленными суставами валик, руки вдоль туловища
- 3) полусидя
- 4) лежа на боку

## **ДЕЙСТВУЮЩИМ МОМЕНТОМ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗДРАЖЕНИЕ РЕЦЕПТОРОВ**

- 1) костной ткани
- 2) кожи
- 3) надкостницы
- 4) внутренних органов

## **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ВЕЧЕРОМ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОТДАЕТСЯ ПРИЕМАМ**

- 1) поглаживанию, потряхиванию
- 2) растиранию, разминанию
- 3) потряхиванию, рублению
- 4) разминанию, поколачиванию

## **ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) потряхивание
- 4) плоскостное поглаживание

## **ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разминание
- 2) вибрация
- 3) растирание
- 4) короткий штрих

## **МЫШЦУ, ИННЕРВИРУЕМУЮ ЛУЧЕВЫМ НЕРВОМ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) общий разгибатель пальцев
- 2) лучевой сгибатель кисти
- 3) локтевой сгибатель кисти
- 4) квадратный пронатор

## **МЕЛКИЕ, ЧАСТЫЕ НЕПРЕРЫВИСТЫЕ ВИБРАЦИИ ОКАЗЫВАЮТ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) тонизирующее
- 2) седативное
- 3) противосудорожное
- 4) противовоспалительное

## **ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лежа на правом боку
- 2) лежа на спине
- 3) лежа на животе, под голеностопным суставом валик, руки вдоль туловища
- 4) лежа на левом боку

**МАССАЖ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПРИЕМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ВЫПОЛНЯЕТСЯ ДИСТАЛЬНЫМИ ФАЛАНГАМИ ПАЛЬЦЕВ**

- 1) II и IV
- 2) II и III
- 3) III и IV
- 4) I и II

**МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ, НАДПЛЕЧЬЯ И ОБЛАСТИ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА УТРОМ ПРЕДПОЧТЕНИЕ ОТДАЕТСЯ ПРИЕМАМ**

- 1) разминанию, потряхиванию
- 2) разминанию, поколачиванию
- 3) поглаживанию, пунктированию
- 4) поглаживанию, потряхиванию

**РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В МЫШЦАХ ВЫЯВЛЯЮТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) растяжения
- 2) смещения
- 3) поглаживания
- 4) точечного надавливания

**ДОКУМЕНТОМ, ДАЮЩИМ ПРАВО НА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕДИЦИНСКОГО УЧРЕЖДЕНИЯ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) требования к организации
- 2) профессиональный стандарт
- 3) лицензия и аккредитация
- 4) СанПин

**МЫШЦЕЙ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ромбовидная
- 2) передняя большеберцовая
- 3) портняжная

4) тонкая

### **АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ**

- 1) после легкого завтрака
- 2) до приема пищи
- 3) в первой половине дня
- 4) перед сном

### **МАССАЖ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ПЛЕЧА, ОБЛАСТЬ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА И НАДПЛЕЧЬЯ ОДНОИМЕННОЙ СТОРОНЫ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 2,5
- 3) 1,5
- 4) 1,0

### **ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ КОСМЕТИЧЕСКОГО ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тренировочная
- 2) лечебная
- 3) профилактика патологических изменений кожи лица, предупреждение ее увядания и старения
- 4) восстановительная

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ АЦЕТИЛХОЛИНА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расширением просвета капилляров
- 2) сужением просвета капилляров
- 3) улучшением кожного дыхания
- 4) увеличением скорости передачи нервного возбуждения с нервной клетки на мышцу

### **КОЛИЧЕСТВО ПАР СПИННОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ**

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 31
- 4) 25

### **БОЛЬШОЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ЛЕЧЕБНОГО МАССАЖА В РОССИИ ВНЕС**

- 1) В.И Васичкин
- 2) М.А Еремушкин
- 3) П.Г. Линг
- 4) А. Ф. Вербов

### **ОБХВАТЫВАЮЩЕЕ НЕПРЕРЫВИСТОЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА**

- 1) широчайшей мышце

- 2) малой грудной мышце
- 3) большой грудной мышце
- 4) двуглавой мышце плеча

**ПРИЁМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В ОПОРАЖНИВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) против хода лимфы
- 2) по ходу лимфотока
- 3) по ходу мышечных волокон
- 4) в любом направлении

**КОЛИЧЕСТВО ПАР ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ НЕРВОВ**

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 10
- 4) 14

**ВЛИЯНИЕ ПНЕВМОМАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укреплением дыхательной мускулатуры
- 2) возбуждением центральной нервной системы
- 3) улучшением периферического кровообращения
- 4) увеличением жизненной емкости легких

**МАССАЖ МЫШЦ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 1,0
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 2,5

**ПРИЕМ ВАЛЯНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА МЫШЦАХ**

- 1) гипотрофичных
- 2) гипертоничных
- 3) болезненных
- 4) гипотоничных

**ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) граблеобразный
- 2) гребнеобразный
- 3) крестообразный
- 4) щипцеобразный

**МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДИ ОТРАБАТЫВАЮТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) граблеобразного поглаживания

- 2) гребнеобразного поглаживания
- 3) пунктирования
- 4) поколачивания

**МАССАЖ СПИНЫ (ОТ VII ШЕЙНОГО ДО I ПОЯСНИЧНОГО ПОЗВОНКА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,5
- 4) 2,0

**ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) снятие утомления мышц
- 2) физическое совершенствование
- 3) укрепление и сохранение здоровья и профилактика заболеваний
- 4) снятие мышечного напряжения

**МАССАЖ СТОПЫ И ГОЛЕНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ - ЭТО**

- 1) повышение болевой чувствительности
- 2) профилактика атрофии мышц
- 3) предупреждение развития контрактур
- 4) воздействие на наиболее болезненные участки надкостницы, рефлекторно возникающие при заболеваниях

**ОСНОВАТЕЛЕМ ШВЕДСКОЙ СИСТЕМЫ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) А.Ф. Вербов
- 2) Н.А. Белая
- 3) П. Г. Линг
- 4) В.И. Васичкин

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

- 1) угнетают рефлекторную связь коры головного мозга с мышцами
- 2) угнетают рефлексы
- 3) тонизируют или успокаивают
- 4) ухудшают трофику тканей

**КОЛИЧЕСТВО СУСТАВНЫХ ОТРОСТКОВ У ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ**

- 1) три
- 2) четыре

- 3) один
- 4) два

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ**

- 1) устранение застойных явлений в малом и большом круге кровообращения
- 2) сужение функционирующих капилляров
- 3) замедление тока венозной крови
- 4) сужение резервных капилляров

### **МАССАЖ КОЛЕННОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ГОЛЕНИ, ОБЛАСТИ КОЛЕННОГО СУСТАВА И НИЖНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,5
- 4) 2,0

### **ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЦУНЬ РАВЕН**

- 1) продольному размеру ногтевой фаланги I пальца
- 2) поперечному размеру ногтевой фаланги I пальца
- 3) 3.0 см
- 4) 2,5 см

### **ОБЩИЙ МАССАЖ У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 3,0
- 4) 2,0

### **СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,0
- 4) 2,5

### **ПЛОЩАДЬ КАБИНЕТА ПРИ РАБОТЕ ОДНОГО МАССАЖИСТА \_\_ КВ. М**

- 1) 9
- 2) 10
- 3) 6-8
- 4) 12

### **В МЕХАНИЗМЕ ДЕЙСТВИЯ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ**

- 1) распад белка
- 2) резус-фактор

- 3) нервно-рефлекторный фактор
- 4) образование свободных радикалов

### **ВИДОМ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) точечный
- 2) соединительнотканый
- 3) вакуумный
- 4) сегментарный

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический воспалительный процесс
- 2) онкологическое заболевание
- 3) хронический гастрит
- 4) гипертоническая болезнь

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ВИБРАЦИОННОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) невралгия
- 2) ожирение
- 3) атония кишечника
- 4) злокачественное новообразование

### **ПРИ НАЛИЧИИ РОДИНКИ, ССАДИН НА ПОВЕРХНОСТИ КОЖИ ПРИМЕНЯЮТ ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ**

- 1) щипцеобразный
- 2) гребнеобразный
- 3) граблеобразный
- 4) крестообразный

### **ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) создание колебательных движений в тканях
- 2) захват, сдавливание и отжимание тканей
- 3) скольжение руки по коже с различной степенью надавливания
- 4) смещение подлежащих тканей в различных направлениях

### **ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА КАБИНЕТА МАССАЖА В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ**

- 1) 18-20
- 2) 20-22
- 3) 27
- 4) 25-26

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ПРИЕМА ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) контрактура
- 2) нарушение кровотока
- 3) отечность
- 4) гипотония мышц

**МЫШЦУ, ИННЕРВИРУЕМУЮ МАЛОБЕРЦОВЫМ НЕРВОМ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) камбаловидная
- 2) задняя большеберцовая
- 3) передняя большеберцовая
- 4) икроножная

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ ГРУДИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) подлопаточная
- 2) малая грудная
- 3) большая грудная
- 4) ромбовидная

**МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,0
- 4) 2,5

**ВОЗМОЖНЫМ ДВИЖЕНИЕМ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) разгибание
- 2) приведение
- 3) отведение
- 4) пронация

**ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ВОЗДЕЙСТВИИ НА**

- 1) биологически активные точки
- 2) болезненные участки тела
- 3) рефлекторно измененный участок тела
- 4) костный выступ

**ОСНОВНОЙ ПРИЕМ В ОТСАСЫВАЮЩЕМ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) обхватывающее непрерывистое поглаживание
- 2) обхватывающее прерывистое поглаживание
- 3) пунктирование
- 4) рубление

**ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на спине
- 3) сидя, предплечье и кисть на массажном столе
- 4) лежа на боку

**ПРИЕМ ОБХВАТЫВАЮЩЕГО ПРЕРЫВИСТОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕМЫЙ ГЛУБОКО, БЫСТРО И КРАТКОВРЕМЕННО ОКАЗЫВАЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ**

## **ДЕЙСТВИЕ**

- 1) рассасывающее
- 2) обезболивающее
- 3) успокаивающее
- 4) возбуждающее

## **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ПОДВОДНОГО ДУША-МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сердечная аритмия
- 2) беременность
- 3) ожирение
- 4) аневризма аорты

## **ЩИПЦЕОБРАЗНЫЙ ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ**

- 1) основанием кисти
- 2) подушечками первого пальца и мизинца
- 3) указательным и большим пальцами
- 4) подушечками больших пальцев обеих рук

## **ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) смещение подлежащих тканей в разных направлениях
- 2) скольжение руки по коже не сдвигая ее в складки, с различной степенью надавливания
- 3) создание колебательных движений в тканях
- 4) захват и отжимание подлежащих тканей

## **ФУНКЦИЕЙ ДЛИННОЙ ЛАДОННОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сгибание кисти
- 2) сгибание пальцев
- 3) разгибание кисти
- 4) отведение кисти

## **ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЕРХНЕЙ ПОРЦИИ ТРАПЕЦИЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ПРОВОДИТСЯ В НАПРАВЛЕНИИ**

- 1) акромиального отростка
- 2) затылка
- 3) шейных углов
- 4) ключицы

## **ОСНОВОПОЛОЖНИКОМ РУССКОЙ СИСТЕМЫ МАССАЖА В СПОРТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) В.И. Дубровский
- 2) В.Н. Мошков
- 3) И.В. Заблудовский
- 4) И.А. Саркизов-Серазини

## **ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ ОДНОЙ МАССАЖНОЙ ЕДИНИЦЫ СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН**

- 1) 15
- 2) 20
- 3) 5
- 4) 10

**ФУНКЦИЕЙ ПЛЕЧЕВОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сгибание кисти
- 2) разгибание предплечья
- 3) разгибание плеча
- 4) сгибание предплечья

**МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ (ОТ I ПОЯСНИЧНОГО ПОЗВОНКА ДО НИЖНИХ ЯГОДИЧНЫХ СКЛАДОК) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,0
- 2) 1,5
- 3) 2,0
- 4) 2,5

**ПРИЕМОМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) потряхивание
- 2) сотрясение
- 3) встряхивание
- 4) рубление

**МАССАЖ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА (ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ОБЛАСТЬ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, НИЖНЕЙ ТРЕТИ ПЛЕЧА) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ 6,5 ЧАСОВОМ РАБОЧЕМ ДНЕ СОСТАВЛЯЕТ\_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ**

- 1) 30
- 2) 36
- 3) 40
- 4) 45

**ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) строгание
- 2) поперечное
- 3) щипцеобразное
- 4) штрихование

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дискинезия кишечника
- 2) температура выше 37,5 градусов Цельсия
- 3) хроническая пневмония
- 4) хронический колит

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышением или понижением тонуса мышц
- 2) общим мышечным напряжением
- 3) уменьшением работоспособности мышц
- 4) уменьшением обменных процессов

### **В СЕГМЕНТАРНОМ МАССАЖЕ РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ ОГРАНИЧЕННОГО ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА УСТРАНЯЮТСЯ**

- 1) приемом «пилы»
- 2) мельчайшими вибрациями
- 3) приемом натяжения
- 4) приемом ввинчивания, перекачивания валика

### **МЫШЦУ, ИННЕРВИРУЕМУЮ БОЛЬШЕБЕРЦОВЫМ НЕРВОМ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) задняя большеберцовая
- 2) передняя большеберцовая
- 3) полусухожильная
- 4) полуперепончатая

### **НЕРВ, ОТХОДЯЩИЙ ИЗ ПОЯСНИЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) срединным
- 2) большеберцовым
- 3) лучевым
- 4) запирательным

### **ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) создание колебательных движений в тканях
- 2) смещение подлежащих тканей в разных направлениях
- 3) захват и отжимание подлежащих тканей
- 4) скольжение руки по коже с различной степенью надавливания

### **ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ЭПИГАСТРАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ВЫЗЫВАЕТ**

- 1) подавление секреторной функции желудка
- 2) усиление секреторной функции желудка
- 3) замедление перистальтики кишечника
- 4) уменьшение секреции желчного пузыря

**МАССАЖ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА (ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА СТОПЫ, ОБЛАСТИ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА И НИЖНЕЙ ТРЕТИ ГОЛЕНИ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_**

### **УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,5
- 4) 2,0

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) остеопороз
- 2) стенокардия напряжения
- 3) онкологические заболевания
- 4) остеомиелит

### **ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) сидя
- 2) лежа на спине, под коленными суставами валик, руки вдоль туловища
- 3) полусидя
- 4) лежа на животе

### **ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ЛИМФАТИЧЕСКУЮ СИСТЕМУ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) застоем лимфы
- 2) уменьшением скорости движения лимфы
- 3) увеличением скорости движения лимфы
- 4) сужением просвета сосудов

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ВИБРАЦИОННОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипотоническая болезнь
- 2) стенокардия покоя
- 3) артериальная гипертензия I стадии
- 4) язва желудка

### **ОБЩИЙ ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЧИНАЕТСЯ С ЗОНЫ**

- 1) спины
- 2) нижних конечностей
- 3) груди
- 4) живота

### **МАССАЖ КИСТИ И ПРЕДПЛЕЧЬЯ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

### **СПОСОБ НАХОЖДЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОЙ ТОЧКИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) кистевой

- 2) ладонный
- 3) визуальный
- 4) топографо-анатомический

### **ПРАВО ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ОХРАНУ ЗДОРОВЬЯ ГАРАНТИРУЕТСЯ**

- 1) Конституцией РФ
- 2) Уголовным кодексом РФ
- 3) Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан
- 4) Трудовым кодексом РФ

### **РАЗМЕР СТОЛИКА ДЛЯ МАССАЖА РУК \_ М**

- 1) 0,4x0,4x0,5
- 2) 0,5x0,5x0,3
- 3) 0,8x0,55x0,35
- 4) 0,6x0,8x0,2

### **ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАЧИНАЕТСЯ С ОБЛАСТИ**

- 1) бедра
- 2) голени
- 3) стопы
- 4) пояснично-крестцовой

### **ПРИ ПРЕДСТАРТОВОЙ АПАТИИ ПРЕОБЛАДАЕТ ПРИЕМ**

- 1) разминание
- 2) поверхностное поглаживание
- 3) глубокое поглаживание
- 4) непрерывистая вибрация

### **ПЛЕЧЕВОЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН КОСТЯМИ**

- 1) локтевой и лучевой
- 2) плечевой и лопаткой
- 3) плечевой и локтевой
- 4) лучевой и лопаткой

### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) напряжение мышц пациента
- 2) температурный режим 25 градусов Цельсия
- 3) наличие специального массажного оборудования
- 4) наличие нескольких болезненных участков на доступных участках скелета человека

### **ОТДЕЛОМ СЕРДЦА, ОТ КОТОРОГО ОТХОДИТ АОРТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) правый желудочек

- 2) левый желудочек
- 3) правое предсердие
- 4) левое предсердие

**ФУНКЦИЕЙ БОЛЬШОЙ ЯГОДИЧНОЙ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сгибание голени
- 2) сгибание бедра
- 3) разгибание бедра, несколько вращая его наружу
- 4) отведение бедра

**МАССАЖ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВЕРХНЕЙ ТРЕТИ БЕДРА, ОБЛАСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА И ЯГОДИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОДНОИМЕННОЙ СТОРОНЫ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 2,5
- 3) 1,5
- 4) 1,0

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) наружная межреберная
- 2) внутренняя межреберная
- 3) поперечно-остистая
- 4) широчайшая

**ЖИЗНЕННАЯ СИЛА «ЧИ» ЦИРКУЛИРУЕТ В ТЕЧЕНИЕ СУТОК ПО МЕРИДИАНАМ**

- 1) 10 постоянным
- 2) 12 постоянным
- 3) 8 чудесным
- 4) 14 постоянным

**АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ ПОДКЛЮЧИЧНОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) плечевой
- 2) подмышечной
- 3) лучевой
- 4) локтевой

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ \_ МИН**

- 1) 60 и более
- 2) 10 – 20
- 3) 45-60
- 4) 30 – 40

**ОСНОВНЫМ ФАКТОРОМ ВЛИЯНИЯ МАССАЖА НА ОРГАНИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нервно-рефлекторный

- 2) повышение тонуса мышц
- 3) понижение тонуса мышц
- 4) раскрытие резервных капилляров

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) щипцеобразное
- 2) плоскостное
- 3) крестообразное
- 4) граблеобразное

**НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ 5-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ**

- 1) 30
- 2) 36
- 3) 45
- 4) 40

**ВИДОМ МАССАЖА НА МЫШЦАХ С ПОВЫШЕННЫМ ТОНУСОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) отсасывающий

**АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ НАРУЖНОЙ ПОДВЗДОШНОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) бедренной
- 2) подколенной
- 3) передней большеберцовой
- 4) задней большеберцовой

**РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИИ НИЗКОЙ ЧАСТОТЫ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сужение сосудов
- 2) замедление кровотока
- 3) повышение артериального давления
- 4) понижение артериального давления

**ПРИЕМ ГРАБЛЕОБРАЗНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) подушечками разведенных пальцев
- 2) подушечками сомкнутых пальцев
- 3) тыльной поверхностью пальцев
- 4) лучевым краем кисти

**ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В ПРОЕКЦИИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) похлопывание

- 2) пунктирование
- 3) стегание
- 4) рубление

### **ПРИЕМОМ ПОГЛАЖИВАНИЯ, УЛУЧШАЮЩИМ ЛИМФО- И КРОВООБРАЩЕНИЕ НА СПИНЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) плоскостное поверхностное
- 2) щипцеобразное
- 3) обхватывающее прерывистое
- 4) плоскостное глубокое

### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ**

- 1) повышает сократительную функцию мышц
- 2) улучшает кожное дыхание
- 3) усиливает приток крови к тканям
- 4) уменьшает мышечное утомление

### **ПРИЕМОМ НЕПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) потряхивание
- 2) рубление
- 3) валяние
- 4) подергивание

### **МЕТОДИЧЕСКИМ УКАЗАНИЕМ К ПРИЕМУ РАСТИРАНИЯ БОЛЬШИМ ПАЛЬЦЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) выполнение приема выпрямленным пальцем
- 2) проведение приема тыльной поверхностью пальца
- 3) свободное положение пальцев
- 4) создание упора со стороны остальных пальцев

### **СОЗДАТЕЛЕМ МЕТОДИКИ РЕФЛЕКТОРНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) С.П. Боткин
- 2) А.А. Бирюков
- 3) И.В. Заблудовский
- 4) А.Е Щербак

### **ПРИЕМ ПЕРЕСЕКАНИЕ ПРОВОДЯТ**

- 1) ладонной поверхностью кисти
- 2) лучевым краем кисти при отведенном большом пальце
- 3) тыльной поверхностью кисти
- 4) локтевым краем кисти

### **ПЕРИОСТАЛЬНЫЙ МАССАЖ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА ОБЛАСТЬ**

- 1) надкостницы
- 2) сухожилия

- 3) мышцы
- 4) суставно-связочного аппарата

**ОДНИМ ИЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ТОЧЕЧНОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) хронический гайморит
- 2) сахарный диабет
- 3) бронхиальная астма
- 4) поражение внутренних органов с тяжелыми расстройствами их функций

**МАССАЖ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА (ПРОКСИМАЛЬНОГО ОТДЕЛА КИСТИ, ОБЛАСТИ ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ) СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 2,5
- 2) 1,5
- 3) 1,0
- 4) 2,0

**РЕФЛЕКТОРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В НАДКОСТНИЦЕ УСТРАНЯЮТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) сдвигания
- 2) кругового растирания
- 3) захватывания тканей
- 4) перемещения

**ПРИ ВИБРАЦИОННОМ МАССАЖЕ С ЧАСТОТОЙ ВИБРАЦИЙ ОТ 100 ГЦ ВОЗМОЖНО**

- 1) побледнение кожи
- 2) брадикардия
- 3) понижение артериального давления
- 4) повышение артериального давления

**ПРИЕМ ПЛОСКОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ВЫПОЛНЯЕМЫЙ ПОВЕРХНОСТНО, МЕДЛЕННО И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНО ОКАЗЫВАЕТ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ДЕЙСТВИЕ**

- 1) успокаивающее
- 2) возбуждающее
- 3) тонизирующее
- 4) стимулирующее

**ПРОЦЕДУРА МАССАЖА СПИНЫ НАЧИНАЕТСЯ С ПРИЕМА**

- 1) разминания
- 2) плоскостного глубокого поглаживания
- 3) плоскостного поверхностного поглаживания
- 4) растирания

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертоническая болезнь
- 2) пневмония

- 3) гнойничковое поражение кожи
- 4) бронхиальная астма

### **АППАРАТНЫЙ ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ НАЧИНАЮТ ПРОВОДИТЬ С ЗОНЫ**

- 1) нижних конечностей
- 2) спины, поясницы
- 3) плечевого пояса
- 4) груди, живота

### **МАССАЖ ЛИЦА СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ УСЛОВНЫХ(УЮ) ЕДИНИЦ (У)**

- 1) 1,5
- 2) 1,0
- 3) 2,5
- 4) 2,0

### **ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА СУСТАВОВ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) вибрация
- 4) разминание

### **ВИДОМ МАССАЖА НА МЫШЦАХ С Пониженным ТОНУСОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) отсасывающий

### **МАССАЖ ОБЛАСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ (Ы)**

- 1) 2,0
- 2) 0,5
- 3) 2,5
- 4) 1,5

### **ПОКАЗАНИЯМИ К ВИБРАЦИОННОМУ МАССАЖУ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) злокачественные новообразования
- 2) доброкачественные новообразования
- 3) болезни периферической нервной системы
- 4) заболевания крови

### **ОСНОВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ**

- 1) лежа на животе, руки вдоль туловища, под голеностопными суставами валик
- 2) лежа на животе, руки вытянуты вверх
- 3) сидя
- 4) лежа на спине, руки вдоль туловища

**ПОВЕРХНОСТНОЙ МЫШЦЕЙ СПИНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) дельтовидная
- 2) мышца, выпрямляющая позвоночник
- 3) трапецевидная
- 4) передняя зубчатая

**ПЛОЩАДЬ ОДНОГО РАБОЧЕГО МЕСТА МАССАЖИСТА \_\_ КВ. М**

- 1) 10
- 2) 12
- 3) 6
- 4) 8

**НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ЯВЛЯЕТСЯ УРОВЕНЬ**

- 1) четвертого грудного позвонка
- 2) седьмого грудного позвонка
- 3) первого поясничного позвонка
- 4) двенадцатого грудного позвонка

**СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ШЕЙНО-ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ \_\_ УСЛОВНЫХ (ЫЕ) ЕДИНИЦ(Ы)**

- 1) 1,5
- 2) 3,0
- 3) 2,5
- 4) 2,0

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ГИСТАМИНА НА ОРГАНИЗМ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшением кожного дыхания
- 2) сужением просвета капилляров
- 3) расширением просвета капилляров
- 4) улучшением обменных процессов

**ПРИЕМ ВСТРЯХИВАНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ НА ЗОНЕ**

- 1) живота
- 2) груди
- 3) спины
- 4) конечности

**ПОГЛАЖИВАНИЕ ПОДОШВЕННОЙ ПОВЕРХНОСТИ СТОПЫ ПРОВОДИТСЯ ПРИЕМОМ**

- 1) щипцеобразным
- 2) крестообразным
- 3) гребнеобразным
- 4) граблеобразным

**КОЛИЧЕСТВО СЕГМЕНТОВ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ СПИННОГО МОЗГА**

- 1) 5

- 2) 7
- 3) 8
- 4) 6

**КОЛИЧЕСТВО ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНИКА**

- 1) два
- 2) один
- 3) три
- 4) четыре

**АРТЕРИЮ, ЯВЛЯЮЩУЮСЯ ПРОДОЛЖЕНИЕМ ПОДМЫШЕЧНОЙ АРТЕРИИ, НАЗЫВАЮТ**

- 1) плечевой
- 2) локтевой
- 3) лучевой
- 4) подключичной

**ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) перед соревнованием
- 2) после заболеваний
- 3) перед тренировкой
- 4) после тренировки

**РЕЗУЛЬТАТОМ ДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИИ ВЫСОКОЙ ЧАСТОТЫ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) понижение артериального давления
- 2) повышение артериального давления
- 3) ускорение кровотока
- 4) расширение сосудов

**ПРИЕМОМ РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) смещение подлежащих тканей в различных направлениях
- 2) смещение подлежащих тканей строго в одном направлении
- 3) создание колебательных движений в тканях
- 4) захват и отжимание подлежащих тканей

**Выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента и контроль его эффективности**

[Вернуться в начало](#)

**КРИТЕРИЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ СНИЖЕНИЕ ДИАСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ НА \_\_\_\_\_ ММ.РТ.СТ.**

- 1) 15 - 20
- 2) более 20

- 3) 5 - 10
- 4) 10 - 15

**ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ЭКССУДАТИВНОГО ПЛЕВРИТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) головная боль
- 2) повышение температуры тела
- 3) одышка
- 4) кашель

**ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

- 1) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) разминание, непрерывистая вибрация

**ПРИ ПОСТИНФАРКТНОМ КАРДИОСКЛЕРОЗЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) грудной клетки
- 2) живота
- 3) спины
- 4) общий

**ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипертонус мышц сгибателей рук и ног
- 2) гипертонус мышц разгибателей рук и ног
- 3) гипотонус мышц сгибателей рук и ног
- 4) гипотонус мышц разгибателей рук и ног

**ПРОТИВОПОЛОЖНЫЙ ВАРИАНТ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРОВОДИТСЯ НА \_\_\_ ПРОЦЕДУРЕ**

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 4

**ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) толстый кишечник
- 2) тонкий кишечник
- 3) спина
- 4) грудь

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) передняя поверхность грудной клетки
- 2) грудная клетка

- 3) верхние конечности
- 4) задняя поверхность грудной клетки

### **ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПЛЕВРАЛЬНЫХ СПАЙКАХ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

- 1) «растяжением» грудной клетки в момент вдоха
- 2) «растяжением» грудной клетки в момент выдоха
- 3) «сдавливанием» грудной клетки в момент вдоха
- 4) «сдавливанием» грудной клетки в момент выдоха

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ НЕВРАЛГИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) лицо
- 3) живот
- 4) спина

### **ПРИ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность
- 2) пояснично-крестцовая область и пораженная нижняя конечность
- 3) бедро, голень пораженной конечности
- 4) воротниковая область и здоровая симметричная конечность

### **ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) общий
- 2) спины
- 3) живота
- 4) груди

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ СУХОЙ СЕБОРЕЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) волосистая часть головы и лицо
- 2) воротниковая область и лицо
- 3) воротниковая область и волосистая часть головы
- 4) спина и волосистая часть головы

### **ВИДОМ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) растягивающий
- 4) отсасывающий

### **ПРИ ОЖИРЕНИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) воротниковой области и верхних конечностей
- 2) живота и нижних конечностей
- 3) спины и нижних конечностей

4) общий

#### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ КОНТРАКТУРЕ ДЮПЮИТРЕНА**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) растирание, прерывистая вибрация

#### **ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, непрерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

#### **ПОВТОРНЫЕ КУРСЫ МАССАЖА ПРИ НЕВРАСТЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_ МЕСЯЦА (ЕВ)**

- 1) 1 – 2
- 2) 1,5 – 2
- 3) 4 - 5
- 4) 3 - 4

#### **ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) интенсивная, сжимающая боль за грудиной
- 2) общая слабость
- 3) повышение артериального давления
- 4) понижение артериального давления

#### **С МОМЕНТА НОРМАЛИЗАЦИИ ТОНУСА МЫШЦ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ДОБАВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) вибрация
- 4) поглаживание

#### **ВИДОМ МАССАЖА ПРИ СУХОЙ СЕБОРЕЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсасывающий
- 2) растягивающий
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

#### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ СИНДРОМЕ ПЕРЕДНЕЙ ЛЕСТНИЧНОЙ МЫШЦЫ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь, волосистая часть головы
- 2) спина, здоровая симметричная конечность
- 3) воротниковая область и здоровая симметричная конечность

4) воротниковая область и пораженная конечность

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тренировка сердечно-сосудистой системы
- 2) снижение показателей артериального давления
- 3) общее укрепление организма
- 4) улучшение работы сердца

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение работоспособности
- 2) общее укрепление организма
- 3) улучшение обмена веществ
- 4) стимуляция функции поджелудочной железы

**ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) волосистая часть головы
- 3) грудь
- 4) живот

**ДВИГАТЕЛЬНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ РУКИ И НОГИ С ОДНОЙ СТОРОНЫ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) гемипарезом
- 2) монопарезом
- 3) парапарезом
- 4) тетрапарезом

**КУРС МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 1 – 5
- 2) 10 - 15
- 3) 15 - 20
- 4) 6 - 8

**НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ В САГИТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ С УВЕЛИЧЕНИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) круглая спина
- 2) плоская спина
- 3) плосковогнутая спина
- 4) сколиотическая осанка

**В НАЧАЛЬНЫЙ ПЕРИОД РАХИТА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) растирания
- 2) разминания

- 3) поглаживания
- 4) прерывистой вибрации

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) воротниковая область
- 3) верхние конечности
- 4) грудь

**«ПОЗОЙ ЭМБРИОНА» ДОСТИГАЮТ**

- 1) стимуляции двигательных навыков
- 2) профилактики гипотрофий
- 3) повышения тонуса мышц
- 4) расслабления тонуса мышц

**ПРИ ПСОРИАЗЕ НА ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА**

- 1) Мошкова
- 2) Пospelова
- 3) Брока
- 4) Никольского

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) уменьшение спазма сосудов мозга
- 2) восстановление нарушенных функций мимических мышц
- 3) улучшение психоэмоционального состояния
- 4) профилактика вестибулярных нарушений

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) воротниковая область
- 3) живот
- 4) лицо

**ЗОНОЙ МАССАЖА В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) воротниковая область
- 3) грудь
- 4) пояснично-крестцовая область

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание

4) разминание, прерывистая вибрация

**С МОМЕНТА НОРМАЛИЗАЦИИ ТОНУСА МЫШЦ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВВОДЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) активные
- 2) пассивные
- 3) дыхательные
- 4) идеомоторные

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОСНОВНЫМ ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАРУШЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) гипотрофия мышц
- 2) гипертрофия мышц
- 3) гипергидроз
- 4) нарушение сна

**РАХИТ ВОЗНИКАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА**

- 1) «Д»
- 2) «Е»
- 3) «А»
- 4) «К»

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, прерывистая вибрация

**ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ НА МЫШЦАХ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание
- 4) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и верхние конечности
- 2) спина и нижние конечности
- 3) пояснично-крестцовая область и нижние конечности
- 4) грудь, живот

**ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С \_\_\_\_\_ НЕДЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

- 1) 4 – 6

- 2) 2 – 3
- 3) 8 - 10
- 4) 6 - 8

**НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ С УМЕНЬШЕНИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗГИБОВ**

- 1) сутулая спина
- 2) плоская спина
- 3) сколиотическая осанка
- 4) кругловогнутая спина

**ПРИ КОКСАРТРОЗЕ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) бедро, голень пораженной конечности
- 2) сегментарная область и пораженная конечность
- 3) бедро здоровой конечности, тазобедренный сустав
- 4) здоровая конечность, тазобедренный сустав

**ПРИ СКЛЕРОДЕРМИИ НА ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА**

- 1) Мошкова
- 2) Пospelова
- 3) Никольского
- 4) Брока

**ХАРАКТЕРНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ В ПОЗЕ ВЕРНИКЕ-МАННА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) супинированное предплечье
- 2) отведенное плечо
- 3) свисающее и приведенное плечо, согнутое в локтевом суставе, кисть повернута ладонью вниз
- 4) разогнутое предплечье

**ВИДОМ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ БЕДРЕННОГО НЕРВА НА КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нижняя часть груди

- 2) спина
- 3) живот
- 4) грудь

### **ШЕЙНЫМ ПРОСТРЕЛОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) дорсалгия
- 2) люмбаго
- 3) дорсаго
- 4) цервикаго

### **МАССАЖ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ НАЧИНАЮТ С ОТРАБОТКИ**

- 1) тыльной поверхности стопы
- 2) задней поверхности голени
- 3) задней поверхности бедра
- 4) подошвенной поверхности стопы

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА ПОРАЖЕННОЙ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЕ**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, растирание
- 3) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация, растяжение
- 4) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация

### **ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВИДОМ МАССАЖА ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсасывающий
- 2) избирательный
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) передняя поверхность грудной клетки
- 3) задняя поверхность грудной клетки
- 4) верхние конечности

### **ПРИ ИНСУЛЬТЕ НА ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС В МЫШЦАХ**

- 1) супинаторах предплечья
- 2) разгибателях плеча
- 3) сгибателях плеча
- 4) разгибателях кисти

### **ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА НА КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ С ПРИЗНАКАМИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сердечно-сосудистая недостаточность I стадии
- 2) атеросклероз коронарных сосудов
- 3) нестабильная стенокардия
- 4) гипертоническая болезнь I стадии

**ГИПОТРОФИЯ I СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ДО \_\_\_\_\_ ПРОЦЕНТОВ**

- 1) 10
- 2) 20
- 3) более 30
- 4) 30

**СИСТЕМА, ПОДВЕРГАЮЩАЯСЯ ИЗМЕНЕНИЮ В ПЕРИОД РАЗГАРА РАХИТА**

- 1) иммунная
- 2) нервная
- 3) костная
- 4) двигательная

**ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) избирательный

**ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ДИСПЛАЗИИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) симметрия ягодичных складок
- 2) невозможность сгибания бедра
- 3) ограничение пассивного отведения бедра
- 4) гипотония мышц бедра

**ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) при затяжном, вялотекущем течении неспецифических заболеваний легких
- 2) при острой пневмонии
- 3) в послеоперационный период на органы грудной клетки
- 4) в период обострения пневмонии

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь и пораженная рука

- 2) воротниковая область и здоровая рука
- 3) воротниковая область и пораженная рука
- 4) спина и пораженная рука

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) сердечно-сосудистая недостаточность II стадии
- 2) артериальная гипертензия
- 3) сердечно-сосудистая недостаточность I стадии
- 4) стенокардия напряжения

**ПРИ IV СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) 1 - 10
- 2) более 40
- 3) 26 - 40
- 4) 11 - 25

**МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРОВОДИТСЯ ДО КОРМЛЕНИЯ ЗА \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 20 - 30
- 2) 30 - 60
- 3) 70 - 80
- 4) 50 - 70

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область и пораженная конечность
- 2) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 3) крестцовая область и пораженная конечность
- 4) поясничная область и здоровая симметричная конечность

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь, поясничная область
- 2) грудь, живот,
- 3) спина, живот
- 4) спина, поясничная область, грудь, живот

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) спина, здоровая симметричная конечность
- 2) поясница, здоровая симметричная конечность
- 3) воротниковая область и здоровая симметричная конечность
- 4) воротниковая область и пораженная конечность

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) восстановление силы и тонуса мышц приемами поглаживание, растирание,

разминание

2) борьба с контрактурами мышц

3) предупреждение развития синкинезий

4) расслабление гипертоничных мышц

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ СКОЛИОЗЕ НА СТОРОНЕ РАСТЯНУТЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

1) расслабляющий

2) тонизирующий

3) растягивающий

4) избирательный

**В ПЕРИОД РАЗГАРА РАХИТА ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ**

1) разминания

2) прерывистой вибрации

3) растирания

4) поглаживания

**ВРЕМЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ВИБРАЦИОННОГО МАССАЖА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ \_\_\_\_ МИН.**

1) 8 - 10

2) 2 - 3

3) 5 - 6

4) 6 - 8

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

1) тонизирующий

2) расслабляющий

3) растягивающий

4) избирательный

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

1) живот и верхние конечности

2) грудная клетка и верхние конечности

3) спина и верхние конечности

4) переднебоковая поверхность грудной клетки и нижние конечности

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В УСЛОВИЯХ СТАЦИОНАРА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ \_\_\_\_ РАЗ (А)**

1) 1

2) 2

3) 4

4) 3

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) непрерывистая вибрация
- 3) растирание
- 4) разминание

**ФОРМИРОВАНИЕ ПОЗЫ ВЕРНИКЕ-МАННА ПРОИСХОДИТ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО**

- 1) острого нарушения мозгового кровообращения
- 2) сдавления плечевого сплетения
- 3) перелома бедренной кости
- 4) ревматоидного артрита

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) передняя поверхность грудной клетки
- 3) задняя поверхность грудной клетки
- 4) верхние конечности

**ОБЛАСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ АППАРАТАМИ ВИБРОМАССАЖА ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

- 1) область нижних грудных и верхних поясничных позвонков
- 2) область воротниковой зоны
- 3) область верхних грудных позвонков
- 4) область нижних поясничных позвонков

**КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ В УСЛОВИЯХ ПОЛИКЛИНИКИ ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ**

\_\_\_\_\_ РАЗ (А)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 2
- 4) 1

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ IV СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 2001 - 2300
- 2) менее 1000
- 3) 1000 - 1500
- 4) 1501 - 2000

**ПРИ I СТЕПЕНИ ГИПОТРОФИИ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание и прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание
- 3) разминание и прерывистая вибрация
- 4) прерывистая вибрация

### **ПРИЕМ ПИЛЕНИЯ ПРОВОДЯТ**

- 1) локтевым краем одной или обеих кистей
- 2) костными выступами средних межфаланговых суставов
- 3) подушечками четырех пальцев
- 4) большим пальцем

### **КУРС МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 10 - 15
- 2) 20 - 25
- 3) 5 - 10
- 4) 15 - 20

### **ПРИ ИНСУЛЬТЕ НА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПОВЫШАЕТСЯ ТОНУС В МЫШЦАХ**

- 1) сгибателях бедра
- 2) разгибателях стопы
- 3) сгибателях голени
- 4) разгибателях голени

### **КУРС МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ СОСТОИТ ИЗ \_\_\_\_ ПРОЦЕДУР**

- 1) 5 - 10
- 2) 15 - 20
- 3) 25 - 30
- 4) 10 - 15

### **ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ЛЮМБАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отсасывающий
- 2) растягивающий
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ НАРУШЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) бледность кожных покровов
- 2) мышечная контрактура
- 3) сухость кожных покровов
- 4) повышенная влажность тела

### **КРИТЕРИЕМ ЭФФЕКТИВНОСТИ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ СНИЖЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ НА \_\_\_\_\_ ММ.РТ.СТ.**

- 1) 5 - 10
- 2) 15 - 20
- 3) более 20
- 4) 10 - 15

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА НА КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ  
МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

**МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ЗДОРОВОМУ РЕБЕНКУ ДО ГОДА НАЗНАЧАЕТСЯ С \_\_\_\_\_  
МЕСЯЦЕВ**

- 1) 4,0 – 5,0
- 2) 2,0 – 3,0
- 3) 1,5 – 2,0
- 4) 3,0 – 4,0

**ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ПРИЕМАМИ МАССАЖА НА КОНЕЧНОСТЯХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) поглаживание, прерывистая вибрация
- 3) разминание, непрерывистая вибрация
- 4) растирание, прерывистая вибрация

**ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОАРТРОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение температуры тела
- 2) тугоподвижность сустава
- 3) чувство онемения
- 4) бледность кожных покровов

**ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ I СТАДИИ НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ**

- 1) спины
- 2) общий
- 3) живота
- 4) груди

**ВИДОМ МАССАЖА В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) растягивающий
- 4) отсасывающий

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь, лицо
- 2) воротниковая область и волосистая часть головы
- 3) воротниковая область и лицо
- 4) спина, волосистая часть головы

**ЗОНЫ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКО-ВАРУСНОЙ СТОПЕ**

- 1) голень, стопа
- 2) бедро, стопа
- 3) бедро, голень, стопа
- 4) пояснично-крестцовая область и нижние конечности

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) разминание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание

**КОНТРАКТУРА ДЮПЮИТРЕНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) рубцовым перерождением ладонного апоневроза
- 2) контрактурой лучезапястного сустава
- 3) ограничением движения локтевого сустава
- 4) нарушением разгибания II – III пальцев кисти

**ПРИЕМАМИ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, разминание

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ НЕДОНОШЕННЫМ ДЕТЯМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 5
- 2) 3 - 4
- 3) 8
- 4) 10

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО МАССАЖА ПРИ ПОСТИНФАРКТНОМ КАРДИОСКЛЕРОЗЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 20 - 30
- 2) 40 – 45
- 3) 45 - 60
- 4) 30 - 40

**ПРИ II СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) 1 - 10
- 2) до 25
- 3) более 40
- 4) 26 - 40

## **НЕДОНОШЕННЫМ ДЕТЯМ ПОДБОР ПРИЕМОВ МАССАЖА И УПРАЖНЕНИЙ ДОЛЖЕН БЫТЬ**

- 1) комплексным
- 2) индивидуальным
- 3) минимальным
- 4) нагрузочным

## **ПРИ ОЖИРЕНИИ НА УЧАСТКАХ С ПОВЫШЕННЫМ ЖИРОВЫМ ОТЛОЖЕНИЕМ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

## **МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ I СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) менее 1000
- 2) 1501 – 2000
- 3) 2001 - 2300
- 4) 1000 - 1500

## **ДВИГАТЕЛЬНОЕ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ПОРАЖЕНИЕ ОБЕИХ РУК И ОБЕИХ НОГ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) тетрапарезом
- 2) монопарезом
- 3) парапарезом
- 4) гемипарезом

## **ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ**

- 1) ликвидация застойных явлений
- 2) расслабление мышц брюшного пресса
- 3) подавление моторной и секреторной функции желудка
- 4) стимуляция моторной и секреторной функции желудка

## **ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 3) разминание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание

## **ПРИЕМАМИ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, вибрация

- 2) поглаживание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) растирание, разминание

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА РАЗГИБАТЕЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) растирание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание
- 3) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание

**ОСОБЕННОСТЬЮ МАССАЖА РЕБЕНКУ С ДИСПЛАЗИЕЙ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабление приводящих мышц бедра
- 2) укрепление приводящих мышц бедра
- 3) расслабление мышц поясничной области
- 4) расслабление мышц передней поверхности бедра

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГРУДНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) спина
- 3) живот
- 4) поясница

**ПРИ РАХИТЕ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ СПИНЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

**ПРИ ГИПОТРОФИИ II СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИЕМ МАССАЖА**

- 1) разминание
- 2) непрерывистая вибрация
- 3) растирание
- 4) поглаживание

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) волосистая часть головы
- 2) грудь
- 3) спина
- 4) нижние конечности

### **К ТРЕТЬЕМУ МЕСЯЦУ ЖИЗНИ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ИСЧЕЗАЕТ ГИПЕРТОНУС МЫШЦ**

- 1) сгибателей рук
- 2) сгибателей ног
- 3) разгибателей рук
- 4) разгибателей ног

### **ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ II СТАДИИ НАЗНАЧАЮТ МАССАЖ**

- 1) конечностей
- 2) спины
- 3) груди
- 4) живота

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) воротниковая область
- 3) грудь
- 4) живот

### **ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ НЕЙРОПАТИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) спина
- 2) поясница
- 3) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность
- 4) пояснично-крестцовая область и пораженная конечность

### **ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воротниковая область
- 2) грудь
- 3) живот
- 4) верхние конечности

### **ВИДОМ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) непрерывистой вибрации
- 2) прерывистой вибрации
- 3) разминания
- 4) растирания

**ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ В VI – IX МЕЖРЕБЕРНЫХ ПРОМЕЖУТКАХ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) разминание, прерывистая вибрация

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ III СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 2001 - 2300
- 2) 1000 - 1500
- 3) менее 1000
- 4) 1501 - 2000

**ВИД МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ «О» -ОБРАЗНОЙ ФОРМЕ КОНЕЧНОСТЕЙ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) облегчение работы сердца
- 2) улучшение питания миокарда
- 3) тренировка сердечно-сосудистой системы
- 4) повышение показателей артериального давления

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) растягивающий
- 4) отсасывающий

**ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ВЫДЕЛЯЮТ \_\_\_\_\_ ВАРИАНТА**

- 1) 5
- 2) 3

- 3) 2
- 4) 4

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) живот, верхние конечности
- 2) спина
- 3) нижние конечности
- 4) грудь, живот

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА И ГИМНАСТИКИ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 10
- 2) 20
- 3) 5 - 7
- 4) 15

**ВИДОМ МАССАЖА КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) разминание, прерывистая вибрация

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укрепление организма
- 2) повышение общего тонуса организма
- 3) повышение обмена веществ в организме
- 4) облегчение работы сердца

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ОБЛАСТИ СЕРДЦА ПРИ СТЕНОКАРДИИ НАПРЯЖЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, непрерывистая вибрация
- 2) прерывистая и непрерывистая вибрация
- 3) разминание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В РАННИЙ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) расслабляющий
- 2) отсасывающий
- 3) избирательный
- 4) тонизирующий

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ УШИБЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) тонизирующий

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) сгибание кисти, сгибание четвертого, пятого пальцев
- 2) разгибание кисти, разгибание четвертого, пятого пальцев
- 3) сгибание большого пальца
- 4) разгибание большого пальца

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ЭПИГАСТРАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ТРАВМАТИЧЕСКОМ БУРСИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) деформация
- 2) ограничение движения
- 3) припухлость
- 4) наличие гнойного экссудата

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ БЕДРЕННОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) живот и пораженная нижняя конечность
- 2) пояснично-крестцовая область и здоровая нижняя конечность
- 3) пояснично-крестцовая область и пораженная нижняя конечность
- 4) спина и пораженная нижняя конечность

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение дренажной функции бронхов
- 2) уменьшение и ликвидация болей
- 3) нормализация температуры тела
- 4) укрепление организма

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) укрепление мышц брюшного пресса

- 2) ликвидация напряжения мышц брюшного пресса
- 3) нормализация обмена веществ
- 4) повышение тонуса гладкой мускулатуры толстой кишки

### **СТОПА ПРИ ВРОЖДЕННОЙ КОСОЛАПОСТИ НАХОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ**

- 1) супинации
- 2) пронации
- 3) отведения переднего отдела стопы
- 4) разгибания в голеностопном суставе

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ликвидация напряжения мышц брюшного пресса
- 2) укрепление мышц брюшного пресса
- 3) повышение тонуса всего организма
- 4) понижение тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) нормализация показателей артериального давления
- 2) предупреждение застойных явлений
- 3) общеукрепляющее воздействие на сердечно-сосудистую систему
- 4) улучшение коронарного кровообращения

### **ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) сгибание большого пальца
- 2) сгибание кисти, сгибание пальцев
- 3) разгибание кисти, разгибание пальцев
- 4) противопоставление большого пальца

### **ТРЕБОВАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) опорожнение мочевого пузыря
- 2) наличие полного мочевого пузыря
- 3) напряжение мышц брюшного пресса
- 4) наличие болевого синдрома

### **ВИДОМ МАССАЖА СТОПЫ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

### **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА ПЕРЕДНЕБОКОВОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_\_ МИН.**

- 1) 5 - 10
- 2) 10 - 12

- 3) 12 - 15
- 4) 15 - 20

**ВИДОМ МАССАЖА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ПРИ АЛОПЕЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) отсасывающий

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПО ХОДУ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ПРИ АТОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, непрерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 4) разминание, непрерывистая вибрация

**НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ДВИГАТЕЛЬНОЕ НАРУШЕНИЕ ОДНОЙ РУКИ ИЛИ ОДНОЙ НОГИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) монопарезом
- 2) парапарезом
- 3) гемипарезом
- 4) тетрапарезом

**ПРИ III СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) до 40
- 2) 1 - 10
- 3) 11 - 25
- 4) более 40

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) волосистая часть головы
- 2) спина
- 3) пояснично-крестцовая область
- 4) грудь

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ II СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) тонизирующий
- 4) избирательный

**ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) оттягивание угла лопатки

- 2) сглаживание реберного выступа
- 3) оттягивание крыла подвздошной кости
- 4) формирование талии

**ПРИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ II СТАДИИ НА КОНЕЧНОСТЯХ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ МАССАЖА**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание
- 3) поглаживание, прерывистая вибрация
- 4) растирание, прерывистая вибрация

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫМИ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, непрерывистая вибрация
- 2) разминание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, растирание

**ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) стимуляция процессов возбуждения в коре головного мозга
- 2) усиление процессов торможения в коре головного мозга
- 3) адаптация организма к физическим нагрузкам
- 4) нормализация общего тонуса организма

**В ПЕРИОД РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИЕМЫ**

- 1) тонизирующие
- 2) расслабляющие
- 3) растягивающие
- 4) избирательные

**К УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОВОДИМЫМ ЗДОРОВЫМ ДЕТАМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТСЯ**

- 1) пассивные
- 2) рефлекторные
- 3) дыхательные
- 4) активные

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА В ПОКОЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) растягивающий

## **ДИСПЛАЗИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗВИВАЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ**

- 1) травмы вертлужной впадины
- 2) гипертонуса мышц бедра
- 3) воспалительного процесса головки бедренной кости
- 4) недоразвития всех составляющих элементов тазобедренного сустава

## **АТОНИЧЕСКИЙ КОЛИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) понижением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 2) повышением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 3) отсутствием тонуса гладкой мускулатуры тонкого кишечника
- 4) общей слабостью организма

## **ГИПОТРОФИЯ II СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ДО \_\_\_\_\_ ПРОЦЕНТОВ**

- 1) 20
- 2) более 30
- 3) 10
- 4) 30

## **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) профилактика мышечной контрактуры
- 2) восстановление двигательной функции верхней конечности
- 3) снятие явлений гипертрофии
- 4) снятие явлений гипертонуса

## **ПРИ АЛОПЕЦИИ ОСНОВНЫМИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) волосистая часть головы и лицо
- 2) воротниковая зона и волосистая часть головы
- 3) спина и волосистая часть головы
- 4) грудь и лицо

## **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА НАРУЖНОМ СВОДЕ СТОПЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание
- 3) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

## **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ВЫДЕЛЯЮТ \_\_\_\_\_ ЗОНЫ ГИПЕРТРОФИИ**

- 1) 4
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 6

**МАССА ТЕЛА НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРИ II СТЕПЕНИ НЕДОНОШЕННОСТИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 2001 - 2300
- 2) 1501 - 2000
- 3) менее 1000
- 4) 1000 - 1500

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ИНТЕНСИВНОГО МАССАЖА АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) артериальная гипертензия I стадии
- 2) хроническая пневмония
- 3) острый бронхолегочный процесс
- 4) бронхиальная астма

**ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВИДОМ МАССАЖА ЗДОРОВОЙ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) избирательный
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудь
- 2) спина
- 3) воротниковая область
- 4) живот

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) переднебоковая поверхность грудной клетки
- 2) воротниковая область
- 3) спина
- 4) грудная клетка

**ВИД МАССАЖА ГОЛЕНИ ПРИ ПЛОСКО-ВАРУСНОЙ СТОПЕ**

- 1) расслабляющий
- 2) растягивающий
- 3) тонизирующий
- 4) избирательный

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОМ МАССАЖА НА ПЕРЕДНЕЙ И НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, непрерывистая вибрация

**ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПЕРЕДНЕБОКОВОЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) разминание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, растирание

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ**

- 1) живот
- 2) поясница
- 3) грудь
- 4) спина

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ АСИММЕТРИЧНОЙ ОСАНКЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) избирательный
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) растягивающий

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА К КОНЦУ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) грудь
- 3) живот
- 4) поясница

**ХАРАКТЕРНЫМ СИМПТОМОМ РЕВМАТОИДНОГО ПОЛИАРТРИТА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) боль при движении
- 2) утренняя скованность суставов
- 3) бледность кожных покровов
- 4) отек

**ПЛОСКОСТОПИЕ - ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ИЗМЕНЕНИЕМ СТОПЫ В ВИДЕ**

- 1) супинации
- 2) приведения переднего отдела
- 3) увеличения сводов
- 4) снижения сводов

**ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПОТЕНЗИИ ОТМЕЧАЮТСЯ**

- 1) пониженные показатели артериального давления
- 2) повышенные показатели артериального давления

- 3) тошнота, рвота
- 4) головная боль, головокружение

**ПРИ НЕЙРОПАТИИ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВИДОМ МАССАЖА ПОРАЖЕННОЙ ПОЛОВИНЫ ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растягивающий
- 2) избирательный
- 3) расслабляющий
- 4) тонизирующий

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПОРАЖЕНИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) пояснично-крестцовая область и пораженная нижняя конечность
- 2) пояснично-крестцовая область и здоровая нижняя конечность
- 3) спина и пораженная нижняя конечность
- 4) живот и пораженная нижняя конечность

**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЙ СТОПЕ НАРУЖНАЯ ГОЛОВКА ИКРОНОЖНОЙ МЫШЦЫ**

- 1) тонизируется
- 2) расслабляется
- 3) сдавливается
- 4) растягивается

**ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА СВОБОДНОМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ**

- 1) сидя на стуле
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на правом боку
- 4) лежа на левом боку

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) нижние конечности
- 2) живот и нижние конечности
- 3) голень
- 4) пояснично-крестцовая область и нижние конечности

**ПРИ УШИБЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИЕМ**

- 1) нежное разминание
- 2) поглаживание
- 3) рубление
- 4) растирание

**МАССАЖ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ НАЧИНАЮТ С ЗОНЫ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ**

- 1) верхней части здоровой половины
- 2) здоровой половины
- 3) больной половины
- 4) передней поверхности

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, разминание
- 2) растирание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация

### **ПРИ ОТЕКЕ СТОПЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВИДОМ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) растягивающий
- 3) расслабляющий
- 4) отсасывающий

### **КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПОДБИРАЕТСЯ С УЧЕТОМ**

- 1) состояния мышечной системы
- 2) уровня физического развития ребенка
- 3) желания родителей
- 4) возраста ребенка

### **ПРИЕМАМИ МАССАЖА ОБЛАСТИ ЛБА ПРИ ГИПОСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) разминание, непрерывистая вибрация
- 4) растирание, прерывистая вибрация

### **ПРИЕМЫ, ПРИМЕНЯЮЩИЕСЯ В РАССЛАБЛЯЮЩЕМ ВИДЕ МАССАЖА**

- 1) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, разминание
- 4) растирание, прерывистая вибрация

### **ВРОЖДЕННАЯ КОСОЛАПОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) напряжением мышц передней и наружной поверхности голени
- 2) уменьшением сводов стопы
- 3) деформацией опорно-двигательного аппарата стопы
- 4) расслаблением мышц задней поверхности голени

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА НА ОБЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ**

### **РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воротниковая область
- 2) грудная клетка
- 3) живот
- 4) спина

### **ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ СОКРАЩЕННЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) формирование талии
- 2) сглаживание реберного выступа
- 3) оттягивание угла лопатки
- 4) оттягивание крыла подвздошной кости

### **ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) растягивающий
- 4) избирательный

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабление бронхиолярной мускулатуры
- 2) улучшение крово- и лимфообращения органов дыхания
- 3) укрепление организма
- 4) повышение общего тонуса организма

### **ВИД МАССАЖА ПРИ СИНДРОМЕ ПЕРЕДНЕЙ ЛЕСТНИЧНОЙ МЫШЦЫ В ПОДОСТРЫЙ ПЕРИОД**

- 1) отсасывающий
- 2) растягивающий
- 3) тонизирующий
- 4) расслабляющий

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ЛЮМБАЛГИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воротниковая область
- 2) грудь
- 3) спина
- 4) пояснично-крестцовая область

### **ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ТЩАТЕЛЬНОЙ ОТРАБОТКЕ ПОДЛЕЖАТ \_\_\_\_\_ МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ**

- 1) 3 - 7
- 2) 10 - 12
- 3) 1 - 5
- 4) 6 - 9

### **ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) арефлексия
- 2) понижение мышечного тонуса
- 3) повышение мышечного тонуса
- 4) атрофия мышц

### **ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) улучшение дренажной функции легких
- 2) укрепление дыхательной мускулатуры
- 3) ускорение рассасывания выпота
- 4) увеличение жизненной емкости легких

### **ГИПОТРОФИЯ III СТЕПЕНИ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДЕФИЦИТОМ МАССЫ ТЕЛА ДО \_\_\_\_\_ ПРОЦЕНТОВ**

- 1) 30
- 2) 10
- 3) более 30
- 4) 20

### **ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) задняя поверхность грудной клетки
- 2) нижние конечности
- 3) передняя поверхность грудной клетки
- 4) грудная клетка

### **ПРИ ПОРАЖЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) сгибание четвертого, пятого пальцев
- 2) приведение большого пальца
- 3) разгибание кисти, разгибание четвертого, пятого пальцев
- 4) сгибание кисти, сгибание первого, указательного и среднего пальцев

### **ПРИ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ НА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, непрерывистая вибрация
- 2) разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) прерывистая и непрерывистая вибрация

### **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА**

- 1) поглаживание, растирание, разминание
- 2) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание

**ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОДЛЕЖАТ МАССАЖУ ПРИ НЕВРАЛГИИ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА**

- 1) воротниковая область
- 2) место выхода лицевого нерва
- 3) места выхода ветвей тройничного нерва
- 4) волосистая часть головы

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА К КОНЦУ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) живот
- 2) область сердца
- 3) поясница
- 4) грудь

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПНЕВМОНИИ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ МИН.**

- 1) 39
- 2) 15
- 3) 25
- 4) 10

**ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

**ЗОНАМИ МАССАЖА ПРИ СИРИНГОМИЕЛИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) симметричные здоровые участки
- 2) спина и грудь
- 3) сегментарная зона и пораженные участки
- 4) спина и живот

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА**

- 1) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 2) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) растирание, разминание
- 4) поглаживание, прерывистая вибрация

**СИСТЕМА, ПОДВЕРГАЮЩАЯСЯ ИЗМЕНЕНИЮ В НАЧАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ РАХИТА**

- 1) двигательная
- 2) костная
- 3) нервная
- 4) мышечная

**ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ**

- 1) позвоночника
- 2) надплечью
- 3) межлопаточной области
- 4) краям реберных дуг

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА СГИБАТЕЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, прерывистая вибрация
- 4) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация

**ПРИ I СТЕПЕНИ СКОЛИОЗА УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА РАВЕН \_\_\_\_ ГРАДУСАМ**

- 1) до 10
- 2) 11 - 25
- 3) 26 - 40
- 4) более 40

**ОСОБЕННОСТЬЮ ОТЕКА ПРИ СИНДРОМЕ ЗУДЕКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) увеличение к вечеру
- 2) уменьшение за ночь
- 3) мягкость
- 4) плотность, постоянство

**ОСТЕОАРТРОЗОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) острое воспаление сустава
- 2) дистрофически-дегенеративное заболевание сустава
- 3) посттравматическое состояние
- 4) повреждение сумочно-связочного аппарата

**ОСНОВНЫМ СИМПТОМОМ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) анкилоз
- 3) гипертрофия мышц
- 4) атрофия мышц

**ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОЙ СПИНЫ НА МЫШЦАХ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) тонизирующий
- 4) избирательный

## **ВИДОМ МАССАЖА ПРИ СКОЛИОЗЕ НА СТОРОНЕ СОКРАЩЕННЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

## **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА НА ВНУТРЕННЕМ СВОДЕ СТОПЫ ПРИ КОСОЛАПОСТИ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) поглаживание, растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание, растяжение
- 4) разминание, растяжение

## **ХАРАКТЕРНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НОГИ В ПОЗЕ ВЕРНИКЕ-МАННА**

- 1) бедро и коленный сустав разогнуты, стопа согнута
- 2) согнутая голень
- 3) разогнутая стопа
- 4) отведенное бедро

## **ПРИ ГИПОСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИЯ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) растягивающий

## **ПРИ ОЖИРЕНИИ НА КОНЕЧНОСТЯХ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) тонизирующий
- 3) отсасывающий
- 4) расслабляющий

## **ПРИ ИНТЕНСИВНОМ МАССАЖЕ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПЕРВОНАЧАЛЬНО МАССИРУЮТ**

- 1) верхнюю зону спереди
- 2) верхнюю зону сзади
- 3) нижнюю зону сзади
- 4) нижнюю зону спереди

## **НАРУШЕНИЕ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) плоской спиной
- 2) плосковогнутой спиной
- 3) кругловогнутой спиной
- 4) асимметричной осанкой

**ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ДИАФИЗА БЕДРЕННОЙ КОСТИ В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ МАССАЖ ЗДОРОВОЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) отсасывающий
- 4) растягивающий

**ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ МАССАЖА ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) растирание
- 2) поглаживание
- 3) вибрация
- 4) разминание

**ПРИ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА НАРУШЕНО**

- 1) поворот стопы во внутрь
- 2) сгибание стопы и пальцев ног
- 3) разгибание стопы и пальцев ног
- 4) сгибание голени

**ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПОРАЖЕННЫХ УЧАСТКОВ ПРИ СИРИНГОМИЕЛИИ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание и непрерывистая вибрация
- 2) разминание и непрерывистая вибрация
- 3) поглаживание и растирание
- 4) поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация

**ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) воротниковая область, здоровая симметричная конечность
- 2) воротниковая область, поврежденная конечность
- 3) спина, поврежденная конечность
- 4) грудь, здоровая конечность

**МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ПРОВОДИТСЯ ПОСЛЕ КОРМЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ \_\_\_\_\_ МИН.**

- 1) 45 - 60
- 2) 20 - 30
- 3) 40 - 45
- 4) 30 - 40

**ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЕГКИХ С ПРИЗНАКАМИ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ МАССАЖУ ПОДЛЕЖАТ**

- 1) грудная клетка
- 2) верхние и нижние конечности

- 3) живот
- 4) воротниковая область

**ОСНОВНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ ГИПОСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРАСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) воротниковая область
- 2) живот
- 3) спина
- 4) пояснично-крестцовая

**ВИДОМ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) тонизирующий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) отсасывающий

**ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) грудная клетка
- 2) передняя поверхность грудной клетки
- 3) задняя поверхность грудной клетки
- 4) верхние конечности

**СПАСТИЧЕСКИЙ КОЛИТ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ**

- 1) отсутствием тонуса гладкой мускулатуры тонкого кишечника
- 2) расслаблением мышц брюшного пресса
- 3) понижением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника
- 4) повышением тонуса гладкой мускулатуры толстого кишечника

**ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЕ И ВИБРАЦИЯ ЗДОРОВЫМ ДЕТЯМ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ДОБАВЛЯЮТСЯ ПОСЛЕ \_\_\_\_ МЕСЯЦЕВ**

- 1) 7 - 8
- 2) 8 - 10
- 3) 3 - 4
- 4) 4 - 6

**ПРИ КОМПРЕССИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь, спина
- 2) грудь, живот, нижние конечности
- 3) верхние и нижние конечности
- 4) пояснично-крестцовая область, нижние конечности

**СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ИНСУЛЬТЕ С МОМЕНТА ПОВЫШЕНИЯ ТОНУСА В МЫШЦАХ НА ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация

- 2) поглаживание, разминание, прерывистая вибрация
- 3) поглаживание, растирание, непрерывистая вибрация
- 4) растирание, разминание

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЙ СТОПЕ ВНУТРЕННЯЯ ГОЛОВКА ИКРОНОЖНОЙ МЫШЦЫ**

- 1) тонизируется
- 2) расслабляется
- 3) растягивается
- 4) сдавливается

### **ПРИ КОНТРАКТУРЕ ДЮПЮИТРЕНА МАССАЖУ ПОДЛЕЖАТ**

- 1) воротниковая зона и пораженная конечность
- 2) воротниковая зона и здоровая симметричная конечность
- 3) здоровая симметричная и пораженная конечности
- 4) кисть и предплечье пораженной конечности

### **СИРИНГОМИЕЛИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ НАРУШЕНИЕМ**

- 1) болевой чувствительности
- 2) тактильной чувствительности
- 3) двигательной функции
- 4) обонятельной функции

### **ОСНОВНЫМИ ПРИЕМАМИ МАССАЖА ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА В НАЧАЛЕ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) растирание, разминание
- 2) поглаживание, растирание
- 3) растирание, вибрация
- 4) разминание, вибрация

### **ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ГОЛЕНИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫМИ ЗОНАМИ МАССАЖА ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) грудь, здоровая симметричная конечность
- 2) спина, поврежденная конечность
- 3) пояснично-крестцовая область и здоровая симметричная конечность
- 4) спина, здоровая симметричная конечность

### **ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) формирование талии
- 2) оттягивание крыла подвздошной кости
- 3) оттягивание угла лопатки
- 4) сглаживание реберного выступа

### **ПРИЕМАМИ МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ЯВЛЯЮТСЯ**

- 1) поглаживание, прерывистая вибрация
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание
- 4) разминание, прерывистая вибрация

### **ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ В ВИДЕ КРУГЛОВОГНУТОЙ СПИНЫ ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ**

- 1) растягивающий
- 2) расслабляющий
- 3) избирательный
- 4) тонизирующий

### **ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ**

- 1) «растяжением» грудной клетки в момент вдоха
- 2) «растяжением» грудной клетки в момент выдоха
- 3) «сдавливанием» грудной клетки в момент вдоха
- 4) «сдавливанием» грудной клетки в момент выдоха

### **ПРИ ГИПОТРОФИИ МАССАЖ И ГИМНАСТИКА ПРОВОДЯТСЯ**

- 1) комплексно, одновременно
- 2) отдельно
- 3) малогрупповым методом
- 4) групповым методом

### **ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ПРИ УШИБЕ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) отек
- 2) острый болевой синдром
- 3) ограничение движения
- 4) контрактура

### **КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР НА КУРС ЛЕЧЕНИЯ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ**

- 1) 12 – 20
- 2) 5 - 6
- 3) 10 - 12
- 4) 6 – 10

### **ПРИ СКОЛИОЗЕ КОРРИГИРУЮЩИМ ПРИЕМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ НА СТОРОНЕ СОКРАЩЕННЫХ МЫШЦ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) оттягивание угла лопатки
- 2) сглаживание реберного выступа
- 3) формирование талии
- 4) оттягивание крыла подвздошной кости

## **К ЧЕТВЕРТОМУ МЕСЯЦУ ЖИЗНИ У ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА ИСЧЕЗАЕТ ГИПЕРТОНУС МЫШЦ**

- 1) сгибателей ног
- 2) сгибателей рук
- 3) разгибателей рук
- 4) разгибателей ног

## **СОЧЕТАНИЕ ПРИЕМОВ МАССАЖА ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ДЛИННЫХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ В РАННИЙ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**

- 1) поглаживание, растирание
- 2) растирание, разминание
- 3) поглаживание, растирание, разминание
- 4) поглаживание, прерывистая вибрация

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЗОНОЙ МАССАЖА ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) спина
- 2) височная область
- 3) грудь
- 4) живот

## **Общие вопросы профессиональной деятельности специалиста по медицинскому массажу**

[Вернуться в начало](#)

## **ПАЦИЕНТУ ПРИ КОМЕ НЕОБХОДИМО ПРИДАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) с приподнятым ножным концом
- 2) на спине
- 3) на боку
- 4) с приподнятым головным концом

## **ЭКСТРЕННАЯ И НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ НА ОСНОВАНИИ**

- 1) Федерального закона от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
- 2) Федерального закона от 29 ноября 2010 г. № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации»
- 3) Приказа МЗ и СР РФ от 4 мая 2012 г. № 477н \"Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи\"
- 4) Приказа МЗ РФ от 20 июня 2013 г. № 388н «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи»

## **ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) госпитализация в стационар
- 2) прекращение воздействия электрического тока
- 3) обеспечение доступа свежего воздуха
- 4) проведение непрямого массажа сердца

#### **ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ДЕФИБРИЛЛЯТОРА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) фибрилляция желудочков сердца
- 2) остановка сердца
- 3) остановка дыхания
- 4) расширенные зрачки

#### **ДЛЯ ОСТАНОВКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ НЕОБХОДИМО**

- 1) наложить давящую повязку
- 2) наложить жгут
- 3) согнуть конечность выше раны
- 4) согнуть конечность ниже раны

#### **РАЗДЕЛ ДОЛЖНОСТНОЙ ИНСТРУКЦИИ, ОТРАЖАЮЩИЙ ТЕ ВИДЫ РАБОТ, КОТОРЫЕ ДЕЛЕГИРОВАНЫ ДАННОМУ РАБОТНИКУ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ, НАЗЫВАЮТСЯ**

- 1) связи
- 2) права
- 3) ответственность
- 4) должностные обязанности

#### **ОСНОВНЫМ ДОКУМЕНТОМ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИМ ТРУДОВОЙ СТАЖ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) слова служащего
- 2) справки
- 3) трудовая книжка
- 4) свидетели

#### **ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ВРЕДНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МОНИТОРА НА ЗДОРОВЬЕ НЕОБХОДИМО**

- 1) поставить перед экраном кактус, а лучше два или три
- 2) протирать монитор два раза в день
- 3) подключить к компьютеру второй монитор
- 4) использовать жидкокристаллические (плоские, LCD) мониторы

#### **ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН, КОТОРЫЙ РЕГУЛИРУЕТ ОТНОШЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

- 1) Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации
- 2) О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения
- 3) Уголовный кодекс
- 4) Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации

#### **КОМПЛЕКС МЕДИЦИНСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ ПО НАЗНАЧЕНИЮ**

**МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА, ЦЕЛЮ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ УСТРАНЕНИЕ ИЛИ ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРОЯВЛЕНИЙ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛИБО СОСТОЯНИЙ ПАЦИЕНТА, ВОССТАНОВЛЕНИЕ ИЛИ УЛУЧШЕНИЕ ЕГО ЗДОРОВЬЯ, ТРУДОСПОСОБНОСТИ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) лечением
- 2) профилактикой
- 3) диагностикой
- 4) симптоматикой

**КОМПЛЕКС МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ВКЛЮЧАЮЩИХ В СЕБЯ ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И (ИЛИ) РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) профилактикой
- 2) реабилитацией
- 3) лечением
- 4) диагностикой

**НАГРУЗКА МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ПО МАССАЖУ В 30 УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦ ЗА ДЕНЬ ПЛАНИРУЕТСЯ ПРИ**

- 1) 6-ти дневной рабочей неделе
- 2) 5-ти дневной рабочей неделе
- 3) работе на 0,5 ставки
- 4) работе на 0,75 ставки

**ОЖГОВЫЙ ШОК РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ПОВЕРХНОСТНЫХ ОЖОГАХ ПЛОЩАДЬЮ \_\_ %**

- 1) 5
- 2) 20
- 3) 80
- 4) 10

**СТАНДАРТ, УТВЕРЖДЕННЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫМ ОРГАНОМ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО СТАНДАРТИЗАЦИИ, НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) региональным
- 2) муниципальным
- 3) федеральным
- 4) национальным

**ФИЗИЧЕСКОЕ ЛИЦО, КОТОРОМУ ОКАЗЫВАЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ КОТОРОЕ ОБРАТИЛОСЬ ЗА ОКАЗАНИЕМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НЕЗАВИСИМО ОТ НАЛИЧИЯ У НЕГО ЗАБОЛЕВАНИЯ И ОТ ЕГО СОСТОЯНИЯ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) здоровым
- 2) больным
- 3) пациентом
- 4) практически здоровым

**ОСНОВНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) телемониторинг (телеметрия)
- 2) исследовательская работа
- 3) работа с пациентом
- 4) научный поиск

**УЧЕТНАЯ ФОРМА НОМЕР 044/У ОФОРМЛЯЕТСЯ**

- 1) лечащим врачом
- 2) врачом отделения физиотерапии
- 3) массажистом
- 4) врачом приемного отделения

**ДОКУМЕНТОМ, РАЗРЕШАЮЩИМ МЕДИЦИНСКОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ УКАЗАННЫЙ В НЕМ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) устав
- 2) приказ
- 3) сертификат
- 4) лицензия

**ДОКУМЕНТОМ, РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИМ ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ ГРАЖДАН РФ, ЯВЛЯЕТСЯ КОДЕКС**

- 1) Гражданский
- 2) Налоговый
- 3) Уголовный
- 4) Трудовой

**ПОКАЗАНИЕМ К НАЛОЖЕНИЮ ЖГУТА ЯВЛЯЕТСЯ КРОВОТЕЧЕНИЕ**

- 1) паренхиматозное
- 2) артериальное
- 3) капиллярное
- 4) венозное

**ПАЦИЕНТУ ПРИ ОБМОРОКЕ НЕОБХОДИМО ПРИДАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ**

- 1) на боку
- 2) на животе
- 3) с приподнятым головным концом
- 4) с приподнятым ножным концом

**ОСНОВНЫМ КЛИНИЧЕСКИМ ПРИЗНАКОМ ОБМОРОКА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) головная боль
- 2) кратковременная потеря сознания
- 3) боль за грудиной
- 4) подъем артериального давления

**СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО, ПСИХИЧЕСКОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА, ПРИ КОТОРОМ ОТСУТСТВУЮТ ЗАБОЛЕВАНИЯ, А ТАКЖЕ РАССТРОЙСТВА ФУНКЦИЙ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) заболеванием
- 2) общественным здоровьем
- 3) здоровьем
- 4) болезнью

**НЕОТЛОЖНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) в плановом порядке при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента
- 3) при внезапных острых заболеваниях, без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при обострении хронических заболеваний представляющих угрозу жизни пациента

**ПРИ УТОПЛЕНИИ В ВОДЕ ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ЯЛЯЕТСЯ**

- 1) согревание пострадавшего
- 2) измерение артериального давления
- 3) промывание желудка
- 4) удаление жидкости из дыхательных путей

**ПРИ АРТЕРИАЛЬНОМ КРОВОТЕЧЕНИИ МЕСТОМ ПАЛЬЦЕВОГО ПРИЖАТИЯ СОННОЙ АРТЕРИИ СЛУЖИТ**

- 1) поперечный отросток VI шейного позвонка
- 2) угол нижней челюсти
- 3) шея
- 4) щитовидный хрящ

**КОММУНИКАТИВНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТЬЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА НАЗЫВАЮТ СПОСОБНОСТЬ**

- 1) устанавливать и поддерживать контакты с людьми
- 2) управлять поведением членов медицинского коллектива
- 3) оказывать психологическое воздействие на пациента
- 4) предупреждать ятрогенное воздействие на пациента

**НА КАЖДОГО ПАЦИЕНТА КАБИНЕТА МАССАЖА ЗАВОДИТСЯ КАРТА УЧЕТНАЯ ФОРМА НОМЕР**

- 1) 042/У
- 2) 044/У
- 3) 046/У
- 4) 029/У

**ПЕРИОДОМ ДЛЯ НАЛОЖЕНИЯ ТЕПЛОИЗОЛИРУЮЩЕЙ ПОВЯЗКИ ПАЦИЕНТАМ С**

### **ОТМОРОЖЕНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) реактивный
- 2) дореактивный
- 3) скрытый
- 4) постреактивный

### **КРАТНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ ГЕНЕРАЛЬНОЙ УБОРКИ В МАССАЖНОМ КАБИНЕТЕ**

- 1) 1 раз в неделю
- 2) ежедневно
- 3) 1 раз в месяц
- 4) 2 раза в месяц

### **ГЛУБИНА ПРОДАВЛИВАНИЯ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ВЗРОСЛОМУ ЧЕЛОВЕКУ СОСТАВЛЯЕТ \_\_ СМ**

- 1) 1–2
- 2) 5–6
- 3) 9–10
- 4) 7–8

### **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СТАНДАРТОМ НАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) уровень квалификации специалиста
- 2) свод правил для медицинского работника
- 3) характеристика необходимая работнику для осуществления определенного вида профессиональной деятельности
- 4) характеристика квалификации, необходимой работнику для осуществления определенного вида профессиональной деятельности, в том числе выполнения определенной трудовой функции

### **ПРАВИЛЬНОЕ СООТНОШЕНИЕ КОМПРЕССИЙ НА ГРУДИНУ И ВДОХОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ РЕАНИМАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ**

- 1) 5 : 2
- 2) 30 : 2
- 3) 10 : 2
- 4) 15 : 2

### **ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ**

- 1) при обострении хронических заболеваний без явных признаков угрозы жизни пациента
- 2) в машине скорой помощи при заболеваниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 3) при внезапных острых состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента
- 4) при внезапных острых состояниях, представляющих угрозу жизни пациента

### **ДЛЯ УЧЕТА ПРОЦЕДУР МАССАЖА ВЕДЕТСЯ МЕДИЦИНСКАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ УЧЕТНАЯ ФОРМА НОМЕР**

- 1) 042/У
- 2) 029/У
- 3) 046/У
- 4) 044/У

### **РЕАНИМАЦИЕЙ НАЗЫВАЮТ**

- 1) науку, изучающую методы восстановления жизни
- 2) практические действия, направленные на восстановление дыхания и кровообращения при терминальных состояниях
- 3) отделение больницы
- 4) специальную бригаду скорой помощи

### **ГЛАВНЫМ ПРИЗНАКОМ ТИПИЧНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) боль за грудиной более 20 мин.
- 2) тахикардия
- 3) низкое артериальное давление
- 4) брадикардия

### **КЛИНИЧЕСКОЙ ФОРМОЙ ОСТРОЙ АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) контактный дерматит
- 2) лекарственная болезнь
- 3) коллапс
- 4) отек Квинке

### **НАГРУЗКА МЕДСЕСТРЫ ПО МАССАЖУ ПРИ РАБОЧЕМ ДНЕ В 7 ЧАС. 42 МИН. СОСТАВЛЯЕТ \_\_\_ ЕДИНИЦ**

- 1) 36
- 2) 30
- 3) 40
- 4) 45

### **ВЕДУЩИМ КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ КОМЫ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) патологическое нарушение сознания
- 2) кратковременная потеря сознания
- 3) снижение артериального давления
- 4) отсутствие реакции на внешние раздражители

### **ЭКСТРЕННЫМ СОСТОЯНИЕМ, ПРИ КОТОРОМ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИЕМ ГЕЙМЛИХА, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обструкция дыхательных путей инородным предметом
- 2) ранение живота
- 3) странгуляционная асфиксия
- 4) электротравма

### **ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) введение антидота
- 2) госпитализация в стационар
- 3) промывание желудка
- 4) обеспечение доступа свежего воздуха

### **ОСНОВНЫМ ДЕЙСТВИЕМ В ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА ГЕЙМЛИХА ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) обхват пациента сзади обеими руками между пупком и грудиной
- 2) обхват пациента сзади обеими руками выше грудины
- 3) наклон пострадавшего вперед
- 4) наклон пострадавшего назад

### **ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАКРЫТОГО МАССАЖА СЕРДЦА ПОВЕРХНОСТЬ, НА КОТОРОЙ ЛЕЖИТ ПОСТРАДАВШИЙ, ДОЛЖНА БЫТЬ**

- 1) жёсткой
- 2) мягкой
- 3) наклонной
- 4) неровной

### **К АВТОМАТИЗИРОВАННОЙ ОБРАБОТКЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ОТНОСЯТ**

- 1) обработка персональных данных вручную
- 2) обработка персональных данных с помощью средств вычислительной техники
- 3) обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных
- 4) сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение персональных данных

### **ПОЯВЛЕНИЕ ПУЗЫРЕЙ С ПРОЗРАЧНЫМ ЭКССУДАТОМ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СТЕПЕНИ ОЖОГА**

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 3
- 4) 4

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ УСТАНОВЛИВАЕТ**

- 1) Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»
- 2) Трудовой кодекс РФ
- 3) Конституция РФ
- 4) Уголовный кодекс РФ

[Вернуться в начало](#)