

Тесты с вариантами ответов по специальности «Инструктор-методист по лечебной физкультуре»

Купить тесты с ответами:
ekzamen-medik.ru/otvet/instruktor/

Оглавление

- [Разное](#)

Разное

[Вернуться в начало](#)

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРОВОДЯТ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя с опорой на подлокотники
- 2) лежа на боку
- 3) лежа на спине
- 4) сидя с валиком под поясничным изгибом

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ОСТРОМ И ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 10
- 2) 15
- 3) 30
- 4) 20

ЭЛАСТИЧНОСТЬ ОРИГИНАЛЬНОГО КАЧЕСТВЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА СОСТАВЛЯЕТ ОТ ЕГО ДЛИНЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-15
- 2) 40-60
- 3) 25-50
- 4) 75-95

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ В ОДИН ДЕНЬ С

- 1) минеральными ваннами
- 2) синусоидальными модулированными токами
- 3) душем Шарко
- 4) ультрафиолетовым облучением на ту же область

РИСК ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) Ренкина
- 2) Бартела
- 3) Ашворда
- 4) Ватерлоу

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ГРУБЫМ ПАРЕЗОМ (ОБЪЕМ ГЛОБАЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ - В ПРЕДЕЛАХ 20%) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) ходьбу с опорой вне пределов квартиры
- 2) передвижение в коляске
- 3) передвижение с помощью, пользование коляской
- 4) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой

ПОД ДИСТАЛЬНЫМ УТОЛЩЕННЫМ КОНЦОМ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) мышцелок
- 2) блок
- 3) надмышцелок
- 4) головку

МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА БАЛЛОВ ПО ШКАЛЕ БАРТЕЛА, СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ПОЛНОЙ НЕЗАВИСИМОСТИ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 100
- 2) 120
- 3) 140
- 4) 80

В ОСНОВЕ МЕДИЦИНСКОЙ ЭТИКИ И ДЕОНТОЛОГИИ ЛЕЖАТ ПРАВИЛА И НОРМЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА С

- 1) коллегами, пациентом и его родственниками
- 2) членами своей семьи
- 3) представителями общества защиты прав потребителей
- 4) участниками Всероссийского общественного движения «За права человека»

К ВИДАМ СКОЛИОЗОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) приобретенные
- 2) недиспластические
- 3) диспластические
- 4) младенческие

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) хронический нефрит
- 2) наличие камней в мочеточнике, превышающих диаметр мочеточника
- 3) микрогематурию
- 4) сопутствующую гипертоническую болезнь

СВЯЗОЧНЫЙ АППАРАТ СРЕДИННОГО АТЛАНТООСЕВОГО СУСТАВА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) связку верхушки зуба
- 2) заднюю атлантозатылочную мембрану
- 3) крыловидные связки
- 4) продольную связку атланта

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) не изменяется
- 2) только повышается
- 3) только понижается
- 4) вначале понижается, а затем повышается

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ПОРОКАХ СЕРДЦА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-25
- 2) 25-30
- 3) 15-20
- 4) 10-15

К ФОРМАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) двояковогнутую
- 2) кубовидную
- 3) плоскую
- 4) эллипсоидную

ОГРАНИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПАССИВНОГО И/ИЛИ АКТИВНОГО ОТВЕДЕНИЯ И НАРУЖНОЙ РОТАЦИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ВОЗНИКАЕТ ПРИ СПАСТИЧНОСТИ В _____ МЫШЦАХ

- 1) большой и малой ромбовидных
- 2) большой грудной, подлопаточной
- 3) надостной и подостной
- 4) дельтовидной и двухглавой

ПРОЦЕСС КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ РАЗДЕЛЯЮТ НА ____ ЭТАПА/ЭТАПОВ

- 1) 5
- 2) 4

- 3) 7
- 4) 6

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 426-550 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) I
- 3) IV
- 4) II

ПРИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ЧАСТОТА ВРАЩЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ ПОДДЕРЖИВАЕТСЯ НА УРОВНЕ (В ОБОРОТАХ В МИНУТУ)

- 1) 50-60
- 2) 80-90
- 3) 70-80
- 4) 60-70

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ДРЕНАЖНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОСТУРАЛЬНЫМ ДРЕНАЖЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) легочные кровотечения
- 2) лихорадка
- 3) плохой сон
- 4) кашель с мокротой

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 15-10
- 2) 35-40
- 3) 30-35
- 4) 25-15

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПОЛОЖЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЮТ СПАТЬ НА

- 1) на спине
- 2) на животе
- 3) здоровой стороне
- 4) стороне поражения

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) падающей руки
- 2) заднего выдвижного ящика Gerber-Ganz
- 3) подостной мышцы
- 4) круглой мышцы

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННО ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ МОЩНОСТЬ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ СИСТЕМ АНАЭРОБНОГО И ОСОБЕННОГО АЭРОБНОГО СИНТЕЗА МАКРОЭРГОВ

- 1) резко убывает
- 2) не изменяется
- 3) убывает
- 4) возрастает

УГОЛ ПАССИВНОГО СГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 80
- 3) 140
- 4) 90

ПОД ОРТЕЗАМИ ПОНИМАЮТ

- 1) медицинские пластыри
- 2) средства, используемые для облегчения передвижения (трости, костыли, ходунки)
- 3) функциональные приспособления, изменяющие структурные и функциональные характеристики опорно-двигательного аппарата (шины, воротники, тьюторы, бандажи, пояса)
- 4) давящие повязки для уменьшения отечности мягких тканей

ПЕРИОД СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 15-16
- 2) 7-9
- 3) 12-14
- 4) 10-12

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПАЦИЕНТ СОВЕРШАЕТ ДОЗИРОВАННУЮ ХОДЬБУ В ПРЕДЕЛАХ ОТДЕЛЕНИЯ И ПОДЪЕМ ПО ЛЕСТНИЦЕ НА ОДИН ЭТАЖ

- 1) на санаторном этапе реабилитации
- 2) к концу стационарного этапа
- 3) при подготовке выхода на работу
- 4) на поликлиническом этапе реабилитации

ПРИЕМЫ ПОГЛАЖИВАНИЯ НА КОНЕЧНОСТЯХ ВЫПОЛНЯЮТСЯ

- 1) зигзагообразно
- 2) от центра к периферии
- 3) от периферии к центру
- 4) поперечно

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ

ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение - лежа на животе
- 2) приподнимание таза с опорой на лопатки и стопы
- 3) дыхательные упражнения
- 4) исходное положение - лежа на спине

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) постельный
- 2) свободный
- 3) палатный
- 4) полупостельный

НАДОСТИСТЫЕ, МЕЖОСТИСТЫЕ И ЖЕЛТЫЕ СВЯЗКИ, КАПСУЛЫ СУСТАВОВ И ДУГИ ПОЗВОНКОВ ОБРАЗУЮТ _____ ОПОРНУЮ СТРУКТУРУ

- 1) переднюю
- 2) заднюю
- 3) среднюю
- 4) боковую

ПО НАЗНАЧЕНИЮ К ВИДАМ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) косметический
- 2) реабилитационный
- 3) лечебный
- 4) спортивный

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) распространенные формы легочного туберкулеза
- 2) рахит
- 3) гиповитаминоз D, нарушения фосфорно-кальциевого обмена
- 4) костные переломы с замедленной консолидацией

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) алиментарном ожирении 3 степени
- 2) ожирении с обострением калькулезного холецистита
- 3) ожирении с весом от 100 килограмм
- 4) ожирении с одышкой при физической нагрузке

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОДНУ ТОЧКУ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТОНИЗИРУЮЩЕГО МЕТОДА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 1
- 2) 5
- 3) 2

4) 7

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 151-300 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) III
- 2) 0
- 3) IV
- 4) I

КРИТЕРИЕМ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба в медленном темпе 500-1000 метров
- 2) выполнение лечебной гимнастики
- 3) кратковременный бег
- 4) подъём по лестнице на 3 этаж

ОПТИМАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЙ ТРЕНИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ, ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В АДАПТИВНОМ

- 1) распаде белка
- 2) синтезе белка
- 3) распаде митохондрий
- 4) распаде жиров

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ЯВЛЯЮТСЯ ПЕРЕЛОМЫ

- 1) с незначительным смещением фрагментов костей
- 2) с расхождением лонного сочленения
- 3) изолированные костей таза
- 4) лонного и крестцовоподвздошного сочленений со смещением костей

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ МАЛОВЕРОЯТНО

- 1) развитие тугоподвижности в суставах
- 2) развитие трофического отека
- 3) снижение мышечной силы
- 4) развитие облитерирующего атеросклероза сосудов конечности

УГОЛ ПРОНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 100
- 3) 90
- 4) 110

К ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренировку вестибулярного аппарата

- 2) подготовку к труду
- 3) образование костной мозоли
- 4) укрепление гипотрофичных мышц, восстановление движений в полном объеме

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ИСКЛЮЧАЮТ ПРОЯВЛЕНИЯ В ВИДЕ

- 1) болей в руке
- 2) мышечной атрофии
- 3) «свисающей кисти»
- 4) снижения мышечной силы 3-5-го пальцев руки

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ ПРОБУ

- 1) Руфье
- 2) Генчи
- 3) Мартине
- 4) Мастера

ЧАСТИ ДИАФРАГМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) реберную
- 2) грудинную
- 3) средостенную
- 4) поясничную

ПРИ ПАРАЛИЧЕ МЫШЦ ЛОПАТКИ ВОЗНИКАЕТ

- 1) «приклеенная лопатка»
- 2) «птичья рука»
- 3) «крыловидная лопатка»
- 4) «замороженное плечо»

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В ОРГАНИЗМЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) повышении количества лейкоцитов в крови
- 2) снижении скорости окисления молочной кислоты
- 3) нормализации кислотно-основного состояния крови
- 4) снижении мочевыделительной функции

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) единичные экстрасистолы
- 2) гипертонический криз
- 3) АД 180/100 мм рт.ст.
- 4) АД 105/75 мм рт.ст.

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСИТСЯ

- 1) массаж

- 2) мануальная терапия
- 3) плавание
- 4) механотерапия

К ФОРМАМ ЛФК, НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ПРИ ОЖИРЕНИИ, ОТНОСЯТ

- 1) занятия на тренажёрах
- 2) купание в бассейне
- 3) лечебную гимнастику в зале
- 4) ходьбу в среднем темпе

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ АНТИОРТОСТАТИЧЕСКОГО ИСХОДНОГО ПОЛОЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОК С ОПУЩЕНИЕМ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота сердечных сокращений 90 ударов в минуту
- 2) возраст
- 3) сопутствующая гипертоническая болезнь
- 4) средняя степень недержания мочи при напряжении

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ _____ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) общеразвивающие
- 3) изотонические
- 4) динамические

ДЛЯ ОЦЕНКИ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) электроэнцефалографию
- 2) тест трехминутной ходьбы
- 3) велоэргометрию
- 4) гарвардский степ-тест

СОХРАНЕНИЕ СГИБАНИЯ И РАЗГИБАНИЯ РУК В ЛОКТЕВЫХ СУСТАВАХ, РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВАХ ХАРАКТЕРИЗУЕТ ПОРАЖЕНИЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) С1-С4
- 2) С5-С7
- 3) Т2-Т8
- 4) С8-Т4

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа горизонтально
- 2) лежа с приподнятым изголовьем или сидя
- 3) стоя
- 4) стоя на четвереньках

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ 3 СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) лечебной гимнастики в зале
- 2) механотерапии
- 3) шотландского душа
- 4) лечебной гимнастики в бассейне

ОТНОШЕНИЕ ПЛОЩАДИ ОКОН И ПЛОЩАДИ ПОЛА В КАБИНЕТЕ МАССАЖА ДОЛЖНО СОСТАВЛЯТЬ

- 1) 1:5
- 2) 1:4
- 3) 1:6
- 4) 1:7

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ ЖЕНЩИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 40-50
- 2) 20-30
- 3) 50-60
- 4) 60-90

ВАРУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) O-образные
- 2) X-образные
- 3) Z-образные
- 4) Y-образные

ПОЛОЖЕНИЕ БОЛЬНОГО ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) укладывание больного на кровать с приподнятым на 30 сантиметров ножным концом
- 2) опускание ножного конца кровати
- 3) приподнятое на 40-60 сантиметров положение головного конца кровати
- 4) укладывание больного на жесткой постели

ФАКТОРОМ, ТРЕБУЮЩИМ СНИЖЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ НАЗНАЧАЕМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возраст
- 2) неадекватная реакция сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку
- 3) уровень физического развития
- 4) низкая мотивация занимающегося

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ, ИННЕРВИРУЮЩИЙ ДИАФРАГМУ И ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ДЫХАНИЕ, ИСХОДИТ ИЗ _____ КОРЕШКОВ

- 1) C1-C2
- 2) C3-C5

- 3) C8-T1
- 4) C6-C8

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЮНОШЕЙ 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 40 000-45 000
- 2) 30 000-35 000
- 3) 25 000-30 000
- 4) 35 000-40 000

ТРЕТИЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ С КОНЦА 4-Й НАЧАЛА 5-Й НЕДЕЛИ ДО

- 1) восстановления функции конечности на 75%
- 2) восстановления функции конечности на 50%
- 3) полного восстановления функции конечности
- 4) восстановления функции конечности на 30%

К НЕМОТОРНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ СИНДРОМА ВЕРХНЕГО МОТОНЕЙРОНА ОТНОСЯТ

- 1) ко-контракции
- 2) потерю ловкости и контроля за движениями
- 3) мышечную слабость
- 4) нейропсихологические нарушения

ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ХАРАКТЕРЕН МЕТОД

- 1) естественно-биологического содержания
- 2) специфической терапии
- 3) общетренирующей терапии
- 4) патогенетической терапии

МАКСИМАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ МЕТАБОЛИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ПРИ АЛАКТАТНОМ АНАЭРОБНОМ ПРОЦЕССЕ СОСТАВЛЯЕТ (В КДЖ/КГ/МИН)

- 1) 3770
- 2) 2500
- 3) 1250
- 4) 600

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 90
- 3) 60
- 4) < 50

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУХОЖИЛЬНОМ

АППАРАТЕ МЫШЦ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) дерматогенная
- 2) десмогенная
- 3) тендогенная
- 4) миогенная

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические для мышц туловища
- 2) способствующие расслаблению передней брюшной стенки
- 3) в диафрагмальном дыхании
- 4) с выраженным усилением мышц брюшного пресса

ПРИ РЕВМАТИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ МАССАЖ СУСТАВОВ СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ПОСЛЕ ЛИКВИДАЦИИ ОБОСТРЕНИЯ

- 1) через 2-3 дня
- 2) через 15 дней
- 3) сразу же после стихания остроты состояния
- 4) спустя 1-1,5 месяца

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) занятия отдельными видами спорта
- 2) аутотренинг
- 3) трудотерапию
- 4) игры

ФОРМА СПИНЫ ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ШЕЙНОМ ЛОРДОЗЕ И ГРУДНОМ КИФОЗЕ

- 1) уплощенная
- 2) вогнутая
- 3) круглая
- 4) угловатая

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЪЕМА ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВАХ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) калипер
- 2) кифосколиозометр
- 3) курвиметр
- 4) гониометр

СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ ДВИЖЕНИЯ, ДАЖЕ ЕСЛИ ИХ ВЫПОЛНЯЮТ С МАЛОЙ АМПЛИТУДОЙ (ПОД ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЛИ ПРИ ВЫТЯЖЕНИИ)

- 1) замедляют развитие атрофии тканей, но не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем
- 2) ускоряют развитие атрофии тканей и не влияют на скорость ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

3) ускоряют развитие атрофии тканей, но способствуют быстрой ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

4) замедляют развитие атрофии тканей и способствуют быстрой ликвидации образовавшихся контрактур в последующем

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

1) надавливание

2) сдвигание

3) стегание

4) подергивание

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ ЖИВОТА С НАГРУЗКОЙ

1) субмаксимальной

2) умеренной

3) максимальной

4) минимальной

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА СИЛА МЫШЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

1) снижается

2) повышается

3) сначала снижается, затем повышается

4) не изменяется

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ТЯЖЁЛОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

1) 5

2) 4

3) 6

4) 2

ЗАНЯТИЯ НА ГИМНАСТИЧЕСКОМ ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ПРОТИВОПОКАЗАНЫ БОЛЬНЫМ С

1) заболеваниями опорно-двигательного аппарата

2) ожирением

3) психическими заболеваниями и при язвенной болезни в фазе обострения

4) заболеваниями мышечной системы

ПРИ ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ

1) 1-2

2) 3-4

3) 2-3

4) 4-5

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ НАЗНАЧАЕТСЯ ПАЦИЕНТАМ С

- 1) аневризмой сосудов мозга
- 2) эпилепсией
- 3) заболеваниями опорно-двигательного аппарата
- 4) заболеваниями, сопровождающимися нарушениями функций тазовых органов

КОЛЕННЫЙ СУСТАВ ОБРАЗОВАН

- 1) малоберцовой костью и большеберцовой костью
- 2) большеберцовой костью, бедренной костью и надколенником
- 3) бедренной костью, малоберцовой костью и надколенником
- 4) бедренной костью и малоберцовой костью

ГИПОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ НА НАГРУЗКУ МОЖЕТ НАБЛЮДАТЬСЯ

- 1) при переутомлении
- 2) при хорошей адаптации к физической нагрузке, как признак экономизации кровообращения
- 3) у тренированных людей, как симптом перетренированности
- 4) после сна

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) дыхательные
- 3) с большой амплитудой движений для туловища и головы
- 4) на координацию и внимание

ТЕТРАПЛЕГИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩАЯСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА

- 1) C3-C6
- 2) C1-C4
- 3) C5-C8
- 4) C4-C7

НА ПЕРВОМ ЭТАПЕ ДОЗИРОВКА ВОЗДУШНЫХ ВАНН ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЁТ

- 1) постепенного снижения атмосферного давления, температуры воздуха при постоянной длительности процедуры
- 2) снижения температуры воздуха при постоянной длительности процедуры
- 3) увеличения длительности процедуры при постоянной температуре
- 4) постепенного снижения атмосферного давления

НОРМАТИВ ПРОБЫ ШТАНГЕ У ВЗРОСЛЫХ МУЖЧИН, НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, СОСТАВЛЯЕТ (В СЕКУНДАХ)

- 1) 60-90

- 2) 20-30
- 3) 50-60
- 4) 40-50

ДЛЯ ДОСТОВЕРНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ, ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРИЧИНЫ ЕЕ РАЗВИТИЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Харриса
- 2) Ашворда
- 3) Тардые
- 4) Бартела

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЛЕЧЕБНОМ ПОЛОЖЕНИИ «ВИНТ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коленно-ладонная поза
- 2) лежа на левом боку
- 3) лежа на правом боку
- 4) лежа на спине с перекрестными руками

БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,41, PCO₂ = 62 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 34 МЭКВ/Л, ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) дыхательный ацидоз компенсированный
- 2) метаболический ацидоз компенсированный
- 3) метаболический алкалоз декомпенсированный
- 4) дыхательный ацидоз декомпенсированный

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МЕХАНОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) постепенное уменьшение силы в мышце
- 2) незначительная ригидность сустава
- 3) пониженная рефлекторная возбудимость мышц
- 4) повышенная рефлекторная возбудимость мышц

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) полного захвата
- 2) McMurray
- 3) щелчка Mulder
- 4) наковальни

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (4 БАЛЛА ПО 6-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 2) изометрические напряжения в облегченных исходных положениях с малой выдержкой
- 3) изометрические напряжения в затрудненных исходных положениях с большой выдержкой
- 4) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) лечение положением конечности
- 2) изометрическое сокращение мышц
- 3) гирудотерапия
- 4) комплекс упражнений для мышц спины

К ПОКАЗАНИЯМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОТНОСЯТ

- 1) хронические аднекситы
- 2) наличие кисты на ножке
- 3) маточные кровотечения
- 4) острые воспалительные процессы женских половых органов

К ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ОСОБЕННОСТЯМ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ ВЫБОР ПРИЕМОВ МАССАЖА У ДЕТЕЙ В ПЕРВЫЕ МЕСЯЦЫ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) общую гипотонию мышц
- 2) общую атрофию мышц конечностей и тела
- 3) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) кашель с мокротой
- 2) потливость
- 3) субфебрильная температура
- 4) тахикардия

ПРИ НЕПЕРЕНОСИМОСТИ ОРТОСТАТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПОСТЕПЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ ПАЦИЕНТУ НЕОБХОДИМО НАХОДИТЬСЯ СИДЯ НА КРОВАТИ СО СПУЩЕННЫМИ НОГАМИ НЕ БОЛЕЕ _____ МИНУТ

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 5
- 4) 60

К ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) двигательную, трофическую
- 2) формообразующую
- 3) каркасную
- 4) опорную, моторную, защитную

К ОДНОЙ ИЗ ЦЕЛЕЙ ПРИМЕНЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ БОЛЕЗНЕЙ 10 ПЕРЕСМОТРА (МКБ-10) ОТНОСЯТ

- 1) контроль качества оказания медицинской помощи населению

- 2) систематизированный анализ данных о заболеваемости и смертности населения
- 3) организацию и планирование деятельности медицинских организаций
- 4) материально-техническое обеспечение медицинских организаций

К ХАРАКТЕРНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПОЗВОНКА НОВОРОЖДЕННОГО ОТНОСЯТ

- 1) состав позвонка из костной и хрящевой ткани
- 2) дугу позвонка, имеющую щель посередине
- 3) наличие щели между телом позвонка и дугой
- 4) разделение тела позвонка на правую и левую половины

ПРИ КОКСАРТРОЗЕ 3 СТЕПЕНИ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения для укрепления мышц спины, брюшного пресса в положение лежа
- 2) упражнения на укрепление мышечной системы в изометрическом режиме
- 3) средства, направленные на вытяжение сустава
- 4) упражнения на повышение силы и выносливости мышечной системы

НАИБОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) верхнегрудное
- 2) диафрагмальное
- 3) полное
- 4) нижнегрудное

ГРУППОВОЙ МЕТОД ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) занимающимся лечебной гимнастикой на дому
- 2) с различными заболеваниями в одной группе
- 3) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи при движениях
- 4) подобранным в группу по однородному заболеванию

МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) растягивающий, пораженной стороны
- 2) глубокий, здоровой стороны
- 3) глубокой, пораженной стороны
- 4) легкий, пораженной стороны, здоровой стороны лица и воротниковой зоны

ПОСЛЕ ГРЫЖЕСЕЧЕНИЯ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РЕЦИДИВА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ходьбу с тростью
- 2) бег
- 3) занятия в тренажерном зале
- 4) ношение поддерживающей повязки

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЕЖЕДНЕВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ГИПОДИНАМИИ СОСТАВЛЯЕТ НЕ МЕНЕЕ ___ МИНУТ В СУТКИ

- 1) 5
- 2) 15

- 3) 30
- 4) 20

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) индивидуальную общую физическую нагрузку
- 2) назначение общего массажа
- 3) занятия на тренажёрах
- 4) контроль веса

ГЛУБИНА БАСЕЙНА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ 10-14 ЛЕТ В ГЛУБОКОЙ ЧАСТИ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 1,7
- 2) до 1,5
- 3) до 1,15
- 4) 2,0

ПРОЯВЛЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) образование новых сухожилий
- 2) повышение тонуса мышц
- 3) гипертрофию мышц
- 4) совершенствование координации движений

ПРИ НАМЕЧАЮЩИХСЯ КОНТРАКТУРАХ МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) физиотерапевтические процедуры
- 2) вибрационные приемы массажа и разминание
- 3) упражнения с постизометрической релаксацией
- 4) активная гимнастика

СУЩЕСТВУЕТ ____ ПАР/ПАРА СПИННОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ

- 1) 31
- 2) 35
- 3) 41
- 4) 39

ХАРАКТЕРИСТИКА РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) высокий функциональный резерв
- 2) медленную вработываемость
- 3) сниженный максимум физиологических реакций на нагрузку
- 4) удлинение восстановительного периода после нагрузки

БЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) появление аритмий
- 2) изменение функции автоматизма
- 3) снижение вольтажа зубцов R и T в большинстве отведений
- 4) однонаправленное изменение амплитуды зубцов R и T

ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) VII межреберье
- 2) уровень мечевидного отростка
- 3) край реберной дуги
- 4) уровень пупка

К ПОКАЗАНИЯМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) нарушения мозгового кровообращения II-III степени при родах
- 2) гнойничковые поражения кожи
- 3) рахит I-II степени
- 4) открытую пупочную рану

СЕДЬМОЙ ПАРОЙ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ НЕРВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) блуждающий
- 2) глазодвигательный
- 3) лицевой
- 4) тройничный

ПРИ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПАЦИЕНТ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЯЗАН ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ

- 1) согревающие мази
- 2) сухое массажное средство
- 3) результат анализа на скрытую кровь
- 4) плевательницу

К ПРАВИЛАМ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ НАЧАЛО ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) усиление отека поврежденной конечности
- 2) отсутствие смещения костных отломков
- 3) легкую выполнимость движений для кинезотерапевта
- 4) пожелания пациента

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРОБА

- 1) Руфье
- 2) Штанге и Генчи
- 3) Мартине
- 4) Серкина

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ НЕВРОЗАХ

- 1) восстанавливает целесообразные условнорефлекторные связи и адекватные кортико-висцеральные взаимоотношения
- 2) оказывает общеукрепляющее действие
- 3) выравнивает процессы возбуждения и торможения нервной системы
- 4) оказывает иммуностимулирующее действие

ПРИ ХОДЬБЕ СО СКОРОСТЬЮ _____ КМ/ЧАС ДОСТИГАЕТСЯ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ

- 1) 3,6-4,5
- 2) 2,5-3,5
- 3) 4,8-5,5
- 4) 5,6-6,5

СОГЛАСНО СИСТЕМЕ КЛАССИФИКАЦИИ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ (GMFCS) ВЫДЕЛЯЮТ _____ УРОВНЕЙ РАЗВИТИЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ

- 1) 8
- 2) 6
- 3) 5
- 4) 7

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) инсульте
- 2) запорах
- 3) кровотечении
- 4) бронхиальной астме

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гипертонической болезни 1 степени
- 2) вегето - сосудистой дистонии
- 3) хронической почечной недостаточности
- 4) гонартрозе

СПОСОБНОСТЬ К ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С УМЕРЕННЫМ ПАРЕЗОМ (ДВИЖЕНИЯ НЕЛОВКИЕ, МАЛОДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЕ) ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) ходьбу с опорой вне пределов квартиры
- 2) передвижение в пределах квартиры с дополнительной опорой
- 3) передвижение с помощью, пользование коляской
- 4) передвижение в коляске

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) тренажер для жима ногами
- 2) батут
- 3) велотренажер
- 4) диск здоровья

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ОТНОСЯТ

- 1) рассасывание экссудата
- 2) уменьшение дыхательной недостаточности
- 3) уменьшение кашля
- 4) профилактику возникновения ателектазов

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) спиралевидное
- 2) крестообразное
- 3) сотрясение
- 4) гребнеобразное

ПАЦИЕНТАМ, СТРАДАЮЩИМ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА, МАССАЖ СПИНЫ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на левом боку
- 2) сидя или лежа на правом боку
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение частоты сердечных сокращений, снижение ударного и минутного объема
- 2) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 3) увеличение адаптационных возможностей миокарда
- 4) снижение риска заболеваний миокарда

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ СТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ПОСЛЕ АМПУТАЦИИ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВЫПОЛНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на боку
- 2) сидя
- 3) стоя
- 4) во время передвижения

К СПЕЦИАЛЬНЫМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В I ТРИМЕСТРЕ БЕРЕМЕННОСТИ, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для увеличения подвижности позвоночника, крестцово-подвздошных сочленений
- 2) для укрепления мышц плечевого пояса
- 3) для укрепления мышц промежности
- 4) дыхательные

ОЦЕНКУ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОВОДЯТ ПО

- 1) клинической шкале, функциональной классификации нарушения функции и ограничения жизнедеятельности

- 2) динамике степени тяжести инвалидности
- 3) динамике клинического состояния
- 4) изменению бытового самообслуживания

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 5-10
- 2) 10-15
- 3) до 30
- 4) до 60

У БОЛЬНЫХ НЕОСЛОЖНЕННОЙ ПОЧЕЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ С НАЛИЧИЕМ МЕЛКИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ОТХОДЯЩИХ КАМНЕЙ ИСКЛЮЧЕНО НАЗНАЧЕНИЕ

- 1) спортивно-прикладных упражнений циклического характера
- 2) лечебной гимнастики
- 3) прыжков и поднятия тяжестей
- 4) ходьбы и бега трусцой

БЕСКРОВНЫМ МЕТОДОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПРОЦЕНТА НАСЫЩЕНИЯ КРОВИ КИСЛОРОДОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спирометрия
- 2) оксигемография
- 3) спирография
- 4) пневмография

УПРАЖНЕНИЯ С ПРОПРИОЦЕПТИВНЫМ ОБЛЕГЧЕНИЕМ ПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ

- 1) с ревматоидным артритом
- 2) после эндопротезирования суставов
- 3) с вялыми параличами
- 4) с гемофилией

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) горизонтальные скользящие плоскости
- 2) движение с амортизатором
- 3) различные подвесы, устраняющие силу трения в момент активного движения
- 4) роликовые тележки

ОТНОСИТЕЛЬНО НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипотонический
- 2) нормотонический
- 3) дистонический
- 4) ступенчатый

ДОЗИРОВАНИЕ ОБЩЕЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ДОЛЖНО УЧИТЫВАТЬ

- 1) функциональное состояние периферической нервной системы
- 2) степень тренированности мышц
- 3) давность заболевания и двигательный навык
- 4) степень ишемии и трофических нарушений пораженных конечностей

ДЕТЯМ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА МАССАЖ ДЕЛАЮТ

- 1) с детским кремом
- 2) без смазывающих средств
- 3) с вазелином
- 4) с детской присыпкой

ВРЕМЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ И АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ДО ИСХОДНОГО ПОСЛЕ ПРОБЫ МАРТИНЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

ПЕРВИЧНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ ЧИСЛА ИНВАЛИДОВ, ПРИЗНАННЫХ ВПЕРВЫЕ В ДАННОМ ГОДУ, К ЧИСЛЕННОСТИ

- 1) населения
- 2) работающих
- 3) всех инвалидов
- 4) трудоспособных граждан

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ДОРСАЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КРЕСТЦА ОТНОСЯТ

- 1) крестцовый канал
- 2) срединный крестцовый гребень
- 3) ушковидную поверхность
- 4) задние крестцовые отверстия

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЗАДАЧАМИ ЛФК ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) коррекция физиологической деформации позвоночника
- 2) развитие носового дыхания
- 3) воспитание правильной осанки
- 4) повышение неспецифической сопротивляемости организма

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) бег
- 2) силовые упражнения

- 3) прыжки
- 4) гимнастические упражнения

СНИЖЕНИЕ РИГИДНОСТИ И РЕФЛЕКТОРНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ МЫШЦ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С БОЛЕВЫМ КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ НЕ ДОСТИГАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) статических упражнений
- 3) массажа
- 4) упражнений на расслабление мышц конечностей и туловища

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) длинные мышцы шеи
- 2) грудино-ключично-сосцевидные
- 3) переднюю лестничную
- 4) длинные мышцы головы

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) развитию выносливости
- 2) укреплению мышц туловища
- 3) развитию статической и динамической функции позвоночника и грудной клетки
- 4) укреплению преимущественно мышц разгибателей

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА КОЖУ И ПОДКОЖНУЮ КЛЕТЧАТКУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) снижении эластичности и упругости кожи
- 2) уменьшении секреторной функции потовых и сальных желез
- 3) замедлении кровотока
- 4) повышении местной температуры

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА РЕБЕРНОМ ГОРБЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) растяжение
- 2) укрепление
- 3) расслабление
- 4) тонизация

ЦИКЛИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА РАЗВИВАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) скорость
- 2) координацию движений
- 3) силу
- 4) выносливость

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) респираторные кризы

- 2) нарушения акта глотания
- 3) обострение сопутствующих хронических заболеваний
- 4) повышение температуры тела

ДЛЯ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ У ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ ИСПОЛЬЗУЮТ ШКАЛУ

- 1) измерения больших моторных функций
- 2) Вайса
- 3) Барри-Олбрайта
- 4) Эшворта

ДЛЯ НАРУШЕНИЙ ВЕНТИЛЯЦИИ РЕСТРИКТИВНОГО ТИПА ХАРАКТЕРНО УМЕНЬШЕНИЕ

- 1) частоты дыхательных движений
- 2) пиковой скорости форсированного выдоха
- 3) жизненной емкости легких
- 4) максимальной скорости выдоха

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ЭЛЕКТРОМИОГРАФИИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ ЛАБИЛЬНОСТЬ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ, ОТНОСЯТ

- 1) силу мышц
- 2) минимально короткое время напряжения
- 3) латентное время напряжения и расслабления
- 4) упруго-вязкие свойства мышц

ТЕСТИРОВАНИЕ ГЛОТАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ПРОВОДИТСЯ

- 1) при наличии положительной динамики
- 2) однократно при поступлении в стационар
- 3) раз в неделю в рамках консилиума
- 4) ежедневно во время занятий

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) обратного смещения стержня Якоба
- 2) подавления подвывиха
- 3) варусной нагрузки
- 4) Кэбота

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО ДУША ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) подагре
- 2) гипертонической болезни 2 стадии, бескризовое течение
- 3) гипертонической болезни 2 стадии с частыми кризами
- 4) варикозном расширении вен

ВЕТВЬЮ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъязычная

- 2) лобная
- 3) лицевая
- 4) глазничная

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) снятие или уменьшение боли
- 2) восстановление нарушений процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий мозга
- 3) восстановление функции нервно-мышечного аппарата
- 4) предупреждение мышечных атрофий и контрактур

ЦЕЛЮ НАПРАВЛЕНИЯ ПАЦИЕНТА НА СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП РАННЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление трудоспособности или снижение степени ограничения трудоспособности
- 2) восстановление самообслуживания
- 3) полное выздоровление
- 4) только улучшение клинического статуса

У ЖЕНЩИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) круглая
- 2) цилиндрическая
- 3) ромбовидная
- 4) поперечно-овальная

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 2) очаг маленького размера
- 3) инициальную тяжесть дефектов
- 4) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность

БОЛЬНОГО, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ, МАССАЖИСТ ОБУЧАЕТ ПРИЕМАМ САМОМАССАЖА ВО ВРЕМЯ КУРСА МАССАЖА В

- 1) вводный период
- 2) заключительный период
- 3) специально отведенное для этого время
- 4) основной период

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) статус астматикус
- 2) одышку при физической нагрузке
- 3) выраженную легочно-сердечную недостаточность

4) признаки легочного кровотечения

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ОБЯЗАНЫ

- 1) рассказывать представителям средств массовой информации о случаях поступления пациентов с криминальными травмами
- 2) сообщать работодателю о заболевании сотрудника
- 3) соблюдать врачебную тайну
- 4) предоставлять информацию в письменном виде по просьбе родственников о состоянии и диагнозе пациента

СПОСОБЫ РАЗМИНАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) сдвигание
- 2) валяние
- 3) сжатие и перетирание
- 4) выжимание

ПРИЕМ «ПОДТАЛКИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА ОБЛАСТИ

- 1) лица
- 2) волосистой части головы
- 3) живота
- 4) нижней конечности

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ

- 1) инсульте
- 2) бронхиальной астме
- 3) острой пневмонии
- 4) инфаркте

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Кэбота
- 2) McMurray
- 3) подавления подвывиха
- 4) активный, Lachman

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) десенсибилизацию
- 2) ингибицию
- 3) стагнацию
- 4) осцилляцию

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У БОЛЬНЫХ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные

- 2) в метании
- 3) на равновесие
- 4) корригирующие

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ЦЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПАЦИЕНТОВ СЛЕДУЕТ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ

- 1) определением доли риска
- 2) индивидуализацией целей
- 3) вовлечением в осуществление цели, в первую очередь, работников социальной сферы
- 4) амбициозностью целей

ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ АКТИВАЦИИ ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ВЫСОТЕ НАГРУЗКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) учащение дыхания не выше 6-9 дыхательных движений в минуту
- 2) учащение пульса не выше 20 ударов в минуту
- 3) учащение дыхания на 10-12 дыхательных движений в минуту
- 4) повышение систолического давления на 20-40 миллиметров ртутного столба

В МЕТОДИКЕ ЛФК В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие сокращению и расслаблению мышц брюшного пресса
- 2) на тренировку грудного типа дыхания
- 3) в подтягивании ног к животу на выдохе
- 4) корригирующие

ЛУЧШЕЕ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПРИ ГИПЕРАНТЕФЛЕКСИИ

- 1) лёжа на боку
- 2) лёжа на спине
- 3) лёжа на животе
- 4) стоя

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нарушение проводимости крупных бронхов, приводящие к ателектазу
- 2) двусторонние множественные повреждения реберного каркаса, которые приводят к парадоксальной экскурсии грудной клетки
- 3) наличие клапанного или напряженного пневмоторакса
- 4) пребывание больного на аппарате искусственной вентиляции легких

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) снижение уровня стресса пациента
- 2) повышение осведомленности пациента о своем заболевании

- 3) нормализацию веса тела
- 4) восстановление бытовых навыков

ХОРОШИЙ РЕЗУЛЬТАТ ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА СОСТАВЛЯЕТ (В БАЛЛАХ)

- 1) 65-79
- 2) 90 и более
- 3) 55-64
- 4) 80-89

ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ РАЗЛИЧАЮТ _____ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗОН МОЩНОСТИ

- 1) предельную, большую, маленькую
- 2) среднюю, большую
- 3) высокую, умеренную, низкую
- 4) максимальную, субмаксимальную

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) хронической почечной недостаточности
- 2) острым тромбозом
- 3) ревматоидном артрите в стадии обострения
- 4) контрактурах суставов

НАЛИЧИЕ СИНУСОВОГО РИТМА НА ЭКГ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ

- 1) P1,2,3 перед QRS - положительные
- 2) P1,2 и V3-6 перед QRS - положительные
- 3) T1,2,3 - положительные
- 4) PV1-6 перед QRS - положительные

ЛЕЧЕНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) тяжести и периода болезни (этапа)
- 2) тяжести болезни
- 3) периода болезни (этапа)
- 4) интенсивности боли, тяжести и периода болезни (этапа)

ПРИ ТРАКЦИОННОЙ ТЕРАПИИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) увеличение высоты межпозвонкового диска
- 2) изменение гормонального состояния пациента
- 3) снятие спазма паравертебральных мышц
- 4) уменьшение мышечных контрактур

ИНТЕНЦИОННЫЙ ТРЕМОР СНИЖАЮТ ПРИ ПОМОЩИ

- 1) дыхательных упражнений
- 2) «рефлекторных» упражнений
- 3) движений с дозированным сопротивлением
- 4) пассивных и пассивно-активных движений в дистальных отделах конечностей

ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПОМ БОБАТ-ТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) быстрая и медленная реверсия антагонистов
- 2) использование комплексных движений
- 3) выполнение движений с максимальным сопротивлением
- 4) торможение патологических движений, положений тела и рефлексов, которые препятствуют развитию нормальных движений

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ КИСТИ И ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с гантелями
- 2) упражнения стоя у гимнастической стенки
- 3) упражнения на животе
- 4) круговые движения кистью с помощью здоровой руки

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ АППЕНДЕКТОМИИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) на 1-2 день
- 2) в первые 3-5 часов
- 3) на 5-6 день
- 4) на 3-4 день

ТОРСИЯ ПОЗВОНКОВ НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ

- 1) анкилозирующем спондилите
- 2) нарушениях осанки
- 3) плоскостопии
- 4) сколиотической болезни

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА БОЛЬНОМУ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) растирание
- 2) поглаживание
- 3) вибрация
- 4) разминание

ТУННЕЛЬНЫЕ СИНДРОМЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ _____

- 1) тракции
- 2) компрессии
- 3) частичного разрыва
- 4) ушиба

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) пассивными
- 2) изометрическими
- 3) идеомоторными

4) рефлекторными

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Уилсона
- 2) Белера-Кремера
- 3) Дрейера
- 4) переднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов

ПАТОЛОГИЧЕСКИЕ РЕФЛЕКСЫ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ

- 1) энцефалита
- 2) вялого паралича
- 3) спастического паралича
- 4) менингита

К ПАТОЛОГИЧЕСКИМ ИЗГИБАМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТНОСЯТ

- 1) грудной кифоз
- 2) поясничный лордоз
- 3) шейный лордоз
- 4) шейный сколиоз

ПОВЫШЕНИЕ ИЛИ ПОНИЖЕНИЕ ТОНУСА МЫШЦ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) используемого массажного масла
- 2) времени суток, в которое проводится процедура
- 3) эмоционального состояния пациента
- 4) характера и интенсивности приемов

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) включение упражнений в положении лежа на животе
- 2) активные упражнения для ног с отрывом и без отрыва от плоскости кровати
- 3) введение исходных положений стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 4) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей

АТРОФИЯ МЫШЦ – ЭТО ОСНОВНОЙ СИМПТОМ

- 1) болезни Паркинсона
- 2) спастического паралича
- 3) вялого паралича
- 4) миастении

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лихорадку
- 2) метастазирующие опухоли
- 3) кровотечения
- 4) гипостатическую пневмонию

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И ПОВТОРЯЕМОСТЬ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЁННОЙ КОСОЛАПОСТЬЮ СОСТАВЛЯЕТ _____ МИНУТ _____ РАЗ В ДЕНЬ

- 1) 3-5; 8-10
- 2) 1-2; 4-6
- 3) 2-3; 6-8
- 4) 5-7; 11-12

У ПАЦИЕНТОВ С ПОСТИНСУЛЬТНЫМИ ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ КЛОНУС КИСТИ ВЫЗЫВАЕТСЯ

- 1) серией резких сгибаний в лучезапястном суставе в течение минуты
- 2) максимальной пронацией кисти и удержанием кисти в этом положении
- 3) резким разгибанием в лучезапястном суставе и попыткой удерживать кисть в этом положении
- 4) растягиванием спастичных мышц и удержанием их в этом положении грузом

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) лечебной гимнастики
- 2) спортивных упражнений
- 3) механотерапии
- 4) лечебной гимнастики в воде

ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ВЫСОТЫ ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ ПАЦИЕНТА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ, НЕ СПУСКАЯ НОГ, ПРИ ОНМК СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 5-10
- 2) 20-35
- 3) 45-60
- 4) 75-90

ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА (ИГСТ), СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 55-64
- 2) 45-54
- 3) 65-79
- 4) 80-89

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 6-8
- 4) 4-6

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА СПИНЕ ПРИ ОЧАГОВОМ ПОРАЖЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА РУКИ НЕОБХОДИМО РАСПОЛОЖИТЬ

- 1) на подушке со здоровой стороны, кисти в положении пронации
- 2) на подушке со стороны пареза, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 3) на подушках с обеих сторон, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 4) вдоль туловища на кровати, кисти в положении пронации

СЕСАМОИДИТ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ У

- 1) фехтовальщиков
- 2) прыгунов в длину
- 3) бегунов на длинные дистанции
- 4) боксеров

КРАЯ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ КРАЙ

- 1) задний
- 2) передний
- 3) медиальный
- 4) межкостный

РЕФЛЕКТОРНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) сгибание ног при упоре руками в горизонтальном положении
- 2) разгибание и сгибание пальцев стоп при раздражении кожи подошвы
- 3) разгибание и сгибание позвоночника лежа на боку
- 4) сгибание ног в вертикальном положении при поддержке подмышки

ВИДЫ АНОМАЛИИ РАЗВИТИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) увеличенные дужки позвонков
- 2) клиновидную форму нескольких позвонков
- 3) сращение ребер с одной или двух сторон
- 4) наличие дополнительных шейных или поясничных ребер

В КОРЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВО ВРЕМЯ ИНТЕНСИВНОЙ РАБОТЫ БИОЛОГИЧЕСКИ ПОЛЕЗЕН ОТ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРОЦЕСС

- 1) возбуждения
- 2) повышения тонуса симпатической нервной системы
- 3) торможения
- 4) повышение тонуса блуждающего нерва

УГОЛ СУПИНАЦИИ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 80
- 3) 90
- 4) 70

УПРАЖНЕНИЯ В МЕТАНИИ БОЛЬШИМИ МЯЧАМИ ПО СРАВНЕНИЮ С МАЛЕНЬКИМИ МЯЧАМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ

- 1) одинаково трудны
- 2) легче
- 3) предъявляют больше требований к координации движений
- 4) труднее

ПОСЛЕ АМПУТАЦИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ В ЗАНЯТИЯ ВКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц брюшного пресса
- 2) на укрепление мышц плечевого
- 3) дыхательные
- 4) на укрепление мышц тазового пояса

К НЕОБХОДИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ДЛЯ РАСЧЕТА МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА НЕПРЯМЫМ МЕТОДОМ ПОСЛЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ ОТНОСЯТ

- 1) мощность первой нагрузки в кгм/мин
- 2) мощность второй нагрузки в кгм/мин
- 3) частоту сердечных сокращений до нагрузки
- 4) максимальную частоту сердечных сокращений и максимальную мощность велоэргометрической нагрузки в кгм/мин

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление нарушенных функций
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 4) профилактику осложнений постинсультного периода

ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДА СОСТАВЛЯЮТ

- 1) врачи-хирурги
- 2) эксперты медико-реабилитационной экспертной комиссии
- 3) врачи-терапевты
- 4) врачи-реабилитологи

ПЕРВАЯ ГРУППА ИНВАЛИДНОСТИ УСТАНОВЛИВАЕТСЯ, КОГДА ПАЦИЕНТ В СВЯЗИ С НАРУШЕНИЕМ ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА, ВЫЗВАННЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ИЛИ КОМБИНИРОВАННЫМ АНАТОМИЧЕСКИМ ДЕФЕКТОМ НУЖДАЕТСЯ В

- 1) постоянной посторонней помощи, надзоре
- 2) специально созданных, облегченных условиях труда
- 3) эпизодической посторонней помощи или уходе
- 4) освобождении от всех видов труда

ПАЦИЕНТАМ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА СРОКОМ ДО ПОЛУГОДА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) туризм на короткие расстояния

- 2) терренкур
- 3) дозированная ходьба по ровной местности
- 4) бег

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПОЗДНЕГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ПОСЛЕ ТРАВМЫ

- 1) от 3-4 месяцев до 2-3 лет
- 2) 6-12 месяцев
- 3) 9 месяцев
- 4) 3-7 лет

К ОСНОВНЫМ ПРАВИЛАМ ВЫПОЛНЕНИЯ МЫШЕЧНОГО КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) оклеивание мышцы по периферии
- 2) максимальное растяжение тканей
- 3) стопроцентное натяжение аппликации
- 4) сближение мест крепления мышцы

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ В САГИТТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плоская спина
- 2) сглаженность грудного кифоза
- 3) сколиоз
- 4) сутулость

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМАХ И ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

- 1) в период восстановления стереотипных повторений движений
- 2) на стационарном этапе в стадии обострения
- 3) вне стадии обострения
- 4) для восстановления сердечно-сосудистой системы

ХАРАКТЕР МАССАЖА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ О-ОБРАЗНЫХ КОНЕЧНОСТЯХ

- 1) расслабляющий
- 2) тонизирующий
- 3) гармонизирующий
- 4) отсасывающий

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 3,4 ? 2,2
- 2) 2,0 ? 1,5
- 3) 3,0 ? 2,0
- 4) 2,5 ? 2,0

НА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ ПРОХОДИТ _____ СИНОВИАЛЬНЫХ ВЛАГАЛИЩ

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 4

К ПЕРВЫМ ПРИЗНАКАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПОСЛЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) возникновение патологических рефлексов
- 2) снижение тонуса
- 3) повышение тонуса
- 4) повышение мышечной силы

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 2) коррекцию речевых и высших психических функций
- 3) восстановление межличностных отношений, социальной активности, ролевой функции
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ РАЗНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) единичные экстрасистолы
- 2) гипертонический криз
- 3) АД 170/100 мм рт.ст.
- 4) АД 105/75 мм рт.ст.

НАЗНАЧЕНИЕ КОНТРАСТНОГО УМЫВАНИЯ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) обострении хронического тонзиллита
- 2) обострении воспаления тройничного нерва
- 3) остром тонзиллите
- 4) хроническом тонзиллите, рините вне стадии обострения

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) прыжки
- 2) повороты туловища в стороны
- 3) приседания
- 4) наклоны туловища вперед

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) болезни Бехтерева в 1 степени
- 2) гипертонической болезни 1 - 2 степени

- 3) заболеваниях периферической нервной системы
- 4) острой пневмонии

ПРИ ОПУЩЕНИИ ВЛАГАЛИЩА ОСНОВНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на животе
- 2) сидя
- 3) лежа на боку
- 4) коленно-локтевое

СРЕДНИЕ СРОКИ СРАЩЕНИЯ ОТЛОМКОВ ПОСЛЕ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ СОСТАВЛЯЮТ

- 1) до 7 дней
- 2) полгода
- 3) 3-4 недели
- 4) 2 месяца

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подготовку к развитию функции движения в иммобилизационном участке
- 2) обучение смене положения тела и конечностей в условиях, благоприятных для восстановления поврежденных функций
- 3) противодействие гипотрофии нервно-мышечного аппарата, улучшение функции внутренних органов
- 4) снижение жизненного тонуса больного

БОЛЬНОМУ БОЛЕЗНЬЮ БЕХТЕРЕВА В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) исходное положение лежа, с приподнятым ножным концом
- 2) наклоны, повороты, сгибания, вращения туловища
- 3) грудное дыхание, статические дыхательные упражнения
- 4) занятия фехтованием, велосипедные прогулки

ПАЦИЕНТУ С ОБОСТРЕНИЕМ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА НАЗНАЧАЕТСЯ РЕЖИМ

- 1) полупостельный
- 2) строгий постельный
- 3) палатный
- 4) свободный

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТСЯ

- 1) звуковые
- 2) корригирующие
- 3) деторсионные
- 4) симметричные

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ МОТОНЕЙРОНОВ НА БЫСТРЫЕ МЫШЕЧНЫЕ ВОЛОКНА

- 1) угнетаются
- 2) стимулируются
- 3) сначала угнетаются, затем стимулируются
- 4) не изменяются

К МЕТОДАМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) гипотензивный
- 2) возбуждающий
- 3) тормозной
- 4) десенсибилизирующий

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА ВНУТРЬ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 110
- 3) 80
- 4) 90

ИГРОВОЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) в реабилитационных программах пациентов с психическими заболеваниями
- 2) в госпитальный этап реабилитации кардиологических больных
- 3) в детской практике
- 4) при проведении процедур лечебной гимнастики ослабленным больным

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) стадию обострения
- 2) болевой синдром со статико-динамическими нарушениями
- 3) стадию неполной ремиссии
- 4) сосудистые нарушения

В СООТВЕТСТВИИ С ФЗ № 323 ОТ 21.11.2011 «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» ПАЦИЕНТ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫБОР

- 1) лекарственных средств при лечении в стационаре
- 2) врача и медицинской организации
- 3) методик лабораторного исследования
- 4) методик инструментального обследования

ТЕСТ ШЕСТИМИНУТНОЙ ХОДЬБЫ ОПРЕДЕЛЯЕТ ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ПО

- 1) проценту увеличения частоты сердечных сокращений
- 2) пройденному расстоянию в метрах
- 3) проценту увеличения диастолического артериального давления
- 4) проценту увеличения систолического артериального давления

ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ ОПРЕДЕЛЯЮТ ОТНОШЕНИЕМ ДЛИТЕЛЬНОСТИ

ФАКТИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЯ К

- 1) длительности пребывания в стационаре
- 2) длительности всего занятия лечебной гимнастикой
- 3) дозировке физической нагрузки
- 4) длительности отдыха между упражнениями

УТРЕННЯЯ ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ (В МИНУТАХ)

- 1) 60
- 2) 120
- 3) 40-45
- 4) 10-30

ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ ПО ФОРМЕ СОЧЛЕНЯЮЩИХСЯ ПОВЕРХНОСТЕЙ И СТРОЕНИЮ ОТНОСИТСЯ К СУСТАВАМ

- 1) блоковидным, сложным
- 2) седловидным, простым
- 3) эллипсовидным, комплексным
- 4) мышцелковым, комбинированным

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛАГАЮЩИМСЯ НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ БОЛЬШОЙ БЕРЦОВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) малоберцовую суставную поверхность
- 2) латеральную лодыжку
- 3) медиальную лодыжку
- 4) медиальный мыщелок

ОСЛОЖНЕНИЕ ТРАВМ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ, ПРОЯВЛЯЮЩЕЕСЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНО РЕЗКОЙ ЖГУЧЕЙ БОЛЬЮ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) болевой шок
- 2) гипералгезия
- 3) нейропатия
- 4) каузалгия

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) раннее начало восстановительной патогенетической терапии
- 2) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 3) обязательное оперативное вмешательство
- 4) многоступенчатость

ПРИ ВЫСОКОЙ АКТИВНОСТИ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА, ВЫРАЖЕННОСТИ ЭКССУДАТИВНЫХ ЯВЛЕНИЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) гигиеническую гимнастику в палате
- 2) дыхательную гимнастику
- 3) лечение положением

4) индивидуальную разработку суставов

К СНИЖЕНИЮ ИЛИ НАРУШЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ СВЯЗЕЙ И ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ПРИВОДИТ СОСТОЯНИЕ

- 1) гипокапнии
- 2) депрессии
- 3) гипоксемии
- 4) гиподинамии

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) специальное обследование больных, назначенных на ЛФК
- 2) составление схем процедур лечебной гимнастики по формам и стадиям заболеваний
- 3) обходы больных по отделениям с целью своевременного назначения на ЛФК
- 4) врачебный контроль за проведением процедур

МАССАЖ СПИНЫ ПАЦИЕНТУ ВЫПОЛНЯЮТ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе, руки вверху
- 2) лежа на животе, руки вдоль туловища
- 3) стоя
- 4) лежа на боку

ПОКАЗАНИЯ К НАЗНАЧЕНИЮ ДРЕНИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) туберкулёз лёгких
- 2) эмфизема
- 3) бронхоэктатическая болезнь
- 4) плеврит

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего «предчувствия»
- 2) болезненной дуги
- 3) отведения в наружной ротации
- 4) ладони и пальца

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМ ГЕМИПАРЕЗОМ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНСУЛЬТ, ПРИМЕНЯЮТ

- 1) пассивные упражнения
- 2) лазание, ползание
- 3) закаливающие водные процедуры
- 4) бег

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОПОРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ ПО _____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 30

- 2) 15
- 3) 120
- 4) 40

В ОСНОВУ КОНСТРУКЦИИ МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТОВ ЛЕГ

- 1) биомеханический закон движения суставов
- 2) закон сокращения мышц
- 3) закон сохранения энергии
- 4) биостатический закон движения суставов

В РАННИЙ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ

- 1) сидеть на низких стульях или кроватях
- 2) скрещивать ноги
- 3) ходить на костылях
- 4) сгибать ногу в тазобедренном суставе более чем на 90 градусов

ЗЕРКАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ОСОБЕННО РЕКОМЕНДОВАНА ПАЦИЕНТАМ ПРИ

- 1) плегии (0 баллов по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 2) парезе 3-4 балла (по шестибальной шкале оценки мышечной силы)
- 3) наличию выраженных когнитивных нарушений
- 4) давности инсульта более 12 месяцев

ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) снижению кровообращения в брюшной полости
- 2) улучшению функционального состояния органов брюшной полости
- 3) рассасыванию опухоли желудка
- 4) проявлению застойных явлений в печени и сосудах

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности
- 2) обучение самостоятельному передвижению
- 3) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 4) психотерапевтическую помощь

МАССАЖ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) бронхоэктазах
- 2) обострении воспалительного процесса в легких
- 3) наличию прожилок крови в мокроте
- 4) астматическом статусе

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) наличие чувствительных нарушений
- 2) ранние сроки после оказания нейрохирургического пособия
- 3) двигательные нарушения (плегия, глубокий парез)
- 4) начало активной вертикализации пациента

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца, единичных экстрасистолах
- 2) хроническом простатите в стадии ремиссии
- 3) хронической почечной недостаточности
- 4) состоянии после травмы

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА ЛЕЖА НА СПИНЕ ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОД КОЛЕНИ

- 1) подкладывают небольшую подушку с обеих сторон
- 2) ничего не подкладывают
- 3) подкладывают небольшую подушку со здоровой стороны
- 4) подкладывают небольшую подушку с пораженной стороны

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ В 38 ГРАДУСОВ СООТВЕТСТВУЕТ ____ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

- 1) первой
- 2) третьей
- 3) четвертой
- 4) второй

СКРИНИНГ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ ПРОВОДИТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОПРОСНИКА

- 1) «макгилловский»
- 2) «возраст не помеха»
- 3) «мои года - мое богатство»
- 4) «старость не радость»

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННОМ ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ КАЛЬЦИЕВОГО НАСОСА И СОКРАТИТЕЛЬНАЯ СПОСОБНОСТЬ МИОФИБРИЛЛ

- 1) угнетается
- 2) стимулируется
- 3) сначала стимулируется, затем угнетается
- 4) не изменяется

НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СЛЕДУЕТ ДАВАТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) выносливость
- 2) увеличение мышечной массы

- 3) ловкость
- 4) гибкость

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ВЫСОТЫ СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ММ)

- 1) менее 25
- 2) 30-35
- 3) более 35
- 4) 25-30

НАГРУЗКА МАССАЖИСТА В ДЕНЬ ПРИ 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЕД./ДЕНЬ)

- 1) 25
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 10

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) энергичный массаж зоны травмы
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения
- 4) массаж, вызывающий укрепление растянутых мышц-антагонистов

ЗАТРАТА ЭНЕРГИИ В КИЛОКАЛОРИЯХ НА СУММАРНЫЙ ОБЪЁМ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОКАЗАТЕЛЕМ ОПТИМАЛЬНОГО ОБЪЁМА НАГРУЗКИ

- 1) абсолютным
- 2) интегральным
- 3) индивидуальным
- 4) относительным

ДИАМЕТР МАССАЖНЫХ ВАЛИКОВ В СРЕДНЕМ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 0,25
- 2) 0,1
- 3) 0,35
- 4) 0,5

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ СИЛОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ В ОСНОВНОМ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОДИЧЕСКИЙ ПОДХОД НА ПРЕОДОЛЕНИЕ

- 1) предельных отягощений с предельным числом повторений
- 2) непредельных отягощений с минимальным числом повторений
- 3) увеличение внешнего сопротивления при минимальном количестве повторений
- 4) непредельных отягощений с предельным числом повторений

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ _____ МЫШЦА ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ

БЕДРА

- 1) медиальная
- 2) длинная приводящая
- 3) латеральная
- 4) прямая

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОТДАЛЁННОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ КЛИНИЧЕСКОМ ВЫЗДОРОВЛЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) от 2,5
- 2) до 1
- 3) до 2
- 4) от 3 до 4

КОНТРАКТУРА, РАЗВИВШАЯСЯ ПОСЛЕ ОЧАГОВОГО ПОРАЖЕНИЯ ПОЛУШАРИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

- 1) миогенная
- 2) неврогенная
- 3) артрогенная
- 4) десмогенная

ТРЕНИРОВКУ ГЛУБОКОЙ СТАБИЛИЗАЦИОННОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЗВОНОЧНИКА ОСУЩЕСТВЛЯЮТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) сенсорной дорожки C-MILL
- 2) интерактивной балансотерапии на аппарате КОБС
- 3) компьютерных технологий типа «НИРВАНА»
- 4) дыхательных техник

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ФУНКЦИИ СТАТИКИ И ПОХОДКИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) активные упражнения
- 2) лечебно-тренировочные занятия на столе-вертикализаторе
- 3) упражнения на координацию
- 4) пассивные упражнения

ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА «ПЛОСКОСТОПИЕ» ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) измерение веса
- 2) плантографию стоп
- 3) измерение длины стопы
- 4) анамнез

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 20
- 2) 40

- 3) 90
- 4) 60

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота дыхания 20-25 в минуту
- 2) лёгочно-сердечная недостаточность 1 степени
- 3) астматический статус
- 4) субфебрильная температура

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ

- 1) обеих ног в стороны
- 2) ноги назад
- 3) ноги на вогнутой стороне искривления позвоночника
- 4) ноги в сторону на выпуклой стороне искривления позвоночника

К РЕБРАМ, ВХОДЯЩИМ В СОСТАВ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, ОТНОСЯТ

- 1) истинные
- 2) постоянные
- 3) плавающие
- 4) жесткие

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер
- 2) похлопывание и рубление мышц спины
- 3) разминания грудных мышц у мужчин
- 4) поглаживание поясницы снизу-вверх и сверху вниз

ИЗОТОНИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 2) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 3) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 4) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧЕНЫ ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ УПРАЖНЕНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА

- 1) профилактику легочной и сердечно-сосудистой недостаточности
- 2) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- 3) укрепление мышц спины, поясницы, живота
- 4) профилактику нарушений функции кишечника

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) увеличение объема сердца, увеличение минутного объема, увеличение венозного возврата к сердцу
- 2) увеличение объема циркулирующей крови, увеличение венозного возврата к сердцу, увеличение минутного объема
- 3) снижение основного обмена, утрату двигательных навыков, уменьшение нагрузки на сердце
- 4) уменьшение объема сердца, уменьшение минутного объема, уменьшение венозного возврата к сердцу

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Лахмана
- 2) McMurray
- 3) рекурвации коленного сустава
- 4) заднего выдвигающего ящика при сгибании 90 градусов

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ I СТАДИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на вестибулярную тренировку
- 2) для малых мышечных групп
- 3) силовые
- 4) на расслабление мышц

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) раздельно-последовательное
- 2) обхватывающее в III тура
- 3) спиралевидное
- 4) сдвигание

КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ НАПРЯМУЮ ЗАВИСИТ ОТ ВЫПОЛНЕНИЯ

- 1) административных регламентов
- 2) плана посещений
- 3) порядков, стандартов и клинических рекомендаций
- 4) правил внутреннего распорядка

ХОДЬБУ НА ЛЫЖАХ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) большой
- 2) максимальной
- 3) низкой
- 4) субмаксимальной

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА И ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧЕНА ЗАДАЧА

- 1) тренировки сократительной функции сердца
- 2) улучшения периферического кровообращения
- 3) уменьшения венозного застоя
- 4) активизации дыхания

БАЗИЛЯРНУЮ АРТЕРИЮ ОБРАЗУЮТ АРТЕРИИ

- 1) позвоночные
- 2) мозжечковые
- 3) задние мозговые
- 4) внутренние грудные

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание, вибрацию
- 2) поглаживание, растирание
- 3) вибрацию, разминание
- 4) разминание, растирание

ПАЦИЕНТЫ С ПОЗВОНОЧНО-СПИННОМОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ДОЛЖНЫ ГОСПИТАЛИЗИРОВАТЬСЯ В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1) животе
- 2) спине
- 3) пораженном боку
- 4) здоровом боку

К УСЛОВИЯМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ, ОТНОСЯТ

- 1) нахождение пациента в теплой комнате
- 2) затемнение комнаты
- 3) прикроватный столик, находящийся со здоровой стороны
- 4) высокое приподнимание головы пациента в положении лежа на спине

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) контроль уровня сахара крови
- 2) мониторинг сердечной деятельности и системной гемодинамики
- 3) проверку состояния показателей дыхания с помощью спирометрии
- 4) оценку динамики по шкале NIH

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) хронические болезни кожи
- 2) заболевания опорно-двигательного аппарата
- 3) заболевания нервной системы

4) гипокинезии

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110
- 2) 190
- 3) 165
- 4) 130

ПРИ ГРУДОПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 4-5-го поясничных
- 2) 8-9-го грудных
- 3) 2-3-го поясничных
- 4) 12-го грудного, 1-го поясничного

ПЛЕЧЕВОЕ СПЛЕТЕНИЕ ОБРАЗУЮТ ВЕТВИ СПИНОМОЗГОВЫХ НЕРВОВ

- 1) C2 – C7
- 2) C6 – D2
- 3) C1 – C5
- 4) C5 – C8

ОДНИМ ИЗ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ ПРИ ГЕМИПАРЕТИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шкала QUEST
- 2) система классификации мануальных навыков
- 3) шкала Тардье
- 4) оценка зеркальных движений рук

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНСУЛЬТА СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 9
- 2) 12
- 3) 3
- 4) 6

ПОЛНАЯ ОСЕВАЯ НАГРУЗКА НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6
- 2) 4
- 3) 3
- 4) 5

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса

- 2) активные, в шейном отделе позвоночника
- 3) общеразвивающие
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

К ШКАЛАМ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ РУКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) шкалу Лански
- 2) шкалу Фугл-Мейера
- 3) тест Frenchay
- 4) тест ARAT

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику в бассейне с температурой воды 28-30 °С
- 2) циклические виды спортивных упражнений
- 3) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 4) силовой тренинг

ОРТЕЗЫ И ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ДЕТСКОМ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ПАРАЛИЧЕ НАЗНАЧАЮТСЯ

- 1) при наличии стойких контрактур
- 2) на всех уровнях двигательных нарушений
- 3) при наличии вывихов
- 4) детям младше 2 лет

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 3) укладывание на валик параллельно полу
- 4) вытяжение с помощью петли Глиссона

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЦНС СПАСТИЧНОСТЬ ФОРМИРУЕТСЯ В

- 1) сгибателях кисти и пальцев кисти
- 2) сгибателях шеи и приводящих мышцах нижних конечностей
- 3) разгибателях верхней и сгибателях нижней конечности
- 4) сгибателях верхней и разгибателях нижней конечности

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ФАЗАМ ОТВЕТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТНОСЯТ ФАЗУ

- 1) вторичного озноба и вторичной гиперемии
- 2) первичного озноба и активной гиперемии
- 3) акроцианоза
- 4) вторичной гиперемии

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Дрейера
- 2) вальгусной нагрузки
- 3) максимального выдвижного ящика Якоба
- 4) McMurray

ПРИЁМ ИНДИКАЦИИ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

- 1) способствует увеличению силы паретичных мышц
- 2) расслабляет спазмированные мышцы
- 3) даёт представление больному о направлении движения
- 4) способствует восстановлению функции мимических мышц

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ СРЕДНЕЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ КАК МИНИМУМ В ТЕЧЕНИЕ ____ МИНУТ В ДЕНЬ

- 1) 45
- 2) 60
- 3) 10
- 4) 30

К СУСТАВАМ С ТРЕМЯ СТЕПЕНЯМИ СВОБОДЫ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСИТСЯ СУСТАВ

- 1) лучезапястный
- 2) коленный
- 3) сочленения головы с позвоночником
- 4) большого пальца кисти

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 110
- 2) 130
- 3) 90
- 4) 100

КРИТЕРИЕМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ФИЗКУЛЬТУРУ У СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ БОЛЬНЫХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие болей в сердце и прирост пульса до 75 процентов уровня пороговой толерантности к физической нагрузке
- 2) выраженная усталость
- 3) прирост систолического артериального давления на 100 миллиметров ртутного столба
- 4) повышенное потоотделение

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- 1) синусовой брадикардии
- 2) синусовой тахикардии

- 3) укорочения продолжительности зубца P
- 4) укорочения комплекса QRS

ПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие кисты на ножке
- 2) хронический аднексит
- 3) острый воспалительный процесс женских половых органов
- 4) маточное кровотечение

ВЫДЕЛЯЮТ ВИДЫ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) основную, вспомогательную
- 2) спортивную, медицинскую
- 3) общую, местную
- 4) активную, пассивную

ВНЕДРЕНИЕ ДИСТАЛЬНОГО ОТЛОМКА В ПРОКСИМАЛЬНЫЙ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) аддукционный
- 2) вколоченный
- 3) винтообразный
- 4) абдукционный

СОДЕРЖАНИЕ ГЛИКОГЕНА В МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ ПОСЛЕ МАКСИМАЛЬНОЙ АНАЭРОБНОЙ ГЛИКОЛИТИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ СО СРЕДНИМИ ЗНАЧЕНИЯМИ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ 6,9 ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) сутки
- 2) 60-90 минут
- 3) 3 суток
- 4) 3 часа

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СУХОЖИЛИЯ КИСТИ В ТУГОПОДВИЖНЫХ СУСТАВАХ В ПЕРВЫЕ 2-3 ДНЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) упражнения с палками
- 2) механотерапию
- 3) пассивную гимнастику
- 4) упражнения с гантелями

К ЗАДАЧАМ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) изменение болевой чувствительности пораженных конечностей
- 4) понижение тонуса растянутых мышц

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) неподвижный, Lachman
- 2) Мерке
- 3) Кэбота
- 4) McMurray

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ» РЕАЛИЗУЕТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С

- 1) Распоряжением Федерального фонда обязательного медицинского страхования
- 2) Распоряжением Федерального фонда социального страхования
- 3) Указом Президента Российской Федерации
- 4) Приказом Росздравнадзора

МАКСИМАЛЬНО ДОПУСТИМЫЙ ПУЛЬС ДЛЯ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПО

- 1) специальным таблицам
- 2) результатам велоэргометрического теста
- 3) формуле $190 - \text{возраст}$ в годах
- 4) уровню физического развития

ПОД ТЕРМИНОМ «ПАРАЛИЧ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) полное отсутствие движений
- 2) частичное отсутствие движений
- 3) насильственные движения
- 4) дрожание конечностей

ВИДАМИ МЕДИЦИНСКОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЮТСЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ

- 1) спортивная, суставная
- 2) общеукрепляющая, суставная
- 3) спортивная, корригирующая
- 4) гигиеническая, суставная

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ИМЕЮТ

- 1) особую окраску кожи
- 2) выраженное уплотнение тканей
- 3) особые морфологические структуры
- 4) высокую кожную температуру и болевую чувствительность

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) И ОДНОВРЕМЕННОМ ДЕФИЦИТЕ МАКРОЭРГОВ БЕЛКОВЫЙ СИНТЕЗ, ОСОБЕННО МИОФИБРИЛЛЯРНЫХ БЕЛКОВ

- 1) не изменяется
- 2) ослабляется
- 3) усиливается
- 4) резко ослабляется

ХОДЬБА С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ ЯВЛЯЕТСЯ УПРАЖНЕНИЕМ

- 1) на равновесие и координацию
- 2) корригирующим
- 3) дренажным
- 4) изометрическим

ДОПУСТИМЫЙ ПРИРОСТ ПУЛЬСА ПОСЛЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 15-20
- 2) 5-9
- 3) 4-5
- 4) 10-14

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЛФК ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) острый болевой синдром
- 2) острое нарушение мозгового кровообращения
- 3) парестезии в верхних конечностях
- 4) плече-лопаточный периартрит

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ НАРУЖНЫХ МЫЩЕЛКОВ БЕДРА И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кзади
- 2) кнутри
- 3) кнаружи
- 4) кпереди

ТОЛЬКО ПО ОСОБЫМ ПОКАЗАНИЯМ ВОЗМОЖЕН МАССАЖ _____ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

- 1) наружной
- 2) передней
- 3) внутренней
- 4) задней

БОЛЬНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА

- 1) регулярности занятий
- 2) системности воздействия
- 3) постепенности возрастания физической нагрузки
- 4) применении максимальных физических нагрузок

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА УВЕЛИЧЕНИЕ

- 1) гибкости позвоночника
- 2) статических нагрузок на позвоночник по вертикальной оси
- 3) мобильности позвоночника

4) стабильности позвоночника

ОПТИМАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ПРИ ГАСТРОПТОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЖА НА

- 1) боку
- 2) спине горизонтально
- 3) спине с приподнятым тазом
- 4) спине с приподнятым головным концом

БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) низкое электрокожное сопротивление
- 2) особые морфологические структуры
- 3) высокую кожную температуру и болевую чувствительность
- 4) высокий электрический потенциал

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ИСПОЛЬЗУЮТ ПРИНЦИП

- 1) скольжения
- 2) концентрики
- 3) эксцентрики
- 4) статики

К ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ, ПОМОГАЮЩИМ ВЫРАБОТАТЬ МЫШЕЧНО-СУСТАВНОЕ ЧУВСТВО, НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на самокоррекцию
- 2) на равновесие
- 3) дыхательные
- 4) в балансировании

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) голени
- 2) бедра
- 3) плечевого пояса
- 4) лица

В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ РЕАКЦИЯ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ РЕДКО ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) медленной вработываемостью
- 2) низкими функциональными резервами
- 3) быстрой вработываемостью
- 4) удлинением восстановительного периода после нагрузки

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СКОЛИОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) корригирующие
- 3) укрепляющие мышцы спины, поясницы, живота
- 4) на растяжение мышц разгибателей спины

ФОРМА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НОВОРОЖДЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) колоколообразной
- 2) конической
- 3) плоской
- 4) цилиндрической

ПАССИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ДЛЯ

- 1) лечения тугоподвижности в суставах, а также при парезах и параличах конечностей
- 2) улучшения кровообращения
- 3) улучшения лимфообращения
- 4) улучшения функционального состояния сердечно-сосудистой системы

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) наличие трофических нарушений тканей конечностей
- 2) наличие контрактур
- 3) наличие парезов и параличей
- 4) общее тяжелое состояние больного

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ ПОСТРОЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 2) отсутствие сопутствующих заболеваний
- 3) единство нозологического и синдромно-патогенетического подходов при выборе лечебных методик
- 4) отсутствие оперативных вмешательств

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) переднюю поверхность грудной клетки
- 2) область спины
- 3) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 4) живот и паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3

ТЕХНИКА ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТ РАЗМИНАНИЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ПО _____ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1) направлению
- 2) области
- 3) силе
- 4) глубине

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) вытяжение с помощью петли Глиссона, обеспечение сгибания головы больного кпереди
- 2) горизонтальное положение больного на мягкой постели
- 3) приподнимание головного отдела кровати
- 4) приподнимание ножного отдела кровати

БЛОКОВИДНАЯ ВЫРЕЗКА ПРОКСИМАЛЬНОГО КОНЦА ЛОКТЕВОЙ КОСТИ ОГРАНИЧЕНА _____ ОТРОСТКАМИ

- 1) локтевым и акромионом
- 2) локтевым и венечным
- 3) локтевым и клювовидным
- 4) акромионом и шиловидным

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ РВС, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 40-49 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 160
- 2) 152
- 3) 190
- 4) 182

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 5-7
- 2) 15-20
- 3) 20-30
- 4) 10-15

ПРИ РОТАЦИИ ПАРЕТИЧНОЙ НОГИ КНАРУЖИ, В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА СПИНЕ, НЕОБХОДИМО ПОДЛОЖИТЬ ПОДКЛАДКУ

- 1) под ягодицы и поясницу с обеих сторон
- 2) скрученную валиком, под колено пораженной стороны
- 3) толщиной 4 см под ягодицы и бедро со здоровой стороны
- 4) толщиной 2 см под ягодицу и бедро с пораженной стороны

НАИБОЛЬШИЙ ПЕРЕПАД КРОВЯНОГО ДАВЛЕНИЯ НАБЛЮДАЕТСЯ В

- 1) артериолах
- 2) аорте
- 3) капиллярах
- 4) венах

В НОРМЕ ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ ЧЕЛОВЕКА РАСПОЛАГАЕТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) живота

- 2) таза
- 3) головы
- 4) груди

**ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА
ТАЗА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ**

- 1) тренировки опорной функции нижних конечностей
- 2) спортивные тренировки
- 3) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 4) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза

**ПРИ УШИБАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ МАССАЖ ПОРАЖЕННОЙ ОБЛАСТИ НАЗНАЧАЮТ С
_____ ДНЯ**

- 1) 6-7
- 2) 4-5
- 3) 2
- 4) 1

**ПОСЛЕ СНЯТИЯ ШВОВ НА ВТОРОЙ НЕДЕЛЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА КИШЕЧНИКЕ
СТРОГО ДОЗИРУЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ**

- 1) дыхательные
- 2) для мышц брюшного пресса с одновременным движением нижних конечностей
- 3) для мышц верхних конечностей
- 4) в ходьбе и её разновидности

**К ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ
ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ**

- 1) кривошею
- 2) косолапость
- 3) килевидную грудную клетку
- 4) «полую стопу»

**НА СРОКИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА УКАЗЫВАЕТ
ОКОСТЕНЕНИЕ**

- 1) гребней подвздошных костей
- 2) трехгранной кости
- 3) костей запястья
- 4) полулунных костей

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД, НАПРАВЛЕННЫЙ НА

- 1) нейросоматическую тренировку, лечебное самовнушение и самопознание
- 2) восстановление нарушенных функций у больных с помощью полноценной, разумной работы, направленной на создание полезного продукта
- 3) механическое воздействие различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами

4) косвенное воздействие через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию

К ФАКТОРАМ, МАЛО ВЛИЯЮЩИМ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, ОТНОСЯТ

- 1) снижение избыточного веса
- 2) систематические занятия плаванием
- 3) режим движения и отдыха лежа в течение дня
- 4) режим питания

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА ПАЦИЕНТ СОВЕРШАЕТ ПРОГУЛКИ ПО КОРИДОРУ И ОСВАИВАЕТ ПРОЛЕТ ЛЕСТНИЦЫ

- 1) на поликлиническом этапе реабилитации
- 2) при подготовке выхода на работу
- 3) на санаторном этапе реабилитации
- 4) к концу стационарного этапа

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ДИФФУЗНОЕ ПОВЫШЕНИЕ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) фокальной
- 2) мультифокальной
- 3) региональной
- 4) генерализованной

ПРОБА ЛЕТУНОВА ВКЛЮЧАЕТ _____ НАГРУЗКУ/НАГРУЗКИ

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 4
- 4) 2

АНАТОМИЧЕСКИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, УДЕРЖИВАЮЩИЕ (УКРЕПЛЯЮЩИЕ) ПРОДОЛЬНЫЕ СВОДЫ СТОПЫ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные плюсневые связки
- 2) длинную подошвенную связку
- 3) подошвенный апоневроз
- 4) подошвенную пяточно-ладьевидную связку

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) повороты головы
- 2) наклоны
- 3) прыжки и подскоки
- 4) приседания

К ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) звуковые
- 2) симметричные
- 3) корригирующие
- 4) идеомоторные

КОМПРЕССИЯ НА ПОЯСНИЧНЫЕ МЕЖПОЗВОНКОВЫЕ ДИСКИ НЕ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) сидя
- 2) стоя
- 3) лежа на боку
- 4) лежа на спине или на животе

ПРИ ГРУДО-ПОЯСНИЧНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 4 грудного, 2 поясничного
- 2) 12 грудного, 1 поясничного
- 3) 8-9 грудных
- 4) 2-3 поясничных

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНЫМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ НАДЕВАТЬ ОБУВЬ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»
- 2) стоя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 3) сидя «лодыжка оперированной ноги находится на здоровой»
- 4) сидя «лодыжка здоровой ноги находится на оперированной»

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ РАДИКУЛИТЕ ВКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) нижние конечности
- 2) живот
- 3) пояснично-крестцовую зону
- 4) паравертебральные зоны спинно-мозговых сегментов С1 – С3

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ БОЛЕЕ 551 МЕТРУ СООТВЕТСТВУЕТ _____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) I
- 2) 0
- 3) 1V
- 4) II

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОЦЕДУРУ МАССАЖА РЕКОМЕНДУЮТ НАЧИНАТЬ С/СО

- 1) здоровой половины лица
- 2) лица
- 3) воротниковой зоны

4) области кивательной мышцы

ПРИ ПРОБЕ С 20 ПРИСЕДАНИЯМИ БУДЕТ ОТМЕЧАТЬСЯ РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ СИСТОЛИЧЕСКОГО ДАВЛЕНИЯ ПРИ _____ ТИПЕ РЕАКЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА НАГРУЗКУ

- 1) дистоническом
- 2) астеническом
- 3) гипертоническом
- 4) ступенчатым

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ухудшение гемодинамики
- 2) общее укрепление и оздоровление организма
- 3) профилактику дыхательной недостаточности
- 4) развитие функции внешнего дыхания и стимуляцию тканевого дыхания

К ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГОЛОВЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) поглаживания волосистой части головы от лба к затылку
- 2) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
- 3) рубления кожи
- 4) греблеобразные растирания кожи подушечками пальцев

ЗА КООРДИНАЦИЮ СЛОЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛОВНОМ МОЗГЕ ОТВЕЧАЕТ

- 1) мост
- 2) мозжечок
- 3) промежуточный мозг
- 4) продолговатый мозг

СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫЕ ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В СТАЦИОНАРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) терренкур
- 2) ходьбу
- 3) дозированный бег
- 4) элементы спортивных игр

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЯХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) дыхательные
- 3) корригирующие
- 4) идеомоторные

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ПОВЕРХНОСТНО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) верхняя задняя зубчатая

- 2) поднимающая лопатку
- 3) большая ромбовидная
- 4) трапециевидная

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные, для ноги, свободной от иммобилизации
- 2) дыхательные, преимущественно грудного типа
- 3) для мышц таза
- 4) преимущественно с диафрагмальным дыханием

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) бег трусцой и велотренировку
- 3) малоподвижные игры
- 4) дозированную ходьбу

К ПЕРИОДАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) вводный
- 2) тренирующий
- 3) заключительный
- 4) основной

«СОЧЕТАННОЙ» ТРАВМОЙ НАЗЫВАЕТСЯ СОЧЕТАНИЕ

- 1) нагноившихся переломов
- 2) переломов разнообразной локализации
- 3) переломов с заболеваниями внутренних органов
- 4) переломов с повреждением внутренних органов

ПЕРВЫМ ЭТАПОМ ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) санаторным
- 2) стационарным
- 3) догоспитальным
- 4) амбулаторным

ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ В УСЛОВИЯХ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА У ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ ПОКОЯ МОЖЕТ ВОЗРАСТАТЬ В _____ РАЗА/РАЗ

- 1) 3-4
- 2) 2-3
- 3) 4-5
- 4) 1-2

ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) расслаивающей аневризме аорты
- 2) артериальной гипертензии I-II степени
- 3) стенокардии напряжения и покоя (IV функционального класса)
- 4) тяжелых нарушениях сердечного ритма и проводимости

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) круговыми мелкими движениями без смещения мягких тканей
- 2) путем разминания тканей
- 3) круговыми движениями со смещением тканей
- 4) путем растирания и вибрации

ХИМИЧЕСКИЕ БУФЕРЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ КИСЛОТНО-ОСНОВНОЕ СОСТОЯНИЕ КРОВИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) уксусно-кислый
- 2) фосфатный
- 3) белковый
- 4) бикарбонатный

ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) после освоения физических нагрузок щадящего режима движений
- 2) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 3) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 4) при обострении хронических заболеваний

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА НАЧИНАЮТСЯ С

- 1) амбулаторного этапа реабилитации
- 2) первых суток
- 3) первых часов нахождения в стационаре
- 4) перевода в реабилитационное отделение

ПРИЕМ ГРАБЛЕОБРАЗНОГО РАСТИРАНИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЧАЩЕ НА

- 1) воротниковой зоне
- 2) нижней конечности
- 3) области живота
- 4) межреберных промежутках

АМПЛИТУДА РОТАЦИИ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 60

4) 50

ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ НАЧИНАЮТ НАЗНАЧАТЬ НА _____ СУТКИ

- 1) 2-5
- 2) 1
- 3) 7-10
- 4) 14

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ У ПАЦИЕНТА С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) профилактику пролежней
- 2) профилактику формирования порочных положений и контрактур парализованных конечностей
- 3) профилактику застойной пневмонии
- 4) нормализацию психологического статуса пациента

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) тромбоз артерий нижних конечностей
- 2) повышенную частоту пульса в покое
- 3) боли в покое
- 4) тромбоэмболию сосудов сердца и мозга

МЕТОДИКОЙ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) седативная
- 2) тонизирующая
- 3) гармонизирующая
- 4) отсасывающая

ПОВЕРХНОСТИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ ПОВЕРХНОСТЬ

- 1) латеральную
- 2) медиальную
- 3) заднюю
- 4) переднюю

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) очаг маленького размера
- 2) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность
- 3) низкий или очень высокий тонус в паретичных конечностях
- 4) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных

НАЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КОРСЕТА ПРИ СКОЛИОЗЕ СТАВИТ СВОЕЙ ЦЕЛЬЮ

- 1) создание дополнительной осевой нагрузки

- 2) вытяжение позвоночника
- 3) увеличение стабильности позвоночника и удержание его в правильном положении
- 4) увеличение мобильности позвоночника

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ревматоидном артрите с выраженной активностью воспалительного процесса
- 2) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 3) гонорейном артрите в стадии выраженной активности
- 4) анкилозе суставов

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) травмах опорно-двигательного аппарата
- 2) варикозном расширении вен в стадии ремиссии
- 3) острым тромбозом
- 4) ревматоидном артрите в стадии ремиссии

УГОЛ ПРИВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) 150
- 3) 100
- 4) 120

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) пиление
- 2) валяние
- 3) штрихование
- 4) строгание

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) силы хвата
- 2) Reagan
- 3) заднего края
- 4) Watson

ВЫТЯЖЕНИЕ С ГРУЗОМ У БОЛЬНЫХ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) деформирующем спондилезе, остеопорозе позвонков
- 2) выраженном болевом синдроме
- 3) неосложненных грыжах диска
- 4) грубых врожденных аномалиях позвоночника

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС

- 1) снижается
- 2) повышается

- 3) сначала снижается, затем повышается
- 4) не изменяется

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировочные нагрузки
- 2) предупреждение осложнений постельного режима
- 3) улучшение периферического кровообращения и дыхания
- 4) подготовку к вставанию и ходьбе, обучению ходьбе по лестнице

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) McMurray
- 2) подавления подвывиха
- 3) Белера-Кремера
- 4) Мартенса

ПОВРЕЖДЕНИЕ ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ПО ПЕРИФЕРИЧЕСКОМУ ТИПУ И АНЕСТЕЗИЯ АНОРЕКТАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ХАРАКТЕРНЫ ДЛЯ ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ

- 1) L3-S1
- 2) S5-Cox2
- 3) S2-S5
- 4) L2-L4

ПРИ ГИПОТОНИИ МОЖНО РЕКОМЕНДОВАТЬ

- 1) плавание в бассейне
- 2) дыхательную гимнастику
- 3) занятия йогой
- 4) игровые виды спорта

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЗАПРЕЩЕНЫ ОДНОВРЕМЕННЫЕ _____ РОТАЦИЯ В ОПЕРИРОВАННОМ СУСТАВЕ

- 1) разгибание, отведение и наружная
- 2) сгибание, отведение и наружная
- 3) разгибание, отведение и внутренняя
- 4) сгибание, приведение и внутренняя

УГОЛ РОТАЦИИ ПЛЕЧА НАРУЖУ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 80
- 2) 90
- 3) 100
- 4) 110

ПОД ОСЦИЛЛЯЦИЕЙ ПОНИМАЮТ СПОСОБ НАНЕСЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ

ПОЛОСКИ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ТЕХНИКИ _____ КОРРЕКЦИИ

- 1) функциональной
- 2) лимфатической
- 3) механической
- 4) фасциальной

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) приподнимание
- 2) рубление
- 3) валяние
- 4) встряхивание

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) «ладонь сверху»
- 2) падающей руки
- 3) отведения в наружной ротации
- 4) Dawbarn

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) физические упражнения и массаж
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) дозированную ходьбу
- 4) механотерапию

К ПРИЕМАМ ВИБРАЦИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ДЕТЕЙ 3-4 МЕСЯЦЕВ, ОТНОСЯТ

- 1) сдвигание
- 2) сотрясение
- 3) встряхивание
- 4) пунктирование

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ВКЛЮЧАЮТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) разгибателей позвоночника и живота
- 2) сгибателей позвоночника
- 3) тазового дна
- 4) поддерживающих свод стопы

ПЕРЕД АППЛИКАЦИЕЙ КИНЕЗИОТЕЙПА КОЖУ НЕОБХОДИМО

- 1) растереть
- 2) увлажнить
- 3) обезжирить
- 4) охладить

ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 28-32
- 2) 23-25
- 3) 35-37
- 4) 21-22

ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В КАРСТОВОЙ ПЕЩЕРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 12-16
- 2) 3-5
- 3) 1-3
- 4) 10-12

МАССАЖ ПО ВЕРБОВУ ПРИ УПОРНЫХ ЗАПОРАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) поглаживание мышц живота, растирание и разминание толстого кишечника
- 2) нежное поглаживание вокруг пупка по часовой стрелке в течение 2-3 минут
- 3) поглаживание против часовой стрелки
- 4) медленное поглаживание и надавливание по ходу толстого кишечника

К АПЕРТУРАМ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ОТНОСЯТ

- 1) верхнюю
- 2) латеральную
- 3) медиальную
- 4) угловую

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) растирание
- 2) разминание
- 3) глубокое поглаживание
- 4) поверхностное поглаживание и вибрацию

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) нерезкие боли в боку
- 2) наличие экссудата
- 3) легочное кровотечение
- 4) субфебрилитет

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ОТНОСЯТ

- 1) наличие симптомов раздражения тазовой брюшины
- 2) отсутствие хорошего оттока при осумкованном гнойном процессе
- 3) фебрильную температуру
- 4) стихание воспалительного процесса и улучшение общего состояния женщины

КОЛИЧЕСТВО ШЕЙНЫХ СПИННОМОЗГОВЫХ СЕГМЕНТОВ РАВНО

- 1) 8
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 7

«КОСТЫЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ» ВОЗНИКАЕТ ПРИ СДАВЛЕНИИ _____ НЕРВА В ОБЛАСТИ ПОДМЫШЕЧНОЙ ВПАДИНЫ

- 1) лучевого
- 2) подкрыльцового
- 3) подмышечного
- 4) мышечно-кожного

УПРАЖНЕНИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ В РУКЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с медболом
- 2) в теплой воде
- 3) с помощью здоровой руки
- 4) на скользящей поверхности

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ОСНОВНЫХ ЭТАПОВ ПОСТРОЕНИЯ ТИПОВОГО ЗАНЯТИЯ ЛФК СОГЛАСНО ПРИНЦИПУ СИСТЕМАТИЧНОСТИ

- 1) подготовительный, разминочный, основной, заключительный
- 2) вводный, основной, заключительный
- 3) вводный, разминочный, основной, заключительный
- 4) разминочный, основной, заключительный

ЭВАКУАЦИИ СОДЕРЖИМОГО БРОНХОВ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) дренажное упражнение
- 2) статическое дыхание
- 3) звуковая дыхательная гимнастика
- 4) диафрагмальное дыхание

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) слабость мышечно-связочного аппарата
- 2) острый болевой синдром
- 3) нарушение осанки
- 4) выраженная мобильность позвоночника

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПОЗДНЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 1

К СТАТИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения на полное смешанное дыхание
- 2) упражнение «дровосек»
- 3) упражнения с гимнастической палкой
- 4) упражнения, имитирующие плавание стилем «кроль»

С ВОЗРАСТОМ ОКРУЖНОСТЬ ГОЛОВЫ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЛИНЕ ТЕЛА

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) остается неизменной
- 4) увеличивается, затем уменьшается

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ

- 1) с активным движением больного
- 2) с незначительным активным движением и волевым усилием со стороны больного
- 3) с помощью инструктора без волевого усилия больного
- 4) самим больным с помощью здоровой руки или ноги

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ТРЕНИРОВКИ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) мерцательной аритмии
- 2) аневризме левого желудочка
- 3) мелкоочаговом инфаркте миокарда с единичными приступами стенокардии без изменения электрокардиограммы
- 4) частых приступах стенокардии покоя

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение объема движений в суставах
- 2) обучение больного правильному дыханию
- 3) ликвидация явлений дыхательной недостаточности
- 4) ликвидация явлений сердечно-сосудистой недостаточности

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактика спаечного процесса и ателектазов
- 2) повышение резервных возможностей дыхательной системы
- 3) усиление окислительно-восстановительных процессов в организме
- 4) снижение дыхательной функции бронхов

ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения, увеличивающие гибкость позвоночника
- 2) упражнения на расслабление
- 3) лечебную гимнастику в воде
- 4) упражнения на растягивание

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА ОПТИМАЛЬНЫМИ ДЫХАТЕЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) звуковые
- 2) с предметами
- 3) дренажные
- 4) диафрагмальные

ОЦЕНКУ САМООБСЛУЖИВАНИЯ БОЛЬНОГО ПРОВОДЯТ В

- 1) градусах
- 2) стадиях
- 3) степенях
- 4) баллах

К КОРРИГИРУЮЩИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения в противовыгибании
- 2) прыжки
- 3) активную коррекцию позвоночника
- 4) деторсионные упражнения

МЕТОДИКА «ОТСАСЫВАЮЩЕГО МАССАЖА» ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) массаже дистальных отделов конечностей
- 2) массаже паравертебральных областей
- 3) направлении массажных движений от периферии к центру
- 4) массаже, начиная с проксимальных отделов конечностей

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В ПЕРВУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) мобилизацию и умеренную тренировку экстракардиальных факторов кровообращения
- 2) снижение окислительно-восстановительных процессов, снижение сосудистого тонуса
- 3) улучшение психо-эмоционального состояния больных
- 4) улучшение функции внешнего дыхания

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения преимущественно изометрические в положении лежа на спине для укрепления туловища, тазового дна и конечностей
- 2) исходные положения стоя на четвереньках и стоя на коленях
- 3) упражнения в положении лежа на животе
- 4) упражнения с сопротивлением, отягощением мышц конечностей

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА МЫШЕЧНАЯ МАССА

- 1) уменьшается
- 2) увеличивается
- 3) сначала уменьшается, затем увеличивается
- 4) не изменяется

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хронический колит
- 2) венозная недостаточность
- 3) тромбоз артерий нижних конечностей
- 4) боль в покое

ПОКАЗАТЕЛИ АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) уменьшение жизненной емкости легких
- 2) восстановление пульса и артериального давления за 3 минуты после нагрузки
- 3) увеличение пульсового давления
- 4) снижение систолического артериального давления

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ _____ ЧАСОВ В СУТКИ

- 1) 2-3
- 2) 6-8
- 3) 5-6
- 4) 3-4

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) уменьшение дыхательных упражнений
- 2) упражнения с небольшим напряжением и отягощением
- 3) широкое применение нагрузочных упражнений
- 4) ограничение нагрузочных упражнений и увеличение дыхательных упражнений

ВЫЯВЛЕНИЕ НАЛИЧИЯ ТУННЕЛЬНОГО СИНДРОМА, ПУТЕМ ПОСТУКИВАНИЯ МОЛОТОЧКОМ ПО КОСТЯМ ЗАПЯСТЬЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК ТЕСТ

- 1) Вассермана
- 2) Тинеля
- 3) Ласега
- 4) Брудзинского

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ IV СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 2) проплывание коротких скоростных отрезков

- 3) использование упражнений, мобилизующих позвоночник
- 4) использование дыхательных упражнений на воде

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ПО МЕТОДИКЕ СТРЕЛЬНИКОВОЙ НАПРАВЛЕНА НА

- 1) тренировку выдоха
- 2) тренировку вдоха
- 3) тренировку форсированного выдоха
- 4) облегчение выведения мокроты

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА В СТАЦИОНАРЕ (ПО ВОЗ) СОСТАВЛЯЕТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 0
- 4) 2

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ I СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование только симметричных плавательных упражнений
- 2) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 3) освоение правильного дыхания
- 4) использование упражнений, мобилизующих позвоночник

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ

- 1) уменьшение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 2) увеличение количества кальция в костях и синовиальной жидкости в суставах
- 3) уменьшение количества кальция в костях и увеличение синовиальной жидкости в суставах
- 4) увеличение количества кальция в костях и уменьшение синовиальной жидкости в суставах

ПРИ СУТУЛОЙ СПИНЕ ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ

- 1) не изменена
- 2) уменьшена
- 3) меняется в зависимости от возраста пациента
- 4) увеличена

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ПРИМЕНЯЕМЫМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) субмаксимальный нагрузочный тест PWC 170
- 2) ортостатическую пробу
- 3) пробу Руфье-Диксона
- 4) измерение пульса и АД в динамике

К МНОГООСНЫМ СУСТАВАМ (С ТРЕМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТСЯ СУСТАВЫ

- 1) цилиндрические
- 2) блоковидные
- 3) шаровидные
- 4) мыщелковые

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) гематомы в области повреждения
- 2) инфицированные раны
- 3) растяжение сухожилий
- 4) открытое повреждение связочного аппарата

ОСНОВНЫМ ВИДОМ ОТДАЧИ ТЕПЛА ОРГАНИЗМОМ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОЗДУХА +34-35 ГРАДУСОВ ЦЕЛЬСИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) конвекция
- 2) теплоизлучение
- 3) испарение
- 4) теплопроводение

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ АППАРАТА ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СЛУЖИТ

- 1) индекс Эрисмана
- 2) индекс Кетле
- 3) жизненный индекс
- 4) показатель «двойного произведения»

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ВЕЛОЭРГОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТА У СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЕТ ОПРЕДЕЛЕНИЕ

- 1) тренированности и психологической устойчивости
- 2) аэробной производительности организма
- 3) общей физической работоспособности
- 4) функционального состояния кардиореспираторной системы

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У БОЛЬНЫХ С МИАСТЕНИЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ТИПЫ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) для мышц шеи, глаз, туловища
- 2) на длительное расслабление
- 3) дыхательных, статических и динамических
- 4) с изменением положения тела

«HALUS VALGUS» РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ

- 1) подвывихе голеностопного сустава
- 2) поперечном плоскостопии
- 3) продольно-поперечном плоскостопии
- 4) продольном плоскостопии

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ПАЛОК ДЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ В ДВИЖЕНИЯХ ТЕЛА УЧАСТВУЕТ _____ ПРОЦЕНТОВ МЫШЦ ТЕЛА

- 1) 70
- 2) 90
- 3) 45
- 4) 60

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ(В ГРАДУСАХ)

- 1) < 130
- 2) 165
- 3) 180
- 4) 45

РЕЖИМ ДОЗИРОВАНИЯ ГОЛЕНОСТОПНЫХ ОРТЕЗОВ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 30 дней ежедневно
- 2) через день в течении 2 недель
- 3) 10 дней ежедневно
- 4) на период реабилитации или на постоянной основе

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) миоме матки с наклоном к росту
- 2) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника
- 3) опухолях головного мозга
- 4) гемангиомах позвонков больших размеров

ВАЖНОСТЬ РЕГИДРАТАЦИИ В ПРОЦЕССЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ОБУСЛОВЛЕНА НЕОБХОДИМОСТЬЮ ДЛЯ

- 1) усиления потоотделения
- 2) возмещения потерь жидкости и электролитов
- 3) увеличения источника энергии для работающих мышц
- 4) профилактики желче-каменной болезни

ПРИЕМ «ПУНКТИРОВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) подушечками пальцев
- 2) основанием ладони
- 3) тыльной поверхностью кисти
- 4) ладонной поверхностью кисти

ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) значительно повышающих внутрибрюшное давление
- 2) специальных для мышц брюшного пресса
- 3) игрового характера

4) общеразвивающих

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ГЕМИПАРЕЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение легочной вентиляции
- 2) развитие компенсаторных двигательных навыков
- 3) улучшение координации в ходьбе
- 4) укрепление мышечного корсета позвоночника

ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) уменьшению потребности в пище
- 2) снижению приспособительных и компенсаторных реакций
- 3) перестройке жирового обмена в сторону увеличения содержания в организме жировой ткани
- 4) большей устойчивости организма к стрессам

ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) хронических неспецифических заболеваний легких вне обострения
- 2) наличии открытых ран на теле
- 3) состоянии после операций на органах брюшной полости, давностью от 3 месяцев
- 4) инфаркте миокарда в анамнезе

ОПТИМАЛЬНЫМ ВРЕМЕНЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПРИЕМА ПИЩИ

- 1) через 1 час после
- 2) через 2 часа после
- 3) за 2 часа до
- 4) за 30 минут до

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 20
- 4) 10

ХАРАКТЕР МАССАЖА ПРИ ГИПЕРСТЕНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ НЕВРОЗА

- 1) тонизирующий
- 2) седативный
- 3) отсасывающий
- 4) гармонизирующий

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ НИЗКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-170

- 2) 170-200
- 3) 140-150
- 4) 90-130

ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ПРОВОДИТЬ ДО ПРИЕМА МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ ЗА _____ МИНУТ

- 1) 60
- 2) 20-40
- 3) 10-20
- 4) 120

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление правильной осанки и навыка ходьбы
- 2) улучшение кровообращения в области перелома
- 3) предупреждение атрофии мышц
- 4) расслабление мышц туловища

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) слабость мышечно-связочного аппарата
- 2) нарушение функции внешнего дыхания
- 3) деформацию грудной клетки
- 4) нарушение функции пищеварения

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ФАЗА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ

- 1) восстановлением функции нерва
- 2) восстановлением движений
- 3) изменением окраски кожи в зоне регенерации аксонов, появлением парестезий и глубокой болевой чувствительности в автономной зоне
- 4) появлением спонтанных мышечных сокращений

ОБМЕН ДАННЫМИ МЕЖДУ МЕДИЦИНСКИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ ОБЕСПЕЧИВАЕТ

- 1) единая государственная информационная система в сфере здравоохранения (ЕГИСЗ)
- 2) электронное Правительство
- 3) портал государственных услуг
- 4) федеральный регистр медицинских работников

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами

- 2) лечебную гимнастику сидя или лежа и бег
- 3) ходьбу в эластических чулках (бинтах)
- 4) лечебную гимнастику стоя

ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ПО МОЛЛУ - БЮШЕЛЬБЕРГЕРУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сухой тракцией позвоночника
- 2) вертикальным вытяжением позвоночника в бассейне
- 3) провисанием под влиянием веса собственного тела
- 4) горизонтальным вытяжением позвоночника

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ЯВЛЯЮТСЯ ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С

- 1) острой пневмонией
- 2) острым респираторным заболеванием (ОРЗ)
- 3) бронхиальной астмой
- 4) переломом лучевой кости в типичном месте

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРИМЕНЯЕМЫХ У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ПРИ СПАСТИЧЕСКОМ ПАРЕЗЕ КОНЕЧНОСТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибание кисти и пальцев
- 2) сгибание кисти и пальцев
- 3) сгибание и наружную ротацию плеча
- 4) разгибание и супинацию предплечья

ПРОЦЕДУРА МАССАЖА ИСКЛЮЧЕНА В ОДИН ДЕНЬ С

- 1) минеральными ваннами
- 2) синусоидальными модулированными токами
- 3) душем Шарко
- 4) ультрафиолетовым облучением на ту же область

МАССАЖ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРАЛИЧАХ НА ВСЕХ СТАДИЯХ БОЛЕЗНИ ВКЛЮЧАЕТ В КАЧЕСТВЕ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЗОНУ

- 1) спины
- 2) паравертебральную, пораженных спинно-мозговых сегментов
- 3) шеи
- 4) грудной клетки

ВТОРОЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ

- 1) стационарный
- 2) догоспитальный
- 3) амбулаторный
- 4) санаторный

ПРИЧИНОЙ ГЕМОМРАГИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА МОЖЕТ БЫТЬ

- 1) сахарный диабет

- 2) шейный остеохондроз
- 3) ревматизм
- 4) гипертоническая болезнь

ПОКАЗАТЕЛИ ПАТОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) выраженную ишемию на электрокардиограмме
- 2) нарушения ритма сердца
- 3) приступы стенокардии
- 4) превышение допустимых пределов пульса

ЛАКТАТНЫЕ АНАЭРОБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЯЗАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) мышечного гликогена
- 2) аденозинтрифосфата
- 3) креатинфосфата
- 4) жиров

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ RWC НА ТРЕДБАНЕ ПРИ БЕГЕ С ПОСТОЯННОЙ СКОРОСТЬЮ 10 КИЛОМЕТРОВ В ЧАС НАКЛОН ДОРОЖКИ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА КАЖДОЙ СТУПЕНИ ВОЗРАСТАНИЯ НАГРУЗКИ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 3
- 4) 2,5

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного, обусловленное послеоперационными осложнениями, в том числе перитонитом
- 2) боли при движениях в послеоперационной зоне
- 3) застойную пневмонию с субфебрильной температурой тела
- 4) ранний послеоперационный период

ХАРАКТЕРНАЯ СИМПТОМАТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ ВНУТРЕННЕГО МЕНИСКА КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) ослабление боли при наружной ротации голени
- 2) острую боль в области внутреннего отдела сустава
- 3) симптом «разгибания» голени
- 4) блокаду коленного сустава

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЭНТЕРОПТОЗЕ ПРЕДПОЛАГАЕТ ЗАНЯТИЯ

- 1) занятия в течение 2-х недель
- 2) постоянные
- 3) однократные

4) занятия в течение 2-х месяцев

ПРИ КОНИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) 90
- 3) >90
- 4) 180

ПАЦИЕНТАМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) гипертонической болезни II степени
- 2) варикозной болезни
- 3) инфаркте миокарда в анамнезе
- 4) мерцательной аритмии

МАССАЖ НОСА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПОЭТАПНОГО МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ _____ ЭТАПОМ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 3
- 4) 4

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ НАПРЯЖЕНИЯ МЫШЦ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) профилактике мышечного гипертонуса
- 2) лучшей компрессии отломков кости
- 3) снижению выносливости мышц
- 4) образованию контрактур

ПРИ КИНЕТИЧЕСКОЙ ВАКУУМ - ТЕРАПИИ ДВИЖЕНИЕ БАНОК ДОЛЖНО СОВПАДАТЬ С

- 1) движением от подмышечной впадины до кисти
- 2) ходом венозно-лимфатического оттока
- 3) движением от паховой области к стопе
- 4) движением от периферии к центру

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ УТРЕННЕЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) по желанию пациента
- 2) от 20 до 40 минут
- 3) не более 15 минут
- 4) до 5 минут

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ОТНОСЯТ

- 1) задержку психо-моторного развития
- 2) гипотрофию мышц
- 3) открытую пупочную рану
- 4) рахит I-II степени

«НЕМАЯ АСПИРАЦИЯ», ПРОИСХОДЯЩАЯ НЕЗАМЕТНО ДЛЯ ПАЦИЕНТА И МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА, ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) отсутствию кашлевого рефлекса, грубом снижении чувствительности слизистой оболочки гортаноглотки
- 2) полном параличе надгортанника, наличии патологических рефлексов орального автоматизма
- 3) отсутствию глоточного рефлекса, неполном смыкании голосовых связок
- 4) наличии установленного назогастрального зонда и длительном зондовом кормлении

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЕННЫМ ПОРОКОМ СЕРДЦА С ВЫРАЖЕННОЙ ДЕКОМПЕНСАЦИЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение периферического кровообращения
- 2) тренировку сократительной функции сердца
- 3) активизацию дыхания
- 4) обучение специальному дыханию в сочетании с движениями, которые применяются в послеоперационном периоде

НАТЯЖЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ КИНЕЗИОТЕЙПА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ МЕХАНИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50-75
- 2) 15-35
- 3) 80-95
- 4) 5-10

ПРИ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКЕ СООТНОШЕНИЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ ФАЗ ВДОХА ВЫДОХА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 1:4
- 2) 1:5
- 3) 1:3
- 4) 1:2

К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТ

- 1) туристические походы
- 2) занятия по учебной программе физвоспитания
- 3) подвижные игры с дозированной нагрузкой
- 4) дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности

В СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ВХОДИТ КОСТЬ

- 1) лопаточная
- 2) крестцовая
- 3) бедренная
- 4) лонная

ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБЪЕМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ (В ЧАСАХ В СУТКИ)

- 1) 8-10
- 2) 2-3
- 3) 6-8
- 4) 4-5

ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА I КЛАССА ТЯЖЕСТИ НА II СТУПЕНЬ АКТИВНОСТИ ПЕРЕВОДЯТ НА _____ ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 5-7
- 3) 1-2
- 4) 10-14

К ГЛАВНЫМ ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) раздвоение на концах остистых отростков
- 2) наличие отверстий в поперечных отростках
- 3) меньший размер тел грудных позвонков относительно тел шейных позвонков
- 4) наличие реберных ямок на теле каждого позвонка

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения динамического характера
- 2) прыжки
- 3) быструю ходьбу
- 4) дыхательные упражнения статического характера

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снизить сроки восстановления
- 2) уменьшить воспаление в бронхах
- 3) добиться проходимости дыхательных путей
- 4) уменьшить количество отделяемой мокроты

АБСОЛЮТНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) единичная экстрасистола
- 2) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту
- 3) развитие блокады ножек пучка Гиса
- 4) пароксизм желудочковой тахикардии

ДОЗИРОВКА КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) длительности воздействия
- 2) силы давления рук
- 3) времени суток
- 4) количества повторений приемов

ПРИ НОРМОСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ ИНДЕКС ЭРИСМАНА СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 40-45
- 2) 50-55
- 3) 45-50
- 4) 55-60

ЛФК ПРИ ДИАБЕТЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения функции внешнего дыхания
- 2) тренировки функции диафрагмы
- 3) создания мышечного корсета
- 4) стимуляции использования глюкозы тканями

ПРИ ОЦЕНКЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ ЦЕНТИЛЕЙ, К СРЕДНИМ ЗНАЧЕНИЯМ ПРИЗНАКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ ЗНАЧЕНИЯ МЕЖДУ

- 1) P 50 и P 91
- 2) P 25 и P 75
- 3) P 75 и P 97
- 4) P 10 и P 25

К СУСТАВАМ С ДВУМЯ СТЕПЕНЯМИ СВОБОДЫ (С ДВУМЯ ОСЯМИ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСИТСЯ

- 1) плечелучевой
- 2) голеностопный
- 3) коленный
- 4) плечелоктевой

ПОД «ЛОКТЕМ ПИТЧЕРА» ПОНИМАЮТ

- 1) рассекающий остеохондрит локтевого сустава
- 2) латеральный плечевой эпикондилит
- 3) медиальный плечевой эпикондилит
- 4) повреждение росткового хряща на внутренней стороне локтя у детей и подростков

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) максимального сгибания
- 2) предупреждающем формировании разгибательной контрактуры
- 3) предупреждающем формировании сгибательной контрактуры

4) среднефизиологическом

БЫСТРЫЙ ТЕСТ КОМБИНИРОВАННОГО ДВИЖЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТЕСТОМ

- 1) акромиально-ключичного сустава
- 2) нестабильности плечевого сустава
- 3) ротаторной манжеты
- 4) ориентировочным

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) легочным кровотечением
- 2) наличием мокроты
- 3) субфебрильной температурой
- 4) артериальным давлением 130/80

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ДЕСТРУКТИВНОМ БРОНХИТЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) релаксационно-респираторную
- 2) респираторную
- 3) экспираторную
- 4) дренажную

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) обучение переходам (связкам) от одного звена к другому
- 2) восстановление двигательного акта в целом
- 3) восстановление отдельных звеньев двигательных навыков
- 4) попадание в цель (точность и меткость движений)

ГЛУБИНА БАССЕЙНА ДЛЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ 7-9 ЛЕТ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 1,15
- 2) 0,95
- 3) 1,0
- 4) 0,85

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ В ТРЕТИЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМЫЕ НОГИ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45
- 2) 35
- 3) 55
- 4) 30

ЛИСТОК ПЛЕВРЫ, ПРИЛЕГАЮЩИЙ К ЛЕГКИМ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) париетальным
- 2) висцеральным
- 3) диафрагмальным
- 4) медиастинальным

ДЕТЯМ СО СКОЛИОЗОМ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) наличии аденоидов 1 степени
- 2) прогрессировании болезни и резком снижении стабильности позвоночника
- 3) компенсированном течении болезни
- 4) сопутствующей бронхиальной астме вне обострения

ДОПУСТИМАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ ФАКТИЧЕСКОЙ И ДОЛЖНОЙ ВЕЛИЧИНАМИ СИСТОЛИЧЕСКОГО ПОКАЗАТЕЛЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 6-7
- 2) 4-5
- 3) 8-9
- 4) 2-3

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ _____ РЕЖИМ

- 1) щадящий
- 2) подготовительный
- 3) постельный
- 4) амбулаторный

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, ДОПУСТИМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) разминание
- 2) вибрацию
- 3) растирание
- 4) поглаживание

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЛЕЧЕБНОГО КОМПЛЕКСА ПО НАЙДИНУ В. Л. ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОТДЕЛЬНЫХ КОМПОНЕНТОВ ДВИГАТЕЛЬНОГО АКТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированное дифференцированное напряжение мышечных групп
- 2) пассивные движения
- 3) использование сгибающих упражнений
- 4) активное расслабление мышц

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ СОДЕРЖАНИЯ ПОДКОЖНОГО ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ (ПО МАТЕЙКО) МАЛОИНФОРМАТИВНЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рост
- 2) окружность грудной клетки
- 3) средняя толщина кожной складки
- 4) вес

К НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕ ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ ОТНОСЯТ

- 1) линию ключиц
- 2) нижний край дельтовидной мышцы
- 3) нижние углы лопаток
- 4) ости лопаток

ПАЦИЕНТУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШАЕТСЯ ПОДНИМАТЬСЯ ПО СТУПЕНЬКАМ НА 1 ЭТАЖ НА ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ №

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 1
- 4) 4

АКТИВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) повороты со спины на живот
- 2) рефлекторное сгибание стоп при надавливании на подошву
- 3) отталкивание мяча ногой
- 4) поднимание рук за игрушкой

ПРОЦЕДУРА, ПРОВОДИМАЯ НА КУШЕТКЕ С ПОМОЩЬЮ РУЧНОГО МАССАЖА И НАПРАВЛЕННЫХ ВНИЗ СЕТОК ДОЖДЕВОГО ДУША, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) классическим массажем
- 2) дождевым душем
- 3) горизонтальным душем
- 4) ручным общим подводным душем - массажем

ВЕРОЯТНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ВСТАВАНИЯ И ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВЕЛОКОЛЯСКИ СУЩЕСТВУЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ _____ И НИЖЕ

- 1) T 6
- 2) T12
- 3) L 3
- 4) T 2

КОЛИЧЕСТВО ВИДОВ СТЕПЕНЕЙ НАТЯЖЕНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИИ РАВНО

- 1) 7
- 2) 6
- 3) 2
- 4) 8

В МЕТОДИКУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) статические упражнения
- 3) упражнения с отягощением
- 4) упражнения на координацию

МЫШЦЫ ТЫЛА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) короткий разгибатель пальцев
- 2) мышцу, отводящую большой палец
- 3) короткий сгибатель большого пальца
- 4) короткий сгибатель пальцев

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) нарастающую дыхательную недостаточность
- 2) частые приступы бронхиальной астмы
- 3) сопутствующий кардиосклероз
- 4) дыхательную недостаточность

ВОЗРАСТ ПЕРВОГО «ПОЛУРОСТОВОГО СКАЧКА», МАКСИМАЛЬНЫЙ ПРИРОСТ ДЛИНЫ ТЕЛА, ОХВАТЫВАЕТ ВОЗРАСТНОЙ ПЕРИОД (В ГОДАХ)

- 1) 7-8
- 2) 5-6
- 3) 9-10
- 4) 3-4

ФОРМЫ ЛФК ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) механотерапию
- 2) трудотерапию
- 3) лечебную гимнастику
- 4) спортивные упражнения

МОЛОТКООБРАЗНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПАЛЬЦЕВ СТОП, КАК ПРАВИЛО, СОПУТСТВУЕТ

- 1) болезни Ледерхозе
- 2) ахиллобурситу
- 3) вальгусной деформации первого пальца
- 4) плантарному невриту

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ НОГАМИ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) одновременно с отрывом от плоскости постели
- 2) только попеременно
- 3) только скользя по горизонтальной плоскости постели
- 4) одновременно с отрывом таза от плоскости кровати

КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ ЗАТРУДНЕНИЯ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 10

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ PWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 50-59 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 143
- 2) 152
- 3) 170
- 4) 182

ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРОЕКЦИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ ПОЗВОНОЧНИКА У ВЗРОСЛОГО МУЖЧИНЫ ПРИХОДИТСЯ НА ПОЗВОНКИ

- 1) S4 – Co1
- 2) Th12 – L2
- 3) L3 – S5
- 4) Th9 – Th12

ЛЕГКИЕ БЫСТРЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ ПРИ МАССАЖЕ ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) противоболевое
- 2) седативное
- 3) тонизирующее
- 4) гармонизирующее

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ, КАК ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ МЫШЦЫ, ИСКЛЮЧАЮТ ФУНКЦИЮ

- 1) наклона шейного отдела позвоночника
- 2) увеличения объема грудной клетки
- 3) поднятия I и II ребра
- 4) участия в акте вдоха

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ ПЛОЩАДИ ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА УЧИТЫВАЮТ

- 1) динамометрию кисти
- 2) рост и вес
- 3) обхват головы
- 4) окружность грудной клетки

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) боль при физической нагрузке
- 2) острый болевой синдром

- 3) грыжу диска
- 4) спондилолистез

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ НЕПРЕРЫВНОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) потряхивание
- 3) накатывание
- 4) валяние

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) с сопротивлением
- 3) дыхательные
- 4) корригирующие

ПРИ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-29
- 2) 1-9
- 3) 30-40
- 4) 40-45

ПРИНЦИПАМИ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) реализация в коллективе, возвращение к активной деятельности
- 2) бытовая реадaptация, восстановление трудоспособности
- 3) обоснованность, доступность
- 4) комплексность, этапность

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ТЕПЛЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 17-20
- 2) 21-22
- 3) 13-16
- 4) 21-25

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СДАВЛЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 3-10
- 2) 2-3
- 3) 10-11
- 4) 11-12

ПОВЕРХНОСТЬ ЛОБКОВОЙ КОСТИ, СЛУЖАЩАЯ ДЛЯ СОЧЛЕНЕНИЯ С ДРУГОЙ ЛОБКОВОЙ КОСТЬЮ, ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОВЕРХНОСТЬЮ

- 1) ушковой
- 2) симфизиальной
- 3) шероховатой
- 4) полулунной

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СОХРАНЕНИЮ «МЫШЕЧНОЙ ПАМЯТИ» У ОБЕЗДВИЖЕННЫХ БОЛЬНЫХ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) изометрические
- 2) динамические
- 3) релаксационные
- 4) идеомоторные

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) хроническом простатите
- 2) раке предстательной железы
- 3) хроническом аднексите в стадии ремиссии
- 4) хроническом цистите в стадии ремиссии

ОТРАБОТКА УТРАЧЕННЫХ БЫТОВЫХ НАВЫКОВ ЯВЛЯЕТСЯ ЦЕЛЬЮ МЕТОДИКИ

- 1) эрготерапии
- 2) кинезотерапии
- 3) лечебной физкультуры
- 4) механотерапии

У ПАЦИЕНТОВ С ДИСФАГИЕЙ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ МЫШЦ, ИННЕРВИРУЕМЫХ ЧМН И НЕРВНЫМИ ВОЛОКНАМИ ШЕЙНЫХ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ПУТЁМ МОБИЛИЗАЦИИ, КОМБИНАЦИИ ПАССИВНЫХ И АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИМЕНЯЕТСЯ МЕТОДИКА

- 1) Кастиллио-Моралис
- 2) Бобат
- 3) Фельденкрайза
- 4) Войта

ОБУЧЕНИЕ ХОДЬБЕ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НАЧИНАЕТСЯ В

- 1) предоперационном периоде
- 2) амбулаторно-поликлинических условиях
- 3) позднем послеоперационном периоде
- 4) раннем послеоперационном периоде

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ВИДАМ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ОТНОСЯТ

- 1) плавание и ходьбу
- 2) бег с препятствиями
- 3) занятия на гимнастических снарядах

4) прыжки

К ПОКАЗАНИЯМ К ЛЕЧЕНИЮ ДЕТЕЙ СО СКОЛИОЗОМ В ШКОЛАХ-ИНТЕРНАТАХ ОТНОСЯТ

- 1) диспластический сколиоз I степени при наличии неблагоприятных прогностических признаков
- 2) диспластический сколиоз II-III степени с незаконченным ростом позвоночника
- 3) диспластический сколиоз нестабильной формы в начале пубертатного периода
- 4) наличие торсии до 10 градусов без выраженного бокового искривления позвоночника

СОГЛАСНО КЛАССИФИКАЦИИ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО ВИДОВОМУ ПРИЗНАКУ НЕ ВКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) подготовительные
- 2) корригирующие
- 3) порядковые
- 4) на тренажерах

С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ _____ ОЦЕНИВАЕТСЯ СПАСТИЧНОСТЬ

- 1) Эшворта
- 2) MAS
- 3) Berg
- 4) Бартел

ДИСТАЛЬНЫЙ КОНЕЦ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ СОЧЛЕНЯЕТСЯ С

- 1) всеми костями проксимального ряда запястья
- 2) всеми костями дистального ряда запястья
- 3) головчатой костью
- 4) ладьевидной костью

К ПРЕИМУЩЕСТВАМ РУЧНОГО МАССАЖА НАД АППАРАТНЫМ ОТНОСЯТ

- 1) требование меньших физических затрат со стороны массажиста
- 2) возможность оказания более дозированного воздействия
- 3) отсутствие привыкания к вибрации определенной частоты
- 4) большую эффективность во всех отношениях

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) арахноидите
- 2) рубцово - спаечном эпидурите
- 3) ущемлении капсулы межпозвонкового сустава
- 4) выраженном деформирующем спондилезе и спондилоартрозе

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ДЛЯ МУЖЧИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 850-1150

- 2) 850-750
- 3) 750-600
- 4) 550-400

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ ЛФК ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу с препятствиями
- 2) терренкур
- 3) занятия на тренажерах
- 4) игры на месте

ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА НАИБОЛЕЕ ПОКАЗАТЕЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компьютерная томография
- 2) электронейромиография
- 3) электроэнцефалография
- 4) ультразвуковая диагностика

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЮТСЯ В ВИДЕ

- 1) только чувствительных расстройств
- 2) «падающей» кисти
- 3) «когтистой лапы»
- 4) «обезьяньей лапы»

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) воздействие на рефлексогенные зоны
- 2) проведение отсасывающего массажа выше места повреждения в первые 2-3 дня
- 3) прерывистую вибрацию в месте повреждения
- 4) воздействие на область поясничных симпатических узлов

МЫШЦЫ – РАЗГИБАТЕЛИ ПЛЕЧА И ПРЕДПЛЕЧЬЯ ИННЕРВИРУЕТ _____ НЕРВ

- 1) подмышечный
- 2) срединный
- 3) локтевой
- 4) лучевой

ДИНАМОМЕТРИЯ СИЛЬНЕЙШЕЙ РУКИ В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У ЖЕНЩИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 60-70
- 2) 70-80
- 3) 40-50
- 4) 50-60

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ЗАБОЛЕВАНИИ КИШЕЧНИКА ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изменение клинического анализа крови
- 2) улучшение кровообращения в брюшной полости и малом тазу для ликвидации нарушения моторной функции кишечника
- 3) нормализация артериального давления
- 4) изменение уровня гормонов щитовидной железы

МАССАЖ РАЗЛИЧНЫХ ОБЛАСТЕЙ ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОВОДИТСЯ В ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

- 1) руки - живот - ноги - спина
- 2) живот - руки - ноги - спина
- 3) спина - живот - ноги - руки
- 4) ноги - руки - живот - спина

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА ОТВЕДЕНИЕ НОГИ _____ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) в сторону на выпуклой стороне
- 2) в сторону на вогнутой стороне
- 3) назад со стороны выпуклости
- 4) назад со стороны вогнутости

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ БОЛЬШОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 120-140
- 2) 150-170
- 3) 100-120
- 4) 170-190

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ РАЗРЫВА СУХОЖИЛИЯ ДВУГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) наличие западения в месте обрыва сухожилия
- 2) резкое ослабление силы мышц кисти
- 3) резкую боль или треск в момент разрыва сухожилия
- 4) появление гематомы через несколько дней после травмы

ПРОВОДИТЬ ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБЯЗАНЫ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СОГЛАСНО

- 1) Федеральному закону № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья»

граждан в Российской Федерации»

- 2) Трудовому кодексу Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ
- 3) территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи
- 4) программе добровольного медицинского страхования

ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСТЕПЕННО УСИЛИВАЮЩИЕСЯ ИМПУЛЬСЫ К НАПРЯЖЕНИЮ ВОССТАНАВЛИВАЮТ СПОСОБНОСТЬ К

- 1) статическим напряжениям, а затем и к активному сокращению мышц
- 2) статическим напряжениям мышц
- 3) активному сокращению мышц
- 4) активному сокращению мышц, а затем и к статическим напряжениям

ПАЦИЕНТАМ, ПЕРЕНЕСШИМ ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО ПО ПОВОДУ ГРЫЖИ МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА, ПРОТИВОПОКАЗАНО ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на спине
- 2) лежа на животе
- 3) стоя
- 4) сидя

ОПТИМАЛЬНЫМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ТИПОМ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) грудной
- 2) ключичный
- 3) брюшной
- 4) смешанный

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА НЕОБХОДИМО БЫТЬ ФИЗИЧЕСКИМ АКТИВНЫМ, ПРИ ЭТОМ СЛЕДУЕТ ____ НАГРУЗКИ

- 1) исключить умеренные физические
- 2) ограничить умеренные физические
- 3) увеличить интенсивные изометрические силовые
- 4) исключить интенсивные изометрические силовые

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ _____ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ПАЦИЕНТОВ

- 1) палатный
- 2) активный
- 3) свободный
- 4) постельный

ГИМНАСТИКУ КЛЯЙНЕРТА - КЕССЛЕРА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) повреждении сухожилия кисти
- 2) переломе бедра
- 3) переломе позвоночника
- 4) переломе лучевой кости

УЧАСТОК ИШЕМИИ И НЕКРОЗА, ВОЗНИКАЮЩИЙ В ОБЛАСТИ ПОСТОЯННОГО ДАВЛЕНИЯ НА ТКАНИ, ПРИНЯТО НАЗЫВАТЬ

- 1) гангреной
- 2) пролежнем
- 3) обморожением
- 4) дерматозом

ОСТЕОХОНДРОПАТИЯ ТЕЛА ПОЗВОНКА НАЗЫВАЕТСЯ БОЛЕЗНЬЮ

- 1) Кальве
- 2) Кинбека
- 3) Келлера 1
- 4) Ларсена

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ЯВЛЯЕТСЯ ОТ УГЛА ГЛАЗА

- 1) внутреннего к наружному, по верхнему краю орбиты
- 2) внутреннего к наружному, по нижнему краю орбиты
- 3) наружного к внутреннему, по нижнему краю орбиты
- 4) наружного к внутреннему, по верхнему краю орбиты

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) электромиографию
- 2) сейсмомиотонографию
- 3) полидинамометрию
- 4) реоплетизмографию

ФОРМЫ ЛФК НА ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) бег трусцой
- 3) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 4) занятия на механоаппаратах и тренажерах

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛОДЫЖЕК, КОГДА ГОЛЕНЬ И СТОПА НАХОДЯТСЯ В ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКЕ, СЛЕДУЕТ МАССИРОВАТЬ

- 1) пояснично-крестцовую область
- 2) область поражения
- 3) симметричную конечность
- 4) воротниковую зону

ОДНИМ ИЗ ПОКАЗАНИЙ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЛИЦА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипотоническая болезнь
- 2) диэнцефальный синдром

- 3) гипертоническая болезнь
- 4) неврит лицевого нерва

ПРИ ОСТРОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА У БОЛЬНЫХ С ГИПОДИНАМИЧЕСКИМ ТИПОМ КРОВООБРАЩЕНИЯ СО ВТОРОГО-ШЕСТОГО ДНЯ ПРИМЕНЯЮТ МАССАЖ

- 1) области живота
- 2) энергичный, спины
- 3) легкий отсасывающий, ног
- 4) щадящий, левой половины передней поверхности грудной клетки

РАЗНОВИДНОСТИ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) растяжение
- 2) рубление
- 3) сотрясение
- 4) стегание

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ В КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ВКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для всех суставов конечностей
- 2) для мышц брюшного пресса с напряжением
- 3) для корпуса с большой амплитудой движения
- 4) с задержкой дыхания

К ПАССИВНЫМ ДВИЖЕНИЯМ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) сгибание, отведение, наружную ротацию
- 2) разгибание, отведение, внутреннюю ротацию
- 3) сгибание, приведение, внутреннюю ротацию
- 4) сгибание, отведение, внутреннюю ротацию

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПЕРИОДЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ И ХРОНИЧЕСКОМ ТЕЧЕНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 40-45
- 2) 10-15
- 3) 15-20
- 4) 20-30

ПРИ ДИНАМИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ И ЦИКЛИЧНЫХ ДВИЖЕНИЯХ ПРОИСХОДИТ

- 1) снижение периферического сопротивления
- 2) уменьшение минутного объема крови
- 3) увеличение минутного объема крови
- 4) перегрузка правых отделов сердца

К ПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ВОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) острые и хронические заболевания кожи
- 2) обострение хронических заболеваний
- 3) артриты и артрозы
- 4) выраженный болевой синдром

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) использовать ватно-марлевые валики под коленями в исходном положении лежа на спине
- 2) чаще выполнять упражнения на прогибание позвоночника назад
- 3) использовать исходное положение сидя
- 4) использовать исходное положение на четвереньках

К НАГРУЗКАМ, ПОВЫШАЮЩИМИ ВЫНОСЛИВОСТЬ, ОТНОСЯТ

- 1) бег
- 2) силовые нагрузки
- 3) изометрические упражнения
- 4) упражнения в метании

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 14
- 2) 6-7
- 3) 1-2
- 4) 10

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 20
- 3) 10
- 4) 30

ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО УЛУЧШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ СЛУЖИТ

- 1) восстановление памяти
- 2) восстановление чувствительности ног
- 3) увеличение объема движений в суставах
- 4) восстановление координации

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) раннее спонтанное восстановление функций
- 2) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 3) сохранность интеллекта и активность больного

4) раннее начало реабилитационных мероприятий и их адекватность

ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ ОТНОСЯТ К

- 1) двусосным суставам
- 2) синдесмозам
- 3) комплексным суставам
- 4) диартрозам

ДОЗИРОВАННОЕ СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) перед выполнением упражнения или сразу после выполнения упражнения
- 2) в конце упражнения
- 3) в середине упражнения
- 4) в начале упражнения

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варикозное расширение вен
- 2) гипертонический криз
- 3) ишемическая болезнь сердца
- 4) недостаточность кровообращения 1 степени

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАМКАХ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ БРОНХИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение сроков восстановления
- 2) уменьшение воспаления в бронхах
- 3) восстановление проходимости дыхательных путей
- 4) снижение количества отделяемой мокроты

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) раке предстательной железы
- 2) остром тромбозе
- 3) состоянии после травмы
- 4) остром инфаркте миокарда

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) голени
- 2) спины
- 3) стопы
- 4) плечевого пояса

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ПЛЕВРИТАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение настроения
- 2) предупреждение образования спаек

- 3) профилактика пневмонии
- 4) увеличение ЧСС

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИХ И ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПЕРВИЧНОМ ОБСЛЕДОВАНИИ СПОРТСМЕНА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) функциональные пробы с физической нагрузкой
- 2) электрокардиографию
- 3) исследования кислотно-щелочного состояния крови
- 4) клинические анализы крови и мочи

К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) сохранность интеллекта и активность больного
- 2) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах
- 3) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 4) комплексность и адекватность реабилитации

ИНДЕКС КЕТЛЕ УЧИТЫВАЕТ

- 1) толщину жировых складок
- 2) объем груди
- 3) обхват бедра
- 4) рост и вес

ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОГО КАЧЕСТВА ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) порядковые
- 2) ациклические
- 3) циклические
- 4) идеомоторные

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) в подострый период
- 2) в острый период
- 3) в период затухающего обострения
- 4) вне обострения

ФИЗИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ С ЛЕЧЕБНОЙ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ЦЕЛЬЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И _____ ФАКТОРОВ

- 1) природных
- 2) медикаментозных
- 3) материальных
- 4) посторонних

ПОД ТЕРМИНОМ «СПОНДИЛОПТОЗ» ПОНИМАЮТ

- 1) спондилолистез четвертой степени тяжести
- 2) полное смещение позвонка с нижележащего
- 3) неврологическую симптоматику при спондилолистезе
- 4) спондилолистез, сопровождающийся сколиозом

ПЕРИОД МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ ВОЗРАСТНОЙ ИНТЕРВАЛ (В ГОДАХ)

- 1) 7-11
- 2) 4-6
- 3) 12-14
- 4) 15-16

ПРИЕМОМ, ВКЛЮЧАЮЩИМ В СЕБЯ СОПРОВОЖДЕНИЕ И СТИМУЛИРОВАНИЕ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИКОСНОВЕНИЕМ РУК К ГРУДНОЙ КЛЕТКЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) межреберное поглаживание
- 2) контактное дыхание
- 3) встряхивание
- 4) терапевтическое положение тела

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 45
- 2) < 10
- 3) 55
- 4) 70

ПРИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОМ РАДИКУЛИТЕ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) поколачивания
- 2) поглаживания
- 3) валяния
- 4) строгания

ПОЭТАПНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА ЗАКАНЧИВАЮТ МАССАЖЕМ

- 1) лба
- 2) круговой мышцы рта
- 3) подбородка
- 4) щек

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННОГО ПЕРЕЛОМА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц позвоночника
- 2) идиомоторные
- 3) динамические для позвоночника
- 4) на статическое напряжение мышц позвоночника

РАЗГРУЗКЕ ПОЗВОНОЧНИКА СПОСОБСТВУЕТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на стуле
- 2) коленно-локтевое
- 3) лежа на боку
- 4) стоя на коленях

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ БЕДРА УСУГУБЛЯЕТ ОБЩИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ, ЗАМЕДЛЯЕТ ФОРМИРОВАНИЕ КОСТНОЙ МОЗОЛИ ВЫТЯЖЕНИЕ С ПРИМЕНЕНИЕМ ГРУЗОВ ВЕСОМ (В КИЛОГРАММАХ)

- 1) 8-12
- 2) 4-8 и менее
- 3) 12-14
- 4) 16-18 и более

СОЕДИНЕНИЕ ВТОРОГО РЕБРА С ГРУДИНОЙ ОТНОСИТСЯ К

- 1) хрящам
- 2) суставам
- 3) синостозу
- 4) симфизу

ОСНОВНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА, ЯВЛЯЕТСЯ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) при произвольном дыхании
- 2) при задержке дыхания
- 3) на вдохе
- 4) на выдохе

ПРИЕМОМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ПРИ РАЗГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подкладывание под плечи небольшой подушки
- 2) приподнимание головного конца кровати
- 3) обеспечение сгибания головы больного кпереди
- 4) приподнимание ножного конца кровати

ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ С КОРЕШКОВЫМ СИНДРОМОМ В ПОЯСНИЧНОЙ ОБЛАСТИ ИСКЛЮЧАЕТ ТОЧКИ МЕРИДИАНОВ

- 1) сердца и печени
- 2) мочевого пузыря
- 3) желчного пузыря
- 4) перикарда

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ В САУНЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 80-89

- 2) 90-100
- 3) 111-120
- 4) 101-110

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) лечебный процесс на стационарном и амбулаторном этапах
- 2) комплекс медицинских, биологических и социальных мероприятий, направленный на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 3) систему медицинских, психологических и социальных мероприятий, направленных на реинтеграцию инвалида или пациента в общество
- 4) лечебный процесс на амбулаторном и санаторном этапах

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПЕРИОДЕ РЕКОНВАЛЕСЦЕНЦИИ ПРИ РАХИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) рефлекторных упражнений
- 2) общеразвивающих упражнений
- 3) изометрических упражнений
- 4) сочетания физических упражнений и массажа

ДОПУСТИМЫЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ УГОЛ ПОДЪЕМА НА ТЕРРЕНКУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 35
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 25

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ У ЖЕНЩИН НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ СОСТАВЛЯЮТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 13-17
- 2) 25-30
- 3) 35-40
- 4) 5-7

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) спланхноптоз
- 2) хронический холецистит и дискинезию желчевыводящих путей
- 3) хронический гастрит и язвенную болезнь желудка
- 4) панкреатит

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПАРАЛИЧ МЫШЦ СМЕНЯЕТСЯ ПАРЕЗОМ В _____ ПЕРИОДЕ

- 1) основном
- 2) бессимптомном
- 3) раннем

4) резидуальном

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) глажение
- 2) штрихование
- 3) строгание
- 4) накатывание

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОРГАНИЗМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ

- 1) мышечные рецепторы
- 2) кожные рецепторы
- 3) сухожильные рецепторы
- 4) глазодвигательный нерв

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН НА ОБЛАСТЬ

- 1) кистей рук
- 2) живота
- 3) бедер
- 4) сердца

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) улучшение функционального состояния внутренних органов
- 2) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 3) развитие выносливости
- 4) повышение общей сопротивляемости организма

ЕСЛИ ПРИ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКЕ УПРАЖНЕНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ 8-10 РАЗ ДО «ОТКАЗА», ТО ЭТО СООТВЕТСТВУЕТ _____ ОТ МАКСИМАЛЬНОЙ СИЛЫ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 75
- 2) 50
- 3) 35
- 4) 90

МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ И МАССАЖЕМ ДЛЯ ЗДОРОВЫХ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) точечный массаж
- 2) периостальный массаж
- 3) лечение положением
- 4) выполнение упражнений, основанных на врожденных рефлексах новорожденного

ШКАЛА КОМЫ ГЛАЗГО СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ ГРУПП ТЕСТОВ: РЕЧЕВОЙ, ДВИГАТЕЛЬНОЙ

И

- 1) поворота головы
- 2) открывания глаз
- 3) аускультативной
- 4) рефлексной

БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) посещение общедоступных мест досуга (бассейнов, парков, театров) без специального оборудования
- 2) участие в спортивных соревнованиях своих возрастных категорий
- 3) посещение спортивных секций для лиц без отклонений здоровья
- 4) организацию свободного доступа инвалидов с двигательными нарушениями к магазинам, аптекам, поликлиникам и т. д. (пандусы, поручни, лифты)

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) обратного смещения стержня Якоба
- 2) Мерке
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) чувствительности Фэйрбэнка

К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ОЖИРЕНИИ ОТНОСЯТ

- 1) занятия на тренажерах
- 2) плавание
- 3) ходьбу
- 4) гимнастические упражнения для мелких мышечных групп

МАССАЖ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОЙ ОБЛАСТИ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) варикозном расширении вен нижних конечностей
- 2) эндопротезировании коленных суставов
- 3) подострой стадии пояснично-крестцового радикулита
- 4) опухолях женских и мужских половых органов

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Брагарда
- 2) переднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 3) Годфрея
- 4) вальгусной нагрузки

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИММОБИЛИЗОВАННЫЕ МЫШЦЫ ПОДВЕРГАЮТСЯ

- 1) гипотрофически регенеративным изменениям
- 2) гипертрофически регенеративным изменениям
- 3) гипертрофически дегенеративным изменениям
- 4) гипотрофически дегенеративным изменениям

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛФК ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ ВЗАИМОСВЯЗЬ С

- 1) регулированием водно-солевого обмена
- 2) тренировкой выносливости организма
- 3) выведением мелких подвижных камней из мочеточников
- 4) улучшением почечной гемодинамики

ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОСТЬ

- 1) упражнений на вытяжение
- 2) использования упражнений с предметами
- 3) силовых упражнений
- 4) ранних движений в локтевом суставе

В ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ВЫДЕЛЯЮТ ПЕРИОД

- 1) восстановительный
- 2) острый
- 3) реконвалесценции
- 4) подострый

ПОД «СКОЛИОЗОМ» ПРИНЯТО ПОНИМАТЬ

- 1) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости
- 2) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 3) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 4) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника

ПРОВИСАНИЕ, ПОДОШВЕННОЕ СГИБАНИЕ СТОПЫ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на здоровую ногу
- 2) опоры на паретичную ногу
- 3) переноса паретичной ноги
- 4) двойной опоры

В ОСТРОЙ ЭКСУДАТИВНОЙ ФАЗЕ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ ПОКАЗАНА

- 1) занятия с напряжением мышц
- 2) занятия с увеличением амплитуд в суставах
- 3) лечебные упражнения с гантелями
- 4) лечебная гимнастика «положением»

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИСКЛЮЧАЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) стоя на коленях
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В ФАСЦИЯХ, АПОНЕВРОЗАХ И СВЯЗКАХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) дерматогенная
- 2) артрогенная
- 3) десмогенная
- 4) тендогенная

В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА ХИРУРГИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на сгибание и разгибание в локтевом суставе
- 2) на расслабление мышц плечевого пояса
- 3) качательные
- 4) с подъёмом руки выше горизонтального уровня

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) гонартрозе
- 2) ревматоидном артрите в стадии ремиссии
- 3) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса
- 4) хроническом бронхите

ПОРТНЯЖНАЯ МЫШЦА _____ СУСТАВ

- 1) разгибает коленный
- 2) разгибает тазобедренный
- 3) сгибает коленный
- 4) приводит тазобедренный

ПЕРЕД МАССАЖЕМ У БОЛЬНЫХ СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ

- 1) тепловые процедуры
- 2) пассивную гимнастику
- 3) пассивно-активную гимнастику
- 4) водные процедуры

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ЛОВКОСТИ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) бег на дистанцию 100 метров
- 2) «челночный» бег
- 3) прыжки в длину
- 4) прыжки в высоту

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу
- 2) выжимание в области больных головок мышц
- 3) нежные приемы массажа связок и сухожилий при наличии гнойного экссудата
- 4) приёмы прерывистой вибрации на мышцах

СРОКИ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ОБОСТРЕНИИ ХРОНИЧЕСКОГО ГАСТРИТА ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО

- 1) физической работоспособностью больного
- 2) наличием сопутствующих заболеваний
- 3) продолжительностью острого периода
- 4) клиническими признаками стихания симптомов раздраженного желудка

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ИНСТРУКТОРА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ С ВЫСШИМ ОБРАЗОВАНИЕМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) определение индивидуальной толерантности больных физической нагрузке
- 2) проведение врачебного осмотра больного и первичные назначения ЛФК
- 3) соблюдение методических принципов построения занятий ЛФК в соответствии с состоянием больного
- 4) консультации лечащих врачей и среднего медперсонала по вопросам ЛФК

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) секвестированной грыже
- 2) заболеваниях, сопровождающихся системным поражением костной ткани
- 3) негрубых, медленно развивающихся радикуломиелоишемических синдромах
- 4) клинико-рентгенологических данных о наличии псевдоспондилолистеза 3 - 4 степени в пояснично - крестцовом отделе позвоночника

УСТАЛОСТНЫЕ ПЕРЕЛОМЫ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ У БЕГУНОВ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮТСЯ В ЕЕ _____ ЧАСТИ

- 1) верхней
- 2) верхне-средней
- 3) нижней
- 4) средней

ТРАВМАТИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ ОСЛОЖНЯЕТСЯ РАНЕВЫМ ИСТОЩЕНИЕМ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ С

- 1) небольшими раневыми поверхностями, заживающими после проведении разнообразных лечебных мероприятий
- 2) небольшими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия
- 3) большими раневыми поверхностями, не заживающими несмотря на разнообразные лечебные мероприятия

4) большими раневыми поверхностями, заживающими после проведения разнообразных лечебных мероприятий

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С (В ДНЯХ)

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

ТРАКЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПАЦИЕНТАМ _____ ВОЗРАСТА

- 1) детского
- 2) молодого
- 3) старческого
- 4) среднего

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ PWC У ЖЕНЩИН 20-29 ЛЕТ СОСТАВЛЯЮТ _____ КГМ/МИН

- 1) 300-200
- 2) 550-400
- 3) 550-750
- 4) 400-300

ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧЕНЫ ЗАДАЧИ ЛФК

- 1) на создание осевой нагрузки на позвоночник
- 2) по реклинации
- 3) на стимуляцию функции внутренних органов
- 4) по вытяжению позвоночника

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ОТНОСЯТ

- 1) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе
- 2) повышение тонуса мышц ног
- 3) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 4) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей

ВОРОТА ОБОИХ ЛЕГКИХ РАСПОЛАГАЮТСЯ НА ПОВЕРХНОСТИ

- 1) реберной
- 2) позвоночной
- 3) медиальной
- 4) диафрагмальной

КИНЕЗИОТЕЙПОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) метод лечебной процедуры
- 2) участок аппликации
- 3) название препарата

4) специально разработанный эластический пластырь

ПАРАМЕТРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ОЦЕНИВАЮТСЯ ПО ШКАЛЕ

- 1) NYHA
- 2) SCORE
- 3) GRACE
- 4) CHA2DS2VASC

ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ПАТОЛОГИЧЕСКОГО ТИПА РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СЛЕДУЕТ ПРОВЕСТИ

- 1) ультразвуковое исследование сердца
- 2) занятие физкультурой
- 3) эхокардиографическое исследование сердца
- 4) дообследование, включая велоэргометрический тест под контролем электрокардиографии

ПЕРВЫЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ

- 1) пока пациент сам не захочет перейти на следующий этап
- 2) 3-4 дня или до стабилизации состояния пациента
- 3) до года
- 4) 1-2 месяца

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ПРИ ВАРИКОЗНОМ РАСШИРЕНИИ ВЕН ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИЁМ

- 1) вибрация
- 2) плоскостное поглаживание
- 3) обхватывающее поглаживание
- 4) растирание

ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИМЕНЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) пассивных упражнений
- 2) релаксации
- 3) воздействия на мышечные группы с отягощением
- 4) дыхательных упражнений

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ПРИ ДИСКИНЕЗИИ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОПТИМАЛЬНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя
- 2) лежа на спине
- 3) стоя
- 4) лежа на левом боку

СИНДРОМ ГОРНЕРА ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НА УРОВНЕ _____ СПИННОГО МОЗГА

- 1) С6-С7
- 2) Т2-Т5
- 3) С8-Т1
- 4) С3-С5

ПРИ ГРУППОВОМ ЗАНЯТИИ К ПАЦИЕНТАМ СО СКОЛИОЗОМ I-II СТЕПЕНИ ПРИМЕНЯЮТ _____ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) торсионные
- 2) асимметричные
- 3) симметричные
- 4) деторсионные

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) вакуумный
- 2) периостальный
- 3) шиатсу
- 4) сегментарно-рефлекторный

В ПЕРИОД ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЙ ПРИ ЭНЦЕФАЛИТЕ К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) глубокое разминание
- 2) поглаживание
- 3) непрерывистую вибрацию
- 4) встряхивание

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) лежа горизонтально с низким изголовьем
- 2) стоя
- 3) лежа с приподнятым изголовьем
- 4) сидя на стуле

КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) смену исходных положений
- 2) упражнения для укрепления мышц спины и брюшного пресса
- 3) дыхательные упражнения в соотношении 1:5, 1:6
- 4) дыхательные упражнения в соотношении 1:2, 1:3

ПРИ 4 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 21-30
- 2) более 60
- 3) 31-50
- 4) более 50

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПНЕВМОНИИ ВКЛЮЧАЕТ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТА НА

- 1) спине
- 2) животе
- 3) пораженной стороне
- 4) здоровом боку

СУЩНОСТЬЮ БРОНХОЭКТАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нагноение в сформировавшихся бронхоэктазах
- 2) формирование ателектаза
- 3) бронхоспазм
- 4) скопление секрета в бронхах

ПИРАМИДАЛЬНАЯ МЫШЦА НАХОДИТСЯ В ОБЛАСТИ

- 1) живота
- 2) таза
- 3) стопы
- 4) поясницы

К ОСОБЕННОСТЯМ ПАССИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПОСЛЕ МАССАЖА У ЛИЦ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРАЛИЧОМ ОТНОСЯТ

- 1) максимально возможную амплитуду движения
- 2) выполнение движения в неполном объеме
- 3) упражнения только для здоровой конечности
- 4) упражнения в затрудненном исходном положении

МАКСИМАЛЬНЫМ ЖИРОСЖИГАЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ОБЛАДАЮТ НАГРУЗКИ

- 1) аэробные средней интенсивности длительностью свыше 30 минут
- 2) силовые
- 3) скоростно-силовые
- 4) анаэробные

МЕХАНИЗМ УТОМЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА ПРИ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО В

- 1) перенапряжении сердечно-сосудистой системы
- 2) центральной регуляции мышечной деятельности
- 3) местных изменениях в мышечной системе
- 4) нарушении центральных нервных и гуморальных механизмов

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ослабление мышечных контрактур
- 2) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) повышение тонуса растянутых мышц
- 4) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

К НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКАМИ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) плавание
- 2) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 3) ходьбу
- 4) лечебную гимнастику в исходном положении стоя

ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТРОЗАХ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПРОВОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе
- 2) сидя
- 3) лежа на боку
- 4) на четвереньках

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) пробу Штанге и Генча
- 2) велоэргометрию и степ-тест
- 3) индекс Кетле
- 4) ортостатическую пробу и пробу Летунова

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ АРТЕРИЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением и на координацию движений
- 2) в изометрическом напряжении мышц
- 3) на расслабление
- 4) динамические

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выжимание
- 2) штрихование
- 3) штрих-сверление
- 4) натяжение

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 110
- 3) 90
- 4) 120

ПРЕВЕНТИВНЫЙ МАССАЖ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) профилактическим
- 2) восстановительным

- 3) подготовительным
- 4) реабилитационным

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) избыточный вес пациента
- 2) выраженная одышка в покое
- 3) субфебрильная температура
- 4) отсутствие функциональной кровати

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЯХ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕЛОВЕКА ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) остается неизменным
- 2) понижается, затем повышается
- 3) понижается
- 4) повышается

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКОЙ ИЗОМЕТРИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ ДЛЯ

- 1) увеличения выносливости
- 2) увеличения мышечной массы
- 3) улучшения кровообращения сегмента
- 4) поддержания объема движений в суставах

МЫШЕЧНЫЕ ГРУППЫ, НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПРЕИМУЩЕСТВЕННОМ УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибатели пальцев ног
- 2) приводящие мышцы бедра
- 3) сгибатели пальцев ног
- 4) разгибатели стоп

МАССАЖ ПРИ ШЕЙНО-ГРУДНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ИСКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА

- 1) паравертебральные зоны С3-С7
- 2) рефлексогенные зоны грудной клетки
- 3) трапециевидные мышцы
- 4) паравертебральные зоны D7-D11

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОД

- 1) самостоятельный
- 2) индивидуальный
- 3) соревновательный
- 4) групповой

НАЗНАЧЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) кровотечения
- 2) тромбоэмболических осложнениях
- 3) одышке при физической нагрузке
- 4) острой сердечно-сосудистой недостаточности

ТОЛЕРАНТНОСТЬ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) пробы Мартине-Кушелевского
- 2) велоэргометрии
- 3) электронейромиографии
- 4) лестничного теста

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ, В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ НА КРЕСЛЕ, СТОПЫ ПАЦИЕНТА НЕОБХОДИМО РАСПОЛАГАТЬ

- 1) на весу, не касаясь пола
- 2) на твердой, горизонтальной поверхности
- 3) в положении максимального подошвенного сгибания
- 4) в положении максимального тыльного сгибания

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА КИШЕЧНИКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО В ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лёжа на спине
- 2) лёжа на боку
- 3) стоя
- 4) сидя

СКОЛИОЗ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 3) искривление позвоночника в грудном отделе без наличия торсии
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

ДЕЙСТВИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) улучшают настроение
- 2) укрепляют мышечный корсет
- 3) устраняют деформацию опорно-двигательного аппарата
- 4) улучшают отхождение мокроты

МЕТОДИКА МАССАЖА АМПУТАЦИОННОЙ КУЛЬТИ НИЖНЕЙ, ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) разминание штрихование культи при миогенных контрактурах
- 2) сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон
- 3) ручные и механические вибрации культи в раннем послеоперационном периоде
- 4) применение «рубления» культи

ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ОТТОКА ЖЕЛЧИ ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на правом боку
- 2) лежа на левом боку
- 3) в позе Тренделенбурга
- 4) с приподнятым тазовым концом

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- 1) фиброзного перерождения мышц
- 2) атрофии и разволокнения суставного хряща
- 3) разболтанности сустава
- 4) сморщивания суставных капсул

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ РАНЕНИИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ

- 1) артериальное давление
- 2) наличие каловых свищей
- 3) анализы на гормоны
- 4) результаты электрокардиограммы

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПОКАЗАНА ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, ТРЕБУЮЩИХ

- 1) статической фиксации конечностей
- 2) механического растяжения мягких тканей
- 3) общей направленности движений
- 4) однократного стереотипного повторения движений

УГОЛ, ОТКРЫТЫЙ КНАРУЖИ И КЗАДИ, ОБРАЗОВАННЫЙ МЕЖДУ ЦЕНТРАЛЬНЫМ И ПЕРИФЕРИЧЕСКИМ ОТЛОМКАМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) аддукционный
- 2) абдукционный
- 3) винтообразный
- 4) вколоченный

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1-2 функционального класса
- 2) гонартрозе
- 3) болезни крови
- 4) артрозе тазобедренного сустава

ПРОЦЕДУРЫ ОБЩЕГО МАССАЖА СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ

- 1) 2 раза в неделю
- 2) ежедневно
- 3) через день

4) 1 раз в неделю

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) младший школьный
- 2) средний школьный
- 3) юношеский
- 4) старший школьный

МЕНЯТЬ ПОЛОЖЕНИЕ ГОЛОВЫ, ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ У ПАЦИЕНТОВ, КОТОРЫЕ САМИ НЕ МОГУТ ПОВОРАЧИВАТЬСЯ С БОКУ НА БОК, НЕОБХОДИМО

- 1) каждые 2 часа
- 2) ежедневно
- 3) по желанию пациента
- 4) 3 раза в день

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ

- 1) бронхиальной проходимости
- 2) выносливости дыхательной мускулатуры
- 3) устойчивости к гипоксии
- 4) функционального состояния сердечно-сосудистой системы

ДЛЯ ОЦЕНКИ СГИБАТЕЛЬНОЙ КОНТРАКТУРЫ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРИМЕНЯЮТ ТЕСТ

- 1) Томаса
- 2) Тренделенбурга
- 3) стоя на одной ноге
- 4) на гибкость позвоночника

ДЕЙСТВИЕ МАХОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) улучшению отхождения мокроты
- 2) устранению болевого синдрома
- 3) расслаблению мышц и увеличению объема движений
- 4) улучшению настроения

СИСТОЛИЧЕСКОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ С ВОЗРАСТОМ

- 1) остается без изменения
- 2) сначала уменьшается, а затем увеличивается
- 3) уменьшается
- 4) увеличивается

ЗА ОДНУ МАССАЖНУЮ ЕДИНИЦУ ПРИНИМАЮТ МАССАЖНУЮ ПРОЦЕДУРУ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ____ МИНУТ

- 1) 8
- 2) 10

- 3) 12
- 4) 15

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ _____ СУТОК

- 1) 2-3
- 2) 4-5
- 3) 10-14
- 4) 6-7

НАРУШЕНИЕ ПАТТЕРНА ХОДЬБЫ С СОХРАНЕНИЕМ РАЗОГНУТОГО КОЛЕНА, СНИЖЕНИЕ СКОРОСТИ ХОДЬБЫ, ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ УДЛИНЕНИЕ НОГИ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ ВОЗНИКАЕТ ПРИ УВЕЛИЧЕНИИ СПАСТИЧНОСТИ В

- 1) подвздошно-поясничной мышце
- 2) прямой и промежуточной широкой мышцах бедра
- 3) большой и средней ягодичных мышцах
- 4) двухглавой мышце бедра и полусухожильной мышце

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) пожилой и старческий возраст (для восстановления речи и сложных двигательных навыков)
- 2) сохранность интеллекта и активность больного
- 3) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 4) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)

ПРОБА МАРТИНЕ (20 ПРИСЕДАНИЙ ЗА 30 СЕКУНД) ПОЗВОЛЯЕТ ОПРЕДЕЛЯТЬ

- 1) тип реагирования сердечно-сосудистой системы на предложенную нагрузку
- 2) общую физическую работоспособность
- 3) уровень тренированности
- 4) специальную работоспособность

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ИНСУЛЬТАХ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) систематичности и длительности лечения
- 2) ранних сроков начала занятий
- 3) поэтапности построения лечебных мероприятий с учетом нарушенных функций, клинического течения заболевания
- 4) скорости выполняемых задач

АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ МАССАЖА НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) варикозное расширение вен сосудов нижних конечностей
- 2) неврит седалищного нерва

- 3) ангиопатия сосудов нижних конечностей
- 4) остеомиелит

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ушибах мозга
- 2) острой стадии дорсопатии
- 3) люмбаишалгии, обусловленной действием механическо - компрессионного фактора
- 4) старческом остеопорозе

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) приподнимания таза с опорой на лопатки и стопы
- 2) общеразвивающие упражнения для мелких и средних мышечных групп лежа на спине
- 3) дыхательные упражнения
- 4) исходное положение лежа на животе

ПЕРВАЯ СТАДИЯ ДИСТРОФИИ МИОКАРДА ВСЛЕДСТВИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ФИЗИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЧЕСКИ НАЛИЧИЕМ

- 1) двухфазного зубца Т с патологическим смещением сегмента ST вниз
- 2) сглаженных или двугорбых зубцов Т в 2 или нескольких отведениях без изменений сегмента ST
- 3) увеличением длительности атриовентрикулярной проводимости
- 4) полной инверсии зубца Т более, чем в 2 отведениях с выраженным изменением сегмента PQ

ПО ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЕЛЯТСЯ НА УПРАЖНЕНИЯ

- 1) статические и динамические
- 2) активные и пассивные
- 3) порядковые и ритмопластические
- 4) малой и умеренной интенсивности

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ ПОСТУРАЛЬНЫЙ ДРЕНАЖ РЕКОМЕНДОВАНО ПРОВОДИТЬ _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 5-7
- 4) 4-5

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) деформацию и ограничение подвижности грудной клетки

- 2) наличие плоскостопия
- 3) слабость мышц туловища и конечностей
- 4) острый болевой синдром

ПРИ ДЕФОРМИРУЮЩЕМ АРТРОЗЕ В ПЕРИОД РЕМИССИИ К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) повышение физической работоспособности пациента
- 2) тренировку сердечно сосудистой системы
- 3) борьбу с избыточной массой тела
- 4) укрепление мышечных групп конечности с целью разгрузки и стабилизации пораженного сустава

ЗАТРУДНЕНИЕ АКТИВНОСТИ ПО МЕЖДУНАРОДНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ НАРУШЕНИЙ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ 2-ГО ПЕРЕСМОТРА УЧИТЫВАЮТСЯ В

- 1) количестве
- 2) стадиях
- 3) уровнях
- 4) степенях

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) подъем руки вверх со стороны вогнутой дуги искривления
- 2) подъем руки вверх со стороны выпуклой дуги искривления
- 3) отведение руки в сторону до горизонтали
- 4) активное сгибание и разгибание рук в тренажере

ПРИМЕНЕНИЕ КЛИНИЧЕСКИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ, СТАНДАРТОВ И ПОРЯДКОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) увеличению расходов финансовых средств
- 2) выработке единых подходов к оказанию медицинской помощи
- 3) реорганизации медицинских организаций
- 4) повышению укомплектованности медицинскими кадрами

ШЕЙНЫЙ ЛОРДОЗ ФОРМИРУЕТСЯ, КОГДА РЕБЕНОК НАЧИНАЕТ

- 1) сидеть
- 2) ползать
- 3) ходить
- 4) держать головку

ПОД МКБ-10 ПОНИМАЮТ

- 1) методическое средство для обеспечения автоматизации основных управленческих и планово-нормативных работ
- 2) законодательный документ
- 3) единый международный нормативный документ для формирования системы

учета и отчетности в здравоохранении

4) инструктивный документ

ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА МЕЖДУ ДЫХАТЕЛЬНОЙ АРИТМИЕЙ И ДРУГИМИ ВИДАМИ АРИТМИЙ ПО ДАННЫМ ЭКГ ЦЕЛЕСООБРАЗНА ПРИ СНЯТИИ ЭКГ ВО ВРЕМЯ

1) физиологической паузы дыхания после выдоха

2) вдоха

3) спокойного дыхания

4) задержки дыхания на вдохе

ВЫНОСЛИВОСТЬ МЫШЦ СПИНЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

1) с использованием пробы Штанге

2) временем удержания туловища в позе «лодочка»

3) с использованием теста Френчай

4) с использованием теста Томпсона

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА I-II ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ НЕ ОТНОСЯТ

1) лечебную гимнастику

2) активные спортивные нагрузки

3) трудотерапию

4) физические тренировки на велотренажерах

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЖА

1) на боку

2) с высоко поднятым изголовьем

3) на спине с приподнятым ножным концом кровати

4) на животе

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ В ТИПИЧНОМ МЕСТЕ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ

1) назначают по желанию больного

2) противопоказаны

3) назначают после снятия гипса

4) назначают на следующие сутки после наложения гипса

ПЕРЕСЕКАНИЕ ОТНОСИТСЯ К ГРУППЕ ПРИЕМОВ

1) вибрации

2) разминания

3) растирания

4) поглаживания

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК ПРИ ПОЯСНИЧНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боль при физической нагрузке
- 2) острый болевой синдром
- 3) грыжа диска
- 4) спондилоартроз

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ В ПЕРВЫЕ 2 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ, ОТНОСЯТ

- 1) упражнения для дистальных отделов конечностей
- 2) упражнения посылка-импульс
- 3) грудное дыхание
- 4) диафрагмальное дыхание

ВАЖНЕЙШИМ ФУНКЦИОНАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) становая сила
- 2) индекс Кетле
- 3) разностный индекс
- 4) жизненная емкость легких

ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИЯ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫМИ ТРАВМАМИ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) ухудшение соматического статуса
- 2) эпилептический припадок
- 3) возобновление кровоизлияния
- 4) прогрессирование неврологического дефицита

ОСОБЕННОСТЬЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) дозированных упражнений на вытяжение позвоночника
- 2) быстрой смены различных исходных положений
- 3) статических дыхательных упражнений
- 4) упражнений на расслабление

ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА

- 1) палатный
- 2) постельный
- 3) полупостельный
- 4) свободный

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ЗАДАЧАМ ПРИ ИНСУЛЬТЕ ОТНОСЯТ

- 1) предупреждение развития контрактур и анкилозов
- 2) повышение неспецифической сопротивляемости организма

- 3) развитие общей выносливости
- 4) борьбу с уменьшением мышечного тонуса и синкинезиями

ПРИ ПЛОСКОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА (ПО КАПТЕЛИНУ)

- 1) без изменений
- 2) значительно увеличен
- 3) увеличен
- 4) уменьшен

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ПРИМЕНЯЕТСЯ КЛАССИФИКАЦИЯ Д. М. АРОНОВА, УЧИТЫВАЮЩАЯ

- 1) число сердечных сокращений
- 2) изменение артериального давления
- 3) экстрасистолы
- 4) стенокардию (количество приступов, изменение электрокардиограммы)

ПРИ СКОЛИОЗЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) деторсионные
- 2) для мелких суставов конечностей
- 3) идеомоторные
- 4) сенсомоторные

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелое состояние больного
- 2) боль при движениях в послеоперационной зоне
- 3) застойная пневмония
- 4) субфебрилитет

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с использованием методики Стрельниковой
- 2) на выдох с сопротивлением
- 3) на тренировку глубокого вдоха и выдоха
- 4) с использованием методики Бутейко

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В МЕЖПРИСТУПНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с умеренным усилием
- 2) дыхательные
- 3) для укрепления мышц тазового дна
- 4) для всех мышечных групп

ОТТОКУ ЖЕЛЧИ ИЗ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ СПОСОБСТВУЕТ ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ В НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОМ ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА НА

- 1) спине
- 2) правом боку
- 3) левом боку
- 4) животе

К ФАКТОРАМ, ПРЕДРАСПОЛАГАЮЩИМ К ПРОГРЕССИРОВАНИЮ АРТРОЗОВ, ОТНОСЯТ

- 1) недостаточное кровоснабжение
- 2) переохлаждение
- 3) избыточное кровоснабжение
- 4) избыток движений

ИЗОМЕТРИЧЕСКИМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени
- 2) происходит напряжение мышц и совершается движение в суставах
- 3) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 4) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях

УПРАЖНЕНИЯ, ВЫПОЛНЯЕМЫЕ МЫСЛЕННО, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) симметричными
- 2) изометрическими
- 3) идеомоторными
- 4) пассивными

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) палатный
- 2) щадящий
- 3) активный
- 4) тренирующий

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НИСХОДЯЩИЕ АКТИВИРУЮЩИЕ ВЛИЯНИЯ РЕТИКУЛЯРНОЙ ФОРМАЦИИ (СЕТЧАТОЕ ОБРАЗОВАНИЕ)

- 1) сначала снижаются, затем повышаются
- 2) не изменяются
- 3) повышаются
- 4) снижаются

В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРЕВАЛИРУЕТ СИНДРОМ

- 1) дистонии
- 2) вялого паралича
- 3) острой дистонии
- 4) мультисистемной атрофии

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) обратного смещения стержня Якоба
- 2) Белера-Кремера
- 3) заднего отвисания
- 4) вальгусной нагрузки

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СТАВИТСЯ ЗАДАЧА ПО

- 1) повышению работоспособности больного
- 2) снижению повышенного тонуса парасимпатического отдела вегетативной нервной системы
- 3) улучшению двигательной функции желудка и кишечника
- 4) повышению тонуса симпатического отдела вегетативной нервной системы

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные, с сопротивлением
- 2) увеличивающие подвижность грудной клетки и диафрагмы
- 3) общеразвивающие для мелких и средних групп мышц
- 4) с задержкой на вдохе

ПРИ ДВУСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ В СГИБАНИИ ШЕЙНОЙ ЧАСТИ ПОЗВОНОЧНИКА УЧАСТВУЕТ МЫШЦА

- 1) длинная, шеи
- 2) полуостистая
- 3) грудино-ключично-сосцевидная
- 4) ременная

ПРОГРАММА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА НАЧИНАТЬСЯ С ВОЗРАСТА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1
- 2) 12
- 3) 8
- 4) 4

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ БОЛЬНЫХ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПРИ ЗАТУХАЮЩЕМ ОБОСТРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) статические напряжения мышц спины и живота
- 2) динамические упражнения в поясничном отделе с максимальной амплитудой и упражнения с гантелями
- 3) упражнения на расслабление мышц
- 4) упражнения на растяжение позвоночника

ПО ПРИЗНАКУ АКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ РАЗДЕЛЯЮТ НА

- 1) активные, пассивные, активно-пассивные

- 2) динамические и статические
- 3) с предметами и снарядами
- 4) дыхательные и координационные

СОКРАТИТЕЛЬНУЮ СПОСОБНОСТЬ СЕРДЦА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) систолическое давление
- 2) диастолическое давление
- 3) среднее давление
- 4) периферическое сопротивление

ПРОНАЦИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 25
- 2) 15
- 3) 35
- 4) 45

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) надчревную и паравертебральную зоны спинномозговых сегментов D9-D5 и C4-C3
- 2) паравертебральные зоны спинномозговых сегментов D1-D4 и C1-C2
- 3) переднюю поверхность грудной клетки
- 4) область шеи

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛУЧЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) суставная окружность
- 2) кость проксимального ряда запястья
- 3) шейка лучевой кости
- 4) локтевая вырезка

В СЛУЧАЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) сначала ослабление, затем усиление катаболизма белков
- 2) ослабление катаболизма белков
- 3) усиление катаболизма белков
- 4) резкое ослабление катаболизма белков

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) АФФЕРЕНТАЦИЯ С РАБОТАЮЩИХ МЫШЦ И СУСТАВОВ

- 1) падает
- 2) возрастает
- 3) резко возрастает
- 4) резко падает

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С ЛИЦАМИ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические, выполняемые свободно

- 2) в ходьбе в медленном темпе
- 3) на сгибание туловища с большой амплитудой
- 4) дыхательного характера

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) разминание близлежащих мышц и сухожилий
- 2) поглаживания тканей, обходя суставы, и растирание разгибательной и сгибательной поверхности сустава
- 3) растирание всей области сустава
- 4) непрерывистую вибрацию

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ТЕПЛЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 33-20
- 2) 42-40
- 3) 40-36
- 4) 35-34

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ОТНОСЯТ

- 1) маточное кровотечение
- 2) остро лихорадящие заболевания
- 3) нормально протекающую беременность
- 4) преэклампсию

К ВНЕШНИМ СПОСОБАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТАБИЛЬНОСТИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА НЕ ОТНОСЯТ НАЛОЖЕНИЕ

- 1) вытяжения
- 2) шин
- 3) корсетов
- 4) винтов

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ИНТЕНСИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) вторичную гипертонию с частыми кризами
- 2) выраженную почечную недостаточность
- 3) хронический нефрит с ишемической болезнью сердца
- 4) наличие камней, превышающих размеры мочеточника

К ГРУППЕ РИСКА ПО РАЗВИТИЮ ПРОЛЕЖНЕЙ ОТНОСЯТСЯ ЛИЦА С

- 1) гонартрозом
- 2) ревматоидным артритом
- 3) артериальной гипертензией
- 4) сахарным диабетом

ПОСЛЕ ПРОСТОЙ МАСТЭКТОМИИ ПАЦИЕНТЫ МОГУТ ЗАНИМАТЬСЯ ПО КОМПЛЕКСУ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА НАЧИНАЯ СО СРОКА ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ДРЕНАЖА

- 1) 5-6
- 2) 7-8
- 3) 15-20
- 4) 3-5

СРЕДНИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА КАЖДЫЕ 100 КГМ/МИН РАБОТЫ СОСТАВЛЯЮТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 8-12
- 2) 4-5
- 3) 20-25
- 4) 40-45

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные
- 2) активные, для здоровой конечности
- 3) пассивные
- 4) дыхательные

СИСТЕМАТИЧЕСКАЯ МЫШЕЧНАЯ ТРЕНИРОВКА МАЛО ВЛИЯЕТ НА

- 1) сопротивляемость организма к экстремальным воздействиям внешней и внутренней среды
- 2) работоспособность организма
- 3) уровень ферментов и витаминов в организме
- 4) содержание гликогена в печени

ПАРАМЕТРЫ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ PH – 7,42, PCO₂= 37 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНЫЙ БИКАРБОНАТ 28,5 МЭКВ/Л РАСЦЕНИВАЮТ КАК СОСТОЯНИЕ

- 1) дыхательного ацидоза
- 2) нормальное кислотно-основное
- 3) метаболического алкалоза
- 4) дыхательного алкалоза

ПОД РЕАБИЛИТАЦИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) комплекс мероприятий, направленных на восстановление способности к занятиям спортом
- 2) систему медицинских, социальных, психологических, педагогических, профессиональных мероприятий
- 3) реализацию профилактических мероприятий
- 4) деятельность коллектива медицинских, социальных работников и педагогов

ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ УЧИТЫВАЕТСЯ

- 1) вид инфаркта миокарда
- 2) класс тяжести
- 3) сопутствующие заболевания
- 4) возраст пациента

ИЗ ЗАДАЧ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ В ОСТРОЙ ФАЗЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) развитие силовых качеств
- 2) улучшение функции внешнего дыхания
- 3) создание наиболее благоприятных условий для работы сердца
- 4) постепенная тренировка сердечно-сосудистой системы к постепенно возрастающим физическим нагрузкам

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ КОЛЕННЫХ СУСТАВОВ 3 СТАДИИ С ВЫРАЖЕННЫМ БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ УПРАЖНЕНИЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) в положении лежа
- 2) в положении стоя
- 3) в коленно-локтевом положении
- 4) с отягощением

ОТВЕДЕНИЕ БЕДРА ПРОИСХОДИТ ЗА СЧЕТ МЫШЦЫ

- 1) большой ягодичной
- 2) средней ягодичной
- 3) подколенной
- 4) четырехглавой

ПОДВЗДОШНАЯ ЯМКА

- 1) имеет наружную губу
- 2) служит для сочленения с крестцом
- 3) находится на внутренней поверхности крыла подвздошной кости
- 4) является суставной ямкой для головки бедренной кости

СТАНДАРТЫ И ПОРЯДКИ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УТВЕРЖДАЮТСЯ НА УРОВНЕ

- 1) заведующего отделением медицинской организации
- 2) территориальных фондов обязательного медицинского страхования субъектов РФ
- 3) главного врача медицинской организации
- 4) федерального органа исполнительной власти – Министерства здравоохранения РФ

УПРАЖНЕНИЯ В ТЕПЛОЙ ВОДЕ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ АРТРИТАХ И АРТРОЗЕ НЕ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снижению болей

- 2) снижению массы тела больного
- 3) улучшению подвижности в суставе
- 4) устранению спазма мышц

ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ НА ОБЛАСТЬ

- 1) сердца
- 2) мышц голени
- 3) молочных желез
- 4) внутренней поверхности бедра

ПОД БЛОКИРОВАНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ПОНИМАЮТ

- 1) ограничение подвижности по отношению к вертикальной оси
- 2) обратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 3) необратимое ограничение его подвижности в двигательном сегменте
- 4) ограничение подвижности по отношению к горизонтальной оси

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц брюшного пресса
- 2) дыхательные
- 3) для мышц нижних конечностей
- 4) направленные на укрепление мышц плечевого пояса и верхних конечностей

ВИДЫ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) занятия в бассейне
- 2) вытяжение
- 3) лечение положением
- 4) корригирующие кровати

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ВТОРОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМОВ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) стоя на четвереньках
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

КОСТИ, ОБРАЗУЮЩИЕ МОЗГОВОЙ ЧЕРЕП, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) таранную
- 2) лобную
- 3) клиновидную
- 4) решетчатую

К ФОРМАМ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ, ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) лечебную гимнастику в воде
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) самостоятельные занятия

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) систематические занятия ЛФК
- 2) сон на жесткой постели
- 3) сидение прямо с опорой о спинку стула
- 4) поднятие тяжестей

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения в компенсаторном развитии подвижности позвоночника в непораженных участках
- 2) динамические упражнения для позвоночника
- 3) упражнения в развитии брюшного дыхания
- 4) использование исходных положений стоя, сидя верхом на скамье, на четвереньках, лежа

ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) пассивные упражнения для конечностей
- 2) активные упражнения для крупных мышечных групп туловища
- 3) дыхательные упражнения
- 4) вибрационный массаж мышц конечностей

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ВЕНТИЛЯЦИИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЧАСТИ ЛЁГКОГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) полное
- 2) локализованное
- 3) нижнегрудное
- 4) диафрагмальное

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ПОВЫШЕННОГО ТОНУСА ИСПОЛЬЗУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с пассивными движениями в отдельных суставах
- 2) силовые
- 3) с направленным напряжением спастически сокращённых мышц
- 4) с наибольшим напряжением на вдохе

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) повышение неспецифической сопротивляемости организма
- 2) замещение недостающих гормонов
- 3) стимуляцию экстракардиальных факторов кровообращения
- 4) восстановление нарушенного объема движений

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц и на равновесие
- 2) дыхательные
- 3) с изометрическим напряжением мышц голени, стопы лежа
- 4) динамические для ног с большой амплитудой движения

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СПИННОГО МОЗГА УПРАЖНЕНИЯ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ИМЕЮТ АБСОЛЮТНОЕ ПОКАЗАНИЕ ПРИ

- 1) сгибательных контрактурах верхних конечностей
- 2) разгибательных контрактурах нижних конечностей
- 3) спастических параличах
- 4) вялых параличах

ОБХВАТЫВАЮЩЕЕ ПОГЛАЖИВАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) стабильно
- 2) поперечно
- 3) симметрично
- 4) прерывисто

ЗА ОДНУ УСЛОВНУЮ МАССАЖНУЮ ЕДИНИЦУ ПРИНЯТА МАССАЖНАЯ ПРОЦЕДУРА, НА ВЫПОЛНЕНИЕ КОТОРОЙ ТРЕБУЕТСЯ _____ МИНУТ

- 1) 10
- 2) 5
- 3) 15
- 4) 20

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ

- 1) упражнения в колено-кистевом и колено-локтевом положениях
- 2) легкие прыжки и подскоки
- 3) упражнения, способствующие изменению внутрибрюшного давления
- 4) легкий бег трусцой

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РЕЗКОЕ

- 1) улучшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 2) ухудшение питания суставных хрящей и понижение их эластичности
- 3) улучшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности
- 4) ухудшение питания суставных хрящей и повышение их эластичности

ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ПРЕДУСМАТРИВАЮТ

- 1) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- 2) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе

- 3) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 4) повышение тонуса мышц позвоночника

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для мышц плечевого пояса
- 2) с усилием для мышц конечностей
- 3) способствующие расслаблению мышц передней брюшной стенки
- 4) с выраженным усилием мышц брюшного пресса

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) приподнимание
- 2) пересекание
- 3) гребнеобразный
- 4) штрихование

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ОТКРЫТЫХ БАССЕЙНАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ЗИМОЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 25-27
- 2) 26-28
- 3) 24-25
- 4) 29-30

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА СТОПЫ В ВИДЕ

- 1) «пяточной стопы»
- 2) «конской стопы»
- 3) косолапости
- 4) «лотосовой стопы»

В БЕЛУЮ ЛИНИЮ ЖИВОТА ВПЛЕТАЕТСЯ _____ МЫШЦА ЖИВОТА

- 1) внутренняя косая
- 2) прямая
- 3) наружная косая
- 4) поперечная

К ОДНОЙ ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) занятия фитнесом
- 2) правильную безопасную обстановку в доме
- 3) дальний туризм
- 4) участие в спортивных секциях

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ ПРОХОДИТ ЧЕРЕЗ ФАЗЫ

- 1) латентную, основную
- 2) генерализации, концентрации, автоматизации

- 3) регрессии, подъема
- 4) компенсации, прогрессирования

«БАНОЧНЫЙ МАССАЖ» ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ

- 1) электромассажа
- 2) гидромассажа
- 3) вибромассажа
- 4) баромассажа

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ КРУПНЫХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП НЕ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) ног
- 2) рук
- 3) туловища
- 4) плечевого пояса

ЛФК ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) улучшения функции внешнего дыхания
- 2) создания мышечного корсета
- 3) улучшения функции сердечно-сосудистой системы
- 4) стимуляции использования глюкозы тканями

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ БОЛЬШЕБЕРЦОВОГО НЕРВА

- 1) движения в голеностопном суставе невозможны
- 2) нарушается тыльное сгибание стопы и пальцев
- 3) стопа находится в положении экстензии
- 4) движения в голеностопном суставе сопровождаются резкой болью

ВОРОТНИКОВАЯ ЗОНА ВКЛЮЧАЕТ СПИННОМОЗГОВЫЕ СЕГМЕНТЫ

- 1) C1–C7
- 2) C4–D2
- 3) C5–D6
- 4) C2–D1

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ И ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СПОНДИЛОАРТРОЗА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) поднятие тяжестей
- 2) индивидуальный подбор матраца и подушки
- 3) упражнения с гантелями весом до 10 кг
- 4) упражнения с переразгибанием поясничного отдела позвоночника

ПАССИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с предметами
- 2) с незначительным усилием
- 3) на велотренажере

4) выполняемые с помощью инструктора

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕВУШЕК 15-17 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 30 000-35 000
- 2) 15 000-20 000
- 3) 20 000-25 000
- 4) 25 000-30 000

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) «ладонь сверху»
- 2) Dudas
- 3) Yergason
- 4) падающей руки

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ГОРЯЧИХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 40-36
- 2) выше 40
- 3) ниже 40
- 4) 35-34

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ НЕВРИТАХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) после начала восстановления двигательной функции
- 2) с первых дней заболевания
- 3) через 6 месяцев после появления первых симптомов
- 4) в период остаточных явлений

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АРТРОПАТИИ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) электростимуляцию сустава
- 2) аппликации парафина или озокерита на сустав
- 3) разноуровневую укладку конечности (как это наблюдается в естественных условиях)
- 4) поддержку плечевого сустава подушками

МЕТОДИКА УСПОКАИВАЮЩЕГО МЕТОДА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) сдвигание кожи
- 2) круговое поглаживание кожи подушечкой пальца
- 3) использование массажа 20 точек за сеанс
- 4) надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты

УГОЛ, ОТКРЫТЫЙ КНУТРИ И КЗАДИ, ОБРАЗОВАННЫЙ МЕЖДУ ЦЕНТРАЛЬНЫМ И ДИСТАЛЬНЫМ ОТЛОМКАМИ, ПОДРАЗУМЕВАЕТ _____ ПЕРЕЛОМ

- 1) аддукционный

- 2) абдукционный
- 3) вколоченный
- 4) винтообразный

КИНЕЗИОТЕЙП ПРИ ЕГО ПРОИЗВОДСТВЕ НАНОСИТСЯ НА

- 1) фольгу
- 2) лист картона
- 3) бумажную основу
- 4) пластик

В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ ВХОДИТ ПЕРИОД

- 1) острый
- 2) восстановительный
- 3) подострый
- 4) реконвалесценции

ТЕМП ВОСХОЖДЕНИЯ ПРИ ГАРВАРДСКОМ СТЕП-ТЕСТЕ СОСТАВЛЯЕТ _____ РАЗ В МИНУТУ

- 1) 20
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 50

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) малоподвижные игры
- 3) лечебную гимнастику
- 4) бег трусцой

ПРИ АНКИЛОЗИРУЮЩЕМ СПОНДИЛОАРТРИТЕ (БОЛЕЗНЬ БЕХТЕРЕВА) МЕТОДИКА МАССАЖА НАПРАВЛЕНА

- 1) в начале на ликвидацию напряжения мышц, затем на укрепление
- 2) в начале на укрепление мышцы, затем на снятие напряжения
- 3) одновременно на снятие напряжения мышц и их укрепление
- 4) только снятие напряжения мышц

К МЕРАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТРОМБОЗА ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ И ТРОМБОЭМБОЛИИ ЛЕГОЧНОЙ АРТЕРИИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) перетягивание жгутом
- 2) сокращение приема жидкости
- 3) назначение дегидратирующих средств
- 4) раннюю активизацию

НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, КАК ОСНОВНОЙ ВИД ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) подвижные игры
- 2) силовые упражнения
- 3) трудотерапию
- 4) дозированную тренировочную ходьбу

ГЛАВНЫЕ СОСУДИСТЫЕ РЕФЛЕКСОГЕННЫЕ ЗОНЫ, В КОТОРЫХ СКОНЦЕНТРИРОВАННЫ БАРОРЕЦЕПТОРЫ, НАХОДЯТСЯ В

- 1) синокаротидной области и дуге аорты
- 2) устье полых вен
- 3) головном мозге
- 4) почках

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЛФК НАЗНАЧАЮТ

- 1) после стабилизации общего состояния
- 2) после стихания болей
- 3) через месяц после начала заболевания
- 4) с первых дней заболевания

В ПРОГРАММУ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ВКЛЮЧЕНА

- 1) гипоксическая тренировка
- 2) тренировка на максимальном значении частоты сердечных сокращений
- 3) спортивные упражнения
- 4) ходьба в среднем темпе

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ПЛАВАНИЕМ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) задержка психомоторного развития
- 2) гипотрофия мышц
- 3) открытая пупочная ранка
- 4) рахит I-II степени

ПЛЕЧЕГОЛОВНОЙ СТОЛ ОТХОДИТ ОТ

- 1) общей сонной артерии
- 2) наружной сонной артерии
- 3) подключичной артерии
- 4) аорты

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ МАССАЖА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) поверхностное поглаживание
- 2) интенсивное разминание

- 3) растирание
- 4) глубокое поглаживание

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМА КАБИНА ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В КВАДРАТНЫХ МЕТРАХ)

- 1) 12
- 2) 8
- 3) 16
- 4) 14

ПОД ТЕРМИНОМ СИСТЕМАТИЧНОСТЬ НАГРУЗКИ ПОНИМАЮТ

- 1) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 2) определенный набор и расстановку упражнений, их дозировку, последовательность
- 3) количество физических упражнений
- 4) длительность занятий

НАИБОЛЕЕ ПОДВИЖНЫМ ОТДЕЛОМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ЯВЛЯЕТСЯ ОТДЕЛ

- 1) нижний грудной
- 2) копчиковый
- 3) шейный
- 4) верхний грудной

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего отвисания
- 2) Дрейера
- 3) Белера-Кремера
- 4) подавления подвывиха

К МАЛОЗНАЧИМЫМ МЫШЕЧНЫМ ГРУППАМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В УКРЕПЛЕНИИ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ, ОТНОСЯТ

- 1) приводящие мышцы бедра
- 2) сгибатели стоп
- 3) разгибатели пальцев ног
- 4) сгибатели пальцев ног

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НА III СТУПЕНИ АКТИВНОСТИ У ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подготовка к полному самообслуживанию
- 2) предупреждение гиподинамии
- 3) подготовка к свободной ходьбе по коридору
- 4) борьба с гипокинезией

МЫСЛЕННОЕ ДВИЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ

- 1) изометрическим

- 2) релаксационным
- 3) идеомоторным
- 4) динамическим

К ПРИЕМУ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) придвигание длинного разгибателя спины
- 2) штрих-сверление
- 3) штрихование
- 4) вибрационное пощипывание

ПАЦИЕНТАМ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на расслабление мышечных групп
- 2) на тренировку равновесия
- 3) с большой амплитудой движения головы
- 4) на координацию движения

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 2) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 3) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 4) страхование рисков, связанных с выполнением рабочих обязанностей

ВЫБОР МЕТОДОВ КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ЦЕРЕБРАЛЬНОМ ИНСУЛЬТЕ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) наличия специалистов
- 2) уровня и локализации поражения
- 3) качества ухода за пациентом
- 4) уровня толерантности к нагрузкам

К ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКАМ КЛИНИЧЕСКОЙ СМЕРТИ ОТНОСЯТ

- 1) нитевидный пульс, цианоз
- 2) синюшный оттенок кожи
- 3) расширение зрачков
- 4) потерю сознания, отсутствие пульса на лучевой артерии

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИНЦИПОМ ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) применение максимальных физических нагрузок
- 2) регулярность занятий
- 3) системность воздействия
- 4) доступность физических упражнений

БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) наличию в моче ацетона
- 2) сахаре крови 6 миллимоль на литр
- 3) жажде и полиурии
- 4) слабости

МЕЖДУ КИСТЯМИ МАССАЖИСТА ДОЛЖЕН ОБРАЗОВАТЬСЯ КОЖНЫЙ ВАЛИК ИЗ МАССИРУЕМОЙ ТКАНИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- 1) пиления
- 2) накатывания
- 3) строгания
- 4) штрихования

КОСТНАЯ ТКАНЬ ЯВЛЯЕТСЯ РАЗНОВИДНОСТЬЮ _____ ТКАНИ

- 1) хрящевой
- 2) эпителиальной
- 3) соединительной
- 4) мышечной

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ИНТЕНСИВНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) занятия атлетической гимнастикой
- 2) ходьбу и бег
- 3) гимнастические упражнения
- 4) занятия на тренажерах

МЫШЦЕЙ, КОТОРАЯ ПРИ СОКРАЩЕНИИ СПОСОБСТВУЕТ НАКЛОНУ ТАЗА НАЗАД, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) m.iliopsoas
- 2) m.semitendinosus
- 3) m.rectus femoris
- 4) m.erector spinae

ПРИ ПОРАЖЕНИИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ВЫДЕЛЯЮТ _____ ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 5

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, КОТОРУЮ НЕСЕТ ВРАЧ ПРИ НЕВЫПОЛНЕНИИ ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТА, НОСИТ _____ ХАРАКТЕР, ЕСЛИ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ НЕ ВЫПОЛНЕНА _____, О ЧЕМ СДЕЛАНА СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ОТМЕТКА

- 1) уголовный; по недостаточному контролю врача-реабилитолога
- 2) дисциплинарный; по нежеланию пациента
- 3) административный; по недостаточному контролю врача-реабилитолога
- 4) юридический; по нежеланию пациента

ОЦЕНКА ПРОБЫ ГЕНЧИ У ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ПРОВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ _____ СЕКУНД ПОСЛЕ НАГРУЗКИ

- 1) 15
- 2) 10
- 3) 20
- 4) 30

НАГРЕВАНИЕ ГОТОВОЙ АППЛИКАЦИИ

- 1) осуществляется рукой
- 2) производится искусственными источниками тепла
- 3) исключается
- 4) применяется во время нанесения

ДЛЯ СНЯТИЯ СПАСТИКИ МЫШЦ ПРИ ТРАВМЕ СПИННОГО МОЗГА ВЫПОЛНЯЮТ

- 1) специальные упражнения с включением пассивных движений и упражнения на преодоление синкинезий
- 2) интенсивный массаж мышц туловища
- 3) упражнения в изометрическом режиме
- 4) активные упражнения с дополнительным усилием

ДОПУСКАЮТСЯ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ПРИ ПРАВИЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА

- 1) подводного
- 2) классического
- 3) периостального
- 4) вибрационного

ДЕТСКИЙ ЦЕРЕБРАЛЬНЫЙ ПАРАЛИЧ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ

- 1) повреждение или аномалия развития головного мозга ребёнка
- 2) первичное поражение мышечной ткани
- 3) генетически обусловленное нарушение обмена веществ
- 4) поражение соединительной ткани

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ КРИТЕРИЕМ ПРЕКРАЩЕНИЯ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) требование пациента прекратить исследования
- 2) нарастающая боль в грудной клетке
- 3) повышение числа сердечных сокращений до 100 ударов в минуту
- 4) единичная экстрасистола

ПРИ МАССАЖЕ СПАСТИЧНЫХ МЫШЦ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) поглаживание
- 2) растирание в виде пиления
- 3) воздействие на болевые точки
- 4) похлопывание и поколачивание

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) острые соматические приступы и вегетативные кризы
- 2) бронхиальную астму в начальной стадии
- 3) алкоголизм, курение
- 4) расстройства сна

ПРИ СПИРОЭРГОМЕТРИИ РЕГИСТРИРУЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ ФРАКЦИИ

- 1) азота, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- 2) кислорода, углекислого газа и объем выдыхаемого воздуха
- 3) кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого и выдыхаемого воздуха
- 4) кислорода, углекислого газа и объем вдыхаемого воздуха

РЕФЛЕКТОРНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, ИМИТИРУЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) рефлекторное разгибание позвоночника (рефлекс Галанта)
- 2) отведение рук в стороны (рефлекс Моро)
- 3) подошвенное сгибание пальцев стопы (рефлекс Бабинского)
- 4) рефлекс «ползания» (рефлекс Бауэра)

К ОСНОВНЫМ МЕТОДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ТРЕНАЖЕРНЫХ УСТРОЙСТВАХ В ЛФК ОТНОСЯТ МЕТОД

- 1) прерывистый, с максимальной мощностью
- 2) скоростной
- 3) равномерный
- 4) непрерывный, с субмаксимальной мощностью

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ С

- 1) хроническим воспалительным процессом
- 2) постепенным уменьшением силы в мышцах
- 3) пониженной рефлекторной возбудимостью мышц
- 4) сильной болью

УПРАЖНЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПО АНАТОМИЧЕСКОМУ ПРИЗНАКУ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) тазового дна
- 2) верхних конечностей и плечевого пояса
- 3) нижних конечностей
- 4) шеи и головы

ПРОБА МАРТИНЭ-КУШЕЛЕВСКОГО ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) пробус гипервентиляцией
- 2) физическую нагрузку на велотренажере
- 3) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 4) пробу с задержкой дыхания

ПОСТОЯННАЯ ИМПУЛЬСАЦИЯ ИЗ ЗОНЫ ПРОЛЕЖНЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПОЗВОНОЧНИКА И СПИННОГО МОЗГА НЕРЕДКО ПРИВОДИТ К

- 1) атонии мускулатуры
- 2) усилению тонуса спастически сокращенных мышц и оживляет рефлексы спинального автоматизма
- 3) изменению реактивности сосудов как ниже, так и выше уровня травмы спинного мозга
- 4) изменениям сердечно-сосудистой деятельности

ВРОЖДЕННУЮ КОСОЛАПОСТЬ НАЧИНАЮТ ЛЕЧИТЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО КОНСЕРВАТИВНО С ВОЗРАСТА РЕБЕНКА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 6-8
- 4) 12-24

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) ременные головы и шеи
- 2) трапециевидную
- 3) широчайшую
- 4) верхнюю и нижнюю зубчатые

ПРОБА РОЗЕНТАЛЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) только задержку дыхания на вдохе
- 2) задержку дыхания на выдохе
- 3) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 4) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы

К ВИДАМ ГИМНАСТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) греблю
- 2) наклоны туловища в сторону
- 3) подъемы рук вверх
- 4) упражнения на гимнастической стенке

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИМ МАКСИМАЛЬНУЮ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) весо-ростовой

- 2) максимальное потребление кислорода (МПК)
- 3) ударный объём сердца
- 4) жизненная ёмкость легких

ВОЗРАСТ ВТОРОГО «РОСТОВОГО СКАЧКА» У ДЕВОЧЕК СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 13-14
- 2) 7-9
- 3) 9-12
- 4) 12-13

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ ИЗГИБ ПОЗВОНОЧНИКА ВЫПУКЛОСТЬЮ КЗАДИ НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) синостоз
- 2) лордоз
- 3) кифоз
- 4) сколиоз

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) высокая лихорадка
- 2) кровотечение
- 3) гангрена
- 4) врожденная мышечная кривошея

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ЗАДАЧИ ЛФК ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение трофики тканей поврежденной конечности
- 2) укрепление сердечно-сосудистой системы
- 3) профилактику тугоподвижности в суставах
- 4) стимуляцию образования костной мозоли

**ТРЕНИРУЮЩИМ ЭФФЕКТОМ ДЛЯ СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ
ОБЛАДАЕТ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ _____ МИНУТ
_____ В НЕДЕЛЮ**

- 1) 15; 3 раза
- 2) 10; 4 раза
- 3) 20; 2 раза
- 4) 30 и более; 5 раз

**В ПЕРВЫЕ ДВА ДНЯ ПОСЛЕ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ РЕЗЕКЦИИ МЕНИСКА КОЛЕННОГО
СУСТАВА К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ОТНОСЯТ**

- 1) физические упражнения на расслабление мышц бедра
- 2) ходьбу с опорой в пределах палаты
- 3) изометрические напряжения четырёхглавой мышцы бедра
- 4) ходьбу по лестнице

**ИЗ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА, ЛИМИТИРУЮЩИХ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА В
ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА, ОСНОВНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) дыхательная
- 2) обмен веществ
- 3) сердечно-сосудистая
- 4) мышечная

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ВИД БЕГА

- 1) ритмичный, спокойный
- 2) легкоатлетический
- 3) трусцой, перемежающийся с ходьбой
- 4) трусцой непрерывный

УРОВЕНЬ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ ПРИ ДЕКОМПЕНСИРОВАННОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ АЦИДОЗЕ И ДЫХАТЕЛЬНОМ АЦИДОЗЕ

- 1) неустойчивый
- 2) выше нормы
- 3) ниже нормы
- 4) нормальный

В ПЕРВЫЕ ДВА МЕСЯЦА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные
- 2) рефлекторные
- 3) идеомоторные
- 4) активные

В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) ротацию бедра кнаружи
- 2) отведение конечности
- 3) изометрические физические упражнения для мышц бедра поражённой стороны
- 4) сгибание стопы

АКТИВНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЦ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) неврите лицевого нерва
- 2) гипотонии
- 3) вялых параличах
- 4) недержании мочи

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) улучшение микроциркуляции
- 2) улучшение рефлекторных реакций сосудистой стенки
- 3) нейроциркуляторная дистония
- 4) увеличение количества функциональных капилляров

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения с переразгибанием поясничного отдела позвоночника
- 2) упражнения с гантелями весом до 10 кг
- 3) ношение тяжестей
- 4) сон на жесткой постели

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОРОШЕГО ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ КАЧЕСТВА РЕАКЦИИ ПО КУШЕЛЕВСКОМУ, КОТОРЫЙ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 0,2 – 0,4
- 2) 0,5 - 2,0
- 3) 0,5 – 0,7
- 4) 0,1 – 0,2

ЦЕЛЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц спины
- 2) профилактика застойной пневмонии
- 3) профилактика контрактур
- 4) укрепление мышц брюшного пресса

ИЗ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА, ЛИМИТИРУЮЩИХ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНА В СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА, ОСНОВНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обмен веществ
- 2) сердечно-сосудистая
- 3) мышечная
- 4) нервно-мышечная

К ОСНОВНЫМ ПРОЯВЛЕНИЯМ ПАТОЛОГИИ, ВОЗНИКАЮЩЕЙ ВСЛЕДСТВИЕ ОЧАГОВОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) боль в мышцах
- 2) нарушение дыхания и сердцебиения
- 3) парез и спастичность мышц
- 4) мозжечковую атаксию

К ЗАДАЧАМ ПРЕДОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ПЕРЕД ТОТАЛЬНЫМ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЕМ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) обучение правильному глубокому грудному и диафрагмальному дыханию
- 2) обучение пациента ходьбе без опоры на оперированную конечность с использованием дополнительных средств опоры
- 3) обучение пациента ходьбе с опорой на здоровую конечность без использования дополнительных средств опоры
- 4) освоение навыков повседневной активности (присаживание и вставание с правильным распределением веса)

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ЖЕЛУДКЕ СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ

- 1) дыхательные физические упражнения
- 2) физические упражнения, вызывающие резкое повышение внутрибрюшного давления
- 3) упражнения для верхних и нижних конечностей
- 4) наклоны туловища

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В РАННИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) игру в настольный теннис
- 2) кистевые эспандеры
- 3) упражнения в захватывании и удержании различных предметов
- 4) лепку из пластилина

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) в бессознательном состоянии
- 2) при гипертонической болезни
- 3) при инфаркте миокарда
- 4) при инсульте

УГОЛ СГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 50
- 3) 45
- 4) 60

ПРИЕМ «ВСТРЯХИВАНИЕ» ВЫПОЛНЯЕТСЯ НА

- 1) животе
- 2) волосистой части головы
- 3) конечностях
- 4) лице

ПОД СУСТАВОМ ШОПАРА ПОНИМАЮТ

- 1) предплюсне-плюсневый сустав
- 2) плюснефаланговый сустав
- 3) пяточно-кубовидный сустав
- 4) поперечный сустав предплюсны

ПРИ ВТОРОЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 25-34
- 2) 35-49
- 3) 10-20
- 4) 50-60

ТРЕХГЛАВАЯ МЫШЦА ГОЛЕНИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ

- 1) разгибание стопы
- 2) сгибание голени и стопы
- 3) пронацию стопы
- 4) разгибание голени

МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТОРЫ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пол, возраст пациента и особенности заболевания
- 2) эмоционально-волевые качества
- 3) интеллектуальный потенциал и этнический фактор
- 4) профессиональные особенности

ПРИ ОТЕКАХ И ЗАСТОЙНЫХ ЯВЛЕНИЯХ МАССАЖ НАЧИНАЮТ С ОБЛАСТИ

- 1) ниже отека
- 2) отека
- 3) выше отека
- 4) выхода корешков спинномозговых нервов

К СРЕДСТВАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) подвижные игры
- 2) туризм
- 3) закаливающие процедуры
- 4) физические упражнения

НА ТОРСИЮ ПОЗВОНКОВ УКАЗЫВАЕТ

- 1) воронкообразная грудь
- 2) реберное выпячивание
- 3) усиление поясничного лордоза
- 4) сутулость

ПРИ ОСТЕОАРТРОЗЕ С ВЫРАЖЕННЫМ СИНОВИТОМ НАЗНАЧАЮТ

- 1) контрастные ванны
- 2) прохладный душ
- 3) индивидуальную разработку
- 4) лечение положением

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР СЛЕДУЕТ ПРЕДПОЧЕСТЬ

- 1) терапию синусоидальными модулированными токами
- 2) теплолечение
- 3) грязелечение
- 4) бальнеотерапию

УМЕРЕННАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

- 1) составляет менее 10 тысяч шагов в сутки вне помещения
- 2) значительно повышает частоту сердечных сокращений и вызывает сильную одышку
- 3) соответствует состоянию покоя в положении лежа или сидя
- 4) несколько повышает частоту сердечных сокращений и оставляет ощущение тепла и легкой одышки

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ПАЦИЕНТ НАХОДИТСЯ В ПОЛОЖЕНИИ

- 1) лежа на животе
- 2) лежа на боку на стороне спастически сокращенных мышц
- 3) сидя
- 4) лежа на спине

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ ПЕРВОГО ПАЛЬЦА СТОПЫ ЯВЛЯЕТСЯ СЛЕДСТВИЕМ

- 1) поперечного плоскостопия
- 2) продольного плоскостопия
- 3) полой стопы
- 4) стопы Фредрейха

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) рекурвации коленного сустава
- 2) Лахмана
- 3) Мерке
- 4) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) разминание грудных мышц у мужчин
- 2) растирание межреберных промежутков
- 3) похлопывание и рубление мышц спины
- 4) вибрации подушечками пальцев вдоль ребер

«БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) основным двигательным режимом
- 2) средством ЛФК
- 3) формой ЛФК
- 4) основным упражнением

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОВОДИТСЯ

- 1) через 2 часа после еды
- 2) в любое время
- 3) после сна
- 4) сразу после еды

В СООТВЕТСТВИИ С ФЗ № 323 ОТ 21.11.2011 Г. «ОБ ОСНОВАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» ПАЦИЕНТ ИМЕЕТ ПРАВО НА ВЫБОР

- 1) лекарственных средств при лечении в стационаре
- 2) врача и медицинской организации
- 3) методик лабораторного исследования
- 4) методик инструментального обследования

ОСНОВНЫМ ДЕЙСТВУЮЩИЙ ФАКТОРОМ ТРОФИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сначала ухудшение, затем улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 2) ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 3) улучшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей
- 4) сначала улучшение, затем ухудшение кровообращения в зоне патологически измененных тканей

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСИТСЯ

- 1) трапециевидная
- 2) длиннейшая
- 3) поперечно-остистая
- 4) малая круглая

ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ (ТРАКЦИИ) У ПАЦИЕНТА ПРИ НАРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКЕ

- 1) возникает головная боль
- 2) повышается температура
- 3) исключается усиление или возникновение болевого синдрома в позвоночнике
- 4) изменяется скорость оседания эритроцитов

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ПОРОКАХ СЕРДЦА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику тромбозов и эмболий
- 2) воспитание правильного полного дыхания с удлиненным выдохом
- 3) увеличение коронарного кровотока
- 4) повышение физической работоспособности

ПРИ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ У ПАЦИЕНТОВ С ДОРСОПАТИЕЙ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЕТСЯ

- 1) применение валиков под коленными суставами в исходном положении лежа на спине
- 2) положение сидя
- 3) применение упражнений на прогибание позвоночника
- 4) тракционное лечение

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ

БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями внутренних органов
- 2) заболеваниями нервной системы
- 3) ожирением
- 4) заболеваниями суставов с ограничением подвижности и при травме опорно-двигательного аппарата в постиммобилизационном периоде

ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ ВЫПОЛНЕНИЯ УДАРНЫХ ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поверхностное воздействие
- 2) направленность
- 3) глубокое воздействие
- 4) ритмичность

ПОЛИС ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ДОКУМЕНТОМ, УДОСТОВЕРЯЮЩИМ ПРАВО ЗАСТРАХОВАННОГО ЛИЦА НА

- 1) бесплатное оказание медицинской помощи на всей территории РФ
- 2) оказание медицинской помощи на платной основе
- 3) получение страховой выплаты в результате стойкой утраты работоспособности
- 4) оплату листка временной нетрудоспособности

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ НЕ УСЛОЖНЯЮТ ПУТЕМ

- 1) изменения скорости движения
- 2) выключения зрительного анализатора
- 3) увеличения площади опоры
- 4) использования предметов и снарядов

ВЫТЯЖЕНИЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) хроническом пиелонефрите
- 2) артериальной гипертензии
- 3) хронической пневмонии
- 4) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шок
- 2) одышка при физической нагрузке
- 3) субфебрилитет
- 4) брадикардия

В ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТА СО СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИЕЙ НЕ ВХОДЯТ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО

- 1) питанию
- 2) умственной активности
- 3) физической активности

4) лекарственному сопровождению

У ПАЦИЕНТОВ С АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ В ПРОГРАММУ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу
- 2) волейбол
- 3) малоподвижные игры
- 4) гимнастику в бассейне

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАСЕЙНЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ С ОСТАТОЧНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ БОЛЕВОГО СИНДРОМА И ОГРАНИЧЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 26-28
- 2) 23-25
- 3) 32-37
- 4) 29-32

К ЗАДАЧЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ НЕ ОТНОСИТСЯ

- 1) укрепление ослабленных мышц
- 2) ослабление мышечных контрактур
- 3) повышение рефлекторной возбудимости мышц
- 4) повышение тонуса ослабленных мышц

НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННОЙ ФОРМОЙ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спастический тетрапарез
- 2) атактическая форма
- 3) дискинетическая форма
- 4) спастическая диплегия

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ АРТРИТАХ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) температуре 37°C
- 2) ограничении объема движений
- 3) отечности суставов
- 4) резкой болезненности

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с удлиненным выдохом
- 2) с задержкой на вдохе
- 3) с задержкой на выдохе
- 4) на прерывистое дыхание

ФОРМЫ ЛФК НА ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) соревнования по видам спорта

- 2) лечебную гимнастику
- 3) терренкур
- 4) спортивно-прикладные упражнения

ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВЕН МАССАЖ

- 1) поясничного и нижнегрудных спинномозговых сегментов
- 2) трапециевидных мышц
- 3) гребней подвздошной кости
- 4) ягодичных мышц

ПРИ ФОРСИРОВАННОМ СНИЖЕНИИ МАССЫ ТЕЛА СПОРТСМЕНА ОБЩИЕ ЖИРЫ В КРОВИ

- 1) увеличиваются
- 2) уменьшаются
- 3) остаются без изменений
- 4) попеременно увеличиваются и уменьшаются

У ПАЦИЕНТА С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ II СТЕПЕНИ К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ОТНОСЯТ

- 1) kаbat-терапию, кеггельбан, дальний туризм
- 2) дозированную ходьбу, плавание, малоподвижные игры
- 3) аналитическую гимнастику, настольный теннис, силовую гимнастику
- 4) бег трусцой, волейбол, плавание стилем

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) ультрафонофорезом
- 2) лазеротерапией
- 3) ручным лечебным массажем
- 4) ультразвуковой терапией

НАЧАЛЬНАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ У КАРДИОБОЛЬНЫХ В РАННЕМ ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ СОСТАВЛЯЕТ (ВАТТ)

- 1) 100
- 2) 200
- 3) 50
- 4) 25

ЛЁГКАЯ СТЕПЕНЬ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ УТРАТОЙ СОЗНАНИЯ НА (В МИНУТАХ)

- 1) 5-7
- 2) 0-3
- 3) 15
- 4) 10

БЕСКОНТАКНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца, стенокардии напряжения 1 функционального класса
- 2) остеоартрозе коленных суставов
- 3) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 4) гипертонической болезни 3 степени, с частыми кризами

К МЕТОДАМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) электроэнцефалографию
- 2) реоэнцефалографию
- 3) полидинамометрию
- 4) эхоэнцефалографию

К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ, РАСПОЛОЖЕННЫМ НА ПРОКСИМАЛЬНОМ КОНЦЕ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) латеральный надмыщелок
- 2) борозду локтевого нерва
- 3) мыщелок
- 4) головку

К ПРЕИМУЩЕСТВЕННЫМ МЕТОДАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛФК В ДЕТСКОЙ КЛИНИКЕ ОТНОСЯТ

- 1) спортивные соревнования
- 2) механотерапию
- 3) самостоятельный метод
- 4) игровой метод

МАЛООЖИДАЕМЫМ КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ ОТ ЗАНЯТИЙ ЛФК ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация состояния тонуса сосудов
- 2) активизация противосвертывающей системы крови
- 3) повышение сократительной способности миокарда
- 4) уравнивание процессов торможения и возбуждения

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ревматоидном артрите выраженной активности воспалительного процесса
- 2) функциональной недостаточности суставов 1-2-3 степени
- 3) гипотрофии мышц конечностей
- 4) контрактурах

СИЛОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НЕОБХОДИМО ПОДКЛЮЧАТЬ У БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НЕ РАНЕЕ ЧЕМ ЧЕРЕЗ _____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ НАЧАЛА ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 4-5
- 4) 2-3

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения
- 2) Dawbarn
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) переднего «предчувствия»

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) сужении функционирующих капилляров
- 2) увеличении выхода жидкости из кровеносного русла
- 3) замедлении движения лимфы по лимфатическим сосудам
- 4) улучшении газообмена между кровью и тканями

ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАММА У СПОРТСМЕНОВ ИСКЛЮЧАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ В ВИДЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

- 1) высокого зубца Р
- 2) глубокого зубца Q
- 3) синусовой брадикардии
- 4) синусовой тахикардии

ПРИ ОТСУТСТВИИ КОНТРОЛЯ ЗА ПОЛОЖЕНИЕМ ГОЛОВЫ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ У РЕБЕНКА 3-6 МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ

- 1) врожденную кривошею
- 2) поражение спинного мозга
- 3) синдром гипотонии
- 4) состояние после рождения в ягодичном предлежании

ЗАВЕРШЕНИЕ РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА СОВПАДАЕТ С ТЕСТОМ РИССЕРА

- 1) I
- 2) III
- 3) IV
- 4) II

К ОБЩИМ ПРАВИЛАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОТНОСЯТ

- 1) её проведение сразу после бальнеологических процедур
- 2) её проведение сразу после физиотерапевтических процедур
- 3) обязательное опорожнение мочевого пузыря и прямой кишки перед выполнением комплекса лечебной гимнастики
- 4) её проведение через 30 минут после грязелечения

В СОСТАВ ФОРМУЛЫ ДОБЕЛЬНА (ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА) НЕ ВХОДИТ

- 1) мощность нагрузки
- 2) возраст в годах
- 3) артериальное давление после нагрузки
- 4) частота пульса при данной нагрузке

ВЕЛИЧИНА ИНДЕКСА ГАРВАРДСКОГО СТЕП-ТЕСТА (ИГСТ), СООТВЕТСТВУЮЩАЯ ОТЛИЧНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 80-89
- 2) 90-110
- 3) 55-64
- 4) 65-79

ПРИ ТРАВМАХ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ПЕРИОД ВЫТЯЖЕНИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с поочередным подниманием прямой ноги
- 2) активные, в дистальных и проксимальных отделах конечностей
- 3) дыхательные
- 4) с предметами

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 2) хроническом запоре
- 3) климактерическом периоде
- 4) гипертонической болезни 2 - 3 степени с частыми гипертоническими кризами

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ ДОЗИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) изменение исходных положений
- 2) темп упражнений
- 3) длительность процедуры
- 4) плотность нагрузки до 100 процентов

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) перемежающаяся хромота
- 2) острый тромбофлебит
- 3) облитерирующий тромбангиит 1-3 степени
- 4) облитерирующий тромбангиит с мигрирующим флебитом

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ МОЖНО ПРОВОДИТЬ С ПОМОЩЬЮ

- 1) дождевой сетки
- 2) вакуума
- 3) кафедр ВК-3

4) аппарата и ванны, струей воды

**БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН СНИЖАЕТ СПАСТИЧНОСТЬ У ПАЦИЕНТОВ С
ОЧАГОВЫМИ ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ЗА СЧЕТ _____
ПЕРЕДАЧИ**

- 1) блокирования адренергической
- 2) активации холинергической
- 3) блокирования холинергической
- 4) активации адренергической

**К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КИНЕЗОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫМ В
ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМЫ КОНЕЧНОСТИ, ОТНОСЯТ**

- 1) трудотерапию (стенды, домашнее задание)
- 2) механотерапию
- 3) эрготерапию
- 4) упражнения в бассейне

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ
ТЯЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА ДО _____ НЕДЕЛЬ**

- 1) 4-5
- 2) 6-8
- 3) 10-11
- 4) 8-10

**ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ В САНАТОРИИ ИСКЛЮЧЕН К
НАЗНАЧЕНИЮ ЛИЦАМ**

- 1) с органическими заболеваниями внутренних органов, физически неподготовленным
- 2) при обострении хронических заболеваний
- 3) с заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с функциональной недостаточностью
- 4) с инвалидностью по заболеваниям опорно-двигательного аппарата

**ХОРОШЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СООТВЕТСТВУЕТ ЗНАЧЕНИЕ
ИНДЕКСА РУФЬЕ**

- 1) от 7 до 10
- 2) от 10 до 15
- 3) менее 3
- 4) от 4 до 6

**НАИБОЛЕЕ АКТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ ЛУЧЕЙ СОЛНЕЧНОГО СПЕКТРА НА ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ _____ ИЗЛУЧЕНИЕ**

- 1) ионизирующее
- 2) фиолетовое
- 3) ультрафиолетовое

4) желтое

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПЕРЕЛОМОВ БЕДРА СО СМЕЩЕНИЕМ ПОСТОЯННЫМ СКЕЛЕТНЫМ ВЫТЯЖЕНИЕМ ЗА БУГРИСТОСТЬ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ИЛИ МЫШЦЕЛКИ БЕДРА НА СТАНДАРТНОЙ ШИНЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГРУЗ ВЕСОМ (В КИЛОГРАММАХ)

- 1) 2-3
- 2) 6-10
- 3) 10-15
- 4) 4-5

ПОЯВЛЕНИЕ ЯДЕР ОКОСТЕНЕНИЯ ПОДВЗДОШНЫХ КОСТЕЙ СОВПАДАЕТ С

- 1) серединой пубертатного периода
- 2) началом пубертатного периода
- 3) завершением роста позвоночника
- 4) допубертатным периодом

ФОРМОЙ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ, ПРИ КОТОРОЙ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОТИВОПОКАЗАНА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дессимирированный туберкулез легких
- 2) фиброзно-кавернозный туберкулез легких
- 3) пневмосклероз
- 4) посттуберкулезный цирроз

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) ПОСТУПЛЕНИЕ ГЛЮКОЗЫ И НЕЭСТЕРИФИЦИРОВАННЫХ ЖИРНЫХ КИСЛОТ (НЭЖК) ИЗ ДЭПО КРОВИ

- 1) резко ослабляется
- 2) не изменяется
- 3) ослабляется
- 4) усиливается

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ У БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) нарушения ритма сердца
- 2) наличие тромбоэмболических осложнений
- 3) недостаточность кровообращения II-III степени
- 4) недостаточность кровообращения I степени

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ИСКЛЮЧАЕТ РАЗДЕЛЫ ПРОЦЕДУР

- 1) вводный и основной
- 2) тренирующий и щадящий
- 3) вводный и заключительный
- 4) основной и заключительный

К ПРЕДИКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У ПАЦИЕНТОВ С ЦЕНТРАЛЬНЫМ ПАРЕЗОМ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) наличие сгибания предплечья и удержания его против сопротивления
- 2) возможность отведения плеча на угол 90°
- 3) наличие произвольного разгибания запястья и пальцев
- 4) наличие произвольного сгибания запястья и пальцев

В КАЧЕСТВЕ РЕЖИМА РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) отдых сидя на стуле
- 2) подготовку уроков в положении лежа на животе, на спине
- 3) сон на жесткой постели
- 4) периодический, в течение дня, прием горизонтального положения

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 120
- 2) 90
- 3) 160
- 4) 180

ПРИ ДЕФЕКТАХ ОСАНКИ К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения в расслаблении
- 2) висы
- 3) дыхательные упражнения
- 4) корригирующие упражнения

КРЮЧКОВИДНАЯ КОСТЬ

- 1) по форме напоминает горошину
- 2) самая большая из костей запястья
- 3) имеет на ладонной поверхности у локтевого края загнутый в лучевую сторону крючок
- 4) находится в толще сухожилия локтевого сгибателя запястья

СКОРОСТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЯ СКОЛИОЗА В ПУБЕРТАТНЫЙ ПЕРИОД ПО СРАВНЕНИЮ С ДОПУБЕРТАТНЫМ ВОЗРАСТАЕТ В _____ РАЗ/РАЗА

- 1) 6-7
- 2) 8-9
- 3) 1-2
- 4) 4-5

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 21-23
- 2) 25-28
- 3) 16-18

4) 23-24

ТРЕТИЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЛИТСЯ ДО

- 1) 1-2 месяцев
- 2) 2 лет
- 3) 6-13 недель после острого коронарного события
- 4) 3-4 дней или до стабилизации состояния пациента

РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОСИТЬ КОМПРЕССИОННЫЕ ЧУЛКИ В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ В ТЕЧЕНИЕ ____ НЕДЕЛИ/НЕДЕЛЬ

- 1) 1
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с отягощением
- 2) с использованием разгрузочных исходных положений
- 3) на укрепление мышц спины и живота
- 4) расслабляющие

УМЕНЬШЕНИЯ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ОТ ИСХОДНОГО, А ДИАСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 10 ММ.РТ.СТ. И БОЛЕЕ ГОВОРIT О _____ РЕАКЦИИ

- 1) нормотонической
- 2) гипотонической
- 3) дистонической
- 4) гипертонической

ПРОВЕДЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА НА ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УСЛОВНЫХ МАССАЖНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 1,5
- 2) 0,5
- 3) 1
- 4) 2

КОМПЕНСАТОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) постоянным подкреплением посредством тренировки
- 2) стимуляцией катаболических процессов
- 3) улучшением координации деполяризации и реполяризации миокарда
- 4) увеличением массы и объема мышц

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УКРЕПЛЕНИЮ МЫШЦ ПРОМЕЖНОСТИ, ОТНОСЯТ

- 1) бег

- 2) быстрые, с большой амплитудой наклоны туловища
- 3) быструю ходьбу
- 4) изометрические напряжения мышц тазового дна экспозицией 2-7 секунд

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ АТОНИЧЕСКИХ ЗАПОРАХ ИСКЛЮЧЕНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие изменению внутрибрюшного давления
- 2) включающие прыжки и подскоки
- 3) в статическом напряжении мышц живота
- 4) в исходном положении сидя

К МЕТОДАМ РЕАБИЛИТАЦИИ КОРРЕКЦИИ ГЛОТАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) фонопедическую гимнастику
- 2) баночный массаж
- 3) ингаляции
- 4) дренажные положения

СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ И ЗАКАНЧИВАТЬ МАССАЖ ПРИЕМОМ

- 1) потряхивания
- 2) поглаживания
- 3) встряхивания
- 4) разминания

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ ВЕРХНЕЙ ДОЛИ ПРАВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) на правом боку
- 2) на спине, подтянув ноги к груди и откинув голову назад
- 3) на левом боку
- 4) сидя

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения для средних мышечных групп в среднем и быстром темпе
- 2) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 3) статические дыхательные упражнения
- 4) малоподвижные игры

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА ПОГЛАЖИВАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) сдвигает кожу с образованием складки
- 2) скользит по коже
- 3) приводит массируемые ткани в колебательные движения
- 4) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ДЛИТЕЛЬНОСТИ И СТЕПЕНИ СДАВЛЕНИЯ КОЖИ ПРИ ПРОФИЛАКТИКЕ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ, ПАЦИЕНТА РЕКОМЕНДУЮТ

ПЕРЕВОРАЧИВАТЬ КАЖДЫЕ _____ ЧАСА

- 1) 24
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 4

МАССАЖ И САМОМАССАЖ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) снижению висцерального жира
- 2) активизации деятельности желез внутренней секреции
- 3) увеличению эластичности и прочности сухожилий и связок
- 4) улучшению защитных функций кожи

ПРИ ОПУЩЕНИИ ЖЕЛУДКА И ЭНТЕРОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) стоя с сотрясением тела
- 2) гимнастические для конечностей и корпуса лежа с приподнятым тазом
- 3) с подскоками
- 4) для туловища лежа с фиксированными ногами

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение тонуса сосудов
- 2) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 3) тренировку пластичности нервных процессов
- 4) тренировку функции дыхательной системы

ФУНКЦИИ ПОДКОЛЕННОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) вращение голени кнаружи
- 2) сгибание в коленном суставе
- 3) вращение голени кнутри
- 4) натягивание капсулы коленного сустава

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И МАССАЖА У ДЕТЕЙ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) тяжёлой форме рахита
- 2) гипотрофии
- 3) детском церебральном параличе
- 4) муковисцидозе

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНА ВКЛЮЧАЮТ ФАКТОР

- 1) масштабируемости
- 2) воспитательной работы
- 3) всесторонности
- 4) периодичности

ЗАДАЧИ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ПОРОКОМ СЕРДЦА НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) уменьшение гипоксемии и одышки
- 2) тренировки в анаэробной зоне
- 3) подготовку к ходьбе
- 4) укрепление миокарда и его сократительной способности

МЕТОДИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УЛУЧШИТЬ ФУНКЦИЮ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У ДЕТЕЙ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление носового дыхания
- 2) длительное напряжение мышц брюшного пресса
- 3) укрепление дыхательных мышц
- 4) улучшение проходимости бронхов

ПОКАЗАТЕЛИ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ РЕАКЦИИ НА ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) кратковременное превышение допустимых пределов артериального давления
- 2) небольшую одышку
- 3) множественные экстрасистолы
- 4) смещение сегмента ST до 1 мм

ПРИЕМ ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) приподнимании кожи
- 2) растягивании кожи
- 3) скольжении по коже
- 4) сдвигании кожи

АЭРОБНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗВИВАЮТ

- 1) увеличивают мышечную массу
- 2) силу
- 3) выносливость
- 4) ловкость

КРИТЕРИЕМ КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО БОЛЬНОГО С НИЗКИМ РИСКОМ ОСЛОЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остановка сердца в анамнезе
- 2) выраженное нарушение насосной функции миокарда (фракция выброса менее 30%)
- 3) отсутствие патологической симптоматики в покое
- 4) коронарное шунтирование

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ 301-425 МЕТРАМ СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) 0
- 2) I
- 3) IV

4) II

УГОЛ СГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 150
- 2) 180
- 3) 170
- 4) 160

СИМПТОМ «ПЕРЕДНЕГО ВЫДВИЖНОГО ЯЩИКА» НАБЛЮДАЕТСЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ

- 1) передней крестообразной связки коленного сустава
- 2) задней крестообразной связки коленного сустава
- 3) наружной боковой связки коленного сустава
- 4) собственной связки надколенника

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) диафрагмальное дыхание
- 2) упражнения для мышц плечевого пояса и корригирующие
- 3) упражнения на велоэргометре
- 4) «парадоксальное» дыхание

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ РАЗРЫВА АХИЛЛОВОГО СУХОЖИЛИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ РАЗРЕШАЮТСЯ НАЧИНАЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 6-8
- 2) 4-5
- 3) 8-10
- 4) 10-12

МАЛОИНФОРМАТИВНОЙ ДЛЯ ОЦЕНКИ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Летунова
- 2) Штанге
- 3) Генчи
- 4) Тиффно-Вотчала

ПРИ ВЫРАЖЕННОЙ СЛАБОСТИ МЫШЕЧНО-СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ НА _____ ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) уменьшение компрессии
- 2) увеличение стабильности
- 3) увеличение мобильности
- 4) уменьшение мобильности

ВОПРОСЫ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТРАЖЕНЫ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКОНЕ №

- 1) 307

- 2) 343
- 3) 323
- 4) 425

ВО ВРАЩЕНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА УЧАСТВУЕТ

- 1) прямая мышца живота
- 2) пирамидальная мышца
- 3) поперечная мышца живота
- 4) наружная косая мышца живота

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С КОНТУЗИЕЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА И РАССТРОЙСТВОМ РЕЧИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для языка, мимической мускулатуры лица
- 2) дыхательные
- 3) в метании
- 4) корригирующие

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КАПИЛЛЯРНЫЙ КРОВОТОК

- 1) снижается
- 2) повышается
- 3) сначала снижается, затем повышается
- 4) не изменяется

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) гнойном воспалительном заболевании различной локализации
- 2) острым периоде травмы с гематомой
- 3) туберкулезе легких в активной фазе
- 4) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ, ПРОТИВОПОКАЗАННЫМ В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА, ОТНОСЯТ

- 1) идеомоторные
- 2) грудное дыхание
- 3) диафрагмальное дыхание
- 4) активные движения верхними конечностями

У ПАЦИЕНТОВ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА НАЗНАЧАЮТ

- 1) упражнения с сопротивлением
- 2) упражнения с отягощением
- 3) пассивные упражнения на здоровую ногу
- 4) активные и пассивные упражнения для здоровой ноги

К СЕСАМОВИДНЫМ КОСТЯМ ОТНОСЯТ

- 1) фаланги пальцев

- 2) дистальный ряд костей запястья
- 3) проксимальный ряд костей запястья
- 4) только гороховидную

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) плоскостопие
- 2) искривление позвоночника
- 3) заболевание желудка
- 4) деформация грудной клетки

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА ВО 2 СТЕПЕНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПРОВОДЯТ МАССАЖ

- 1) больших мышечных групп и область Д6 – Д9
- 2) воротниковой зоны и области Д6 – Д9
- 3) шейно-воротниковой зоны
- 4) живота по «часовой стрелке»

ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ДЛИТСЯ ДО

- 1) 2 месяцев
- 2) 3 месяцев
- 3) 12 дней
- 4) 3 недель

ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ НАЧИНАЮТ

- 1) сразу после постановки диагноза
- 2) после курса массажа
- 3) с шестимесячного возраста
- 4) с двенадцатимесячного возраста

ЕДИНИЦА МОЩНОСТИ НАГРУЗКИ 1 ВАТТ РАВНА _____ КГМ/МИН

- 1) 3
- 2) 5
- 3) 6
- 4) 4

ОСНОВНЫМ КРИТЕРИЕМ, ОТЛИЧАЮЩИМ ВРЕМЕННУЮ НЕТРУДОСПОСОБНОСТЬ ОТ ИНВАЛИДНОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) частота и длительность пребывания на больничном листе в течение года, сомнительный или неблагоприятный прогноз для восстановления ограничения жизнедеятельности
- 2) продолжительность пребывания на больничном листе
- 3) благоприятный или неблагоприятный трудовой прогноз
- 4) клиническое состояние пациента

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НА УРОВНЕ ЗАПЯСТЬЯ ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «руки акушера»
- 2) «обезьяньей кисти»
- 3) «свисающей кисти»
- 4) «птичьей лапы»

ЗАПАХ АЦЕТОНА ИЗО РТА ХАРАКТЕРЕН ДЛЯ КОМЫ

- 1) мозговой
- 2) гипогликемической
- 3) гипергликемической
- 4) уремии

НЕДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) нарушению обмена веществ
- 2) гипотрофии мышц
- 3) задержке психо-моторного развития
- 4) развитию остеопороза

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего выдвигающего ящика при сгибании 90 градусов
- 2) захвата шарика
- 3) Watson
- 4) заднего края

ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЛЁГКИХ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИКУЛЬТУРЫ ИМЕЕТ ЗАДАЧУ

- 1) повысить физическую работоспособность
- 2) способствовать дренажу бронхов
- 3) обучить правильному дыханию с более полным выдохом
- 4) улучшить обеспечение крови кислородом

БОЛЬНОГО ОБУЧАЮТ ХОДЬБЕ ПО ЛЕСТНИЦЕ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА

- 1) 5-7
- 2) 7-10
- 3) 2-3
- 4) 10-12

ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) информацию об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечении и профилактике конкретного заболевания
- 2) план диспансерного наблюдения пациента с указанием кратности осмотра

врачами-специалистами, выполнения лабораторных и инструментальных исследований

3) усредненные показатели частоты предоставления медицинских услуг и кратности применения лекарственных препаратов

4) этапы оказания медицинской помощи, правила организации деятельности, стандарт оснащения, рекомендуемые штатные нормативы медицинской организации

К СИМПТОМАМ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА ОТНОСЯТ

1) двигательные нарушения

2) нарушения зрения

3) чувствительные расстройства

4) нарушения обоняния

ПОД СУСТАВОМ ЛИСФРАНКА ПОНИМАЮТ СУСТАВ

1) пяточно-кубовидный

2) межфаланговый

3) подтаранный

4) предплюсно-плюсневый

К МЕТОДАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ МЫШЦ ОТНОСЯТ

1) миографию

2) электроэнцефалографию

3) динамометрию

4) миотонусометрию

ОГРАНИЧЕНИЕ АМПЛИТУДЫ ПАССИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ, ТАКЖЕ ОГРАНИЧИВАЮЩИХ И АКТИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ, ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ КАК

1) тетанус

2) контрактура

3) спастичность

4) спазм

ВЕЛИЧИНА ПОДОМЕТРИЧЕСКОГО ИНДЕКСА ПРИ РЕЗКО ВЫРАЖЕННОМ ПЛОСКОСТОПИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

1) 26-25

2) ниже 25

3) свыше 30

4) 29-27

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ИСКЛЮЧАЮТ МЕТОД

1) соматовегетативный

2) индексов

3) корреляции

4) антропометрических стандартов

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) резкое ослабление нервно-трофического влияния на мышцу
- 2) возникновение толерантности к нервно-трофическому влиянию на мышцу
- 3) ослабление нервно-трофического влияния на мышцу
- 4) усиление нервно-трофического влияния на мышцу

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛФК ДЛЯ БОЛЬНЫХ СО СКОЛИОТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) коленно-локтевое
- 2) стоя
- 3) лежа на спине
- 4) лежа на животе

К ТЕСТАМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ КИСТИ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Watson
- 2) удержания ключа
- 3) варусной нагрузки
- 4) Reagan

РАВНОВЕСИЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) степ-тест
- 2) спирального теста
- 3) теста проприоцептивной дискриминации
- 4) теста \"встать и идти на время\"

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБЩЕГО ТРЕНИРОВОЧНОГО МАССАЖА ДЛЯ СПОРТСМЕНА ВЕСОМ 80 КИЛОГРАММОВ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 60
- 2) 30
- 3) 45
- 4) 75

МАКСИМАЛЬНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КИСЛОРОДА ХАРАКТЕРИЗУЕТ

- 1) максимальную работоспособность
- 2) максимальную производительность системы транспорта кислорода
- 3) предельную аэробную работоспособность
- 4) физиологические резервы организма

ПРИ ПЛОСКОЙ (УПЛОЩЕННОЙ) ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) <90
- 2) > 90
- 3) 180

4) 90

СГИБАЕТ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ МЫШЦА

- 1) большая ягодичная
- 2) подвздошно-поясничная
- 3) полусухожильная
- 4) грушевидная

ОТНОСИТЕЛЬНЫМ (ВРЕМЕННЫМ) ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) заболевание крови
- 2) злокачественное новообразование
- 3) повышенная температура тела
- 4) гипертоническая болезнь

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА В БАССЕЙНЕ С ПРЕСНОЙ ВОДОЙ У ПАЦИЕНТОВ С ОСТЕОАРТРОЗОМ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца с частыми приступами стенокардии покоя
- 2) остеоартрозе с выраженным синовитом
- 3) остеоартрозе 1-2-3 степени
- 4) состоянии после пункции сустава первые три дня

ТОНИЗИРУЮЩАЯ МЕТОДИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) быстрое вращательное движение в течение 30-40 секунд до появления онемения или боли
- 2) медленное удаление пальца от точки
- 3) воздействие на молочные железы
- 4) использование 2-3 точек за сеанс

К ПЕРИОДАМ, ВХОДЯЩИМ В СТАЦИОНАРНЫЙ ЭТАП ЛЕЧЕНИЯ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ, ОТНОСЯТ

- 1) реконвалесценции
- 2) подострый
- 3) острый
- 4) восстановительный

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ PWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 20-29 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 170
- 2) 160
- 3) 180
- 4) 190

КИНЕЗИОТЕЙП ИЗГОТОВЛЕН ИЗ

- 1) эластополимера

- 2) шелка
- 3) полиуретана
- 4) хлопка

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование малоподвижных и компьютерных игр
- 2) физические упражнения, направленные на активность больного на себя, а не во вне
- 3) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя
- 4) общую активизацию больного

ДЛЯ УМЕНЬШЕНИЯ ГИПЕРТЕНЗИИ В МАЛОМ КРУГЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ У БОЛЬНЫХ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ПРИМЕНЯЮТ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С

- 1) укороченным выдохом
- 2) задержкой дыхания на вдохе
- 3) удлиненным выдохом
- 4) задержкой дыхания на выдохе

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) остром инфаркте легкого
- 2) парезе кишечника
- 3) сердечно-сосудистой недостаточности 2 степени
- 4) наличии следов крови в мокроте

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) позвоночника к среднеподмышечной линии
- 2) верхних углов лопаток к подмышечным ямкам
- 3) уровня XII грудного позвонка к затылочным буграм
- 4) нижних углов лопаток к подмышечным ямкам

СКОРОСТЬ ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА ИЗМЕРЯЕТСЯ В

- 1) килокалориях в минуту
- 2) миллилитрах кислорода в минуту
- 3) килоджоулях в минуту
- 4) ваттах

ДИНАМИЧЕСКАЯ ЦИКЛИЧЕСКАЯ РАБОТА ПО ИНТЕНСИВНОСТИ БЫВАЕТ

- 1) большой, средней, малой
- 2) высокой, умеренной, низкой
- 3) предельной, большой, низкой
- 4) максимальной, субмаксимальной, большой, умеренной

В ДВУХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОДЫ

- 1) 1
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 3

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 10-20
- 3) 60
- 4) 40-50

СПОСОБЫ РАСТИРАНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ МАССИРОВАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) растяжение
- 2) пиление
- 3) штрихование
- 4) строгание

ТРОФИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ОБУСЛОВЛЕНО _____ ПРОЦЕССОВ

- 1) активизацией дистрофических
- 2) активизацией пластических
- 3) снижением энергетических
- 4) стимуляцией катаболических

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) круглой мышцы
- 3) болезненной дуги
- 4) Yergason

ИНТЕНСИВНОСТЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ

- 1) степенью астении нервной системы и функциональным состоянием сердечно-сосудистой системы
- 2) этиологией психического расстройства
- 3) характером нервно-психических расстройств
- 4) давностью заболевания

КРИТЕРИЕМ ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОБЫ С СУБМАКСИМАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение сегмента ST на 1 мм и более на электрокардиограмме

- 2) отсутствие одышки
- 3) число сердечных сокращений равно 120 ударов в минуту
- 4) повышение артериального давления

МЕТОД ДОЗИРОВАННОГО СОПРОТИВЛЕНИЯ СОВЕРШАЕМОМУ ДВИЖЕНИЮ ПРИМЕНЯЕТСЯ В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

- 1) в качестве «пускового» механизма
- 2) для усиления проприоцепции
- 3) при нестабильности в крупных суставах нижних конечностей
- 4) для перевоспитания «способов движения»

КЛИНИКО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) торможение противосвертывающей системы крови
- 2) выравнивание состояния тонуса сосудов и повышение сократительной способности миокарда
- 3) координацию функций важнейших органов и систем, вовлеченных в патологический процесс
- 4) уравнивание процессов возбуждения и торможения

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ МАССАЖА ПРИ ОСТРЫХ ТРАВМАХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) ушибы
- 2) растяжение сухожилий
- 3) инфицированные раны
- 4) закрытое повреждение связочного аппарата

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 25
- 2) 15
- 3) 45
- 4) 30

НА ДИСТАЛЬНОМ КОНЦЕ ЛОКТЕВОЙ КОСТИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) венечный отросток
- 2) блоковидная вырезка
- 3) головка
- 4) локтевой отросток

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) повышение работоспособности мышц
- 2) нарушение координации движений, изменение регуляции нервных процессов
- 3) повышение мышечного тонуса

4) увеличение массы и объема мышц

К ГЛУБОКИМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) «буравчик»
- 2) пиление
- 3) сжатие
- 4) пересекание

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ОТНОСЯТ

- 1) трофические нарушения тканей конечности
- 2) нарушения сердечного ритма
- 3) наличие парезов и параличей
- 4) сильные боли в покое

ПРИ МАССАЖЕ ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ ДВИЖЕНИЕ РУК МАССАЖИСТА ПРОИСХОДИТ

- 1) от лобной области к затылку
- 2) от затылка к лобной области головы
- 3) по направлению роста волос, от макушки вниз во все стороны
- 4) от центра головы к околушным лимфатическим узлам

ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ИСКЛЮЧЕНЫ

- 1) гиперкинезы
- 2) спастические параличи
- 3) атаксии
- 4) вялые параличи

ИНДЕКС КЕТЛЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЕМ

- 1) конституциональным
- 2) росто-массовым
- 3) массо-ростовым
- 4) пропорциональности

ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТОМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) спина
- 2) живот
- 3) лицо
- 4) конечность

КЛИНИКА ПЕЧЕНОЧНО-БОЛЕВОГО СИНДРОМА У СПОРТСМЕНА ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) жалобами на «голодные» боли, повышенным аппетитом
- 2) болями в правом подреберье в момент интенсивных нагрузок
- 3) снижением физической работоспособности
- 4) увеличением печени и кислотности желудочного сока

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПАРАЛИЧАХ ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 2) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц
- 3) повышение тонуса мышц поражённой конечности
- 4) изменение чувствительности

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) субфебрильная температура
- 2) одышка
- 3) сухой кашель
- 4) плохо отделяемая мокрота

БОЛЬНЫМ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ КИШЕЧНИКА ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) при нарушении перистальтики
- 2) в период стихания острых явлений энтероколита
- 3) в период обострения колита
- 4) при дискинезии кишечника спастико-атонического характера

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДОЧНО - КИШЕЧНОГО ТРАКТА К ОПТИМАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) дренажные
- 2) с предметами
- 3) динамические
- 4) диафрагмальные

КОМПЕНСАЦИЯ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) адаптацию к изменившимся условиям
- 2) полное восстановление функции
- 3) стабилизацию процесса с определенным функциональным дефицитом
- 4) стимуляцию функций

ГИПЕРТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) мышца укорочена; снижен
- 2) расслабленная мышца; повышен
- 3) расслабленная мышца; понижен
- 4) мышца укорочена; повышен

ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) грудной клетки
- 2) воротниковой зоны

- 3) спины
- 4) пояснично-крестцовой области

**ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА
ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ**

- 1) упражнения лежа на животе
- 2) дыхательные упражнения
- 3) изометрическое напряжения мышц ног, таза, туловища
- 4) упражнения одновременно для обеих ног

**МЕДЛЕННЫЕ РИТМИЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ СТОП ОТНОСЯТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ _____
ИНТЕНСИВНОСТИ**

- 1) низкой
- 2) умеренной
- 3) максимальной
- 4) большой

**К МЕТОДАМ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЯ
ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ОТНОСЯТ**

- 1) тесты со стандартной физической нагрузкой
- 2) антропометрию
- 3) ортостатическую пробу
- 4) измерение частоты пульса

**ФОРМОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЙ ПРИ ЩАДЯЩЕМ
ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) подвижная игра
- 2) бег трусцой
- 3) дозированная ходьба
- 4) лечебная гимнастика

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) заднего «предчувствия»
- 2) отрыва Gerber
- 3) пальца и ладони
- 4) комбинированного движения

**ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ПОСТЕЛЬНОГО РЕЖИМА И ИММОБИЛИЗАЦИИ
ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛЕЙ, ВЫЗВАННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЕМ**

- 1) не изменяется
- 2) резко увеличивается
- 3) резко уменьшается
- 4) постепенно уменьшается

ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПОСЛЕ

АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ПЛАСТИКИ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) физические упражнения на силовую выносливость мышц бедра
- 2) физические упражнения в изометрическом режиме
- 3) ходьбу на костылях по коридору
- 4) физические упражнения со снарядами

ПРИНЦИПИАЛЬНЫМ ОТЛИЧИЕМ ЧЕТВЕРТОГО РЕЖИМА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТ ТРЕТЬЕГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъем по лестнице на один пролет
- 2) дозированная ходьба 1 километр с частотой сердечных сокращений 90-110 ударов в минуту
- 3) участие в малоподвижных играх
- 4) выход на улицу

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ОТНОСЯТ

- 1) подъем температуры тела до фебрильного уровня
- 2) стихание воспалительного процесса и улучшение общего состояния женщины
- 3) отсутствие хорошего оттока при осумкованном гнойном процессе
- 4) наличие симптомов раздражения тазовой брюшины

ЗАДАЧИ ТРЕНИРОВКИ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПОМОЩЬЮ АППАРАТА С БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗЬЮ (КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ) ПРЕДУСМАТРИВАЮТ

- 1) тренировку памяти
- 2) развитие скорости реакции
- 3) активизацию внимания больного
- 4) улучшение саморегуляции нервно-мышечной системы в диапазоне расслабление - напряжение, тренировку внимания

ПОД ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНОЙ ТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ МЕЖДУ

- 1) мышцей и суставом
- 2) мышцей и костью
- 3) мышцей и сухожилием
- 4) якорем и концом полоски

ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЙ РУК ПРОИСХОДИТ

- 1) по часовой стрелке
- 2) против часовой стрелки
- 3) от центра к периферии
- 4) от периферии к центру

ЗАДАЧИ МАССАЖА ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВКЛЮЧАЮТ _____

МЫШЦ

- 1) снижение тонуса
- 2) растяжение ослабленных
- 3) укрепление ослабленных
- 4) повышение рефлекторной возбудимости

КАБИНЕТ МАССАЖА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОБЕСПЕЧЕН ПРИТОЧНО-ВЫТЯЖНОЙ ВЕНТИЛЯЦИЕЙ С КРАТНОСТЬЮ ОБМЕНА ВОЗДУХА _____ В ЧАС

- 1) 3
- 2) 2
- 3) 4
- 4) 5

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Уилсона
- 2) обратного смещения стержня Якоба
- 3) МакКоннелла
- 4) Дрейера

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА, ПРИ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа с высоко поднятым изголовьем
- 2) на спине с приподнятым ножным концом кровати
- 3) на животе
- 4) сидя с опущенными ногами

В ЗАДАЧИ МЕХАНОТЕРАПИИ, У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ, НЕ ВХОДИТ

- 1) увеличение амплитуды движений в пораженных суставах
- 2) нормализация артериального давления
- 3) улучшение функции нервно-мышечного аппарата конечности
- 4) укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса

В РЕЗУЛЬТАТЕ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ТРУДОСПОСОБНЫМИ СТАНОВЯТСЯ _____ БОЛЬНЫХ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 20-30
- 2) 40-50
- 3) 10-20
- 4) 70-80

ПРИ ВЕРХНЕГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 5-6

- 2) 3-4
- 3) 1-2
- 4) 7-8

БОЛЬНЫМ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА РЕКОМЕНДУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) пассивные на больную ногу
- 2) активные и пассивные для здоровой ноги
- 3) дыхательные
- 4) с отягощением

ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ ЭНДАРТЕРИИТЕ СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ПОКАЗАН МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны
- 2) нижних конечностей
- 3) пояснично-крестцовой области
- 4) спины

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ АОРТОКОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тяжелые нарушения сердечного ритма
- 2) нестабильную стенокардию
- 3) сердечную недостаточность выше 2а стадии
- 4) гипертоническую болезнь 2 степени

ПРИЕМОМ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРОГО ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) глубокое разминание
- 3) ударная вибрация
- 4) поверхностное растирание

ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ СПОРТСМЕНУ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИВАТЬ ПРИ КОЭФФИЦИЕНТЕ ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ (В УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 10-15
- 2) 80-100
- 3) 35-70
- 4) 20-28

В ОТДАЛЁННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) плаванием
- 2) теннисом
- 3) терренкуром
- 4) лыжными прогулками по ровной местности

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДОЛЖНА ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) только стоя
- 2) используя смену исходных положений (сидя - лежа - в ходьбе)
- 3) только лежа
- 4) только сидя

К МЕТОДАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ, КОТОРЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ, ОТНОСЯТ

- 1) дозированную ходьбу
- 2) малоподвижные игры
- 3) бег, бег на лыжах
- 4) дыхательную гимнастику по Бутейко

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) протрузиях межпозвонковых дисков
- 2) начальных стадиях болезни Бехтерева
- 3) синдроме сдавления спинного мозга
- 4) компрессионных корешковых синдромах

РАССТОЯНИЕ, КОТОРОЕ ОСВАИВАЕТ ПАЦИЕНТ В ТЕЧЕНИЕ 6-МИНУТНОЙ ХОДЬБЫ, РАВНОЕ МЕНЕЕ 150 МЕТРАМ, СООТВЕТСТВУЕТ ____ ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ

- 1) I
- 2) IV
- 3) 0
- 4) III

ЦЕНТРОМ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ СЧИТАЮТ

- 1) мозжечок
- 2) продолговатый мозг
- 3) черепно-мозговые нервы
- 4) средний мозг

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертоническая болезнь 2 стадии
- 2) варикозное расширение вен
- 3) наличие или угроза кровотечения
- 4) головная боль

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) вальгусной нагрузки
- 3) варусной нагрузки
- 4) Лахмана

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ПОСЛЕ СНИЖЕНИЯ БОЛЕВЫХ ОЩУЩЕНИЙ БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, УЧАСТВУЮЩИХ В

- 1) сгибании в плечевом суставе
- 2) отведении плеча
- 3) ротационных движениях
- 4) разгибании в плечевом суставе

К СУБМАКСИМАЛЬНОМУ ТЕСТУ ОТНОСИТСЯ ПРОБА

- 1) Летунова
- 2) PWC₁₇₀
- 3) Мартине
- 4) ортостатическая

ДО ПРОВЕДЕНИЯ СКРИНИНГОВОГО ТЕСТА НА ГЛОТАНИЕ ПАЦИЕНТАМ С ПОРАЖЕНИЕМ ЦНС РЕКОМЕНДАЦИЕЙ ПО ПИТАНИЮ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вода только через поильник
- 2) «ничего через рот»
- 3) зондовое питание адаптированными смесями
- 4) щадящая диета

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА В _____ ВАННАХ

- 1) горчичных
- 2) хлоридных натриевых
- 3) скипидарных
- 4) радоновых

ПРИНЯТИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ И СИДЯ ОЦЕНИВАЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ

- 1) Тардые
- 2) Berg
- 3) MAS
- 4) Эшворта

НА АМБУЛАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) совершать резкие движения оперированной ногой
- 2) ходить по ровной местности
- 3) посещать лечебный бассейн
- 4) заниматься на велотренажере

МОЖНО НАЧИНАТЬ КОРМЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПОВОДУ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ПРИ ОБЪЕМЕ ЖЕЛУДОЧНОГО АСПИРАТА (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 50
- 2) 100
- 3) 200
- 4) 250

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сколиоз
- 2) плоскостопие
- 3) тяжелое состояние больного
- 4) гипертоническая болезнь I степени

ПРИ ВЫРАЖЕННОМ БОЛЕВОМ СИНДРОМЕ ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЗВОНОЧНИКА НАЗНАЧАЮТ

- 1) шотландский душ
- 2) контрастные ванны
- 3) сухое вытяжение
- 4) подводное вытяжение в радоновой воде

УЛУЧШЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ РЕВМАТИЗМЕ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) правильному полному и носовому дыханием
- 2) снижению насыщения крови кислородом
- 3) ухудшению транспорта газов крови
- 4) развитию силовых качеств

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 4
- 2) 6
- 3) 2
- 4) 5

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) УРОВЕНЬ КАТЕХОЛАМИНОВ В КРОВИ

- 1) падает
- 2) возрастает
- 3) не изменяется
- 4) резко падает

СТРОЕНИЕ ТАРАННОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) шейку
- 2) блок
- 3) опору
- 4) тело

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ

НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) астматический статус
- 2) эмфизема лёгких
- 3) поздний период после операций на лёгких
- 4) бронхиальная астма

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ ВКЛЮЧАЕТ ФАКТОРЫ

- 1) медицинские, психологические, социальные
- 2) медицинские, психологические, профессиональные
- 3) биологические, психологические, профессиональные
- 4) неврологические, соматические, травматолого-ортопедические

ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПОКОЙ БОЛЬНОГО С ИНФАРКТМ МИОКАРДА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К

- 1) тромбоэмболическим осложнениям
- 2) тахикардии
- 3) развитию коронарных коллатералей
- 4) артериальной гипертензии

ВНУТРИСУСТАВНЫЕ (МЕДИАЛЬНЫЕ) ПЕРЕЛОМЫ ПРОКСИМАЛЬНОЙ ЧАСТИ БЕДРА, ПРИ КОТОРЫХ ШЕЕЧНО-ДИАФИЗАРНЫЙ УГОЛ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) аддукционными
- 2) абдукционными
- 3) невколоченными
- 4) варусными

К ПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЕ КУРОРТЫ С УГЛЕКИСЛЫМИ ВОДАМИ ОТНОСЯТ

- 1) стабильную стенокардию I функционального класса
- 2) пороки аортального клапана
- 3) сочетанный митральный порок с преобладанием стеноза
- 4) недостаточность кровообращения II Б стадии

ВСЕ БИОЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ МЕРИДИАНОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 8
- 2) 6
- 3) 9
- 4) 14

ПАЦИЕНТАМ С СИНДРОМАМИ ДОРСОПАТИИ НАЗНАЧЕНИЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ НАЛИЧИИ

- 1) болевого синдрома
- 2) чувствительных нарушений
- 3) нарушений функции тазовых органов
- 4) отёков в зоне иннервации

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) активного давления O'Brein
- 2) подостной мышцы
- 3) Fukuda
- 4) заднего «предчувствия»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) корригирующее воздействие на деформацию позвоночника
- 2) увеличение осевой нагрузки
- 3) воспитание правильной осанки
- 4) стабилизирующее воздействие на позвоночник

ДОЗИРОВАНИЕ РАССТОЯНИЯ В ХОДЬБЕ У ПАЦИЕНТОВ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ АРТЕРИЙ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) массы тела
- 2) хронических заболеваний органов дыхания
- 3) индивидуальных проявлений симптома перемежающейся хромоты
- 4) физического или умственного характера труда

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДИФФЕРЕНЦИРУЕТСЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ

- 1) веса пациентки
- 2) возраста пациентки
- 3) функции яичников
- 4) положения матки в малом тазу

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ФОРМЫ ЛФК У ПАЦИЕНТОВ ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКОМ НОГ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику сидя или лежа
- 2) плавание
- 3) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами
- 4) ходьбу в эластичных чулках (бинтах)

УВЕЛИЧЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ НА 60 И БОЛЕЕ % ОТ ИСХОДНЫХ ВЕЛИЧИН ГОВОРИТ О _____ РЕАКЦИИ ПРИ ПРОБЕ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ

- 1) нормотонической
- 2) гипертонической
- 3) гипотонической
- 4) дистонической

ПРИ НЕДЕРЖАНИИ МОЧИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) на координацию

- 2) прыжки и подскоки
- 3) дыхательные
- 4) изометрические, для мышц тазового дна

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) варусной нагрузки
- 2) максимального смещения стержня
- 3) Мерке
- 4) вальгусной нагрузки

У БОЛЬНЫХ АРТРИТАМИ И АРТРОЗАМИ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) малоподвижные игры
- 2) ходьбу
- 3) волейбол
- 4) гимнастику в бассейне

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ИНЕРТНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) китайскую пластическую гимнастику
- 2) упражнения, тренирующие подвижность нервных процессов
- 3) активные физические упражнения
- 4) ритмическую гимнастику

КОСТИ КИСТИ ПОДРАЗДЕЛЯЮТСЯ НА

- 1) кости запястья, пястные кости и фаланги пальцев
- 2) кости запястья и фаланги пальцев
- 3) пястные кости и фаланги пальцев, плюсневые кости
- 4) кости запястья и пястные кости

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) дистонический
- 2) гипертонический
- 3) астенический
- 4) нормотонический

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ С БОЛЬШОЙ АМПЛИТУДОЙ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПРИ

- 1) вибрационной болезни
- 2) ревматоидном артрите 3 степени
- 3) пневмокониозе
- 4) гонорейном артрите в стадии обострения

БОЛЬНОМУ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТРОГОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ МАССАЖ

- 1) спины
- 2) нижних конечностей
- 3) прекардиальной области
- 4) пояснично-крестцовой области

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц
- 2) снижение мышечного тонуса
- 3) борьба с гипотрофиями
- 4) освоение трудовых навыков

НЕБОЛЬШОЕ УРЕЖЕНИЕ ПУЛЬСА ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПОДРАЗУМЕВАЕТ

- 1) снижение компенсаторных механизмов адаптации
- 2) развитие воспалительного процесса
- 3) снижение тренированности больных и передозировке процедуры
- 4) положительное воздействие лечебной гимнастики на организм больного

ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПОСЛЕ СРЕДНИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У ДЕТЕЙ ПО СРАВНЕНИЮ СО ВЗРОСЛЫМИ ПРОТЕКАЕТ

- 1) быстрее
- 2) волнообразно
- 3) медленнее
- 4) идентично

КРИТЕРИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нормализация температуры
- 2) прекращение кашля
- 3) увеличение скорости оседания эритроцитов
- 4) увеличение лейкоцитоза

ПЕРИОД ЮНОШЕСТВА СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 18-19
- 2) 15-16
- 3) 16-17
- 4) 20-21

ПРИ ЛЕЧЕНИИ ТРАВМЫ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) лечебную гимнастику в воде
- 2) занятия физическими упражнениями по заданию
- 3) обучение двигательным навыкам бытового характера
- 4) общеразвивающие упражнения

К УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ, ОТНОСЯТ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) на расслабление мышечных групп
- 3) с преодолением сопротивления
- 4) в горизонтальной плоскости

ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) физические упражнения, психотерапию
- 2) лечебное питание
- 3) физические упражнения, психотерапию, лечебное питание
- 4) психотерапию, лечебное питание

В РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПЕРЕЛОМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ВЫДЕЛЯЮТ ЭТАП

- 1) постиммобилизационный
- 2) острый
- 3) подострый
- 4) хронический

К ОБЩИМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ОТНОСЯТ

- 1) тяжелое состояние больного и высокую температуру тела
- 2) экстрасистолию
- 3) атонию кишечника
- 4) запор

У ДЕТЕЙ СТАРШЕ 2 МЕСЯЦЕВ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) посылка-импульс
- 3) пассивные
- 4) активные

ПАЦИЕНТАМ ПРОТИВОПОКАЗАН МЕТОДИЧЕСКИЙ ПРИНЦИП ПРИМЕНЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ОСНОВАННЫЙ НА

- 1) применении максимальных физических нагрузок
- 2) постепенности возрастания физической нагрузки
- 3) регулярности занятий
- 4) системности воздействия

КОНЕЧНОЙ ТОЧКОЙ ВТОРОГО РЕЖИМА РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ходьба по коридору
- 2) мытье ног без посторонней помощи

- 3) ходьба в пределах палаты
- 4) поворот в постели на левый бок

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) укрепление мышц, окружающих сустав
- 2) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 3) улучшение кровообращения и питания сустава
- 4) снятие болей в покое

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ДЛЯ РАСТЯЖЕНИЯ СПАЕК ПРИМЕНЯЮТ

- 1) звуковую дыхательную гимнастику
- 2) упражнения на расслабление
- 3) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на здоровой стороне
- 4) динамические дыхательные упражнения с подъемом руки на больной стороне

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) предупреждает развитие осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов кровообращения, дыхания, и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 4) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

К УСЛОВИЯМ, ИСКЛЮЧАЮЩИМ РАЗВИТИЕ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО АЛКАЛОЗА, ОТНОСЯТ

- 1) прием диуретических препаратов
- 2) лечение дезоксикортикостерон-ацетатом
- 3) молочно-растительную пищу
- 4) тренировки в условиях среднегорья, лечение аспирином

ДЛИННЫЕ МЫШЦЫ (ВЕРЕТЕНООБРАЗНЫЕ) РАСПОЛАГАЮТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) на конечностях
- 2) на туловище
- 3) на голове
- 4) между отдельными ребрами

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) социальную и психологическую реадaptацию
- 2) восстановление нарушенных функций

- 3) профилактику повторных инсультов
- 4) комплексность и адекватность

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) горизонтальной
- 2) аксилярной
- 3) фронтальной
- 4) сагиттальной

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАХИТЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) исходное положение лежа и повороты в постели
- 2) длительные статические напряжения мышц
- 3) дыхательные упражнения
- 4) пассивные и активные упражнения для конечностей

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) обучение элементам функционального приспособления
- 2) вертикализацию
- 3) совершенствование приспособления пациента к среде
- 4) борьбу со спастичностью

К СОСУДАМ, ВНУТРЕННЯЯ СТЕНКА КОТОРЫХ ИМЕЕТ КЛАПАНЫ, ОТНОСЯТ

- 1) артериолы
- 2) артерии
- 3) вены
- 4) капилляры

К НАИМЕНЕЕ ЭФФЕКТИВНЫМ ФОРМАМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ С ОТЕКОМ НОГ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику сидя или лежа
- 2) плавание
- 3) ходьбу в эластичных чулках (бинтах)
- 4) лечебную гимнастику лежа горизонтально и с приподнятыми ногами

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) псевдолистезе
- 2) нейротрофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза
- 3) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника в подострой стадии
- 4) переломе позвоночника

ФОРМЫ ЛФК, ПРОТИВОПОКАЗАННЫЕ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ТРАВМ

ЛОКТЕВОГО СУСТАВА, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) массаж
- 2) кинезогидротерапию
- 3) лечебную гимнастику в зале
- 4) механотерапию

К РАМКАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ _____ МЕТОД

- 1) групповой
- 2) самостоятельный
- 3) индивидуальный
- 4) соревновательный

НАИБОЛЕЕ ВЫРАЖЕН РЕЛАКСИРУЮЩИЙ ЭФФЕКТ ПРИ

- 1) помощи аутотренинга
- 2) помощи постизометрической релаксации
- 3) применении массажа
- 4) релаксации усилием воли

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛФК У БОЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ СОСУДОВ ОТНОСЯТ

- 1) пульсометрию
- 2) электрокардиографию
- 3) измерение окружности конечности (объема)
- 4) пневмометрию

ТЕХНИКА ПРИЕМОВ ПОДВОДНОГО - ДУША МАССАЖА АНАЛОГИЧНА ТЕХНИКЕ _____ МАССАЖА

- 1) вакуумного
- 2) классического ручного
- 3) подводного вакуумного
- 4) вибрационного

МЫШЦЫ - ЗАТЯЖКИ ПОПЕРЕЧНОГО СВОДА СТОПЫ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) длинный сгибатель пальцев
- 2) межкостные мышцы
- 3) переднюю большеберцовую мышцу
- 4) длинную малоберцовую мышцу

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ ОТНОСЯТ

- 1) переломы трубчатых костей до консолидации отломков
- 2) деформирующие артрозы с выраженным болевым синдромом
- 3) ишемическую болезнь сердца
- 4) артриты в остром периоде заболевания

К РЕФЛЕКТОРНЫМ ЗОНАМ В ПОВЕРХНОСТНЫХ СЛОЯХ КОЖИ ОТНОСЯТ ЗОНЫ

- 1) Захарьина– Геда
- 2) Макензи
- 3) Лейбе и Дике
- 4) Фоглера– Крауса

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) гнойничковые, воспалительные поражения кожи
- 2) периодические носовые кровотечения
- 3) периодические подъемы артериального давления
- 4) инфаркт миокарда в анамнезе

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ОТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФАРКТА

- 1) шестой недели
- 2) первой недели
- 3) первых суток
- 4) четвертой недели

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА МАРТИНЭ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) 20 приседаний за 30 секунд с выбросом рук вперед
- 2) бег на месте в течение 3-х минут
- 3) физическую нагрузку на велотренажере
- 4) задержку дыхания

К ВНУТРЕННИМ ФАКТОРАМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ НАРАСТАНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ОТНОСЯТ

- 1) эректильную дисфункцию
- 2) гипергликемию
- 3) задержку мочеиспускания
- 4) артериальную гипертензию

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ РУКА МАССАЖИСТА

- 1) сдвигает кожу с образованием складки
- 2) скользит по коже
- 3) выполняет захватывающие, оттягивающие, сдавливающие движения
- 4) приводит массируемые ткани в колебательные движения

МАССАЖ ОБЛАСТИ ЖИВОТА МОЖЕТ ПРИМЕНЯТЬСЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И

- 1) венозной недостаточности нижних конечностей
- 2) сердечной недостаточности 1 степени
- 3) ожирении
- 4) артериальной недостаточности нижних конечностей

РЕЖИМЫ РАЗГРУЗКИ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) периодическое в течение дня принятие горизонтального положения
- 2) ношение функционального корсета
- 3) отдых сидя на стуле
- 4) сон на жесткой постели

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ НА ПОЛУПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-30
- 2) 15-19
- 3) 10-14
- 4) 5-9

К ФОРМАМ ЛФК ОТНОСЯТ

- 1) трудотерапию
- 2) механотерапию
- 3) индивидуальные занятия
- 4) массаж

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 1,5
- 2) 2,5
- 3) 3
- 4) 5

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ

- 1) улучшения отхождения мокроты
- 2) симметричного укрепления мышц
- 3) улучшения настроения
- 4) увеличения амплитуды движения

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА ПРИ ОЖИРЕНИИ К ОСНОВНЫМ НАЗНАЧЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) посещение бани
- 2) общий массаж
- 3) посещение тренажерного зала
- 4) физическую активность и рациональную диету

К АБСОЛЮТНЫМ ПОКАЗАНИЯМ К МЕНИСКЭКТОМИИ ОТНОСЯТ

- 1) болезнь Гоффа
- 2) дегенеративные изменения мениска, выявленные посредством МРТ
- 3) блокады коленного сустава
- 4) дистрофические изменения мениска, выявленные посредством МРТ

ВИДЫ ДИСПЛАЗИИ ПОЗВОНОЧНИКА И РЕБЕР ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) недоразвитие двенадцатой пары ребер
- 2) остеохондроз шейного отдела позвоночника
- 3) сакрализацию пятого поясничного позвонка
- 4) «спину бифида»

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СЕАНСА МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО МЕСТО (В М²)

- 1) 16
- 2) 12
- 3) 8
- 4) 14

К СУСТАВАМ С ОДНОЙ СТЕПЕНЬЮ СВОБОДЫ (С ОДНОЙ ОСЬЮ ДВИЖЕНИЯ) ОТНОСЯТ

- 1) межфаланговые
- 2) лучезапястный
- 3) плечелучевой
- 4) коленный

ПОЗА ВЕРНИКЕ-МАННА НАБЛЮДАЕТСЯ У ПАЦИЕНТОВ ПЕРЕНЕСШИХ

- 1) геморрагический инсульт
- 2) рассеянный склероз
- 3) клещевой энцефалит
- 4) гнойный менингит

ДЛЯ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ К МАЛОЗНАЧИМЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для тренировки функции вестибулярного аппарата
- 2) на координацию и равновесие
- 3) дыхательные
- 4) на внимание

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) лежа на спине и на боку
- 2) для обеих ног
- 3) дыхательные
- 4) лежа на животе

НАИБОЛЕЕ ПРАВИЛЬНЫМ ПОДХОДОМ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЛЕЧЕНИЮ СПАСТИЧНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) средств фиксации и ортезирования, для поддержания физиологического положения конечности
- 2) психолого-педагогического консультирования, для снижения нервного напряжения
- 3) методов лечебной физкультуры, направленных на снижение тонуса мышц
- 4) лечения положением и растяжения на фоне медикаментозной терапии

PWC170 ОЗНАЧАЕТ

- 1) работу при нагрузке на ступеньке
- 2) работу при нагрузке на велоэргометре
- 3) работу, выполненную за 170 секунд
- 4) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов минуту

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ПРИСТУПА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ПО МЕТОДИКЕ БУТЕЙКО РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) с форсированным выдохом
- 2) дифференцированное
- 3) глубокое
- 4) поверхностное

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) < 90
- 2) 180
- 3) 120
- 4) 30

ГИПСОВУЮ ПОВЯЗКУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 5-7
- 2) 8-10
- 3) 1-2
- 4) 4-6

ПОСТУРАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ ПРОВОДЯТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) использования дыхательных техник по Стрельниковой
- 2) аппарата типа Артрамот
- 3) тренажёров с БОС типа СТАБИЛАН
- 4) занятия йогой

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КИШЕЧНИКА НАИБОЛЬШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИМЕЕТ

- 1) вакуумный массаж
- 2) душ Шарко
- 3) ароматический массаж
- 4) сегментарный массаж

В КЛАССИФИКАЦИИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ГИМНАСТИК ОТСУТСТВУЕТ

- 1) гимнастика йогов
- 2) по Бутейко
- 3) парадоксальная по Стрельниковой
- 4) восточная

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СОТЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 4-5
- 2) 6-8
- 3) 3
- 4) 2

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ГОМЕОСТАЗА ОТНОСЯТ

- 1) увеличение газообмена, увеличение интенсивности обменных процессов
- 2) уменьшение свертываемости крови, увеличение кальция в организме
- 3) усиление катаболизма, положительный азотистый баланс, увеличение основного обмена
- 4) уменьшение катаболизма, отрицательный азотистый баланс, уменьшение основного обмена

ДЛЯ ПЕРЕЛОМА ШЕЙКИ БЕДРА МАЛОВЕРОЯТЕН СИМПТОМ

- 1) болезненности при пальпации тазобедренного сустава
- 2) боли в области тазобедренного сустава, усиливающаяся при движении
- 3) ротации ноги кнутри
- 4) невозможности самостоятельно повернуть или поднять ногу

НАГРУЗКА ИНСТРУКТОРА ЛФК В ДЕНЬ ПРИ 6-ДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЕД./ДЕНЬ)

- 1) 50
- 2) 33
- 3) 10
- 4) 20

СПИНАЛЬНЫЙ ШОК, РАЗВИВАЮЩИЙСЯ В ПРОКСИМАЛЬНОМ ОТДЕЛЕ СПИННОГО МОЗГА, ПРИВОДИТ К

- 1) снижению функциональных способностей миокарда
- 2) одышке
- 3) усилению тонуса спастически сокращенных мышц
- 4) двигательным расстройствам выше уровня основного повреждения спинного мозга

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц
- 2) на координацию
- 3) для крупных мышечных групп
- 4) в равновесии

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА ГРУДНОЙ КЛЕТКИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание передней и боковых поверхностей грудной клетки
- 2) растирание межреберных промежутков
- 3) растирание грудных мышц у женщины
- 4) разминание грудных мышц у мужчин

К ФОРМЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) велотренинг
- 3) малоподвижные игры
- 4) дозированную ходьбу

ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМОВ

- 1) пять
- 2) шесть
- 3) семь
- 4) восемь

К ТЕСТАМ МЕНИСКОВ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) чувствительности фасеток
- 2) чувствительности Фэйрбэнка
- 3) Белера - Кремера
- 4) МакКоннелла

ПРИ ПОДВЕДЕНИИ ИТОГОВ РЕАБИЛИТАЦИИ, ДЛЯ ПЕРВОГО РЕАБИЛИТАЦИОННОГО КЛАССА ХАРАКТЕРНЫ

- 1) полное возвращение и восстановление утраченных функций
- 2) значительное, но не полное восстановление, отсутствие зависимости от окружающих, сниженная трудоспособностью
- 3) потеря трудоспособности, формирование частичной зависимости от окружающих
- 4) значительная степень зависимости от окружающих, нарушение всех видов адаптации

НАПРАВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) затылочных бугров по надплечьям к сосцевидному отростку
- 2) VII шейного позвонка к затылочным буграм

- 3) затылочных бугров по задней поверхности шеи, по надплечьям к плечевым суставам
- 4) плечевых суставов по наплечьям, по задней поверхности шеи к сосцевидному отростку

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) наклона
- 2) Дрейера
- 3) Уилсона
- 4) McMurray

НАИБОЛЬШАЯ МОЩНОСТЬ НАГРУЗКИ ПРИ РАБОТЕ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ В РЕЖИМЕ ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НЕПРЕРЫВНОЙ НАГРУЗКИ У БОЛЬНОГО С ТОЛЕРАНТНОСТЬЮ 100 ВАТТ СОСТАВЛЯЕТ ДО (Вт)

- 1) 75
- 2) 25
- 3) 50
- 4) 100

САМЫМ КРУПНЫМ НЕРВОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) срединный
- 2) большеберцовый
- 3) блуждающий
- 4) седалищный

К СПОСОБАМ ОБРАБОТКИ МЕХАНОМАССАЖЕРОВ ОТНОСЯТ

- 1) протирание хлорамина раствором
- 2) протирание этиловым спиртом 70 % двукратно с интервалом 15 минут
- 3) протирание этиловым спиртом 70% однократно
- 4) кипячение

СПЛЕТЕНИЕМ, ИЗ КОТОРОГО ФОРМИРУЕТСЯ СРЕДИННЫЙ НЕРВ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) шейное
- 2) плечевое
- 3) крестцовое
- 4) поясничное

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) стимулирование труда в соответствии со спецификой и сложностью работы
- 2) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 3) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов
- 4) предоставление пациенту образцов лекарственных препаратов, полученных бесплатно от фармацевтических компаний

ПОЗДНИЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 10-15
- 2) 2-4
- 3) 1-8
- 4) 6-12

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) активные упражнения для ног без отрыва от плоскости кровати и с отрывом
- 2) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 3) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 4) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине

ТРЕНАЖЕРНЫЕ УСТРОЙСТВА ОБЩЕГО ДЕЙСТВИЯ ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии декомпенсации кровообращения
- 2) заболеваниях сердечно-сосудистой системы в стадии компенсации кровообращения
- 3) реконструктивных операциях крупных суставов
- 4) травмах опорно-двигательного аппарата с ограничением движений в верхних и нижних конечностях

ОТСУТСТВИЕ ПЕРЕКАТА С ПЯТКИ НА НОСОК ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) опоры на паретичную ногу
- 2) переноса паретичной ноги
- 3) двойной опоры
- 4) опоры на здоровую ногу

ЗУБЕЦ Q ОТРАЖАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) межжелудочковой перегородки
- 2) левого желудочка
- 3) правого желудочка
- 4) синусового узла

МЕТОДОМ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ СОСТАВА ТЕЛА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) биоимпедансный анализ
- 2) метод инфракрасного сканирования
- 3) воздушная плетизмография
- 4) подводное взвешивание

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) высокую и плохо корригируемую артериальную гипертензию
- 2) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 3) психические расстройства и пограничные состояния
- 4) доброкачественные новообразования головного мозга

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНОЙ ОТНОСИТЕЛЬНОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ ВОЗДУХА В САУНЕ ЯВЛЯЕТСЯ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 11-20
- 2) 21-30
- 3) 0-4
- 4) 5-10

ДИНАМИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПО СТЕПЕНИ АКТИВНОСТИ ДЕЛЯТСЯ НА

- 1) статические и динамические
- 2) диафрагмальные и дренажные
- 3) гимнастические и спортивные
- 4) активные и пассивные

ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ ЗНАЧИТЕЛЬНОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ В ЖЕЛУДКЕ

- 1) увеличивается, а в поджелудочной железе уменьшается
- 2) увеличивается и в поджелудочной железе увеличивается
- 3) уменьшается, а в поджелудочной железе увеличивается
- 4) уменьшается и в поджелудочной железе уменьшается

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) способствующие восстановлению здоровья
- 2) направленные на нормализацию веса тела
- 3) способствующие снижению уровня стресса пациента
- 4) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПАЦИЕНТАМ С

- 1) субфебрильной температурой
- 2) артериальным давлением 130/80
- 3) наличием мокроты
- 4) легочным кровотечением

РАННЕЕ НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ТАЗА ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) переломах без нарушения тазового кольца
- 2) изолированных переломах костей таза

- 3) оскольчатом переломе костей таза
- 4) переломах с незначительным смещением фрагментов костей таза

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) острую боль по задней поверхности бедра
- 2) острую боль при попытке напряжения мышц ноги
- 3) гематомы в области подколенной ямки и по задней поверхности бедра
- 4) появление участка западения в поврежденной области

В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ ПОД ДИСФАГИЕЙ ПОНИМАЮТ

- 1) наличие патологических сужений просвета глотки или пищевода
- 2) попадание частиц пищи в дыхательные пути при поперхивании
- 3) болезненность в горле при глотании твердой пищи
- 4) дискомфорт продвижения пищи от ротовой полости до желудка

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) изометрическое напряжение мышц плечевого пояса
- 2) динамические упражнения в коленном суставе
- 3) изометрическое напряжение мышц стопы и голени
- 4) динамические упражнения в тазобедренном суставе

В КАЧЕСТВЕ ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ХОДЬБЫ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА НЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) тренировки на платформах с биологической обратной связью
- 2) тренировки на тредмиле без поддержки веса тела
- 3) ходьбу с использованием вспомогательных средств
- 4) метод Бобат-терапии

ЛФК ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) компенсаторное
- 2) антигистаминное
- 3) нервнотрофическое
- 4) общеукрепляющее

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ УМЕНЬШИТЬ ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ВОЗДУХА В ЛЁГКИХ, ПРОВОДЯТСЯ С

- 1) форсированным выдохом
- 2) пассивным выдохом
- 3) удлинённым выдохом
- 4) откашливанием на выдохе

К РАССЛАБЛЯЮЩЕМУ ПРИЁМУ МАССАЖА ОТНОСИТСЯ

- 1) разминание

- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) поколачивание

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 2) основные приемы классического массажа мышц спины в очаге поражения
- 3) энергичный массаж зоны травмы
- 4) массаж, вызывающий повышение мышечного тонуса парализованных конечностей при спастических параличах

ШКАЛА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КЛАССИФИКАЦИИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ

- 1) унификации экспертного решения и оценки эффективности реабилитационных мероприятий
- 2) детализации клинического диагноза
- 3) составления программы реабилитации
- 4) соблюдения принципа преемственности в реабилитации

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) сидя на гимнастической скамейке
- 2) стоя на четвереньках
- 3) лежа горизонтально
- 4) сидя на стуле или стоя

ПРИ ВЫВИХЕ ПЛЕЧА В ПЕРВЫЕ ДНИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА НАПРАВЛЕНА НА

- 1) растяжение периартикулярных тканей
- 2) отведение головки плечевой кости от суставной впадины
- 3) растяжение мягких тканей плечевого сустава
- 4) расслабление мышц плечевого пояса и верхней конечности

К ГРУППЕ ОСНОВНЫХ ФОРМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) спортивное плавание
- 2) занятия лечебной гимнастикой
- 3) скандинавскую ходьбу
- 4) спортивную лыжную ходьбу

СОПУТСТВУЮЩЕЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРОТИВОПОКАЗАННОЕ К ПРОВЕДЕНИЮ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ

- 1) глаукома
- 2) болезнь Бехтерева
- 3) деформирующий артроз

4) вегето-сосудистая дистония

ОТНОШЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЯ АЛЬВЕОЛЯРНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ К ОБЩЕЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10-25
- 2) 30-35
- 3) 60-75
- 4) 80-90

ПРИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ЛЕЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЕМ НАЧИНАЮТ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 3
- 2) 7
- 3) 2
- 4) 1

К ПРИЧИНАМ ВРОЖДЕННОЙ КОНТРАКТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) вывих бедра
- 2) врожденную косолапость
- 3) растяжение связок
- 4) перелом ноги

В НОРМЕ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) шейный лордоз
- 2) шейный кифоз
- 3) поясничный лордоз
- 4) грудной кифоз

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ВЛИЯНИЕ ПРИЕМОМ ПОВЕРХНОСТНОГО ПЛОСКОСТНОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) угнетении секреторной функции кожи
- 2) повышении сниженного тонуса мышц
- 3) возбуждающем действии на нервную систему
- 4) облегчении оттока крови и лимфы

АКТИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ СКОЛИОЗА В ВЕРХНЕГРУДНОМ И ГРУДНОМ ОТДЕЛАХ ПОЗВОНОЧНИКА ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ НА

- 1) подъем руки вверх со стороны вогнутости дуги искривления
- 2) подъем руки вверх со стороны выпуклости дуги искривления
- 3) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны вогнутости дуги искривления
- 4) отведение руки в сторону до горизонтали со стороны выпуклости дуги искривления

В НАЧАЛЕ КУРСА ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ТРЕНИРОВКИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ

УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в ходьбе
- 2) дыхательные
- 3) корригирующие, с усилием
- 4) глазодвигательной гимнастики

КРИТЕРИЕМ АДЕКВАТНОСТИ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возникновение нарушений ритма
- 2) повышение частоты дыхания на 10 дыхательных движений
- 3) учащение пульса до 20 ударов в минуту
- 4) снижение артериального давления на 20 мм рт.ст.

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СЕРДЦА НЕ УСИЛИВАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ

- 1) ионов кальция
- 2) инсулина
- 3) тироксина
- 4) адреналина

ЧИСЛО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК НА ТЕЛЕ ЧЕЛОВЕКА, РАСПОЛОЖЕННЫХ ПО ХОДУ МЕРИДИАНА, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 425
- 2) 250
- 3) 350
- 4) 365

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) щелчка Mulder
- 2) Strunsky
- 3) компрессии пятки
- 4) латеральной нестабильности голеностопного сустава

ПРИ 3 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 0-10
- 2) 51-60
- 3) 31-50
- 4) 11-30

К ВТОРОСТЕПЕННЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ БОЛЕЗНЯХ СУСТАВОВ ОТНОСЯТ

- 1) противодействие развитию тугоподвижности сустава
- 2) повышение работоспособности больного
- 3) улучшение кровообращения и питания сустава
- 4) укрепление мышц, окружающих сустав

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) энергичный массаж зоны травмы
- 2) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
- 3) массаж, вызывающий снижение тонуса растянутых мышц- антагонистов
- 4) массаж, вызывающий повышение мышечного тонуса парализованных конечностей при спастических параличах

В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя с легким наклоном туловища в сторону здоровой руки
- 2) стоя на нестабильной платформе
- 3) лежа на спине с валиком под головой
- 4) стоя или сидя с легким наклоном туловища в сторону поврежденной руки

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 12-15
- 2) 15-20
- 3) 9-11
- 4) 5-8

ИЗОМЕТРИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ СГИБАТЕЛЕЙ ПРЕДПЛЕЧЬЯ ПРИ ГИПСОВОЙ ИММОБИЛИЗАЦИИ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) субмаксимальной
- 2) большой
- 3) низкой
- 4) умеренной

ПРИ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА НА ВЫСОКОМ ИЗГОЛОВЬЕ УГОЛ МЕЖДУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЙ ЧАСТЬЮ КРОВАТИ И ИЗГОЛОВЬЕМ ДОЛЖЕН НАХОДИТЬСЯ НА УРОВНЕ

- 1) VII шейного позвонка
- 2) тазобедренных суставов пациента
- 3) крестцово-подвздошного сочленения пациента
- 4) V грудного позвонка

ЗАДАЧИ ЛФК С ЦЕЛЬЮ УЛУЧШЕНИЯ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО С ОСТРОЙ ПНЕВМОНИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение бронхиальной проходимости

- 2) улучшение внешнего дыхания и газообмена
- 3) предупреждение ателектазов
- 4) профилактику тромбоэмболии

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) переднего «предчувствия»
- 2) переднего выдвижного ящика
- 3) принудительного приведения
- 4) почесывания Apley's

ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ПНЕВМОНИИ С ПОРАЖЕНИЕМ СРЕДНЕЙ ДОЛИ ДРЕНАЖНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ МАССАЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на спине с опущенным ножным концом
- 2) 15 градусов полубоком, лежа на левом боку
- 3) лежа на животе горизонтально
- 4) лежа на правом боку с опущенным головным концом

ОТСАСЫВАЮЩИЙ МАССАЖ ПОДРАЗУМЕВАЕТ МАССАЖ

- 1) вышележащего участка, с последующим переходом на место поражения
- 2) сегментарной зоны, с последующим переходом на место поражения
- 3) сухожилия
- 4) мышцы

ПРИ ПРАВИЛЬНОМ ПОЗИЦИОНИРОВАНИИ ПАЦИЕНТА, ЛЕЖА НА СПИНЕ, РУКИ НЕОБХОДИМО РАСПОЛОЖИТЬ

- 1) на подушке со здоровой стороны, кисти в положении пронации
- 2) на подушке со стороны пареза, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 3) на подушках с обеих сторон, кисти в среднефизиологическом состоянии
- 4) вдоль туловища на кровати, кисти в положении пронации

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) пассивных движений, производимых персоналом и самопомощи
- 2) активной кинезотерапии в травмированной конечности
- 3) активной механотерапии
- 4) плавания в бассейне

В ХРОНИЧЕСКОЙ СТАДИИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) специальных упражнений с дозированной нагрузкой для мышц брюшного пресса
- 2) ходьбы простой и усиленной
- 3) прыжков и подскоков
- 4) общеразвивающих и дыхательных упражнений

ФУНКЦИИ У БОЛЬШОЙ ГРУДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) разгибание плеча
- 2) опускание поднятой руки
- 3) приведение руки к туловищу
- 4) поворот плеча внутрь

ПРИ АКТИВНОЙ КОРРЕКЦИИ СКОЛИОЗА ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) вытяжение
- 2) бокс
- 3) лечебную гимнастику, занятия в бассейне
- 4) массаж

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) восстановительном лечении после инфаркта миокарда, стенокардии 3 - 4 функционального класса
- 2) острым воспалительном процессе
- 3) ожирении
- 4) мастопатии

ВОЗРАСТНОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ PWC, СООТВЕТСТВУЮЩИЙ ОПТИМАЛЬНОЙ РАБОТЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ В 30-39 ЛЕТ, СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 200
- 2) 172
- 3) 161
- 4) 181

В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПОЛИОМИЕЛИТА НАЗНАЧАЮТ

- 1) механотерапию
- 2) лечебную гимнастику
- 3) полный покой
- 4) сегментарный массаж

МЫШЦЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ЛАТЕРАЛЬНУЮ ПОДОШВЕННУЮ БОРОЗДУ, ВКЛЮЧАЮТ

- 1) межкостные мышцы
- 2) сгибатель большого пальца
- 3) отводящую мышцу мизинца
- 4) длинный сгибатель пальцев стопы

В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ДОЛИ ЛЕГКОГО ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ _____ ЧАСА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ДЕЙСТВИЯ НАРКОЗА

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 24
- 4) 72

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ГЕМОДИНАМИКИ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ УВЕЛИЧЕНИЕМ

- 1) ударного объема
- 2) систолического артериального давления
- 3) диастолического артериального давления
- 4) общего периферического сопротивления

НА ПЕРИФЕРИИ КРЫЛО ПОДВЗДОШНОЙ КОСТИ УТОЛЩЕНО И ОБРАЗУЕТ

- 1) возвышение
- 2) бугорок
- 3) гребень
- 4) бугристость

У ПАЦИЕНТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИМЕНЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с сопротивлением
- 2) динамические
- 3) дыхательные
- 4) корректирующие

АЛАКТАТНЫЕ АНАЭРОБНЫЕ ИСТОЧНИКИ СВЯЗАНЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

- 1) углеводов
- 2) жиров
- 3) мышечного гликогена
- 4) аденозинтрифосфата и креатинфосфата

В ТЕХНИКЕ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ДВИЖЕНИЯ ПРОИЗВОДЯТ

- 1) в направлении линий Беннингофа
- 2) поперек линий Беннингофа
- 3) по ходу мышечных волокон
- 4) поперек мышечных волокон

МАКСИМАЛЬНАЯ ЕМКОСТЬ ПРИ АЛАКТАТНОМ АНАЭРОБНОМ ПРОЦЕССЕ СОСТАВЛЯЕТ (В КДЖ/КГ)

- 1) 630
- 2) 1050
- 3) 2500
- 4) 3770

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) остеоартроз
- 2) неврит лицевого нерва
- 3) аллергический дерматит

4) фебрильная лихорадка

НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕФЛЕКСОВ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) отсутствие изменений сухожильных рефлексов
- 2) отсутствие патологических рефлексов
- 3) уменьшение или исчезновение сухожильных рефлексов
- 4) повышение сухожильных рефлексов

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РОТАЦИИ КНУТРИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 65
- 2) 90
- 3) <30
- 4) 40-45

ПЕРВЫЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3
- 2) 4
- 3) 1
- 4) 2

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ КРИВАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ СТРОИТСЯ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ

- 1) электрокардиографии
- 2) велоэргометрии
- 3) частоты дыхания
- 4) частоты сердечных сокращений

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
- 2) нарушения чувствительности кожи
- 3) боли в руке
- 4) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти

ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) статических упражнений
- 2) упражнений на расслабление мышц
- 3) лечения «положением» конечности
- 4) дыхательных упражнений

В ПРОЦЕДУРАХ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ПРОТИВПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) у поручня
- 2) в виде ныряний
- 3) с ходьбой по дну бассейна
- 4) с усилием

ОБЪЕКТИВНЫМИ И ИНФОРМАТИВНЫМИ КРИТЕРИЯМИ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ЯВЛЯЮТСЯ ПОКАЗАТЕЛИ _____СИСТЕМЫ

- 1) нервной
- 2) эндокринной
- 3) мочевыделительной
- 4) кардиореспираторной

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИНСУЛЬТЕ В ПОЗДНЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) совершенствование приспособления пациента к среде
- 2) вертикализацию
- 3) борьбу со спастичностью
- 4) обучение элементам функционального приспособления

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧНЫХ ПУТЕЙ СПОСОБСТВУЮТ

- 1) массажу органов брюшной полости
- 2) понижению внутрибрюшного давления
- 3) нормализации биохимических показателей
- 4) снижению активности воспалительного процесса

В КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ИНТЕНСИВНОСТЬ НАГРУЗКИ ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ, РАСЧИТАННОЙ ПО ФОРМУЛЕ

- 1) $200 - \text{возраст (лет)}$
- 2) $180 - \text{артериальное давление}$
- 3) $220 - \text{частота сердечных сокращений}$
- 4) $100 - \text{функциональный класс}$

К ОСНОВНЫМ ВИДАМ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ, ПРИМЕНЯЮЩИМСЯ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ОТНОСЯТ

- 1) силовые упражнения
- 2) дозированную тренировочную ходьбу
- 3) трудотерапию
- 4) подвижные игры

ОДНОМОМЕНТНОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПРОБОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ПРОБА

- 1) Мартине
- 2) Летунова

- 3) Розенталя
- 4) PWC₁₇₀

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) сопротивление, оказываемого инструктором
- 2) движения с амортизатором
- 3) идеомоторные упражнения
- 4) сопротивление, оказываемого самим больным

НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ОТ ЛЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОГО СКОЛИОЗА МОЖНО ПОЛУЧИТЬ

- 1) в период активного роста
- 2) в дошкольном возрасте
- 3) по окончании активного роста с 18 лет
- 4) после 25 лет

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ОРГАНИЗМА БОЛЬНОГО ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) электромиостимуляция
- 2) циклическая тренировка
- 3) прессотерапия
- 4) коррекция нутритивного статуса

ЧЕРЕЗ 2 НЕДЕЛИ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВО ВРЕМЯ ХОДЬБЫ

- 1) совершать одинаковые по длине шаги обеими ногами
- 2) трость держать в любой руке
- 3) опору на больную ногу делать дольше, чем на здоровую
- 4) по лестнице вверх первой опускать больную ногу

В КОМПЛЕКСЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ МАЛОЗНАЧИМЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) тренирующие функцию мышц тазового дна
- 2) способствующие дренированию просвета бронхов
- 3) улучшающие подвижность диафрагмы и вентиляцию всех отделов легких
- 4) увеличивающие силу собственной и вспомогательной дыхательной мускулатуры

К ПОВЕРХНОСТНЫМ МЫШЦАМ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) мышцу, поднимающую лопатку
- 2) мышцу, выпрямляющую позвоночник
- 3) ременные мышцы головы и шеи
- 4) прямую мышцу головы

ВНУТРИСУСТАВНЫЕ (МЕДИАЛЬНЫЕ) ПЕРЕЛОМЫ ПРОКСИМАЛЬНОЙ ЧАСТИ БЕДРА, ПРИ КОТОРЫХ ШЕЕЧНО-ДИАФИЗАРНЫЙ УГОЛ УМЕНЬШАЕТСЯ, НАЗЫВАЮТСЯ

- 1) абдукционными
- 2) аддукционными
- 3) вколоченными
- 4) вальгусными

ЛУЧЕВОЙ НЕРВ НАЧИНАЕТСЯ ИЗ ____ ПУЧКА ПОДКЛЮЧИЧНОЙ ЧАСТИ ПЛЕЧЕВОГО СПЛЕТЕНИЯ

- 1) переднего
- 2) заднего
- 3) латерального
- 4) медиального

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ РЕЖИМ

- 1) строгий постельный
- 2) тренирующий
- 3) щадяще-тренирующий
- 4) облегченный постельный

В ТРЕХОСНОМ СУСТАВЕ ИМЕЕТ МЕСТО СЛЕДУЮЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО СТЕПЕНЕЙ СВОБОДЫ

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 3

ЛИЦЕВОЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ МЫШЦЫ

- 1) глотательные
- 2) приводящие
- 3) жевательные
- 4) мимические

ПРИ ГРУДНОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА НА УРОВНЕ _____ ГРУДНЫХ ПОЗВОНКОВ

- 1) 3-4
- 2) 8-10
- 3) 7-8
- 4) 5-6

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ВРОЖДЁННЫМ ВЫВИХЕ БЕДРА ПОСЛЕ СНЯТИЯ АБДУКЦИОННОЙ ШИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц таза
- 2) восстановление движений в суставах в нижних конечностях

- 3) тренировка опорной функции ног
- 4) укрепление мышц плечевого пояса

ИЗ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на укрепление мышц живота, спины и поясницы
- 2) на расслабление
- 3) дыхательные
- 4) спортивно-прикладные

ПРИСПОСОБИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ЮНОГО СПОРТСМЕНА К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ В МИКРОЦИКЛЕ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) ортостатической пробой
- 2) пробой Штанге, Генчи
- 3) степ-тестом
- 4) пробой с дополнительными физическими нагрузками

ПОЗВОНОЧНАЯ АРТЕРИЯ ПРОХОДИТ ВДОЛЬ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) поясничного
- 2) пояснично-крестцового
- 3) шейного
- 4) грудного

ЧИСЛО ЭТАПОВ ПРИ ВЫРАБОТКЕ НАВЫКОВ К САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ У ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАТИЧЕСКИМ ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 4
- 4) 2

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ОТНОСЯТ

- 1) сухие хрипы
- 2) аллергический ринит
- 3) незначительную одышку
- 4) приступ удушья

ТРЕНИРОВКЕ АЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ СПОСОБСТВУЕТ

- 1) ношение ребенка на руках
- 2) ходьба по лестнице
- 3) надевание носков и обуви
- 4) прополка сорняков

ПРИ НЕДЕРЖАНИИ ГОЛОВЫ В ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ У РЕБЕНКА 3-6

МЕСЯЦЕВ МОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ

- 1) синдром гипотонии
- 2) поражение спинного мозга
- 3) состояние после рождения в ягодичном предлежании
- 4) врожденную мышечную кривошею

ОДНИМ ИЗ ВИДОВ АППЛИКАЦИЙ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ПОЛОСКА

- 1) М-образная
- 2) I-образная
- 3) Z-образная
- 4) Т-образная

ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДИКИ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- 1) активных движений головой во все стороны
- 2) упражнений для мышц шеи на дозированное сопротивление
- 3) статических дыхательных упражнений
- 4) упражнений с предметами

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) отведения ноги более 30 градусов
- 2) активные движения пальцами стопы
- 3) сгибания в коленном суставе
- 4) ротационные движения голени

ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ НА САНАТОРНОМ ЭТАПЕ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ПРИМЕНЯТЬ

- 1) ближний туризм
- 2) дозированную ходьбу
- 3) игры на месте
- 4) ходьбу с препятствиями

ПРИ ТОНИЗИРУЮЩЕМ МЕТОДЕ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ЗА ОДНУ ПРОЦЕДУРУ МОЖНО ОБРАБАТЫВАТЬ _____ ТОЧКИ/ТОЧЕК

- 1) до 12
- 2) не более 4
- 3) 1-2
- 4) до 5-7

К ОСНОВНЫМ ОБЪЕКТАМ ПРИЕМА РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) подкожную клетчатку
- 2) мышцы
- 3) кожу
- 4) суставы

ВДОХУ СПОСОБСТВУЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) сведением рук
- 2) приседания
- 3) опусканием рук
- 4) с разведением рук в стороны

ПОРЯДКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ПРИМЕНЯЮТСЯ С ЦЕЛЮЮ

- 1) развития выносливости
- 2) улучшения дренажной функции бронхов
- 3) увеличения физической нагрузки
- 4) организации групповых занятий

ОБЩИЕ ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) развитие дыхательных функций
- 2) улучшение трофики поврежденных тканей
- 3) стимуляцию заживления мягких тканей
- 4) восстановление функции движения

ЭТИОЛОГИЕЙ НЕВРИТА ЛИЦЕВОГО НЕРВА, ПРИ КОТОРОЙ ПРОТИВОПОКАЗАН МАССАЖ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) герпетическая инфекция
- 2) травма черепа
- 3) состояние после косметических операций
- 4) состояние после травматических повреждений лицевого нерва

МЕХАНОТЕРАПИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) хронических воспалительных процессах
- 2) значительной ригидности сустава
- 3) постепенном уменьшении силы в мышце
- 4) легкой боли

ДЛИТЕЛЬНЫЕ ПРОГУЛКИ (БЛИЖНИЙ ТУРИЗМ) РАЗРЕШЕНЫ ПРИ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) свободном
- 2) тренирующем
- 3) щадящем
- 4) щадяще-тренирующем

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Fukuda
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) отведения рук из нулевого положения
- 4) Dawbarn

СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИЕЙ, ВЕДУЩЕЙ К НАИБОЛЬШЕМУ УВЕЛИЧЕНИЮ ЖИЗНЕННОЙ ЕМКОСТИ ЛЕГКИХ У ДЕТЕЙ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяжелая атлетика
- 2) плавание
- 3) художественная гимнастика
- 4) настольный теннис

К ОСЛОЖНЕНИЯМ, ПРОФИЛАКТИКА КОТОРЫХ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, ОТНОСЯТ

- 1) пневмонии
- 2) кровотечения
- 3) тромбозы
- 4) трахеобронхиты

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПЕРИОСТАЛЬНОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) штрихование
- 2) поколачивание
- 3) точечная вибрация
- 4) надавливание с вращением

УДАРНЫЙ ОБЪЕМ ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА СОСТАВЛЯЕТ В СРЕДНЕМ (В МИЛЛИЛИТРАХ)

- 1) 100
- 2) 150
- 3) 50
- 4) 70

ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ (КРУГЛАЯ СПИНА) МЫШЦЫ ПЕРЕДНЕЙ БРЮШНОЙ СТЕНКИ

- 1) в норме
- 2) растянуты
- 3) укорочены
- 4) атоничны

УПРАЖНЕНИЯ, В ОСНОВЕ КОТОРЫХ ЛЕЖАТ БЕЗУСЛОВНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ, НАЗЫВАЮТ

- 1) на расслабление
- 2) идеомоторными
- 3) рефлекторными
- 4) пассивными

В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ ВЫБОРЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ СЛЕДУЕТ ПРЕДПОЧЕСТЬ

- 1) ультрафиолетовое облучение

- 2) бальнеотерапию
- 3) теплолечение
- 4) синусоидмодулированные токи, аппарат «Амплипульс»

ДЫХАНИЕ НА МАРШРУТАХ ТЕРРЕНКУРА ПО РОВНОЙ ДОРОГЕ СОЧЕТАЕТСЯ С РИТМОМ ХОДЬБЫ И ТЕМПОМ В СООТНОШЕНИИ НА

- 1) 2-3 шага - вдох, на 3-4 шага - выдох
- 2) 2-4 шага - вдох, на 3-5 шагов - выдох
- 3) 5-6 шагов – вдох, на 7-8 шагов - выдох
- 4) 3-5 шагов - вдох, на 1-2 шага - выдох

К ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные, удлиняющие выдох
- 2) звуковые дыхательные
- 3) дренажные
- 4) статические дыхательные

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 60
- 3) 50
- 4) 90

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) элементы спортивных упражнений
- 3) утреннюю гимнастику
- 4) мануальную терапию

К ВНЕШНИМ ФАКТОРАМ, ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОВЫШАЮЩИМ СПАСТИЧНОСТЬ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) тесную одежду
- 2) туго наложенный бандаж
- 3) наличие постоянного мочевого катетера
- 4) противопролежневый матрас

ПРИ ДИНАМОМЕТРИИ МЫШЦ СПИНЫ (СТАНОВАЯ СИЛА) В СРЕДНЕМ СОСТАВЛЯЕТ ОТ МАССЫ ТЕЛА У МУЖЧИН (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 200-220
- 2) 135-150
- 3) 150-185
- 4) 185-200

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННОГО МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пиление
- 2) разминание
- 3) штрихование
- 4) надавливание

ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА ЯВЛЯЕТСЯ СТАДИЯ

- 1) пика
- 2) спада
- 3) эскалации
- 4) латентная

ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) раннее начало восстановительной патогенетической терапии
- 2) позднее начало восстановительной патогенетической терапии
- 3) обязательное оперативное вмешательство
- 4) гиподинамия

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАЗВИТИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ ИЗМЕНЕНИЯМИ ПОЛОЖЕНИЯ ТЕЛА ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ КАЖДЫЕ (ЧАСАХ)

- 1) 5
- 2) 6
- 3) 4
- 4) 2

ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОЦЕДУРЫ ТРАКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА СПИСОК ВОЗМОЖНЫХ НЕОБХОДИМЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) гормональное исследование щитовидной железы
- 2) рентгенографию позвоночника с функциональными пробами
- 3) магнитно-резонансную томографию шейно - грудного отдела позвоночника
- 4) магнитно-резонансную томографию пояснично - крестцового отдела позвоночника.

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ НЕ ВКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) силовые
- 2) дыхательные
- 3) на расслабление
- 4) дренажные

КОЖА ОСТАЕТСЯ НА МЕСТЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К ПОДЛЕЖАЩИМ ТКАНЯМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ

- 1) растирания
- 2) поглаживания
- 3) вибрации

4) разминания

КРИТЕРИИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА БОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ходьбу в медленном темпе 500-1000 метров
- 2) подъем по лестнице на 1-2 этажа
- 3) выполнение лечебной гимнастики 20-30 минут
- 4) занятия в группе «здоровье» и кратковременный бег

ПРИ ОСМОТРЕ КОЖИ БОЛЬНОГО СОСТОЯНИЕ ПОВЫШЕННОЙ ВОЗБУДИМОСТИ В ВИДЕ ПОВЕРХНОСТНОЙ ГИПЕРАЛГЕЗИИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) понижением температурной чувствительности
- 2) повышением температурной чувствительности
- 3) ощущением боли на ограниченных участках кожи без какого-либо тактильного воздействия
- 4) повышением тактильной чувствительности

СИМПТОМЫ РАЗРЫВА АХИЛЛОВА СУХОЖИЛИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) боли в месте повреждения
- 2) слабость икроножной мышцы
- 3) невозможность подняться на пальцы стопы
- 4) хромоту при ходьбе

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) вызывающие смещение внутренних органов к полости таза
- 2) вызывающие снижение давления в нижнем отделе живота
- 3) динамические для туловища
- 4) дыхательные

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) аппаратный
- 2) сегментарный
- 3) точечный
- 4) гигиенический

МЕДИЦИНСКУЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С СОЧЕТАННЫМИ ТРАВМАМИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ УСЛОВНО РАЗДЕЛЯЮТ НА _____ ПЕРИОДА/ПЕРИОДОВ

- 1) 4
- 2) 5
- 3) 2
- 4) 3

К ПРИЕМАМ МАССАЖА, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ОТНОСЯТ

- 1) растирание
- 2) поглаживание
- 3) вибрацию
- 4) разминание

ДЕФЕКТОМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА, КОТОРЫЙ ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ОСАНКИ ВО ФРОНТАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сглаженность грудного кифоза
- 2) круглая спина
- 3) усиление грудного кифоза
- 4) асимметрия туловища

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ НЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) упражнения с усилием
- 2) ныряние
- 3) упражнения с легкими предметами
- 4) упражнения у поручня

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАХИТА У ДЕТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) спортивный анамнез родителей
- 2) недоношенность
- 3) полигиповитаминоз
- 4) искусственное вскармливание

НОРМА НАГРУЗКИ ВРАЧА ЛФК НА ОБСЛЕДОВАНИЕ ОДНОГО БОЛЬНОГО СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 10
- 4) 20

К ГОСПИТАЛЬНОМУ ЭТАПУ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ _____ РЕЖИМ

- 1) строгий постельный
- 2) подготовительный
- 3) амбулаторный
- 4) щадящий

АКТИВНАЯ ГИБКОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ

- 1) собственных мышечных усилий
- 2) приложения внешних сил к движущейся части тела
- 3) растяжения внешними силами
- 4) преодоления сопротивления внешних сил

РАННЯЯ АКТИВНОСТЬ БОЛЬНЫХ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА СНИЖАЕТ

КОЛИЧЕСТВО

- 1) нарушений ритма сердца
- 2) тромбоэмболических осложнений
- 3) разрывов сердечных хорд
- 4) недостаточности кровообращения

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ДЛЯ МЫШЦ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на боку
- 2) лежа на животе
- 3) стоя
- 4) лежа на спине

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 20
- 2) 18
- 3) 17
- 4) 25

ПРИ НАРУШЕНИИ ФУНКЦИИ ГЛОТАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на диафрагмальное дыхание
- 2) для мимической мускулатуры лица
- 3) для мышц брюшного пресса
- 4) для мышц мягкого неба

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ВИДЫ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ВОЗБУЖДЕНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) китайскую пластическую гимнастику
- 2) ритмическую гимнастику
- 3) плавание
- 4) общеразвивающие упражнения

НАИБОЛЕЕ ФИЗИОЛОГИЧНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) нижнегрудное
- 2) верхнегрудное
- 3) диафрагмальное
- 4) полное

РЕКОМЕНДУЕМЫМ ВИДОМ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ВОЗБУЖДЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) футбол
- 2) волейбол
- 3) бег

4) йога

ПРИ ВРОЖДЕННОЙ МЫШЕЧНОЙ КРИВОШЕЕ ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) надавливание
- 2) растяжение
- 3) выжимание
- 4) щипцеобразное разминание

БОЛЬНОМУ С ПЕРЕЛОМОМ В ПОЯСНИЧНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА РАЗРЕШАЮТ ПОВОРОТЫ НА ЖИВОТ С _____ ДНЯ

- 1) 1-3
- 2) 3-5
- 3) 7-10
- 4) 5-7

НАИБОЛЕЕ КРУПНОЙ МЫШЦЕЙ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) малая круговая
- 2) надостная
- 3) подостная
- 4) дельтовидная

ХАРАКТЕРНЫМ ПРИЗНАКОМ СКОЛИОЗА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сглаженность грудного кифоза
- 2) асимметрия надплечий
- 3) торсия позвонков вокруг вертикальной оси
- 4) наличие дуги искривления

В ПЕРИОД РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПАССИВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ ДЛЯ

- 1) тренировки мышц-разгибателей верхних конечностей и мышц-сгибателей голени и стопы
- 2) восстановления силы мышц
- 3) стимуляции восстановления движений и профилактики контрактур при парезах и параличах
- 4) увеличения объёма движений в суставах

К ВНЕЛЁГЧНЫМ НАРУШЕНИЯМ МЕХАНИКИ ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) нарушение функции дыхательных мышц
- 2) инфаркт лёгкого
- 3) пневмоторакс
- 4) состояние после пневмонэктомии

ПОД ПЕРЕЛОМОМ КОЛЛЕСА ПОНИМАЮТ ПЕРЕЛОМ В ОБЛАСТИ

- 1) локтевой кости

- 2) верхней части лучевой кости
- 3) нижней части лучевой кости
- 4) средней части лучевой кости

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ СИЛА МЫШЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) повышается
- 2) снижается
- 3) не изменяется
- 4) сначала снижается, затем повышается

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) остеопорозе, гиперпаратиреоидной остеодистрофии
- 2) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника, любой степени
- 3) псевдоспондилолистезе
- 4) множественных гемангиомах больших размеров

ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) беременности сроком 6-12 недель
- 2) выкидыше в анамнезе
- 3) беременности сроком 20 недель
- 4) беременности сроком 12-16 недель

БЫСТРУЮ ХОДЬБУ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной
- 3) максимальной
- 4) большой

ВЕДУЩИМ ПОКАЗАТЕЛЕМ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сила
- 2) выносливость
- 3) гибкость
- 4) общая физическая работоспособность

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФОРМЫ СТОПЫ ИСПОЛЬЗУЮТ ИНДЕКС

- 1) Брока
- 2) Хирате
- 3) Кетле
- 4) Чижина

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) хронической почечной недостаточности
- 2) гипертонической болезни 3 степени
- 3) заболеваниях, связанных с тромбозами и кровоизлияниями

4) дорсопатии пояснично - крестцового отдела позвоночника

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) заднего выдвижного ящика Gerber-Gans
- 2) щелчка
- 3) нижнего «предчувствия»
- 4) принудительного приведения

ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ВЫДЕЛЯЮТ _____ РЕЖИМА/РЕЖИМОВ

- 1) четыре
- 2) пять
- 3) два
- 4) три

ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ ЧАЩЕ ОРГАНИЗУЮТ ПО _____ ПАЦИЕНТОВ

- 1) половому составу
- 2) уровню образования
- 3) профилю заболевания
- 4) возрасту

В ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХОРЕЕ НЕ ВХОДИТ ОБУЧЕНИЕ

- 1) правильному дыханию
- 2) тренировкам для повышения силовой выносливости
- 3) координации движений
- 4) правильным дыхательным движениям и ходьбе

ПАЦИЕНТУ, У КОТОРОГО ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО ИНФАРКТА МОЗГА СОХРАНЯЕТСЯ СТОЙКИЙ УМЕРЕННЫЙ ПРАВОСТОРОННИЙ ГЕМИПАРЕЗ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ

- 1) IV
- 2) II
- 3) III
- 4) I

ПЛОСКОСТЬ, ОТДЕЛЯЮЩАЯ ПРАВУЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛА ОТ ЛЕВОЙ И ИДУЩАЯ В ПЕРЕДНЕЗАДНЕМ НАПРАВЛЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) продольной
- 2) горизонтальной
- 3) сагиттальной
- 4) фронтальной

ЩАДЯЩИМ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ РАЗМИНАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) пиление
- 2) пересекание

- 3) сжатие
- 4) валяние

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ К МАЛОЭФФЕКТИВНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОТНОСЯТ

- 1) для увеличения подвижности грудной клетки и диафрагмы
- 2) для мелких групп мышц
- 3) дыхательные с задержкой на вдохе
- 4) на полное дыхание

ОСОБЕННОСТЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тщательная проработка паравертебральной зоны
- 2) проведение расслабляющего массажа
- 3) тщательная проработка мест наибольшего отложения жира
- 4) исключение массажа мест наибольшего отложения жира

ПРИ ГНОЙНЫХ ОСЛОЖНЕНИЯХ ЛЕГКИХ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) общефизических упражнений
- 2) упражнений на тренажерах
- 3) пассивных упражнений
- 4) дренажной гимнастики

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОГО ПЛАВАНИЯ ПРИ СКОЛИОЗЕ II-III СТЕПЕНИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) использование приспособлений для пассивного вытяжения позвоночника
- 2) брасс на груди с удлиненной паузой скольжения
- 3) предварительное освоение элемента каждого упражнения на суше
- 4) плавание в позе коррекции

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСОВОЙ ПОВЯЗКИ НА МЕСТЕ СРАСТАЮЩЕГОСЯ ПЕРЕЛОМА НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРИЕМ

- 1) выжимания
- 2) прерывистого поглаживания
- 3) поколачивания
- 4) пиления

ПРИ ПОСТУРАЛЬНОМ ДРЕНАЖЕ НИЖНЕЙ ДОЛИ ЛЕВОГО ЛЕГКОГО ИСПОЛЬЗУЮТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя, наклонившись вправо
- 2) лежа на правом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 3) на левом боку с приподнятым ножным концом кушетки
- 4) сидя, наклонившись вперед

У БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧЕНЫ ВИДЫ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СИНКИНЕЗИЙ ДВИЖЕНИЙ

- 1) глобальных

- 2) ситуационных
- 3) координационных
- 4) имитационных

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА ПРИ ТЕПЛЫХ ВОЗДУШНЫХ ВАННАХ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 23-25
- 2) 18-20
- 3) 13-15
- 4) 8-10

ПРИНЦИПЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ТРАВМАМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) раннюю активизацию больных с острой травмой
- 2) долечивание при тугоподвижности в суставах
- 3) соблюдение методических принципов ЛФК
- 4) комплексное использование средств реабилитации

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРОКОВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) выраженность изменений в сердечно-сосудистой системе
- 2) тяжесть травмы
- 3) возраст больного
- 4) сроки репаративных процессов при повреждении различных костей

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ АФФЕРЕНТАЦИЯ СУХОЖИЛЬНЫХ РЕЦЕПТОРОВ ОРГАНОВ ДВИЖЕНИЯ (МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ, СУСТАВОВ)

- 1) увеличивается
- 2) уменьшается
- 3) сначала увеличивается, затем уменьшается
- 4) сначала уменьшается, затем увеличивается

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕЦИЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) снижение повышенного тонуса вегетативной нервной системы
- 2) улучшение двигательной функции желудка и кишечника
- 3) повышение работоспособности больного
- 4) повышение тонуса вегетативной нервной системы

С ТРАКЦИЕЙ В ОДИН ДЕНЬ ЭФФЕКТИВНО НАЗНАЧАТЬ

- 1) шотландский душ
- 2) холодную грязь
- 3) контрастные ванны
- 4) лечебную физкультуру

ОБЪЕМУ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) количество кислорода, потребляемого в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях физической активности
- 2) отношение объема к единице времени
- 3) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 4) количество энергии, потребляемой в 1 минуту на 1 килограмм массы тела в условиях покоя лежа

К ЯТРОГЕННЫМ ОТНОСЯТ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) обусловленные неосторожными действиями или высказываниями медицинских работников
- 2) обусловленные вредными факторами производства
- 3) с неблагоприятным прогнозом
- 4) наследственного генеза

ПОЛНОЦЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЁГКИХ ОБЕСПЕЧИВАЕТ МЕХАНИЗМ

- 1) рёберного дыхания
- 2) полного дыхания
- 3) верхне-грудного дыхания
- 4) диафрагмального дыхания

МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО МЕТАБОЛИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коррекция водно-солевого обмена
- 2) коррекция нутритивного статуса
- 3) рефлексотерапия
- 4) ранняя мобилизация

ДЕТОРСИОННЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) укрепления растянутых мышц
- 2) улучшения перистальтики кишечника
- 3) усиления оттока экссудата из плевральной полости
- 4) ликвидации статики позвонков

ПРИ СОСТАВЛЕНИИ КРИВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОР ЛФК ИСПОЛЬЗУЕТ

- 1) температуру тела
- 2) уровень АД
- 3) ЧСС
- 4) вес, рост

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК В ТРАВМАТОЛОГИИ ОТНОСЯТ

- 1) наличие ложного сустава
- 2) период иммобилизации
- 3) наличие металлоостеосинтеза

4) снижение тонуса мышц

ЭЛЕМЕНТОМ ВЕСТИБУЛЯРНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) упражнения на активное расслабление мышц при спастических параличах
- 2) наклоны туловища с одновременным напряжением четырехглавых мышц
- 3) глагодвигательные упражнения в сочетании с поворотами и наклонами головы
- 4) движения рук вперед

ОПЕРАТИВНЫЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВА РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ХАРАКТЕРА У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) протезирование суставов
- 2) артроскопию пораженных суставов
- 3) ортезирование пораженных суставов
- 4) микродискэктомию на поясничном уровне

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 2) ходьбу на лыжах
- 3) борьбу
- 4) плавание

ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА БЛУЖДАЮЩИХ НЕРВОВ НЕ ВЫЗЫВАЕТ

- 1) увеличение проводимости сердца
- 2) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 3) уменьшение силы сердечных сокращений
- 4) уменьшение возбудимости сердца

ЗАДАЧИ ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ВАРИКОЗНЫМ РАСШИРЕНИЕМ ВЕН И ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРОМБОФЛЕБИТА ГЛУБОКИХ ВЕН ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение трофики тканей пораженных конечностей
- 2) повышение тонуса мышц ног
- 3) улучшение венозного оттока из пораженных конечностей
- 4) развитие мышечной системы и повышение устойчивости при ходьбе

У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ ИЗ ТРУДО- И ЭРГОТЕРАПИИ

- 1) ходьбу
- 2) подъем по лестнице
- 3) кивательные движения
- 4) ротационные движения

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕОБХОДИМО ОТДЕЛЬНОЕ ПОМЕЩЕНИЕ (ПЛОЩАДКА) ИЗ РАСЧЕТА НА ОДНО РАБОЧЕЕ МЕСТО (В МЕТРАХ КВАДРАТНЫХ)

- 1) 8

- 2) 10
- 3) 12
- 4) 6

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) принудительного приведения
- 2) отведения в наружной ротации
- 3) Dugas
- 4) болезненной дуги

ДЛЯ ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ ВСЕХ ГРУПП ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) в виде наклонов, поворотов туловища
- 2) на увеличение объёма движений в суставах
- 3) с длительной задержкой дыхания
- 4) в виде ходьбы и её разновидностей

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ НА ПАЛАТНОМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 13-15
- 2) 10-12
- 3) 16-19
- 4) 20-25

ВСЕ БИЛОГИЧЕСКИЕ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ ОБЪЕДИНЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ МЕРИДИАНОВ, ЧИСЛО КОТОРЫХ СОСТАВЛЯЕТ

- 1) 14
- 2) 12
- 3) 10
- 4) 16

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОБРАБОТКИ ОДНОЙ ТОЧКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЕДАТИВНОГО ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 0,5
- 2) 1,5
- 3) 10
- 4) 3

К ВИДАМ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫМ У ПАЦИЕНТОВ, ПЕРЕНЕСШИХ МОЗГОВОЙ ИНСУЛЬТ С ДВИГАТЕЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ОТНОСЯТ

- 1) электростимуляцию мышц
- 2) ультразвуковое лечение
- 3) дарсонвализацию волосистой части головы
- 4) ударно-волновую терапию

**ДОЗИРОВАННАЯ ХОДЬБА В АБДУКЦИОННОЙ ШИНЕ ПРИ ДИСПЛАЗИИ
ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ МЕСЯЦА/МЕСЯЦЕВ
ПОСЛЕ НАЧАЛА ЛЕЧЕНИЯ**

- 1) 6-8
- 2) 8-10
- 3) 2-4
- 4) 4-6

**К УСЛОВИЯМ, НЕОБХОДИМЫМ ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ У
ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ,
ОТНОСЯТ**

- 1) приподнятие головы пациента очень высоко в положении лёжа на спине
- 2) затемнение комнаты
- 3) нахождение пациента в теплой комнате
- 4) прикроватный столик, находящийся со здоровой стороны

ОСОБЕННОСТЬЮ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) скольжение по коже без ее смещения
- 2) надавливание на кожу с ее смещением
- 3) воздействие на внутренние органы
- 4) захватывание, сдавливание и смещение тканей

**НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ПРИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЯХ С
БЕРЕМЕННЫМИ И РОЖЕНИЦАМИ В РОДДОМАХ И ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЯХ
СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)**

- 1) индивидуально - 25, групповым методом - 40
- 2) групповым методом 60
- 3) индивидуально - 10
- 4) индивидуально - 15, групповым методом - 30

РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипотонический
- 2) нормотонический
- 3) дистонический
- 4) гипертонический

**МЕТОДОМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ДЫХАНИЯ
ЯВЛЯЕТСЯ**

- 1) ингаляции
- 2) прессотерапия
- 3) функциональная электростимуляция
- 4) фонопедическая гимнастика

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ДЛЯ МЫШЦ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА ПЛЕЧО БУДЕТ ОТВЕДЕНО ОТ ВЕРТИКАЛЬНОЙ ПЛОСКОСТИ НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 10
- 2) 45
- 3) 65
- 4) 30

ЦЕЛЮ ВКЛЮЧЕНИЯ АУТОГЕННОЙ ТРЕНИРОВКИ В ПРОЦЕДУРУ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) регулирование интенсивности физической нагрузки
- 2) активизация внимания больного
- 3) снижение повышенного нервно-мышечного тонуса
- 4) тренировка навыков саморегуляции мышечного тонуса

ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) полиневритах
- 2) острых воспалительных процессах
- 3) опухолях любой локализации
- 4) гнойных заболеваниях различной локализации

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ МАССАЖА ПРИ АТОНИИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) поглаживание
- 2) длительное точечное надавливание
- 3) растирание
- 4) разминание, вибрацию

К СЛОЯМ КОЖИ ОТНОСЯТ

- 1) подкожную клетчатку
- 2) поверхностные группы мышц
- 3) фасцин
- 4) дерму

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) дорсопатиях позвоночника, сколиозе
- 2) сопутствующей обширной спайки в брюшной полости после оперативного лечения
- 3) сопутствующей язвенной болезни желудка в стадии обострения
- 4) сопутствующей растущей миоме матки с кровотечением

ВОЗРАСТНЫМ ПЕРИОДОМ НАИБОЛЬШЕГО РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ СО СРЕДНИМ ФИЗИЧЕСКИМ РАЗВИТИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) старший школьный
- 2) дошкольный
- 3) младший школьный

4) средний школьный

ПОВРЕЖДЕНИЯ НА УРОВНЕ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ СЧИТАЮТСЯ НЕСТАБИЛЬНЫМИ ПРИ НАЛИЧИИ СМЕЩЕНИЯ ЗАМЫКАТЕЛЬНЫХ ПЛАСТИН СМЕЖНЫХ ПОЗВОНКОВ БОЛЕЕ, ЧЕМ НА _____ ММ

- 1) 2
- 2) 8
- 3) 3
- 4) 5

ЦЕЛИ ПРИМЕНЕНИЯ ЛФК ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) отвлечение от болезненных переживаний
- 2) создание нового динамического стереотипа в поведении
- 3) мобилизацию воли больного к сознательному участию в лечении
- 4) восстановление функции внешнего дыхания

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНСУЛЬТА В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление выделительной и сексуальной функций
- 2) повышение толерантности к физической нагрузке
- 3) преодоление контрактур
- 4) восстановление речи и других высших мозговых функций

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ ПНЕВМОНИИ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) головной боли
- 2) наличии одышки
- 3) ЧСС более 130 уд/мин
- 4) слабости

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТЯГА КИНЕЗИОТЕЙПА ПОДРАЗУМЕВАЕТ ТЯГУ ЗАКОНЧЕННОЙ АППЛИКАЦИИ

- 1) к суставу
- 2) ко второму якорю
- 3) к мышце
- 4) к первому якорю

ПАССИВНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с помощью инструктора
- 2) выполняемые с незначительным усилием
- 3) мысленные или усилием воли
- 4) с предметами

ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА СИМПАТИЧЕСКИХ НЕРВОВ ВЫЗЫВАЕТ

- 1) уменьшение возбудимости сердца
- 2) уменьшение проводимости сердца

- 3) уменьшение частоты сердечных сокращений
- 4) увеличение силы и частоты сердечных сокращений

ПРИ БРОНХИТАХ ПРЕПАРАТЫ, РАЗЖИЖАЮЩИЕ МОКРОТУ, БОЛЬНОЙ ДОЛЖЕН ПРИНИМАТЬ _____ МАССАЖА

- 1) за 1,5-2 часа до процедуры
- 2) непосредственно перед процедурой
- 3) после процедуры
- 4) за 30 минут до процедуры

ПРИ ПНЕВМОНИИ ОСЛОЖНЁННОЙ ПЛЕВРИТОМ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ ЗОНЫ ГИПЕРАЛГЕЗИИ В СЕГМЕНТАХ

- 1) ТН2 - ТН9
- 2) С5 - С6
- 3) S1 - S2
- 4) С3 - С4

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) спортивно-прикладным
- 2) гимнастическим
- 3) корригирующим
- 4) дыхательным

К ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМАМ РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) растяжение
- 2) «двойной гриф»
- 3) стегание
- 4) пиление

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ВОЛЕВОЙ ЛИКВИДАЦИИ ГЛУБОКОГО ДЫХАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) эмфизему
- 2) пневмонию
- 3) синдром гипервентиляции
- 4) бронхит

УПРАЖНЕНИЯ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ НАПРАВЛЕННЫ НА ТРЕНИРОВКУ МЫШЦ, ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ

- 1) трапецевидной мышцы
- 2) широчайшей мышцы спины
- 3) прямых и косых мышц живота
- 4) четырехглавых мышц бедер

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ ШЕЙКИ БЕДРЕННОЙ КОСТИ И ВЫПОЛНЕНИЯ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПОЛНУЮ НАГРУЗКУ НА

ОПЕРИРОВАННУЮ КОНЕЧНОСТЬ НАЗНАЧАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 5-8
- 3) 8-12
- 4) 4-5

АКТИВНЫЕ ЗАТЯЖКИ СВОДА СТОПЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) подошвенный апоневроз
- 2) длинную малоберцовую мышцу
- 3) заднюю большеберцовую мышцу
- 4) мышцу, приводящую большой палец

МЕРОЙ АНАЭРОБНОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ОРГАНИЗМА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) максимальное потребление кислорода
- 2) порог анаэробного обмена
- 3) жизненная емкость легких
- 4) кислородный долг

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

- 1) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации
- 2) восстановление устойчивости в вертикальной позе
- 3) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности
- 4) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности

СИСТЕМА ДЫХАНИЯ ПО БУТЕЙКО ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

- 1) ишемической болезни сердца
- 2) легочном сердце
- 3) острой пневмонии
- 4) бронхиальной астме

В РАННЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМ ЗАПРЕЩЕНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) облегчение веса конечности
- 2) специальные укладки после занятий
- 3) расслабление мышц травмированной зоны
- 4) активные сложнокоординационные упражнения

МЫШЦЫ, СГИБАЮЩИЕ СТОПУ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) длинный сгибатель большого пальца
- 2) трехглавую мышцу голени
- 3) заднюю большеберцовую мышцу
- 4) подколенную мышцу

ПРИ НЕОСЛОЖНЕННЫХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ ПОЗВОНОЧНИКА В ТРЕТЬЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ В ЗАНЯТИЯ ВВОДЯТ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на боку со спущенными с кушетки ногами
- 2) лежа на спине с поднятым головным концом
- 3) стоя на четвереньках
- 4) стоя на одном колене

ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ИШЕМИИ МИОКАРДА ИСПОЛЬЗУЮТ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ В ВИДЕ

- 1) PWC₁₇₀
- 2) гарвардского степ-теста
- 3) велоэргометрической пробы
- 4) пробы Мастера

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на тренировку равновесия
- 2) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 3) на статическое напряжение мышц шеи и головы
- 4) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника

РЕАБИЛИТАЦИЮ ПРИ НЕОСЛОЖНЕННОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ЕГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ

- 1) третьей недели
- 2) первой недели
- 3) вторых суток
- 4) первых суток

ДЛЯ РАННЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОНМК В СТАНДАРТ ОСНАЩЕНИЯ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ ВХОДИТ

- 1) гимнастическая скамья
- 2) стол-вертикализатор
- 3) тракционное устройство
- 4) кушетка медицинская с подвижным головным концом

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ЛАБИЛЬНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ОТНОСЯТ

- 1) физические упражнения, направленные на активность больного во вне, а не на себя
- 2) использование упражнений с применением гвоздя
- 3) активизацию больного, использование в процедуре ритмической гимнастики
- 4) тренировку саморегуляции нервно-мышечной системы

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ В ИММОБИЛИЗОВАННОЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения для пальцев стопы
- 2) изометрическое напряжение мышц бедра
- 3) динамические упражнения в коленном суставе
- 4) изометрическое напряжение мышц стопы и голени

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ МЕТОДИКИ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) локализацию травмы
- 2) индивидуальное течение репаративных процессов
- 3) тяжесть травмы
- 4) уровень спортивной подготовки

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ОСТРОЙ ФАЗЕ РЕВМАТИЗМА ИСКЛЮЧАЕТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для тренировки функции вестибулярного аппарата
- 2) для тренировки тонуса периферических сосудов
- 3) дыхательные, на расслабление
- 4) сложно координационные, для крупных мышечных групп

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) эпидемический паротит
- 2) туберкулез
- 3) краснуха
- 4) дерматофития

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) регенерация
- 2) реституция
- 3) компенсация
- 4) реадаптация

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРОГНОСТИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) сопутствующие когнитивные и эмоционально-волевые расстройства
- 2) раннее спонтанное восстановление функций
- 3) локализацию очага поражения в функционально значимых зонах (для двигательных функций – в области пирамидного тракта на всем протяжении, для речевых функций – в зонах Брока и/или Вернике)
- 4) большие размеры очага

К ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕ ПРИ МАССАЖЕ ШЕИ ОТНОСЯТ

- 1) верхний край щитовидного хряща
- 2) подбородочную область
- 3) затылочные бугры

4) край нижней челюсти

В НОРМЕ ВЫРАЖЕННОСТЬ ПРОДОЛЬНОГО СВОДА СТОПЫ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 125-130
- 2) 120-125
- 3) 115-120
- 4) 110-115

БОЛЬШОЙ ВЕРТЕЛ НА БЕДРЕННОЙ КОСТИ РАСПОЛОЖЕН

- 1) сзади
- 2) внизу и медиально
- 3) вверху и латерально
- 4) спереди

НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ИЗМЕНЕНИЕМ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИИ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение отрицательной фазы зубца Т при положении сегмента S-T на изолинии
- 2) умеренное увеличение амплитуды зубцов R и Т при неизменном положении сегмента S-T
- 3) умеренное отклонение электрической оси сердца вправо (до 7-12 градусов) от исходного
- 4) разнонаправленное изменение амплитуды зубцов R и Т

ОСНОВНЫМ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМ ЗВЕНОМ НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ ПРИ ЭМФИЗЕМЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкое стояние диафрагмы
- 2) избыток секрета
- 3) деструкция альвеол
- 4) повышение внутригрудного давления

НАРУШЕНИЯ ДЫХАНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА РАЗВИВАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ _____ ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА

- 1) грудного
- 2) пояснично-крестцового
- 3) поясничного
- 4) шейного

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОМЕЖУТОЧНОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ДО _____ МЕСЯЦЕВ

- 1) 2
- 2) 4
- 3) 6

4) 5

ОДНО ЗАНЯТИЕ МЕТОДИКОЙ «БАЛАНС» ДЛИТСЯ (В МИНУТАХ)

- 1) 30
- 2) 20
- 3) 60
- 4) 45

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИНСУЛЬТА ОТНОСЯТ

- 1) профилактику развития контрактур и пролежней
- 2) обучение напряжению парализованных мышц
- 3) подавление патологических рефлексов
- 4) восстановление чувствительности

В МЕХАНОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ АППАРАТАХ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИНЦИП

- 1) окружности
- 2) пружины
- 3) кнута
- 4) шара

ПОД СКОЛИОЗОМ ПОНИМАЮТ

- 1) ротацию вокруг вертикальной оси позвоночника
- 2) искривление позвоночника во фронтальной плоскости
- 3) искривление позвоночника во фронтальной плоскости с наличием торсии позвонков
- 4) искривление позвоночника в сагиттальной плоскости

К ЗАДАЧАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСТИНСУЛЬТНЫХ БОЛЬНЫХ ОТНОСЯТ

- 1) профилактику повторных инсультов
- 2) активное участие в реабилитации самого больного, его близких и родных
- 3) возвращение в спорт
- 4) длительность и систематичность восстановления

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ МЫШЕЧНЫЙ ТОНУС НАПРЯЖЕНИЯ

- 1) повышается
- 2) снижается
- 3) не изменяется
- 4) сначала снижается, затем повышается

ДЛЯ ОБЪЕКТИВИЗАЦИИ ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО И ТЯЖЕСТИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) шкалу Глазго (ШКГ)
- 2) визуально-аналоговую шкалу (ВАШ)
- 3) шкалу Гамильтона
- 4) шкалу Бека

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ТРАВМАТОЛОГИЧЕСКОМУ БОЛЬНОМУ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 30-35
- 2) 20-15
- 3) 40-50
- 4) 50-60

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАПРАВЛЕНИЮ НА КЛИМАТИЧЕСКИЕ ЮЖНЫЕ ПРИМОРСКИЕ КУОРТЫ У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) хронический пиелонефрит в стадии ремиссии
- 2) артериальную гипертензию II степени, риск 2
- 3) частые гипертензивные кризы
- 4) артериальную гипертензию I степени, риск 1

К КОСТЯМ ЗАПЯСТЬЯ ОТНОСИТСЯ

- 1) локтевая
- 2) сигмовидная
- 3) лучевая
- 4) гороховидная

К ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМАМ ПРИ ОСТРОМ БРОНХИТЕ ОТНОСЯТ

- 1) вибрацию
- 2) поглаживание
- 3) растирание
- 4) разминание

ДЛЯ ДИНАМИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕРВНОЙ ПРОВОДИМОСТИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ МЕТОД

- 1) нейросонографии
- 2) электромиографии
- 3) электроэнцефалографии
- 4) динамометрии

ПОСЛЕ ПЛАСТИКИ СУХОЖИЛИЙ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ В I ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные, с малой амплитудой в лучезапястном и пальцевых суставах
- 2) общеразвивающие для здоровых конечностей и туловища
- 3) пассивные, в лучезапястном и пальцевых суставах с полной амплитудой
- 4) изометрического напряжения мышц плеча и предплечья

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с гантелями весом до 1 кг

- 2) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 3) пассивные в плечевом суставе
- 4) на тренировку равновесия

ПРАВИЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) выполнение упражнений со страховкой в медленном темпе
- 2) выполнение упражнений без страховки
- 3) включение резких наклонов, поворотов головы, туловища
- 4) включение выполнения нагрузочных тестов

ВХОДНОЕ КАРДИАЛЬНОЕ ОТВЕРСТИЕ ЖЕЛУДКА РАСПОЛОЖЕНО СЛЕВА ОТ ____ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ

- 1) II-III поясничных
- 2) VIII-IX грудных
- 3) X-XI грудных
- 4) XII грудного и I поясничного

УПРАЖНЕНИЯ НА МЕХАНОАППАРАТАХ ЛОКАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ НАЗНАЧАЮТСЯ БОЛЬНЫМ С

- 1) заболеваниями внутренних органов
- 2) ожирением
- 3) заболеваниями нервной системы
- 4) заболеваниями суставов с ограничением подвижности

ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ ДЛЯ МАССАЖА ВЗРОСЛЫХ ПАЦИЕНТОВ ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 17
- 2) 18
- 3) 20
- 4) 19

В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

- 1) отведение
- 2) приведение
- 3) пронация
- 4) скольжение

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ ЛЁГКОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 2
- 2) 6-8
- 3) 4-5
- 4) 3

ПРИ 1 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ

ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 30
- 2) 40
- 3) 20
- 4) 10

К СПОСОБАМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТОЛЕРАНТНОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СЕРДЦА, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) пробу Руфье
- 2) степ-тест
- 3) тредбан
- 4) велоэргометрию

ПОДВОДНЫЙ ДУШ - МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) дорсопатии шейного отдела позвоночника
- 2) хроническом бронхите
- 3) туберкулезе легких в активной фазе
- 4) гипертонической болезни 1 степени

ПОКАЗАТЕЛИ ГОТОВНОСТИ ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ЧЕРЕЗ 3 ГОДА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) низкую толерантность к физическим нагрузкам
- 2) отсутствие жалоб в покое и при физической нагрузке
- 3) отсутствие патологии в лабораторных анализах крови и мочи
- 4) хорошее самочувствие

В МЕТОДИКУ МАССАЖА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) прерывистую вибрацию
- 2) непрерывистую вибрацию
- 3) натяжение
- 4) интенсивное растирание

К ФУНКЦИЯМ КРУГОВОЙ МЫШЦЫ ГЛАЗА ОТНОСЯТ

- 1) образование поперечных складок надпереносья
- 2) сужение слезного мешка
- 3) образование продольных складок между бровями
- 4) закрытие глазной щели

ОПТИМАЛЬНЫЙ УГОЛ ВЫСОТЫ ИЗГОЛОВЬЯ КРОВАТИ ПАЦИЕНТА ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ВЕРТИКАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45-60
- 2) 20-35
- 3) 75-90

4) 5-10

ПОД ЭРГОТЕРАПИЕЙ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) комплекс мероприятий по восстановлению трудоспособности пациента
- 2) отдельный вид трудотерапии
- 3) комплекс мероприятий по восстановлению самообслуживания, работоспособности и отдыха пациента
- 4) комплекс мероприятий по психологической реадaptации

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ДИНАМИЧЕСКОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ В ФОРМУЛЕ ХИКЭМА НЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОКАЗАТЕЛЬ

- 1) среднединамического давления
- 2) пульсового давления
- 3) гемодинамического удара
- 4) диастолического давления

ОСОБЕННОСТЬЮ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ГЛУХИХ ДЕТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) изменение пространственной ориентации
- 2) тугоподвижность суставов
- 3) слабость мышечного корсета
- 4) выраженное нарушение координации движений

ПРИ СПЛАНХОПТОЗЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лёжа на животе
- 2) стоя
- 3) лёжа на спине с приподнятым головным концом
- 4) лёжа на спине с приподнятым ножным концом

ЗВУКОВАЯ ГИМНАСТИКА ПРИМЕНЯЕТСЯ ДЛЯ

- 1) снятия бронхоспазма
- 2) удаления мокроты
- 3) усиления кровообращения
- 4) улучшения эмоционального состояния

К ВЕРХНЕЙ ГРАНИЦЕ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ОТНОСЯТ

- 1) уровень VII шейного позвонка
- 2) линию, соединяющую ости лопаток
- 3) плечевые суставы
- 4) затылочные бугры

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ КОСТНО-СУСТАВНОГО ТУБЕРКУЛЕЗА КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ НАЧИНАЮТ С

- 1) активной трудотерапии

- 2) активной кинезотерапии в пораженной конечности
- 3) пассивных движений, производимых персоналом и самодвижений
- 4) механотерапии в пораженной конечности

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НАРУШЕНИЯХ ОСАНКИ ОТНОСЯТ

- 1) самостоятельные занятия
- 2) индивидуальность
- 3) групповые занятия
- 4) систематичность

ПО ЗАКЛЮЧЕНИЮ ВРАЧЕБНО-КОНСУЛЬТАТИВНОЙ КОМИССИИ ПОЛИКЛИНИКИ ВОЗМОЖНЫ ОГРАНИЧЕНИЯ В ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЗАКЛЮЧАЮЩИЕСЯ В

- 1) ограничении рабочего времени
- 2) ограничении командировок, работы в ночную смену, изменении условий труда: физического и во вредных условиях
- 3) дополнительном выходном дне
- 4) дополнительном отпуске

АЭРОБНЫМИ НАЗЫВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) происходит поднятие тяжестей на различных скоростях
- 2) нагрузка выполняется без использования кислорода
- 3) мышцы напрягаются, но движения в суставах не происходят
- 4) требуется большое количество кислорода в течение продолжительного времени

К ЦЕЛЯМ МЕДИЦИНСКОГО АСПЕКТА КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление личностного и социального статуса больного до уровня предболезни
- 2) повышение толерантности к психоэмоциональному стрессу
- 3) реадaptацию к быстрым и производственным нагрузкам
- 4) оптимизацию коронарного кровотока за счет расширения коронарных артерий, предотвращение их спазма

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КОСТЕЙ ТАЗА В ПЕРВЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) пассивные движения пальцами стопы
- 2) изометрическое напряжение мышц ног
- 3) тыльное и подошвенное сгибания стопы
- 4) идеомоторные упражнения для мышц таза

У ЖЕНЩИН С НЕДЕРЖАНИЕМ МОЧИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ

- 1) дозированные статические напряжения мышц
- 2) упражнения с предметами
- 3) исходное положение коленно-локтевое

4) наклоны вперед

СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ ВСТАТЬ НА ПАЛЬЦЫ ПРИ РАЗРЫВЕ

- 1) ахиллова сухожилия
- 2) икроножной мышцы
- 3) четырехглавой мышцы бедра
- 4) приводящих мышц бедра

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) сердечную недостаточность I степени
- 2) ишемическую болезнь сердца с частыми приступами
- 3) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта
- 4) доброкачественные новообразования головного мозга

ОСОБЕННОСТЬЮ БИОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОЙ ТОЧКИ, ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ДЛЯ ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) низкая кожная температура и болевая чувствительность
- 2) особая морфологическая структура
- 3) низкое электрокожное сопротивление
- 4) низкий электрический потенциал

В ПЕРВЫЕ ГОДЫ ЖИЗНИ РЕБЕНКА ПРЕВАЛИРУЕТ ВИД ТЕРМОРЕГУЛЯЦИИ

- 1) биологический
- 2) физический
- 3) химический
- 4) электрический

В СЛУЧАЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ И ДР.) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) сначала ацидоз, затем алкалоз
- 2) сначала алкалоз, затем ацидоз
- 3) алкалоз
- 4) ацидоз

СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) рефлекторные
- 2) корригирующие
- 3) дыхательные
- 4) симметричные

МАЛОЗНАЧИМЫМИ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПРЕБЫВАНИИ РЕБЕНКА НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) для дистальных отделов конечностей
- 2) с дополнительным усилием

- 3) дыхательные
- 4) повороты на бок

КИНЕЗОТЕРАПИЯ У ПАЦИЕНТОВ С РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) активные движения в неповрежденных суставах и дыхательную гимнастику
- 2) тренировку паравертебральной мускулатуры и мышц живота
- 3) мануальную терапию
- 4) занятия в бассейне

ПОД ПЕШЕХОДНОЙ ДОРОЖКОЙ С УЧАСТКАМИ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) природную «тропу здоровья»
- 2) нордическую ходьбу
- 3) терренкур
- 4) оздоровительную дорожку

СИМПТОМЫ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ НОСА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) носовое кровотечение
- 2) гематомы в области век, носа, кровоизлияние в конъюнктиву глаза
- 3) подвижность и крепитацию костных отломков
- 4) деформации и боли в области носа

ЦЕЛЬЮ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННЫМИ ЖЕНЩИНАМИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц живота, промежности
- 2) оказание общего оздоровительного влияния на организм женщины
- 3) координирование случаев девиации, ретрофлексии и опущения матки
- 4) обучение женщины владению дыханием

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) гребной тренажер
- 2) гантели
- 3) батут
- 4) диск здоровья

КУШЕТКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ В ПРЕДЕЛАХ РАЗМЕРОВ (ДЛИНА - ШИРИНА - ВЫСОТА, В САНТИМЕТРАХ)

- 1) 210-90-100
- 2) 220-100-120
- 3) 180-50-70
- 4) 190-65-90

ОДНОЙ ИЗ ОСНОВНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ МЕТОДА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ

КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) недоступность
- 2) кратковременность
- 3) возможность длительного применения, которое не имеет ограничений, переходя из лечебного в профилактическое и общеоздоровительное
- 4) низкая физиологичность

ПОВОРОТЫ В КРОВАТИ НА ЖИВОТ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ВОЗМОЖНЫ С (В ДНЯХ)

- 1) 7-10
- 2) 2-3
- 3) 3-5
- 4) 5-8

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 1 БАЛЛУ, БОЛЬНОЙ

- 1) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 2) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе
- 3) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 4) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе

К «ОРИЕНТИРОВОЧНОМУ» ТЕСТУ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) ладони и пальца
- 2) отрыва Gerber
- 3) подостной мышцы
- 4) круглой мышцы

ПИКОВОЙ ЧАСТОТОЙ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ТРЕНИРОВКУ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА БОЛЬНЫХ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФОРМАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ БЕЗ БАКТЕРИОВЫДЕЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ _____ – ВОЗРАСТ

- 1) 180
- 2) 200
- 3) 220
- 4) 160

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ С НЕВРОЗОМ С ПРЕОБЛАДАНИЕМ ПРОЦЕССОВ ТОРМОЖЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) вертикализацию больного
- 2) новые упражнения не превышают 2 %
- 3) физические упражнения направлены на внимание больного к себе

4) общую активизацию больного

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СОДЕРЖАНИЯ КИСЛОРОДА В ВОЗДУХЕ СПОРТИВНЫХ ЗАЛОВ И ЗАЛОВ ЛФК СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 16-19
- 2) 11-15
- 3) 22-25
- 4) 20-21

ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ ВЫДЕЛЯЮТ МЕДИЦИНСКИЕ ГРУППЫ

- 1) основную, подготовительную, специальную
- 2) сильную, ослабленную, специальную
- 3) физически подготовленные, слабо физически подготовленные, физически не подготовленные
- 4) первая - без отклонений в состоянии здоровья, вторая - с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, третья - больные

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ СКРИНИНГ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ С _____ ЛЕТ

- 1) 60
- 2) 70
- 3) 80
- 4) 90

ВТОРОЙ ПЕРИОД МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННЫХ И АБДУКЦИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ДЛИТСЯ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 1
- 4) 2-3

ПРИ ДОКЛИНИЧЕСКИХ ПРИЗНАКАХ КОНТРАКТУР МЫШЦ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА СЛЕДУЕТ ОТМЕНИТЬ

- 1) массаж лица
- 2) лечебную гимнастику для мышц лица
- 3) лейкопластырное натяжение мышц
- 4) лечение положением

К ОСОБЕННОСТЯМ ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ

- 1) раздвоенный остистый отросток
- 2) суставные отростки, ориентированные в сагиттальной плоскости
- 3) сосцевидный отросток
- 4) отверстия в поперечных отростках

ПОКАЗАТЕЛЕМ, ПОЗВОЛЯЮЩИМ ОЦЕНИТЬ БРОНХИАЛЬНУЮ ПРОХОДИМОСТЬ,

ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) проба Штанге
- 2) индекс Тиффно-Вотчала
- 3) максимальная вентиляция легких (МВЛ)
- 4) проба Генча

К ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ ОТНОСЯТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) сидя на гимнастической скамейке
- 2) сидя на балансировочной платформе
- 3) лежа горизонтально
- 4) сидя на стуле или стоя

НЕОБХОДИМЫМ УСЛОВИЕМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) употребление больным в день проведения теста всех назначенных лекарственных средств
- 2) температура воздуха в помещении не более 20 °С
- 3) выполнение электрокардиографии перед проведением пробы
- 4) проведение теста не ранее, чем через полчаса после приема пищи

К ВИДАМ МЫШЕЧНОГО СОКРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) тоническое, рефлекторное
- 2) общее, периферическое
- 3) пассивное, активное
- 4) концентрическое, эксцентрическое, изометрическое

С 5-ГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) увеличение дистанции передвижения более 100 метров
- 2) поднятие колена прооперированной ноги до горизонтального уровня
- 3) обучение ходьбе по лестнице и по беговой дорожке в подвесе
- 4) ходьбу в брусках и по лестнице-тренажеру

РАЗВИТИЕ БРАДИКАРДИИ ХАРАКТЕРНО ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

- 1) гимнастов
- 2) тренирующихся на выносливость
- 3) шахматистов
- 4) тренирующихся на скорость

ЦЕЛИ НАЗНАЧЕНИЯ КОРРИГИРУЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ И МАССАЖА ПОЗВОНОЧНИКА ПРИ НЕВРОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) улучшение микроциркуляции паравертебральной зоны
- 2) восстановление сниженного тонуса разгибателей спины
- 3) развитие выносливости

4) улучшение функционального состояния позвоночника

К ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) восстановление нарушенных функций
- 2) профилактику повторных инсультов
- 3) социальную и психологическую реадaptацию
- 4) раннее начало

К ПРИЕМАМ ЩАДЯЩЕЙ ПРЕРЫВИСТОЙ ВИБРАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) рубление
- 2) пунктирование
- 3) стегание
- 4) поколачивание

У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ИШЕМИЧЕСКОЙ МИЕЛОПАТИИ ОГРАНИЧИВАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активно-пассивные для мышц рук и плечевого пояса
- 2) активные в шейном отделе позвоночника
- 3) общеразвивающие
- 4) на расслабление мышц рук и плечевого пояса

СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ФУНКЦИИ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ II ТИПА НАЗНАЧАЮТ ПРИ

- 1) второй степени заболевания
- 2) третьей степени заболевания
- 3) первой степени заболевания
- 4) длительной ремиссии

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ АППАРАТНУЮ ВИБРАЦИЮ, ВЫБИРАЮТ РАБОЧИЕ ЧАСТОТЫ В ПРЕДЕЛАХ (В ГЕРЦАХ)

- 1) 10-50
- 2) 50-100
- 3) 100-150
- 4) 150-200

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ КОСТНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение массы и объема мышц
- 2) увеличение кровоснабжения кости и надкостницы
- 3) нарушение метаболизма в костной ткани
- 4) резкое увеличение массы костей

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ ЛФК НА СТАЦИОНАРНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ У ДЕТЕЙ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В УСТРАНЕНИИ

- 1) ателектазов
- 2) сниженной эластичности легочной ткани
- 3) плевральных спаек
- 4) гипоксии и гипоксемии

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛОКТЕВОГО НЕРВА ПРОЯВЛЯЮТСЯ ПОЛОЖЕНИЕМ КИСТИ В ВИДЕ

- 1) «заячьей лапы»
- 2) «кошачьей лапы»
- 3) «птичьей лапы»
- 4) «бычьего копыта»

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С МИТРАЛЬНЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ В СТАЦИОНАРЕ ОТНОСЯТ

- 1) тренировку на велотренажере
- 2) утреннюю гигиеническую гимнастику
- 3) циклическую кардиотренировку
- 4) оздоровительное плавание

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА ВКЛЮЧАЮТ

- 1) нарушения чувствительности кожи
- 2) боль в руке
- 3) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 4) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти

ОКОНЧАНИЕ БУРНОГО РОСТА ПОЗВОНОЧНИКА СОВПАДАЕТ С ТЕСТОМ РИССЕРА

- 1) III
- 2) II
- 3) I
- 4) IV

ОСНОВНЫМИ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И КОМПЕНСАЦИИ НАВЫКА ПЕРЕДВИЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) направленные на воспитание опороспособности нижних конечностей
- 2) дыхательные
- 3) на точность и меткость
- 4) на равновесие в различных исходных положениях

МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИМЕЮТ ПРАВО НА

- 1) прохождение аттестации для получения квалификационной категории
- 2) выписку лекарственных препаратов на бланках, содержащих рекламную информацию
- 3) оплату отдыха, проезда к месту отдыха за счет организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

4) получение подарков и денежных средств от организаций, занимающихся разработкой, производством и (или) реализацией лекарственных препаратов

СЖАТИЕ ПАЛЬЦЕВ КИСТИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ЛОКТЕВОГО НЕРВА СОПРОВОЖДАЕТСЯ

- 1) резкой болью
- 2) невозможностью выполнения движения
- 3) резким отставанием IV и V пальцев
- 4) отставанием II и III пальцев

НАИЛУЧШИЙ РЕЛАКСИРУЮЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СОЧЕТАНИИ

- 1) усилия воли и массажа
- 2) массажа и аутотренинга
- 3) постизометрической релаксации и аутотренинга
- 4) массажа и постизометрической релаксации

ЗУБЕЦ Р ОТРАЖАЕТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) синусового узла
- 2) предсердий
- 3) атриовентрикулярного узла
- 4) ствола пучка Гиса

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) подавления подвывиха
- 2) Лахмана
- 3) варусной нагрузки
- 4) наклона

СТРОЕНИЕ ВЕРТЛУЖНОЙ ВПАДИНЫ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) бугорок
- 2) вырезку
- 3) полулунную поверхность
- 4) ямку

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ ИСКЛЮЧАЮТ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с органическими заболеваниями внутренних органов и выраженной функциональной недостаточностью
- 2) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 3) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 4) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца

К ПОСТУРАЛЬНОМУ ДРЕНАЖУ МОЖНО ОТНЕСТИ

- 1) удаление секрета из бронхов только с использованием муколитических препаратов
- 2) удаление секрета из бронхов при особых положениях тела в сочетании с приёмом муколитических препаратов
- 3) удаление секрета из бронхов с помощью вибромассажа
- 4) положение пациента

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) активную форму туберкулеза
- 2) инфекционные заболевания
- 3) постиммобилизационный период перелома кости
- 4) болезни, требующие хирургического вмешательства

ПРИ ИЗОЛИРОВАННОМ ПОРАЖЕНИИ МАЛОБЕРЦОВОГО НЕРВА

- 1) стопа находится в положении экстензии
- 2) нарушается тыльное сгибание стопы и пальцев
- 3) движения в голеностопном суставе невозможны
- 4) движения в голеностопном суставе сопровождаются резкой болью

ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ ИСКЛЮЧАЕТСЯ ПРИМЕНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) общеразвивающих
- 2) вестибулярной тренировки
- 3) развивающих подвижность диафрагмы
- 4) активной коррекции позвоночника и грудной клетки

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) общая гипотония мышц
- 2) общая атрофия мышц конечностей и тела
- 3) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
- 4) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей

ПРИ ГОНОРЕЙНОМ АРТРИТЕ В 3 СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) грязевые аппликации, 38-40 градусов
- 2) парафанго
- 3) подводный душ - массаж
- 4) лечебную гимнастику

ЦЕЛЬЮ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) уменьшение притока крови к массируемому участку
- 2) растягивание рубцов и спаек
- 3) рассасывание патологических отложений
- 4) усиление притока крови к массируемому участку

ХАРАКТЕР ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ У БОЛЬНЫХ НЕВРОЗАМИ И

ПСИХОПАТИЯМИ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО

- 1) степенью астении нервной системы
- 2) физической подготовленностью
- 3) характером нервно-психических расстройств и вариантом дезадаптации нервной системы
- 4) возрастом больного и функциональным состоянием кардиореспираторной системы

ЗВУКОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ОКАЗЫВАЮТ _____ ДЕЙСТВИЕ

- 1) корригирующее
- 2) дренажное
- 3) стимулирующее
- 4) рефлекторное

ПРИ РАЗРАБОТКЕ МЕТОДИКИ МАССАЖА ИСХОДЯТ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО, ИЗ

- 1) сопутствующих заболеваний
- 2) клинических особенностей заболевания
- 3) пола и конституции больного
- 4) возраста

К СПЕЦИАЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ ГИПОТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) дыхательные упражнения статического и динамического характера
- 2) упражнения со статическим и динамическим усилием
- 3) упражнения на расслабление
- 4) упражнения на дистальные отделы конечностей

ПРОГРАММА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА III ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) плавание в бассейне и бег трусцой
- 2) ходьбу в медленном темпе
- 3) лечебную гимнастику до 20 минут с частотой сердечных сокращений 100-110 ударов в минуту
- 4) облегчение бытовых нагрузок

ВОЗРАСТ ВТОРОГО «РОСТОВОГО СКАЧКА» У МАЛЬЧИКОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 14-16
- 2) 11-14
- 3) 7-9
- 4) 9-11

УПРАЖНЕНИЯ, ОСНОВАННЫЕ НА БЕЗУСЛОВНЫХ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕАКЦИЯХ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрическими
- 2) рефлекторными

- 3) пассивными
- 4) идеомоторными

ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) жизненную емкость легких
- 2) массу тела
- 3) состав крови
- 4) обхват грудной клетки

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ВКОЛОЧЕННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА ОТНОСЯТ

- 1) приседы с гимнастической палкой за головой
- 2) наклоны туловища вперед-назад
- 3) наклоны головы влево-вправо
- 4) покачивание всей руки вперед-назад

К ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) аналитическую гимнастику
- 2) bobat-терапию
- 3) игры на месте
- 4) спортивную ходьбу

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРОЗАХ НАПРАВЛЕННЫ НА

- 1) тренировку равновесия, координацию движений
- 2) расслабление мышц
- 3) улучшение мозговой гемодинамики
- 4) тренировку подвижности нервных процессов

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) наличие следов крови в мокроте
- 2) парез кишечника
- 3) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39 градусов Цельсия), не связанную с задержкой мокроты
- 4) сердечно-сосудистую недостаточность II степени

УПРАЖНЕНИЯ НА РАВНОВЕСИЕ И КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ ЯВЛЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫМИ У БОЛЬНЫХ

- 1) с вертебробазилярной недостаточностью
- 2) с пневмонией
- 3) при варикозном расширении вен
- 4) со спланхноптозом

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОГО ПРОТОКОЛА ДВИГАТЕЛЬНОЙ

ТЕРАПИИ, ИНДУЦИРОВАННОЙ ОГРАНИЧЕНИЕМ, ДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОЙ РУКИ НЕОБХОДИМО ОГРАНИЧИТЬ НА НЕ МЕНЕЕ _____ % ВРЕМЕНИ

БОДРСТВОВАНИЯ

- 1) 90
- 2) 50
- 3) 30
- 4) 70

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ

- 1) сопротивления, оказываемые самим больным, движения с амортизатором
- 2) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 3) упражнения на расслабление
- 4) идеомоторные упражнения

У МУЖЧИНЫ ФОРМА ВХОДА В МАЛЫЙ ТАЗ

- 1) продольно-овальная
- 2) эллипсоидная
- 3) круглая
- 4) овальная

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ БУФЕРЫ, НЕСУЩИЕ НАИБОЛЬШУЮ НАГРУЗКУ В РЕГУЛЯЦИИ КИСЛОТНО-ОСНОВНОГО СОСТОЯНИЯ КРОВИ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) легкие
- 2) сухожилия
- 3) мышцы
- 4) почки

СГИБАНИЕ-РАЗГИБАНИЕ (ФЛЕКСИЯ-ЭКСТЕНЗИЯ) ЯВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕМ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной
- 2) сагиттальной
- 3) аксилярной
- 4) горизонтальной

МАССАЖ И ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТ НАПРАВЛЕННОСТЬ НА

- 1) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
- 2) повышение общей сопротивляемости организма
- 3) развитие выносливости
- 4) улучшение функционального состояния внутренних органов

К ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ И ПАРЕЗАХ ОТНОСЯТ

- 1) способствование проявлению чувствительности

- 2) воздействие на рефлекторную сферу
- 3) обучение мышечному расслаблению
- 4) предотвращение контрактуры и перерастяжение мышц, сухожилий и связок

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отведения рук из нулевого положения
- 2) Dawbarn
- 3) надостной мышцы Jobe
- 4) нижнего «предчувствия»

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) круглой мышцы
- 2) заднего «предчувствия»
- 3) переднего «предчувствия»
- 4) переднего выдвижного ящика

ПРИ РАХИТЕ ТИПИЧНОЙ ДЕФОРМАЦИЕЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) килевидная грудная клетка
- 2) кривошея
- 3) косолапость
- 4) асимметрия туловища

СОГЛАСНО КОНЦЕПЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ, II УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) функциональной классификации нарушения функций
- 2) функциональной классификации ограничения жизнедеятельности
- 3) реабилитационному потенциалу
- 4) определению группы инвалидности

ПРИ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ ОЖИРЕНИЯ МАССА ТЕЛА ПРЕВЫШАЕТ НОРМУ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 31-49
- 2) 29-30
- 3) 10 и менее
- 4) 50 и более

ПРИЕМ ПОКОЛАЧИВАНИЕ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ВИБРАЦИИ ТЕМ, ЧТО

- 1) движение происходит в виде растирания
- 2) рука массажиста непрерывно контактирует с кожей пациента
- 3) рука массажиста отрывается от кожи пациента
- 4) движение происходит в виде поглаживания

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ ВОЛОКНА ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ИННЕРВИРУЮТ МЫШЦЫ

- 1) мимические
- 2) жевательные

- 3) глотательные
- 4) подъязычные

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сахар крови более 5,5 г/л
- 2) полиурия
- 3) наличие в моче ацетона
- 4) чувство слабости

ТЕЛА ТИПИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ СОЕДИНЕНЫ МЕЖДУ СОБОЙ

- 1) межкостистыми связками
- 2) межпозвоночными суставами
- 3) межпозвоночными дисками
- 4) желтыми связками

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ЛИЦА ОТНОСЯТ

- 1) гипертоническую болезнь
- 2) неврит тройничного нерва
- 3) диэнцефальный синдром
- 4) гипотоническую болезнь

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВЕН ПРИ ОЖИРЕНИИ 2 СТЕПЕНИ МАССАЖ

- 1) живота
- 2) посегментный, конечностей
- 3) общий
- 4) воротниковой зоны

«ИНТЕНСИВНЫЙ МАССАЖ АСИММЕТРИЧНЫХ ЗОН» ПО МЕТОДИКЕ О.Ф. КУЗНЕЦОВА ПРИМЕНЯЮТ ПРИ

- 1) язвенной болезни двенадцатиперстной кишки
- 2) хроническом бронхите
- 3) гипертонической болезни
- 4) ревматоидном артрите

ЗАДАЧИ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА НА ПОСЛЕБОЛЬНИЧНОМ ЭТАПЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) восстановление трудоспособности
- 2) повышение толерантности к физической нагрузке
- 3) тренировку кардиореспираторной системы
- 4) неограниченную ходьбу по лестнице

ТРАКЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПОКАЗАНО ПРИ

- 1) гипертонической болезни 3 степени
- 2) секвестрированной грыже диска
- 3) подострых болевых синдромах у пациентов с дорсопатией шейного отдела

позвоночника

4) выраженном органическом сколиозе 3 степени

ГЛУБОКИЕ МЫШЦЫ СПИНЫ ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) межостистую
- 2) выпрямляющую позвоночник
- 3) поперечно-остистую
- 4) поднимающую лопатку

ЛАТЕРОФЛЕКСИЯ (НАКЛОН В СТОРОНУ) ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) фронтальной
- 2) горизонтальной
- 3) аксилярной
- 4) сагиттальной

ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ АБСОЛЮТНОЙ МЫШЕЧНОЙ ТКАНИ НЕ УЧИТЫВАЮТ

- 1) сумму обхватов конечностей
- 2) толщину жировых складок на конечностях
- 3) длину тела
- 4) массу тела

К ОТЛИЧИТЕЛЬНЫМ ОСОБЕННОСТЯМ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 1-2 СТАДИИ ОТНОСЯТ

- 1) редкую смену исходных положений
- 2) занятия только в исходном положении лежа
- 3) частую смену исходных положений
- 4) занятия только в исходном положении сидя

МАКСИМАЛЬНАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ПО ФОРМУЛЕ (ПО КАРВОНЕНУ) _____ МИНУС ВОЗРАСТ

- 1) 220
- 2) 180
- 3) 200
- 4) 190

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) раннее начало
- 2) краткосрочный характер
- 3) преемственность
- 4) этапность

В ПОЛОЖЕНИИ ПАЦИЕНТА НА СПИНЕ СРЕДНЕЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ НАСТУПАЕТ, КОГДА КОЛЕННЫЙ СУСТАВ СОГНУТ

НА _____ ГРАДУСОВ

- 1) 70
- 2) 140
- 3) 100
- 4) 90

ПОД ЖИЗНЕННОЙ ЁМКОСТЬЮ ЛЁГКИХ ПОДРАЗУМЕВАЮТ ОБЪЕМ ВОЗДУХА

- 1) при обычном выдохе после обычного вдоха
- 2) при максимальном выдохе после максимального вдоха
- 3) проходящий через лёгкие за 1 минуту
- 4) находящегося в лёгких после максимального вдоха

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА МЫШЕЧНУЮ СИСТЕМУ И СУСТАВНОЙ АППАРАТ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) снижении эластичности мышечных волокон
- 2) увеличении работоспособности утомленных мышц
- 3) замедлении окислительно-восстановительных процессов
- 4) уменьшение амплитуды мышечного сокращения

ДОЗИРОВАНИЕ НАГРУЗКИ НА ВЕЛОТРЕНАЖЕРЕ У БОЛЬНЫХ ИСКЛЮЧАЕТСЯ

- 1) продолжительностью велотренировки
- 2) скоростью вращения педалей
- 3) энергетическими затратами в килокалориях в минуту
- 4) мощностью нагрузки в ваттах

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) отведения рук из нулевого положения
- 2) ладони и пальца
- 3) Dugas
- 4) Leffert

К ТЕСТАМ ПЕРЕДНЕГО ОТДЕЛА СТОПЫ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Белера-Кремера
- 2) маневра Gaensslen
- 3) смещения пальца
- 4) выдвигающего ящика

ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА УЛУЧШАЮТ

- 1) лимфоотток
- 2) кровообращение в бронхах и легких
- 3) отток патологического содержимого из бронхов и альвеол
- 4) дыхательную поверхность легких

ПРИНЦИП ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) выполнении движений перед зеркалом

- 2) мысленном выполнении движения
- 3) четком повторении движений инструктора
- 4) стремлении к идеальному выполнению движения

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ РЕДКО ВСТРЕЧАЕТСЯ СИМПТОМ

- 1) потери чувствительности в зоне иннервации подбородочного нерва
- 2) боли в месте травмы
- 3) отклонения челюсти при открывании рта
- 4) нарушения прикуса между зубами при смыкании челюстей

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ТРАВМАХ ПОЗВОНОЧНИКА И ТАЗА СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 45-60
- 2) 30-45
- 3) 15-20
- 4) 20-30

СОЦИАЛЬНЫМ ФАКТОРОМ, УКАЗЫВАЮЩИМ НА НАЛИЧИЕ СИНДРОМА СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тяга к путешествиям
- 2) общение с семьей
- 3) социальная изоляция
- 4) приобретение новых знакомств

К СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на растягивание
- 2) дыхательные
- 3) на расслабление
- 4) прыжки и подскоки

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) острые воспалительные процессы
- 2) гипертонический криз
- 3) головную боль
- 4) гемофилию

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ АОРТО-КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ ЦЕЛИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) нормализацию артериального давления
- 2) повышение функциональной способности сердечно - сосудистой и нервной систем
- 3) увеличение тонуса мышц
- 4) повышение общей тренированности пациентов

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ МАЛОЭФФЕКТИВНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) способствующие супинации переднего отдела стопы
- 2) усиливающие супинацию заднего отдела стопы и ротирующие голень наружу
- 3) сближающие первую плюсневую и пяточную кость
- 4) способствующие пронации переднего отдела стопы

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего выдвижного ящика при сгибании 90 градусов
- 2) Кэбота
- 3) Белера-Кремера
- 4) вальгусной нагрузки

ПРИ ВОСПАЛИТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ В ЛЕГКИХ С ТРУДНООТДЕЛЯЕМОЙ ГНОЙНОЙ МОКРОТОЙ ПОКАЗАНА ЛФК С ПРИМЕНЕНИЕМ

- 1) общефизических упражнений
- 2) упражнений на тренажерах
- 3) пассивных упражнений
- 4) дренажной гимнастики

НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РЕАКЦИЕЙ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ СО СТОРОНЫ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) ступенчатая
- 2) астеническая
- 3) нормотоническая
- 4) гипертоническая

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) горизонтальные скользящие плоскости
- 2) статическое усилие
- 3) роликовые тележки
- 4) наклонные скользящие плоскости

ПРИ КАКОМ МЕТОДЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМ КЛИНИЧЕСКИЙ И ЭКГ КОНТРОЛЬ ПЕРЕНОСИМОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ?

- 1) тренировки на тредмиле без поддержки веса тела
- 2) метод Бобат-терапии
- 3) тренировки на платформах с биологической обратной связью
- 4) тренировки на тредмиле с поддержкой веса тела

СЕРИЯ ГЛУБОКИХ ВДОХОВ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

- 1) спазм дыхательной мускулатуры
- 2) остановку дыхания
- 3) эпилептический припадок
- 4) аритмию

ОЦЕНКА ВЫНОСЛИВОСТИ МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА ПРОВОДИТСЯ

- 1) в исходном положении обследуемого лежа на животе
- 2) с использованием теста Шобера
- 3) в исходном положении обследуемого лёжа на спине с подъёмом прямых ног под углом 45 градусов
- 4) с использованием пробы Генче

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ В

- 1) полном выздоровлении
- 2) уменьшении кашля
- 3) снижении дыхательной недостаточности
- 4) уменьшении объёма экссудата

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) без искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов
- 2) с углом искривления позвоночника до 10 градусов, торсией 5-10 градусов без признаков прогрессирования
- 3) с впервые выявленным сколиозом I-III степени с законченным ростом позвоночника
- 4) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом I степени в начале пубертатного периода

ЗАНИМАЯСЬ ПЛАВАНИЕМ, ПАЦИЕНТ С МИОФАСЦИАЛЬНЫМИ ТРИГГЕРНЫМИ ТОЧКАМИ В ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЕ, ДОЛЖЕН ИЗБЕГАТЬ _____ СТИЛЯ

- 1) брасс
- 2) кроль
- 3) дельфин
- 4) баттерфляй

НАЗНАЧЕНИЕ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ТРУБЧАТЫХ КОСТЕЙ ВОЗМОЖНО ПРИ

- 1) смещении костных отломков
- 2) субфебрильной температуре тела
- 3) резких болях в конечности при движении
- 4) кровотечении

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) активацию резервных возможностей оставшейся доли легкого
- 2) профилактику ограничения подвижности в плечевом суставе на оперированной стороне
- 3) укрепление мышц спины, поясницы, живота
- 4) профилактику нарушений функции кишечника

ПРОЦЕСС ОБРАЗОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ПРОХОДИТ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО СТАДИИ

- 1) двигательного умения, генерализованной, двигательного стереотипа
- 2) генерализованной, двигательного умения, двигательного стереотипа
- 3) только двигательного умения и двигательного стереотипа
- 4) двигательного умения, двигательного стереотипа, генерализованной

ПРИ МАССАЖЕ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ДВИЖЕНИЕ РУК МАССАЖИСТА НАПРАВЛЕНО

- 1) от кистей к подмышечной впадине
- 2) от подмышечной впадины к локтевой ямке
- 3) в любом направлении
- 4) от подмышечной впадины к кистям

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРОВОДИТСЯ

- 1) сразу после сна
- 2) через 10 минут после еды
- 3) через 2 часа после еды
- 4) через 4 часа после еды

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА НЕ ПРОВОДЯТ

- 1) упражнения для выпрямления колена
- 2) сокращение четырехглавой мышцы
- 3) сгибание-разгибание стопы
- 4) приподнимание таза с опорой на больную ногу

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ИСПОЛЬЗУЮТ АКТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) корригирующие
- 3) с сопротивлением
- 4) дыхательные

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) бронхиальной астме вне обострения
- 2) хронической сердечно-сосудистой недостаточности II ст.
- 3) хронической пневмонии вне обострения
- 4) легочно-сердечной недостаточности III ст.

НЕПОСРЕДСТВЕННО ПОСЛЕ СНЯТИЯ ИММОБИЛИЗАЦИИ СПОСОБНОСТЬ МЫШЦ К НАПРЯЖЕНИЮ

- 1) перманентно ухудшается
- 2) перманентно улучшается

- 3) временно улучшается
- 4) временно ухудшается

ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ БОЛЬНЫХ В СОЛЯНОЙ ПЕЩЕРЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 0,5-1
- 2) 2-12
- 3) 12-16
- 4) 1-2

К ВОЗМОЖНЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ В ОРГАНИЗМЕ, СВЯЗАННЫМ С ДЛИТЕЛЬНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ БОЛЬНОГО НА ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) нестабильную стенокардию
- 2) гипостатическую пневмонию и атонию кишечника
- 3) флебиты и тромбозы сосудов
- 4) нарушения водно-солевого обмена

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упражнения для мышц таза
- 2) упражнения преимущественно с диафрагмальным дыханием
- 3) дыхательные упражнения преимущественно грудного типа
- 4) активные упражнения для ноги, свободной от иммобилизации

В ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ВХОДИТ СНИЖЕНИЕ ТОНУСА

- 1) глубоких вен нижних конечностей
- 2) артерий среднего калибра
- 3) артериол и прекапилляров
- 4) периферических поверхностных вен

К ОСНОВНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В ВЕРХНИХ ДОЛЯХ ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) лежа на больном боку
- 2) лежа на животе
- 3) лежа на здоровом боку
- 4) стоя и сидя

КАТЕГОРИИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВКЛЮЧАЮТ _____ КАТЕГОРИЙ

- 1) 7
- 2) 8
- 3) 10
- 4) 12

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ МАССАЖ

- 1) глубокий, на пораженной стороне лица
- 2) поверхностный, на здоровой стороне лица

- 3) растягивающий, на пораженной стороне лица
- 4) легкий, с пораженной и здоровой сторон лица

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ ПОСЛЕ

- 1) обращения к врачу
- 2) трех месяцев с начала заболевания
- 3) выявления осложнений
- 4) ликвидации болевого синдрома и осложнений

ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) редукцию клинических синдромов
- 2) увеличение подвижности позвоночника
- 3) повышение работоспособности
- 4) уменьшение астении центральной нервной системы

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ИНФАРКТЕ МОЗГА ОТНОСЯТ

- 1) острые ишемические изменения на электрокардиограмме
- 2) выраженные нарушения сердечного ритма
- 3) нарушение сознания
- 4) глубокие парезы и параличи конечностей

СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ НАЗНАЧАЕТСЯ

- 1) вне обострения
- 2) в период затухающего обострения
- 3) в подострый период
- 4) в острый период

РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА, ПРЕДПОЛАГАЕТ

- 1) установление группы инвалидности с последующим отказом от профессиональной деятельности
- 2) ежедневную физическую нагрузку
- 3) дозированную физическую нагрузку с ЭКГ-контролем
- 4) обычную для больного нагрузку под прикрытием нитратов

БОЛЬНОМУ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ВО 2 ПЕРИОДЕ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) активные движения головой в медленном темпе с постепенно нарастающей амплитудой
- 2) ходьбу с мешочком песка на голове
- 3) бег, прыжки, греблю
- 4) массаж поясничной зоны, физиотерапию

НОРМА НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕВРОЛОГИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ СОСТАВЛЯЕТ (В МИНУТАХ)

- 1) 20-30
- 2) 15-20
- 3) 45-60
- 4) 30-45

К ОСНОВНЫМ ПРИЕМАМ ГИГИЕНИЧЕСКОГО МАССАЖА РУК НЕ ОТНОСЯТ

- 1) валиние мышц предплечья и плеча
- 2) обхватывающее поглаживание и растирание локтевого сустава
- 3) поглаживание в направлении от кисти к плечевому суставу
- 4) щипцеобразное разминание мышц кисти

УСТОЙЧИВЫМ НАЗЫВАЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ, ПРИ ВЫВЕДЕНИИ ИЗ КОТОРОГО ЦЕНТР ТЯЖЕСТИ

- 1) понижается
- 2) повышается
- 3) сначала понижается, потом повышается
- 4) остается на прежнем уровне

ПРИ ВЫБОРЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ДЛЯ ОЦЕНКИ ЕЕ ВЫРАЖЕННОСТИ, ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) MAS
- 2) Бартел
- 3) Ревермид
- 4) Ашфорт

В ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКЕ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения с дозированным напряжением мелких и средних мышечных групп
- 2) динамические упражнения сидя и стоя
- 3) ходьбу в медленном и среднем темпе
- 4) бег трусцой

ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) с произношением звуков
- 2) дренажные
- 3) стимулирующие вдох
- 4) дыхательные, удлиняющие выдох

ПРИЕМЫ МАССАЖА ПРИ АРТРИТАХ В ПЕРИОДЕ ЗАТУХАЮЩЕГО ОБОСТРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) растирание разгибательной поверхности сустава

- 2) поглаживание поверхности сустава круговыми и спиралевидными движениями
- 3) растирание гибательной поверхности сустава
- 4) разминание близлежащих мышц и сухожилий

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТЬЮ _____ ПОМОЩИ

- 1) первичной медико-санитарной
- 2) специализированной
- 3) паллиативной
- 4) скорой

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ НАКЛОН ДОРОЖКИ ТРЕДБАНА ПРИ ИССЛЕДОВАНИЯХ РВС У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 1
- 2) 5
- 3) 2,5
- 4) 7,5

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПОСТУРАЛЬНОГО ДРЕНАЖА ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ В НИЖНЕЙ ДОЛЕ ЛЕГКОГО ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на здоровом боку с приподнятым тазом
- 2) лежа на больном боку
- 3) коленно-локтевое
- 4) стоя на четвереньках

ЗАДАЧИ ЛФК ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику трофических нарушений
- 2) стимуляцию функции внутренних органов
- 3) реклинацию
- 4) осевую нагрузку на позвоночник

ПРИ ВОССТАНОВЛЕНИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ ПАЛЬЦЕВ ПРИ ОСЛОЖНЕНИИ ПЕРЕЛОМА ТРОФОНЕВРОТИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ ГРУБОЙ ОШИБКОЙ СЧИТАЮТ

- 1) тепловые процедуры
- 2) легкие физические упражнения
- 3) легкий массаж предплечья и кисти
- 4) разработку движений в суставах пальцев

ДЛЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОГО (ВЯЛОГО) ПАРАЛИЧА ХАРАКТЕРНО

- 1) повышение мышечного тонуса
- 2) повышение сухожильных рефлексов
- 3) наличие атрофии мышц
- 4) наличие патологических рефлексов

ДЛЯ ПЕРВИЧНОЙ ОЦЕНКИ СПАСТИЧНОСТИ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ШКАЛА

- 1) Бартела
- 2) степени ограничения возможности
- 3) Ашворда
- 4) ARAT

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У ПАЦИЕНТОВ С ВЯЛЫМИ ПАРАЛИЧАМИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) укрепление мышц
- 2) налаживание управления мышцами
- 3) расслабление мышц
- 4) снижение тонуса мышц

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ

- 1) развитие мышечной атрофии и тугоподвижности суставов
- 2) тромбэмболические осложнения
- 3) старение организма
- 4) значительное снижение физической работоспособности

НАИБОЛЕЕ ДЕЙСТВЕННЫМ МЕТОДОМ ОБЩЕЙ АКТИВИЗАЦИИ ПАЦИЕНТОВ В РАННЕМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) массаж
- 2) лечебное занятие на столе-вертикализаторе
- 3) применение пассивных упражнений
- 4) активная гимнастика

К ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) общий
- 2) разминочный
- 3) частный
- 4) косметический

МЕТОД ПРОПРИОЦЕПТИВНОГО НЕЙРОМЫШЕЧНОГО ОБЛЕГЧЕНИЯ ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ПРИМЕНЯЮТ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

- 1) органов пищеварения
- 2) органов дыхания
- 3) и нарушениях центральной и периферической нервной системы
- 4) сердечно-сосудистой системы

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ ОЦЕНИВАЮТ ПО

- 1) измерению объема движений в лучезапястном суставе при помощи угломера
- 2) возможности удерживать пальцами мяч
- 3) измерению силы сжатия кисти при помощи динамометра
- 4) восстановлению хватательной функции руки

В СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ НЕВРИТЕ ЛУЧЕВОГО НЕРВА НЕ ВХОДЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с помощью инструктора или с сопротивлением мышц руки
- 2) активные в суставах руки
- 3) на растяжку
- 4) идеомоторные

К ФОРМАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) ближний туризм
- 2) марафонский бег
- 3) скалолазание
- 4) ныряние

ЛФК ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ ИСКЛЮЧАЕТ ДЕЙСТВИЕ

- 1) компенсаторное
- 2) общеукрепляющее
- 3) антигистаминное
- 4) стимулирующее

КАБИНЕТ МАССАЖА НЕ РЕКОМЕНДОВАНО РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С

- 1) кабинетом физиотерапии
- 2) залом лечебной гимнастики
- 3) залом водолечения (бальнеотерапии)
- 4) кабинетом механотерапии

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) снижение частоты сердечных сокращений
- 2) улучшение координации деполяризации и реполяризации миокарда
- 3) увеличение массы миокарда
- 4) нарушение биоэнергетических процессов, электролитного баланса сердечной мышцы, нарушение возбудимости и проводимости миокарда

УСТОЙЧИВОЕ РАВНОВЕСИЕ ТЕЛА ЗАВИСИТ ОТ

- 1) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к центру площади опоры
- 2) увеличения площади опоры
- 3) приподнимания общего центра тяжести над площадью опоры
- 4) проекции общего центра тяжести, которая должна падать ближе к краю площади опоры

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПРЕДОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ЛЕГКИХ ОТНОСЯТ

- 1) сердечно-сосудистую недостаточность II степени
- 2) наличие следов крови в мокроте

- 3) парез кишечника
- 4) острый инфаркт легкого и высокую температуру тела (38-39°C), не связанную с задержкой мокроты

ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ В ОДИН ДЕНЬ НЕ СОЧЕТАЮТ С

- 1) общими минеральными ваннами
- 2) местными грязевыми процедурами
- 3) ингаляциями минеральными водами
- 4) электрофорезом

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН В РАННИЕ СРОКИ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ ТАЗА В СЛУЧАЕ

- 1) болевого синдрома
- 2) изолированного повреждения заднего полукольца таза
- 3) забрюшинной гематомы
- 4) снижения тонуса ягодичных мышц

«ПАРАЛИЧ МЕДОВОГО МЕСЯЦА», ВОЗНИКАЮЩИЙ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ГОЛОВЫ СУПРУГИ НА ПЛЕЧЕ У МУЖА, ПРОЯВЛЯЕТСЯ СДАВЛЕНИЕМ _____ НЕРВА

- 1) лучевого
- 2) локтевого
- 3) мышечно-кожного
- 4) подкрыльцового

МЕТОДОМ ЭФФЕКТИВНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ЮВЕНИЛЬНЫМ ИДИОПАТИЧЕСКИМ АРТРИТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) нутритивная поддержка
- 2) ЛФК
- 3) спелеотерапия
- 4) гирудотерапия

ПРИНЯТИЕ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ И СИДЯ ОЦЕНИВАЮТ С ПОМОЩЬЮ ШКАЛЫ

- 1) Хаузера
- 2) Берга
- 3) Тардье
- 4) Эшворта

КОСМЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) множественных морщинах
- 2) обильной угревой сыпи
- 3) жирной коже
- 4) пигментных пятнах

У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЕТСЯ МАССАЖ ОБЛАСТИ

- 1) воротниковой
- 2) передней поверхности грудной клетки
- 3) поясничной
- 4) печени

ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСТРОЕНЫ ПО ПРИНЦИПУ

- 1) возрастных различий
- 2) возрастания физической нагрузки
- 3) оснащения кабинетов ЛФК
- 4) особенностей нозологических форм

МАССАЖ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ НОГ ПРИ X-ОБРАЗНЫХ НОГАХ У РЕБЕНКА НОСИТ _____ ХАРАКТЕР

- 1) аппаратный
- 2) тонизирующий
- 3) расслабляющий
- 4) отсасывающий

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРАВИЛЬНОМУ ДЫХАНИЮ ПРИ ХОРЕЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТ ОБУЧЕНИЕ

- 1) неполному вдоху
- 2) отдельному дыханию
- 3) продолжительному вдоху и выдоху
- 4) частичному выдоху

ПРИ ЦИЛИНДРИЧЕСКОЙ ФОРМЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ МЕЖРЕБЕРНЫЙ УГОЛ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) >90
- 2) 90
- 3) 180
- 4) <90

НАИБОЛЬШЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ДЛЯ ДОЗИРОВКИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ ИМЕЕТ

- 1) темп и ритм движений
- 2) длительность занятия
- 3) подбор упражнений
- 4) количество повторений

АДЕКВАТНОЙ РЕАКЦИЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ДОЗИРОВАННУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ У ДЕТЕЙ 3-6 ЛЕТ ЯВЛЯЕТСЯ УЧАЩЕНИЕ ПУЛЬСА НА

- 1) 50 процентов и дыхания на 8 в минуту, повышение артериального давления максимально на 15 мм рт.ст.
- 2) 40 процентов и дыхания на 4-5 в минуту, повышение артериального давления максимально на 5 мм рт.ст.
- 3) 75 процентов и дыхания на 10 в минуту, повышение артериального давления

максимально на 20 мм рт.ст.

4) 60 процентов и дыхания на 9 в минуту, снижение артериального давления
максимально на 5 мм рт.ст.

В КОНЦЕ ПЕРВОГО ПЕРИОДА РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ АБДУКЦИОННОМ ПЕРЕЛОМЕ АНАТОМИЧЕСКОЙ ШЕЙКИ ПЛЕЧА БОЛЬНЫМ РАЗРЕШАЮТ

- 1) поднимать руку до уровня груди
- 2) вращение в плечевом суставе с полной амплитудой
- 3) заводит руку за спину
- 4) вынимать руку из повязки, опускать ее вниз

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ МЫШЦ ПАЦИЕНТАМ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЗНАЧАЮТ

- 1) лечение положением
- 2) электростимуляцию мышц
- 3) подводный душ-массаж
- 4) иглотерапию

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) расслабление мускулатуры
- 2) нормализация функционального состояния
- 3) нормализация психоэмоционального состояния
- 4) закаливание

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) сердечную недостаточность I степени
- 2) доброкачественные новообразования в легких
- 3) острые воспалительные заболевания
- 4) хронические заболевания желудочно-кишечного тракта

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ГАСТРИТАХ С ПОВЫШЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИЕЙ ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРОВОДЯТ

- 1) за 15-20 минут до еды
- 2) за 1,5-2 часа до еды
- 3) через 1,5-2 часа после еды
- 4) непосредственно после еды

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) стимулирование моторной функции желудка и кишечника
- 2) коррекцию поясничного отдела позвоночника
- 3) улучшение кровообращения в брюшной полости и предупреждение спаечного процесса

4) регуляцию пищеварительных процессов

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ СГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 135
- 2) 30
- 3) < 15
- 4) 60

К СРЕДСТВАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ БОЛЕЙ В СПИНЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечение положением
- 2) тренажёры
- 3) массаж
- 4) упражнения с отягощением

К ФУНКЦИЯМ ПОВЕРХНОСТНОГО СГИБАТЕЛЯ ПАЛЬЦЕВ ОТНОСЯТ СГИБАНИЕ ФАЛАНГ _____ ПАЛЬЦЕВ

- 1) дистальных
- 2) средних, 2-5
- 3) всех, 1-3
- 4) всех, 2-5

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ В РАННИЙ ПЕРИОД ПОСЛЕ ОПЕРАЦИЙ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лёжа на боку
- 2) лёжа на животе
- 3) лёжа на спине
- 4) стоя

ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ ФУНКЦИИ КИШЕЧНИКА В ПОСТГОСПИТАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) использование физических упражнений с предметами малого веса
- 2) выполнение небольшого объёма физической нагрузки
- 3) проведение ЛФК в интенсивном режиме
- 4) применение физических упражнений в процедуре лечебной гимнастики без значительного повышения внутрибрюшного давления

В ПЕРВЫЕ ШЕСТЬ НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) в течение дня сидеть по 60 минут не более 3 раз
- 2) сидеть на твердом стуле с прямой спинкой, высоким сидением и подлокотниками
- 3) в положении лежа и сидя скрещивать ноги, сгибать ногу в тазобедренном суставе более 90 °
- 4) спать в положении на животе, или в положении на боку на оперированной

стороне

ОСНОВНЫМ МАССАЖНЫМ ПРИЕМОМ ПРИ БРОНХОЭКТАЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминание
- 2) поглаживание
- 3) вибрация
- 4) растирание

ПОКАЗАНИЕМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ СКОЛИОЗАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) боковое искривление позвоночника
- 2) слабость мышечно-связочного аппарата
- 3) контрактура подвздошно-поясничной мышцы
- 4) деформация грудной клетки и нарушение функции внешнего дыхания

ОБ ОЖИРЕНИИ СЛЕДУЕТ ГОВОРИТЬ ПРИ ЗНАЧЕНИИ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

- 1) 5-12
- 2) более 30
- 3) 23-27
- 4) 20-25

ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ОСТРОЙ ТРАВМЕ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обучение бытовым навыкам
- 2) образование костной мозоли
- 3) укрепление гипотрофичных мышц
- 4) тренировка вестибулярного аппарата

ЩАДЯЩИЙ ДВИГАТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ НЕ НАЗНАЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) с органическими заболеваниями нервной системы и опорно-двигательного аппарата с болевым синдромом при движениях
- 2) перенесшим острые заболевания до поступления в санаторий
- 3) с острыми респираторными инфекциями и обострением ишемической болезни сердца
- 4) с органическими заболеваниями внутренних органов с выраженной функциональной недостаточностью

К ДИНАМИЧЕСКИМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ОТНОСЯТ

- 1) дыхание с сопротивлением на выдохе
- 2) наклон вперед и выдох
- 3) дыхание с произношением различных звуков
- 4) дыхание с сопротивлением на вдохе

ПРИ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ СГИБАТЕЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ТЕЛ

ШЕЙНЫХ ПОЗВОНКОВ ЗАПРЕЩЕНО

- 1) подкладывать под плечи небольшую подушку
- 2) создавать вытяжение за теменные бугры
- 3) укладывать больного на жесткую постель
- 4) приподнимать ножной отдел кровати

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ВКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировку пластичности нервных процессов
- 2) тренировку экстракардиальных и кардиальных факторов кровообращения
- 3) укрепление мышц брюшного пресса
- 4) тренировку функции двигательной системы

К ПОКАЗАНИЯМ К ПРИМЕНЕНИЮ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПОЧЕК И МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) опухоль почки
- 2) макрогематурию
- 3) хронический гломерулонефрит и мочекаменную болезнь
- 4) массивную протеинурию

В СЛУЧАЕ ПИРАМИДНОГО ГЕМИПАРЕЗА ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЕ ПРОЦЕДУРА ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРОВОДИТСЯ ДО (В ЧАСАХ)

- 1) 5
- 2) 3
- 3) 2
- 4) 1

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ НА ЭТАПЕ ПОЛИКЛИНИКА-САНАТОРИЙ ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ ОНМК ПОКАЗАНЫ

- 1) после восстановления функции ходьбы
- 2) через 2 недели после перевода пациента в палату ранней реабилитации
- 3) на 2-й день после выписки из стационара
- 4) через 2 месяца после выписки из стационара

ПЕРВЫЕ ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ВАННЕ НАЧИНАЮТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ ВОДЫ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 36,5
- 2) 35,5
- 3) 34,5
- 4) 37,5

МЕТОДОМ ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИИ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) внешний осмотр
- 2) измерение веса
- 3) гониометрия
- 4) контроль АД

СЕДАТИВНАЯ МЕТОДИКА ТОЧЕЧНОГО МАССАЖА ВКЛЮЧАЕТ

- 1) круговое поглаживание кожи подушечкой пальца
- 2) сдвигание кожи
- 3) надавливание в течение 10 секунд до появления чувства онемения или ломоты
- 4) использование массажа 15 точек за сеанс

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ ТКАНЕЙ К АДРЕНАЛИНУ

- 1) повышается
- 2) понижается
- 3) сначала понижается, затем повышается
- 4) не изменяется

НАИБОЛЕЕ ОПТИМАЛЬНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ МЫШЦ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стоя
- 2) лежа на спине
- 3) сидя
- 4) лежа на животе

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА КОРРЕКЦИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ В ВИДЕ ВЫПОЛНЕНИЯ РЕКОМЕНДАЦИЙ ПО ВОССТАНОВЛЕНИЮ СИММЕТРИИ ЛИЦА ПРОВОДИТСЯ В ТЕЧЕНИЕ _____ МИНУТ, _____ РАЗ/РАЗА В ДЕНЬ

- 1) 10-15; 3-4
- 2) 5; 2
- 3) 20; 1
- 4) 25; 2

ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ МАССАЖУ ЗДОРОВОЙ СТОРОНЕ ЛИЦА С ЦЕЛЬЮ

- 1) расслабления мышц и тем самым уменьшения перерастяжения паретичных мышц в здоровую сторону
- 2) увеличения объёма мимических движений
- 3) коррекции мимических движений
- 4) включения мимических мышц

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения с удлинённым выдохом
- 2) локализованное дыхание
- 3) полное дыхание
- 4) упражнения с произношением звуков

ТРЕТИЙ ЭТАП КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- 1) 7-10 дней

- 2) 2-3 года
- 3) 3-4 месяца
- 4) 3-4 недели

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СЛЕДУЕТ НАЧИНАТЬ С _____ ДНЯ

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА ДЫХАТЕЛЬНУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) увеличении насыщения артериальной крови кислородом
- 2) уменьшении потребления кислорода
- 3) уменьшении выделения углекислоты
- 4) уменьшении глубины дыхания

ДИАФРАГМАЛЬНЫЙ НЕРВ ИННЕРВИРУЕТ

- 1) грудину
- 2) ребра
- 3) легкое
- 4) диафрагму

ВЕГЕТАТИВНО-ДИСТОНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ ПРИ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМАХ ПРОЯВЛЯЕТСЯ

- 1) неустойчивостью артериального давления
- 2) повышением внутричерепного давления
- 3) нарушением критики, эмоций
- 4) развитием апраксий и атаксий

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) тяжестью травмы и возрастом больного
- 2) выраженностью изменений в сердечно-сосудистой системе
- 3) тяжестью заболеваний обмена веществ
- 4) эндокринологическими нарушениями

ПРОЯВЛЕНИЕ ОДНОСТОРОННЕГО НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ГРУДИНО-КЛЮЧИЧНО-СОСЦЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИСКЛЮЧАЕТ ОГРАНИЧЕНИЕ

- 1) поворота головы в противоположную сторону
- 2) запрокидывания головы
- 3) сгибания головы
- 4) наклона головы в сторону

ЗАДАЧЕЙ МАССАЖА НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ЯВЛЯЕТСЯ _____ МЫШЦ

- 1) расслабление
- 2) тонизация
- 3) растяжение
- 4) укрепление

ЛАДОННЫЙ АПОНЕВРОЗ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) расположение в области возвышения большого пальца
- 2) образование сращением ладонной фасции и поверхностной фасции кисти
- 3) форму треугольника
- 4) расположение в области средней группы мышц

ИНТЕНСИВНОСТИ НАГРУЗКИ СООТВЕТСТВУЕТ

- 1) степень готовности организма к наиболее эффективному выполнению мышечной работы
- 2) отношение объема нагрузки на 1 килограмм массы тела
- 3) общее количество выполненной работы или общий расход энергии
- 4) отношение объема нагрузки к единице времени

В ПОЗДНЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПРОТИВОПОКАЗАНО

- 1) садиться за руль машины
- 2) плавать
- 3) бегать
- 4) поднимать или переносить тяжести весом менее 10 кг

МЕДЛЕННЫЙ ТЕМП УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ

- 1) атоническом колите
- 2) гипертонической болезни
- 3) колькулезном холицистите
- 4) дискинезии желчевыводящих путей по гипомоторному типу

ТРЕНИРОВКА ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ПОКАЗАНА ПРИ СКОЛИОЗЕ

- 1) верхнегрудном
- 2) поясничном
- 3) грудно-поясничном
- 4) грудном

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) инфекционные и кожно-венерические заболевания
- 2) контрактуры в суставах
- 3) снижение силы мышц
- 4) ограничение движений в суставах

К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ТЕСТАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, ОТНОСЯТ

- 1) антропометрию
- 2) соматоскопию
- 3) гониометрию
- 4) спирографию

БИОХИМИЧЕСКАЯ ДИАГНОСТИКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,51, PCO₂ = 25 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 22 МЭКВ/Л, РАСЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) нормальное кислотно-основное состояние
- 2) дыхательный ацидоз компенсированный
- 3) дыхательный алкалоз декомпенсированный
- 4) метаболический алкалоз компенсированный

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ОСТРОЙ ТРАВМОЙ В ПЕРИОДЕ ИММОБИЛИЗАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) динамические упражнения для здоровых суставов
- 2) изометрическое напряжение мышц травмированной зоны
- 3) идеомоторные упражнения
- 4) упражнения на равновесие и выносливость

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ В КАЧЕСТВЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ РЕКОМЕНДУЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) на повышение гибкости позвоночника
- 3) с частой сменой исходных положений в быстром темпе с ограниченной амплитудой
- 4) для всех мышечных групп в быстром темпе с полной амплитудой

ИНТЕНСИВНОСТЬ ПРИЕМОВ ПОГЛАЖИВАНИЯ НЕ ЗАВИСИТ ОТ

- 1) числа повторений приема
- 2) исходного положения пациента
- 3) угла между кожей и массирующей рукой
- 4) количества использованных костных рычагов

КРИТЕРИЕМ ПЕРЕВОДА БОЛЬНОГО С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗ ПЕРВОГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ ВО ВТОРОЙ ЯВЛЯЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ ПОДНЯТЬ ПРЯМУЮ НОГУ ДО УГЛА (В ГРАДУСАХ)

- 1) 55
- 2) 30
- 3) 35
- 4) 45

СТИМУЛЯЦИЯ МЫШЦ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) бронхиальной астме
- 2) болезни Паркинсона
- 3) вялых параличах
- 4) спастических параличах

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПОКАЗАНА БОЛЬНЫМ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

- 1) легкой и средней тяжести
- 2) тяжелой формы
- 3) в прекоматозном состоянии
- 4) с диабетической нефропатией

В ГРУДНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА НАСЧИТЫВАЕТСЯ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) 12
- 2) 7
- 3) 10
- 4) 14

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ СУХОЖИЛИЙ КИСТИ В ПЕРИОД ИММОБИЛИЗАЦИИ ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сидя с вытянутой рукой вдоль тела
- 2) сидя с опорой больной руки на поверхность стола
- 3) стоя с приведенной рукой к животу
- 4) лежа с согнутой в локте рукой

НАИБОЛЕЕ РАСШИРЕННЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ В САНАТОРИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тренирующий
- 2) постельный
- 3) свободный
- 4) палатный

КЛИНИЧЕСКИМ СИМПТОМОМ СТАРЧЕСКОЙ АСТЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) непреднамеренная потеря веса
- 2) артериальная гипертензия
- 3) эссенциальный тремор
- 4) сонливость

ПОСЛЕ СШИВАНИЯ МЕНИСКА С ПОМОЩЬЮ АРТРОСКОПИЧЕСКОЙ ТЕХНИКИ НЕОБХОДИМА ИММОБИЛИЗАЦИЯ НА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 1-2
- 3) 4-8
- 4) 10-12

ИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПРОБ С ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ

ЛИЦ С ПОСТНАГРУЗОЧНЫМ БРОНХОСПАЗМОМ ЦЕЛЕСООБРАЗНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) «удержания» критической мощности
- 2) нагрузки со ступенчато возрастающей мощностью, выполняемой до отказа
- 3) дозированной 6-минутной нагрузки мощностью 2 Вт на 1 кг веса
- 4) нагрузки 3 кп 10 сек при максимальной частоте педалирования

ДЛЯ БОЛЕЕ ПОЛНОЙ ВЕНТИЛЯЦИИ НИЖНИХ ДОЛЕЙ ЛЕГКИХ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЛЕГКИХ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЫХАНИЕ

- 1) грудное
- 2) полное
- 3) диафрагмальное, с сопротивлением
- 4) с удлиненным выдохом

К РАЗНОВИДНОСТЯМ ПРИЕМОВ ВИБРАЦИИ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) растяжение
- 2) рубление
- 3) сотрясение
- 4) стегание

НА ТРЕНАЖЕРЕ «ЗДОРОВЬЕ» ИСКЛЮЧАЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические
- 2) на равновесие и дыхательные
- 3) с усилием
- 4) изометрические

К АБСОЛЮТНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ОТНОСЯТ

- 1) острые воспалительные процессы
- 2) гипертонический криз
- 3) головную боль
- 4) кровотечение

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) McConnell
- 2) Годфрея
- 3) Мартенса
- 4) максимального выдвижного ящика Якоба

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ОСТАТОЧНЫХ ЯВЛЕНИЯХ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов
- 2) при переломах костей верхних конечностей массаж паравертебральных зон в области шейно-грудных спинномозговых сегментов

- 3) отсасывающий массаж выше места перелома
- 4) рубления и поколачивания в месте перелома

В ЛУЧЕЗАПЯСТНОМ СУСТАВЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДВИЖЕНИЕ

- 1) скольжения
- 2) супинации
- 3) пронации
- 4) разгибания

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ НАРУШЕНИИ ОСАНКИ ОТНОСЯТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) нижних конечностей
- 2) тазового дна
- 3) разгибателей позвоночника и мышц живота
- 4) сгибателей позвоночника

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ПРОВЕДЕНИЮ КИНЕЗОТЕРАПИИ В ТРАВМИРОВАННОЙ КОНЕЧНОСТИ В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ОТНОСЯТ

- 1) несросшиеся переломы
- 2) наличие отека
- 3) небольшую болезненность в зоне перелома
- 4) хромоту

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ СКОРОСТИ БЕГА НА ТРЕДБАНЕ ПРИ ОПРЕДЕЛЕНИИ РВС У СПОРТСМЕНОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ СОСТАВЛЯЕТ (В КИЛЛОМЕТРАХ В ЧАС)

- 1) 2
- 2) 5
- 3) 15
- 4) 10

ПРИ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО УМСТВЕННОМ ТРУДЕ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЙ ФОРМОЙ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) потребление дополнительного количества пищи
- 2) чтение, компьютерные игры
- 3) пассивный отдых
- 4) адекватная физическая нагрузка

УДАРНЫЕ ПРИЕМЫ ВИБРАЦИИ МАССАЖИСТ ВЫПОЛНЯЕТ ЗА СЧЕТ ДВИЖЕНИЙ В СУСТАВЕ

- 1) лучезапястном
- 2) плечевом
- 3) локтевом
- 4) акромиально-ключевидном

МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ КОМПРЕССИОННЫХ ПЕРЕЛОМАХ

ГРУДНОГО И ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛОВ ПОЗВОНОЧНИКА ВО ВТОРОМ ПЕРИОДЕ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) создание гиперэкстензионной позы для позвоночника лежа на спине
- 2) изометрическое напряжение мышц спины и брюшного пресса лежа на спине
- 3) максимальное сгибание позвоночника вперед из положения лежа на спине
- 4) активные упражнения для ног без отрыва и с отрывом от плоскости кровати

ДЛЯ МЕСТНОГО ОБЕЗБОЛИВАЮЩЕГО ДЕЙСТВИЯ, ИСПОЛЬЗУЯ АППАРАТНУЮ ВИБРАЦИЮ, ВЫБИРАЮТ РАБОЧИЕ ЧАСТОТЫ В ПРЕДЕЛАХ (В ГЕРЦАХ)

- 1) 50-100
- 2) 200-300
- 3) 10-50
- 4) 100-200

ПРИ ПЛОСКОВОГНУТОЙ СПИНЕ УГОЛ НАКЛОНА ТАЗА

- 1) уменьшен
- 2) увеличен
- 3) значительно увеличен
- 4) без изменений

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) нарушении кровообращения спинного мозга (спинальный инсульт)
- 2) нестабильности позвоночника
- 3) травмах спинного мозга
- 4) компрессионных (шейно-грудного отдела позвоночника) синдромах

ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ И ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ РЕКОМЕНДОВАН ВОЗ

- 1) ортостатическая проба
- 2) проба Мартине
- 3) тест Купера
- 4) субмаксимальный тест PWC170

ДЛЯ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ТЯЖЕСТИ ТЕЧЕНИЯ СКОЛИОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕСТЫ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИЕ

- 1) сакрализацию 5-го поясничного позвонка
- 2) степень стабильности позвоночника
- 3) возраст появления сколиоза и его локализацию
- 4) степень недоразвития 12-й пары ребер

НЕОБХОДИМЫМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЕМ МЕДИЦИНСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) заключение консилиума
- 2) разрешение лечащего врача в письменной форме с уведомлением должностных лиц медицинской организации

- 3) информированное добровольное согласие пациента и его родственников
- 4) информированное добровольное согласие пациента

ПРИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЯХ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА (PH – 7,49, PCO₂ = 43 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 32 МЭКВ/Л) ИМЕЕТ МЕСТО

- 1) дыхательный ацидоз компенсированный
- 2) нормальное кислотно-основное состояние
- 3) метаболический алкалоз
- 4) метаболический алкалоз декомпенсированный

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) бег
- 2) упражнения с дозированным усилием
- 3) упражнения на расслабление мышечных групп
- 4) элементы спортивных игр

К ТЕСТАМ АКРОМИАЛЬНО-КЛЮЧИЧНОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) leffert
- 2) Dugas
- 3) переднего выдвигающего ящика
- 4) переднего «предчувствия»

ПРИ ВНУТРИСУСТАВНОМ ПЕРЕЛОМЕ ВНУТРЕННИХ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА И БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ ГОЛЕНЬ ОТКЛОНЯЕТСЯ

- 1) кнутри
- 2) кнаружи
- 3) кпереди
- 4) кзади

СО 2-3 ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПРОВОДЯТ

- 1) вертикализацию пациента с двусторонней опорой и обучение ходьбе в течение 10 минут
- 2) обучение присаживанию, подъему с постели, ходьбе по палате с дополнительной опорой
- 3) прогибание спины с опорой на локти согнутых рук, таз, затылок
- 4) приподнимание таза с опорой на здоровую ногу и плечи

К НЕСУЩЕСТВЕННЫМ ПРИЗНАКАМ ПОЛИАРТРИТА ОТНОСЯТ

- 1) боли в суставах
- 2) переразгибание сустава
- 3) деформацию сустава
- 4) хруст в суставах

ЗАДАЧИ РАННЕГО ПЕРИОДА ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМОЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) профилактику мышечных контрактур и тугоподвижности в суставах
- 2) улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем
- 3) профилактику трофических расстройств
- 4) восстановление силы мышц

ПРОВЕДЕНИЕ ВИБРОТЕРАПИИ СОЧЕТАЮТ С

- 1) ультрафонофорезом
- 2) лазеротерапией
- 3) с ручным лечебным массажем
- 4) ультразвуковой терапией

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) усиление застойных явлений в печени
- 2) улучшение двигательной функции желчного пузыря
- 3) регуляцию нарушенного обмена веществ
- 4) улучшение процесса пищеварения

К ОСНОВНЫМ СИМПТОМАМ ОБОСТРЕНИЯ ПОЯСНИЧНОЙ ДОРСОПАТИИ ОТНОСЯТ

- 1) боль в пояснице
- 2) боль в верхних конечностях
- 3) судороги в ногах
- 4) онемение в стопах

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ АКТИВНЫХ УПРАЖНЕНИЙ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) упражнения со свободными весами
- 2) статическое усилие
- 3) горизонтальные скользящие плоскости
- 4) динамические усилия

В МЕДИЦИНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ПРОЦЕССЕ МОГУТ УЧАСТВОВАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ, ПСИХОЛОГИ И

- 1) работники пенсионного фонда
- 2) специалисты по социальной работе
- 3) социологи
- 4) юристы

ПОВРЕЖДЕНИЯ СПИННОГО МОЗГА НА УРОВНЕ _____ СЕГМЕНТОВ СПИННОГО МОЗГА ВЛЕКУТ ЗА СОБОЙ НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1) T6-T12
- 2) C5-T1

- 3) Т3-Т5
- 4) С5-С7

К КРАТКОСРОЧНЫМ ЗАДАЧАМ КАРДИОРЕАБИЛИТАЦИИ ОТНОСЯТ

- 1) стабилизацию или предотвращение прогрессирования атеросклеротического процесса
- 2) снижение заболеваемости и смертности
- 3) выявление и устранение факторов риска
- 4) стабилизацию сердечно-сосудистого заболевания и обеспечение контроля его симптомов

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) наклоны туловища
- 2) повороты туловища
- 3) приседания
- 4) прыжки и подскоки

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) ограничение движений в суставах
- 2) общее тяжелое состояние пациента
- 3) контрактуры в суставах
- 4) снижение тонуса и объема мышц

PWC170 (W170) ОЗНАЧАЕТ

- 1) работу, выполненную за 170 секунд
- 2) работу при нагрузке на велоэргометре
- 3) мощность нагрузки на велоэргометре
- 4) мощность нагрузки при частоте сердечных сокращений 170 ударов в минуту

ЛЕЧЕБНУЮ ГИМНАСТИКУ ПРИ НЕВРИТАХ ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ НАЧИНАЮТ С _____ ДНЯ

- 1) 6-7
- 2) 1-2
- 3) 14
- 4) 10

МЫШЕЧНАЯ РАБОТА С ДВИЖЕНИЕМ В СУСТАВЕ, ПЕРЕМЕЩЕНИЕМ В ПРОСТРАНСТВЕ И ИЗМЕНЕНИЕМ ДЛИНЫ МЫШЦЫ ЯВЛЯЕТСЯ РАБОТОЙ

- 1) идеомоторной
- 2) изометрической
- 3) динамической
- 4) релаксационной

ПРОВОДИТЬ ПРОПАГАНДУ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И САНИТАРНО-

ГИГИЕНИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБЯЗАНЫ МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ, УЧАСТВУЮЩИЕ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ГАРАНТИЙ БЕСПЛАТНОГО ОКАЗАНИЯ ГРАЖДАНАМ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, СОГЛАСНО

- 1) программе добровольного медицинского страхования
- 2) Трудовому кодексу Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ
- 3) Федеральному закону № 442 от 28.12.2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»
- 4) Федеральному закону № 323 от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОЙ НЕПОДВИЖНОСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ, ПОКРЫВАЮЩИЕ СУСТАВ

- 1) становятся более эластичными, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 2) становятся более эластичными и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 3) теряют свою эластичность и спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой
- 4) теряют свою эластичность, но не спаиваются с подлежащей клетчаткой, фасциями и суставной сумкой

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ МОБИЛИЗАЦИОННОГО МАССАЖА У СПОРТСМЕНОВ ОТНОСЯТ

- 1) закаливание
- 2) расслабление мускулатуры
- 3) нормализацию функционального состояния
- 4) нормализацию психоэмоционального состояния

К ОСНОВНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ ОТНОСЯТ

- 1) снижение тонуса и объема мышц
- 2) снижение силы мышц
- 3) острые воспалительные процессы
- 4) ограничение движений в суставах

МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА ИСКЛЮЧАЮТ МЫШЦУ

- 1) локтевую
- 2) дельтовидную
- 3) подлопаточную
- 4) надостую

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЗАНЯТИЯМ ЛФК У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) обострение тромбофлебита

- 2) ангиоспазм
- 3) трофическая язва голени
- 4) стойкий отек тканей

ПОД ОТКЛОНЕНИЕМ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА ОТ СРЕДИННОЙ ПЛОСКОСТИ, КОТОРОЕ В НОРМЕ ОТСУТСТВУЕТ, ПОНИМАЮТ

- 1) лордосколиоз
- 2) кифоз
- 3) кифосколиоз
- 4) сколиоз

К ПРОТИВПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ БОЛЬНЫМ СО СКОЛИОЗОМ ОТНОСЯТ

- 1) борьбу
- 2) стрельбу из лука
- 3) волейбол и баскетбол
- 4) плавание

К УПРАЖНЕНИЯМ НА РАВНОВЕСИЕ В ОБЛЕГЧЕННЫХ УСЛОВИЯХ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на высокой площади опоры
- 2) с выключением зрения
- 3) на узкой площади опоры
- 4) на большой площади опоры или устойчивой площади опоры

ПРИЕМЫ РАЗМИНАНИЯ ПРОИЗВОДЯТСЯ

- 1) зигзагообразно
- 2) продольно и поперечно
- 3) по току лимфы
- 4) кругообразно

К ДОПУСТИМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗВОСПИТАНИЕМ В СПЕЦИАЛЬНОЙ ГРУППЕ УЧАЩИХСЯ ОТНОСЯТ

- 1) тренировочные сборы
- 2) занятия по учебной программе физвоспитания
- 3) освобождение от соревнований
- 4) дополнительные занятия для повышения уровня физической подготовленности

АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗЫ

- 1) стабилизации
- 2) срыва адаптации
- 3) напряжения
- 4) максимальной способности и восстановления

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОКАЗАНЫ ДЛЯ

- 1) симметричного укрепления мышц

- 2) расслабления мышц
- 3) улучшения отхождения мокроты
- 4) увеличения амплитуды движения

К ОСНОВНЫМ ФОРМАМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТНОСЯТ

- 1) лечебную гимнастику
- 2) ближний туризм
- 3) дальний туризм
- 4) физкультурные массовые мероприятия

ПРИ СУТУЛОЙ СПИНЕ ЖИЗНЕННАЯ ЕМКОСТЬ ЛЕГКИХ

- 1) уменьшена
- 2) не изменена
- 3) увеличена
- 4) меняется в зависимости от веса пациента

НЕСТАБИЛЬНОСТЬ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА ОТНОСЯТ К НАРУШЕНИЯМ ХОДЬБЫ, СВЯЗАННЫМ СО СЛАБОСТЬЮ МЫШЦ И/ИЛИ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ КОНТРОЛЯ ЗА ДВИЖЕНИЕМ, В ФАЗЕ

- 1) двойной опоры
- 2) опоры на здоровую ногу
- 3) переноса паретичной ноги
- 4) опоры на паретичную ногу

К ПОСЛЕДСТВИЯМ НАХОЖДЕНИЯ ПАЦИЕНТА С ГЕМИПАРЕЗОМ В ПОСТЕЛИ С ПРИВЕДЕННЫМ К ГРУДИ ПОДБОРОДКОМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕ ТОНУСА

- 1) сгибателей в руке и сгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 2) разгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 3) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на стороне гемипареза
- 4) сгибателей в руке и разгибателей в ноге на не пораженной стороне

ЕСЛИ ПАЦИЕНТ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ НЕ МОЖЕТ ДО КОНЦА ВЫПРЯМИТЬ НОГИ, ВРАЧ-ОСТЕОПАТ

- 1) переводит пациента в положение полупрокубитус
- 2) не проводит остеопатическую коррекцию
- 3) укладывает пациента на любой бок
- 4) просит согнуть ноги в коленях в положении на спине

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И ШИРИНА В МЕТРАХ)

- 1) 3,0 × 2,0
- 2) 2,0 × 1,5
- 3) 2,5 × 2,0
- 4) 3,4 × 2,2

ПОКАЗАНИЕМ К ПРОВЕДЕНИЮ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) хронический гастрит
- 2) боли внутренних органов при пальпации
- 3) почечная недостаточность
- 4) острый коронарный синдром

ПРИ ОЧАГОВОМ ПОВРЕЖДЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ДОПУСТИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА СПАСТИЧНЫХ МЫШЦАХ ПРИЕМ

- 1) выжимания
- 2) легкого поглаживания
- 3) рубления
- 4) поверхностного разминания

НЕПРЯМОЙ (КАЛИПЕРОМЕТРИЧЕСКИЙ) МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ СОСТАВА ТЕЛА ОСНОВАН НА

- 1) взвешивании человека, погруженного в воду
- 2) определении объема тела
- 3) определении плотности тела
- 4) измерении толщины кожно-жировых складок

К УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ РАЗВИТИЮ КООРДИНАЦИИ И УВЕЛИЧИВАЮЩИМ АМПЛИТУДУ ДВИЖЕНИЙ, ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) идеомоторные
- 2) релаксационные
- 3) изометрические
- 4) динамические

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ

- 1) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 2) с ограниченной двигательной способностью и нуждающимся в оказании помощи при движениях
- 3) без ограничений двигательных способностей
- 4) занимающимся лечебной гимнастикой на дому

К ТЕСТАМ ДЛИННОЙ ГОЛОВКИ ДВУГЛАВОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) заднего выдвигающего ящика
- 2) щелчка
- 3) почесывания Apley's
- 4) Fukuda

ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПАССИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ВОЗДЕЙСТВИЕ НАЧИНАЮТ С _____ ОТДЕЛА РУКИ

- 1) дистального

- 2) проксимального
- 3) латерального
- 4) медиального

**АППЛИКАЦИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ ПОЛОСКИ ПРИ ИНГИБИЦИИ МЫШЦЫ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ С _____ ПРОЦЕНТАМИ НАТЯЖЕНИЯ**

- 1) 75-95
- 2) 30-35
- 3) 15-25
- 4) 1-2

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ОТНОСЯТ

- 1) активные, для мимической мускулатуры
- 2) пассивные, для мышц лица
- 3) лечения положением
- 4) дыхательные

**РАННЮЮ РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ С ИНСУЛЬТОМ НАЧИНАЮТ ПРИМЕНЯТЬ С
(В ДНЯХ)**

- 1) 1
- 2) 3
- 3) 30
- 4) 14

НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬЮ НАЗЫВАЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ НЕРВНОЙ ТКАНИ

- 1) задействовать функциональные резервы для минимизации неврологического дефицита
- 2) к замещению утраченных функций вследствие повреждения
- 3) к структурно-функциональной перестройке, наступающей после её повреждения
- 4) к структурному восстановлению после полного поперечного рассечения нервного волокна

**К АНАТОМИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЯМ ПРОКСИМАЛЬНОГО КОНЦА ПЛЕЧЕВОЙ
КОСТИ ОТНОСЯТ**

- 1) венечную ямку
- 2) хирургическую шейку плечевой кости
- 3) надсуставной бугорок
- 4) головку мыщелка плечевой кости

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЛУКРУЖНЫХ КАНАЛОВ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) прямолинейную ходьбу и приседания
- 2) повороты головы, туловища в сторону
- 3) наклоны головы, туловища в сторону
- 4) наклоны головы, туловища вперед, назад

ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) ходьбу в быстром темпе
- 2) динамические упражнения в исходных положениях сидя и стоя
- 3) бег
- 4) изометрические упражнения

ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) остром воспалительном процессе
- 2) хронических воспалительных заболеваниях женской половой сферы
- 3) сопутствующем недержании мочи при напряжении
- 4) опущении внутренних органов

ДЛЯ ВТОРОЙ ФАЗЫ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА ХАРАКТЕРНЫМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) установление ведущего уровня построения движения
- 2) стандартизация двигательного состава
- 3) определение необходимых коррекций и автоматизации их переключения в низовые уровни
- 4) определение двигательного состава

ПРОФИЛАКТИКА ОБОСТРЕНИЙ ОСТЕОХОНДРОЗА ПОЗВОНОЧНИКА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) систематические занятия ЛФК
- 2) сон на жесткой постели
- 3) сидение прямо с опорой о спинку стула
- 4) ношение тяжестей

ИССЛЕДОВАНИЕМ НЕМОРФОЛОГИЧЕСКИХ ПРИЗНАКОВ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) рост сидя
- 2) окружность грудной клетки
- 3) спирометрия
- 4) масса тела

НА ФОНЕ ПРОЛАПСА МИТРАЛЬНОГО КЛАПАНА В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ

- 1) сердечная недостаточность
- 2) легочная гипертензия
- 3) асистолия
- 4) тромбоэмболия сосудов головного мозга

МЕХАНИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ ОГРАНИЧЕННОГО УЧАСТКА КОЖИ - РЕФЛЕКСОГЕННОЙ ЗОНЫ ОТНОСИТСЯ К _____ ВИДУ МАССАЖА

- 1) сегментарно-рефлекторному

- 2) линейному
- 3) лечебному
- 4) точечному

КАБИНЕТ МАССАЖА ИСКЛЮЧЕНО РАЗМЕЩАТЬ РЯДОМ С

- 1) кабинетами физиотерапии
- 2) залом лечебной гимнастики
- 3) залом водолечения (бальнеотерапии)
- 4) кабинетом механотерапии

ГЛАВНОЙ ЗАДАЧЕЙ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ГИМНАСТИКОЙ С ДЕТЬМИ РАННЕГО ВОЗРАСТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) удовлетворение органической потребности в движении
- 2) воспитание чувства ритма
- 3) приобретение различных двигательных умений
- 4) обеспечение созревания правильного качества движений

В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ ИСПОЛЬЗУЮТ БЕГ

- 1) по пересеченной местности
- 2) с препятствиями
- 3) легкоатлетический
- 4) ритмичный, спокойный

ИЗ ЦЕЛЕЙ ЭРГОТЕРАПИИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) переоборудование жилища и транспорта при невозможности компенсации средствами технической компенсации самообслуживания и передвижения
- 2) обучение самостоятельной ходьбе
- 3) полное восстановление трудоспособности
- 4) обучение пользованию средствами технической компенсации (костыли, трости, коляски, ходунки)

К ТЯЖЁЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ТЕЧЕНИЯ ОСТРОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ОТНОСИТСЯ

- 1) острая аневризма сердца
- 2) частая экстрасистолия
- 3) атриовентрикулярная блокада, существовавшая до острого инфаркта миокарда
- 4) гипертонический криз

РОМБОВИДНАЯ МЫШЦА ВХОДИТ В ГРУППУ МЫШЦ

- 1) спины
- 2) груди
- 3) верхнего плечевого пояса
- 4) шеи

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СТЕНОКАРДИЕЙ IV ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА ОТНОСЯТ

- 1) минимальные физические нагрузки в виде дыхательных упражнений и ходьбы
- 2) плавание
- 3) игровые виды спорта
- 4) бег на ускорение

ПРИ ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНОМ ПЕРИАРТРИТЕ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) восстановление движения в плечевом суставе
- 2) восстановление мышечной силы
- 3) нормализация клинического анализа крови
- 4) нормализация гормонов

НЕСВЯЗАННОЕ ТЕЛО ИМЕЕТ СТЕПЕНИ СВОБОДЫ

- 1) 4
- 2) 3
- 3) 5
- 4) 6

ОДНОЙ ИЗ ТРЕХ ОСНОВНЫХ ГРУПП ЛЕЧЕБНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ БОЛЬНЫХ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ТРАВМ И ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЯВЛЯЮТСЯ МЕРОПРИЯТИЯ

- 1) помогающие восстановить трудоспособность пострадавшего
- 2) направленные на нормализацию веса тела
- 3) способствующие снижению уровня стресса пациента
- 4) направленные на повышение осведомленности пациента о своем заболевании

ПРОБА ГЕНЧИ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ

- 1) задержку дыхания на вдохе после 20 приседаний за 30 секунд
- 2) только задержку дыхания на вдохе
- 3) задержку дыхания на выдохе
- 4) пятикратное измерение жизненной ёмкости лёгких через 15-секундные интервалы

К БЛАГОПРИЯТНЫМ ПРИЗНАКАМ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ХОДЬБЫ ОТНОСИТСЯ СОХРАНЕНИЕ ФУНКЦИИ

- 1) разгибателей бедра
- 2) икроножной мышцы
- 3) аддукторов бедра
- 4) четырехглавой мышцы бедра

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) улучшении газообмена между кровью и тканями
- 2) замедлении движения лимфы по лимфатическим сосудам

- 3) сужении функционирующих капилляров
- 4) ухудшении перераспределения крови в организме

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ 8-10 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ _____ ШАГОВ

- 1) 10 000-12 000
- 2) 5 000-10 000
- 3) 25 000-30 000
- 4) 15 000-20 000

ПО КЛАССИФИКАЦИИ ПОЗВОНКИ ЯВЛЯЮТСЯ _____ КОСТЬЮ

- 1) плоской
- 2) трубчатой
- 3) воздухоносной
- 4) смешанной

К ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИЧЕСКОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ПРИЕМА РАСТИРАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) захват мышцы, приподнимание, сдавливание или растяжение
- 2) колебательные движения массируемой части тела
- 3) скольжение по коже
- 4) смещение или растяжение кожи

ПРИЕМОМ МАССАЖА, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРОГО ЭФФЕКТИВНО ПРИ ТРУДНО ОТДЕЛЯЕМОЙ МОКРОТЕ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поверхностное растирание
- 2) поглаживание
- 3) глубокое разминание
- 4) ударная вибрация

ДЛЯ ОЦЕНКИ ХОДЬБЫ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ТЕСТ «ХОДЬБА НА _____ МЕТРОВ»

- 1) 30
- 2) 10
- 3) 100
- 4) 50

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РЕКОМЕНДУЕТСЯ НОШЕНИЕ ЭЛАСТИЧЕСКИХ ЧУЛОК В ТЕЧЕНИЕ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 2
- 2) 3
- 3) 6
- 4) 4

ГИПСОВУЮ ПОВЯЗКУ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ МЫШЦЕЛКОВ БЕДРА СНИМАЮТ ЧЕРЕЗ (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 8-10

- 2) 6-8
- 3) 4-5
- 4) 10-12

К РАЦИОНАЛЬНОМУ ТИПУ РЕАКЦИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ НАГРУЗКУ ОТНОСЯТ

- 1) гипотонический
- 2) гипертонический
- 3) нормотонический
- 4) ступенчатый

АТАКСИЯ, ПРОЯВЛЯЮЩАЯСЯ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ РАССТРОЙСТВОМ СТОЯНИЯ И ХОДЬБЫ, ВОЗНИКАЕТ ПРИ ПОРАЖЕНИИ

- 1) червя мозжечка
- 2) полушарий мозжечка
- 3) височных долей
- 4) задних канатиков спинного мозга

В ПОЗДНИЙ ПЕРИОД ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ РУКИ СО СПАСТИЧЕСКИМ ПАРЕЗОМ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) резиновую тягу
- 2) косынку
- 3) специальный ортез, поддерживающий всю руку и кисть
- 4) пращевидную повязку

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОБЫ МАЛОЭФФЕКТИВНЫ ПРИ ОЦЕНКЕ

- 1) резервных возможностей
- 2) состояния здоровья
- 3) психоэмоционального состояния и физического развития
- 4) уровня функциональных возможностей

ПРИ ЛОКАЛИЗАЦИИ ОГРАНИЧИВАЮЩЕГО ПОВРЕЖДЕНИЯ В СУСТАВЕ И ОКОЛОСУСТАВНЫХ ТКАНЯХ ВОЗНИКАЕТ _____ КОНТРАКТУРА

- 1) артрогенная
- 2) тендогенная
- 3) десмогенная
- 4) миогенная

ПРИ ПЕРЕЛОМЕ БЕДРЕННОЙ КОСТИ ОСНОВНЫМ САНОГЕНЕТИЧЕСКИМ МЕХАНИЗМОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) компенсация
- 2) реадаптация
- 3) трансдукция
- 4) регенерация

ПАЦИЕНТУ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ, ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИЯ КОТОРОГО -

МАШИНИСТ ЛОКОМОТИВА, МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ III ГРУППУ ИНВАЛИДНОСТИ НА ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

- 1) 1 год
- 2) 3 года
- 3) бессрочно
- 4) 6 месяцев

ПРИ ДОРСОПАТИИ ШЕЙНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) активные, с движением головой в разные стороны
- 2) статические дыхательные
- 3) на расслабление
- 4) для мышц шеи на дозированное сопротивление

В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ И ИНТЕНСИВНОЙ ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ В ЦЕНТРАХ ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И НЕРВНЫХ КЛЕТКАХ

- 1) наблюдается равновесие между процессами возбуждения и торможения
- 2) формируется очаг возбуждения
- 3) процессы возбуждения преобладают над процессами торможения
- 4) процессы истощения начинают преобладать над процессами восстановления

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ И ПЕРЕЛОМЕ ПЕРЕДНЕГО ПОЛУКОЛЬЦА ТАЗА В ТРЕТЬЕМ ПЕРИОДЕ МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) тренировку опорной функции нижних конечностей
- 2) общеукрепляющие упражнения в положении на спине, на боку, на животе и стоя
- 3) восстановление навыков ходьбы с увеличением осевой нагрузки на кости таза
- 4) специальные упражнения для укрепления мышц туловища и таза

К ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМАМ В САНАТОРИИ ОТНОСЯТ

- 1) свободный
- 2) общий и тренирующий
- 3) палатный
- 4) щадящий и щадяще-тренирующий

БОЛЬНОМУ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА РЕКОМЕНДУЮТ

- 1) длительную фиксацию рабочей позы в течение рабочего дня
- 2) вечернюю аэробику и занятия на степ-платформе
- 3) с целью укрепления мышц спины занятия борьбой, боксом в спортивной секции
- 4) подводное вытяжение горизонтальное (в ванне) или вертикальное (в бассейне)

ХАРАКТЕРНЫЕ СИМПТОМЫ НЕПОЛНОГО РАЗРЫВА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) острую боль по задней поверхности бедра
- 2) острую боль при попытке напряжения мышц ноги

- 3) гематомы подколенной впадины и задней поверхности бедра
- 4) появление участка западения в поврежденной области

К ТРЕНАЖЕРНЫМ УСТРОЙСТВАМ, РАЗВИВАЮЩИМ ОБЩУЮ ВЫНОСЛИВОСТЬ ОРГАНИЗМА, ОТНОСЯТ

- 1) гантели
- 2) тренажер «тяга верхнего блока»
- 3) гимнастическую палку
- 4) движущую дорожку (тредмил)

ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ АСЕПТИЧЕСКОГО НЕКРОЗА ГОЛОВКИ БЕДРА НАГРУЗКУ НА БОЛЬНУЮ НОГУ НЕ РАЗРЕШАЮТ ДО _____ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 2-3
- 2) 3-4
- 3) 1-2
- 4) 5-6

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с произношением звуков
- 2) динамические дыхательные
- 3) статические дыхательные
- 4) с гантелями

ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ И НОРМЫ НАГРУЗКИ ИНСТРУКТОРА ЛФК И ВРАЧА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ РЕГЛАМЕНТИРОВАНЫ ПРИКАЗОМ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ

- 1) 20.08.2001г. №337
- 2) 09.09.2011г. №1030
- 3) 26.04.2006г. №330
- 4) 21.03.2016 №127н

МЕТОДИЧЕСКИМ ПРИЕМОМ, ПОМОГАЮЩИМ ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У БОЛЬНЫХ С ДЕСТРУКТИВНЫМ ТУБЕРКУЛЕЗОМ ЛЕГКИХ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) постуральный дренаж
- 2) увеличение объема физических упражнений
- 3) увеличение темпа упражнений
- 4) введение упражнений с задержкой дыхания

СИНОВИАЛЬНЫЕ СУМКИ, ПРИНАДЛЕЖАЩИЕ КОЛЕННОМУ СУСТАВУ, ИСКЛЮЧАЮТ СУМКУ

- 1) подкожную преднадколенную
- 2) наднадколенную
- 3) подсухожильную, медиальной головки икроножной мышцы

4) глубокую поднадколенную

К ОСОБЕННОСТЯМ ОБОРУДОВАНИЯ ЗАЛА ЛФК ДЛЯ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ С ПСИХОМОТОРНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ ОТНОСЯТ НАЛИЧИЕ

- 1) брусьев
- 2) ряда предметов (обручей, палок)
- 3) шведской стенки
- 4) приспособлений для тренировки зрительно-моторной ориентации

К ПРИЕМАМ ЛЕЧЕНИЯ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТЕЙ ТАЗОВОГО КОЛЬЦА ОТНОСЯТ

- 1) подъем ножного отдела кровати на 30 см
- 2) подъем головного отдела кровати на 30 см
- 3) вытяжение с помощью петли Глиссона
- 4) подкладывание под плечи небольшой подушки

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ

- 1) голени, бедра
- 2) поддерживающих свод стопы
- 3) поддерживающих позвоночник в правильном вертикальном положении
- 4) плечевого пояса и тазового дна

ПРИ ГРЫЖЕ ПИЩЕВОДНОГО ОТВЕРСТИЯ ДИАФРАГМЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) повороты туловища на бок
- 2) приседания
- 3) наклоны туловища вперед
- 4) повороты головы

К МЕТОДАМ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОТНОСЯТ

- 1) калиперометрию
- 2) соматоскопию
- 3) стандарты, индексы, профили
- 4) антропометрию

ОПТИМАЛЬНАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СОСТАВЛЯЕТ (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 50
- 2) 95
- 3) 20
- 4) 10

ПАЦИЕНТАМ, НАХОДЯЩИМСЯ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ, НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ ОСТАНОВКИ НА 1-3 МИНУТЫ ДЛЯ ОТДЫХА ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ _____ МЕТРОВ

- 1) 300-500
- 2) 150-200
- 3) 850-1000
- 4) 600-800

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В ЛЕЧЕБНОМ БАССЕЙНЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНИЧКОВОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ _____ ГРАДУСОВ

- 1) 30
- 2) 28
- 3) 38
- 4) 33

МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН У БОЛЬНЫХ С

- 1) склонностью к образованию тромбов, эмболией, острым инфарктом миокарда
- 2) недостаточностью кровообращения I стадии
- 3) отеками стопы
- 4) гипертонической болезнью 1 степени тяжести

ИЗ КОМПЛЕКСОВ ДЛЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА ИСКЛЮЧАЮТСЯ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в ходьбе в медленном темпе
- 2) на сгибание туловища с большой амплитудой
- 3) динамические, выполняемые свободно
- 4) дыхательного характера

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бег
- 2) ходьбу в среднем и быстром темпе
- 3) занятия на тренажерах
- 4) прыжки в бассейне

ПОКАЗАТЕЛЬ ОХВАТА РЕАБИЛИТАЦИОННЫМИ МЕРОПРИЯТИЯМИ, В ТОМ ЧИСЛЕ САНАТОРНО-КУРОРТНЫМ ЛЕЧЕНИЕМ, ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ О КАЧЕСТВЕ

- 1) диспансеризации
- 2) диспансерного наблюдения
- 3) противоэпидемической работы
- 4) проведения профилактических медицинских осмотров

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ТРАВМАТИЧЕСКИХ БУРСИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) нежные приемы массажа связок и сухожилий в области болезненного процесса
- 2) выжимание в области больных головок мышц
- 3) при локализации бурсита на нижних конечностях воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов пояснично-крестцового отдела

4) плоскостное, обхватывающее, щипцеобразное поглаживание мышц, близлежащих к пораженному суставу

НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫМ ТИПОМ РЕАКЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ ПРОБУ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) гипертоническая
- 2) астеническая
- 3) дистоническая
- 4) нормотоническая

УГОЛ РОТАЦИИ ВНУТРЬ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 45
- 3) 100
- 4) 80

У ПАЦИЕНТОВ С ЭКССУДАТИВНЫМ ПЛЕВРИТОМ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СПАЕЧНОГО ПРОЦЕССА СПЕЦИАЛЬНЫМ ДЫХАТЕЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЕМ ЯВЛЯЕТСЯ _____ ДЫХАНИЕ

- 1) глубокое; при наклоне туловища в сторону
- 2) локализованное
- 3) грудное
- 4) полное

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОСТЕЙ ЛФК МОЖНО НАЗНАЧАТЬ ПРИ

- 1) опасности кровотечения
- 2) возрасте пациента старше 60 лет
- 3) выраженном болевом синдроме при выполнении упражнений
- 4) наличие инородных тел в тканях вблизи крупных сосудов

ПРОВЕДЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ЭНЦЕФАЛОПАТИИ У РЕБЕНКА ВОЗМОЖНО

- 1) с момента установления диагноза
- 2) в 1-3 месяца
- 3) с 5-6 месяцев
- 4) с начала удержания головы

ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДИАГНОЗА ПРИМЕНЯЕТСЯ

- 1) плантография
- 2) пальпация стоп
- 3) сбор анамнеза
- 4) измерение длины стопы

УПРАЖНЕНИЯ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ ПРЕДУСМАТРИВАЮТ СООТНОШЕНИЕ ВДОХА И ВЫДОХА

- 1) 1:2
- 2) 1:1
- 3) 1:1,5
- 4) 1:3

ГЛАЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМ ПРИЕМОМ

- 1) выжимания
- 2) разминания
- 3) растирания
- 4) поглаживания

СОЕДИНЕНИЯ КРЕСТЦОВЫХ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ (ПО ТИПУ) К

- 1) симфизи
- 2) синхондрозу
- 3) синостозу
- 4) синдесмозу

К ЗАДАЧАМ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ СУСТАВОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) укрепление мышечной системы и повышение ее работоспособности, кровообращения в суставах и периартикулярном аппарате
- 2) воздействие на пораженные суставы и связочный аппарат с целью развития их подвижности, профилактику дальнейшего нарушения функции
- 3) седативное действие
- 4) уменьшение болевых ощущений, приспособление пораженных суставов к дозированной нагрузке

ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ПЕРЕВОДЯТ ИЗ ОТДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ В ПАЛАТЫ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ НА _____ СУТКИ

- 1) 10
- 2) 2
- 3) 3-4
- 4) 5-7

СРЕДНЕФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ ПОЛОЖЕНИЕМ ДЛЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ЯВЛЯЕТСЯ СГИБАНИЕ

- 1) 40°
- 2) 10°
- 3) 60°
- 4) 90°

ПАЦИЕНТУ С НЕОСЛОЖНЕННЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА РАЗРЕШЕНО ХОДИТЬ ПО ПАЛАТЕ С _____ НЕДЕЛИ БОЛЕЗНИ

- 1) 2

- 2) 3
- 3) 4
- 4) 5

ПРОФИЛАКТИКА РАЗВИТИЯ НЕВРОЗА ПРЕДУСМАТРИВАЕТ

- 1) отказ от умственной работы и социальной активности
- 2) малоподвижный образ жизни
- 3) физическую тренировку и закаливание
- 4) охранительный режим

К КОНТРОЛЬНЫМ ТЕСТАМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА БЫСТРОТЫ У ДЕТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) теппинг-тест
- 2) лазание по канату
- 3) «челночный» бег
- 4) прыжки в высоту

ТРЕНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ С

- 1) одышкой при ходьбе в медленном темпе
- 2) одышкой при подъеме на лестницу в ускоренном темпе
- 3) увеличением артериального давления до 130/80 миллиметров ртутного столба
- 4) одышкой при выполнении упражнений с гимнастическими предметами в среднем темпе

ГЛУБИНА БАСЕЙНА В ГЛУБОКОЙ ЧАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В МЕТРАХ)

- 1) 1,15
- 2) 0,5
- 3) 0,8
- 4) 1,0

ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ 3 СТЕПЕНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЧАСТОТОЙ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ БОЛЕЕ _____ В МИНУТУ ПРИ ЧАСТОТЕ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ БОЛЕЕ 100 В МИНУТУ

- 1) 36
- 2) 26
- 3) 28
- 4) 22

ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление
- 2) в воде
- 3) увеличивающие гибкость позвоночника
- 4) корригирующие

ПРИ ПОДВОДНОМ ВЫТЯЖЕНИИ В ОТЛИЧИЕ ОТ СУХОГО ВЫТЯЖЕНИЯ У ПАЦИЕНТА ВОЗНИКАЕТ

- 1) снятие спазма паравертебральных мышц
- 2) лучшая переносимость процедур
- 3) разгрузка позвоночника
- 4) снижение внутридискового давления

НА ОСНОВАНИИ ОЦЕНКИ УРОВНЯ БОЛЬШИХ МОТОРНЫХ ФУНКЦИЙ ПРИОРИТЕТЫ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ МОГУТ БЫТЬ НАПРАВЛЕННЫ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО НА

- 1) устранение контрактур
- 2) улучшение ходьбы
- 3) коррекцию средств ухода за пациентом
- 4) профилактику вторичных ортопедических осложнений

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ В ОБЛАСТИ ПОВРЕЖДЕННОГО УЧАСТКА КОЛИЧЕСТВО МИОФИБРИЛЛ

- 1) увеличивается
- 2) уменьшается
- 3) не изменяется
- 4) сначала уменьшается, затем увеличивается

К НАИМЕНЕЕ ЗНАЧИМЫМ ФАКТОРАМ, ВЛИЯЮЩИМ НА ВОСПАЛЕНИЕ ПОДОШВЕННОЙ ФАСЦИИ (ПЯТОЧНАЯ ШПОРА) У БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ, ОТНОСЯТ

- 1) отклоненные внутрь колени
- 2) чрезмерную пронацию стопы на беге
- 3) отклоненные наружу колени
- 4) плоскостопие

К ОСНОВНЫМ ЗАДАЧАМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ПРИ ДИСКОГЕННОЙ РАДИКУЛОПАТИИ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение дыхания, кровообращения, обмена веществ
- 2) обеспечение покоя и разгрузку поражённого отдела позвоночника для декомпрессии нервного корешка
- 3) поддержание перистальтики кишечника
- 4) сохранение мышечного тонуса

ДЛЯ УСИЛЕНИЯ МЫШЕЧНОЙ НАГРУЗКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ АКТИВНЫХ ДВИЖЕНИЙ ИСКЛЮЧАЮТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

- 1) движений с амортизатором
- 2) идеомоторных упражнений
- 3) напряжения мышц сгибаемой или разгибаемой конечности
- 4) сопротивления, оказываемого инструктором

К ПОКАЗАТЕЛЯМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКОГО ВОЗРАСТА МАЛЬЧИКОВ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) рост волос в подмышечных впадинах
- 2) перелом голоса
- 3) окружность грудной клетки
- 4) рост волос на лобке

ПО СТЕПЕНИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СПАСТИЧНОСТИ, ВОВЛЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ СУСТАВОВ ОДНОЙ КОНЕЧНОСТИ ОТНОСЯТ К _____ ФОРМЕ

- 1) фокальной
- 2) мультифокальной
- 3) генерализованной
- 4) региональной

ПРИ ПОДВЫВИХЕ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА, А ТАКЖЕ ДЛЯ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ, У ПАЦИЕНТОВ С ГЕМИПЛЕГИЕЙ РЕКОМЕНДОВАНО

- 1) наложение гипсовой повязки или жесткого фиксатора
- 2) позиционирование конечности с помощью специальных приспособлений
- 3) ограничение активных и пассивных движений в плечевом суставе
- 4) хирургическое лечение и укрепление суставной капсулы

ЖИЗНЕННЫЙ ИНДЕКС УЧИТЫВАЕТ

- 1) обхват кисти
- 2) обхват груди
- 3) вес и жизненную емкость легких
- 4) рост

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИСКЛЮЧАЕТ ПРИМЕНЕНИЕ

- 1) занятий лечебной гимнастикой
- 2) назначения двигательного режима
- 3) элементов психофизической тренировки
- 4) интенсивных физических тренировок

У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТОМ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) упражнения и плавание в лечебном бассейне
- 2) ходьбу
- 3) легкую атлетику и спортивные игры
- 4) лечебную гимнастику

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ, ОБЛЕГЧАЮЩИМ ДЫХАНИЕ ПРИ ПРИСТУПЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) на животе
- 2) на боку
- 3) сидя или стоя с дополнительной опорой для рук

4) только сидя

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНИТЬ

- 1) массаж
- 2) упражнения на тренажерах
- 3) висы и упоры
- 4) упражнения на расслабление мышечных групп

ВЕДУЩИМ ПРИЕМОМ МАССАЖА, ДОПУСТИМЫМ У ДЕТЕЙ ПЕРВЫХ ТРЕХ МЕСЯЦЕВ ЖИЗНИ, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) поглаживание
- 2) растирание
- 3) разминание
- 4) вибрация

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ ПОКАЗАН ПРИ

- 1) острым гнойном воспалении на области туловища
- 2) растущей миоме матки
- 3) состояниях после травмы
- 4) ишемической болезни сердца, стенокардии покоя 3-4 функционального класса

ОПТИМАЛЬНЫМ ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОК С ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) антиортостатическое
- 3) сидя
- 4) лёжа

К ФИЗИЧЕСКИМ УПРАЖНЕНИЯМ В ВОДЕ, ЦЕЛЕСООБРАЗНЫМ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ, НЕ ОТНОСЯТ

- 1) упражнения с легкими предметами и плавание
- 2) ныряние
- 3) упражнения у поручня
- 4) упражнения с усилием

СОБЛЮДЕНИЕ ВРАЧЕБНОЙ ТАЙНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ _____ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

- 1) приоритетов
- 2) принципов
- 3) направлений
- 4) факторов

ПОД ВЛИЯНИЕМ МАССАЖА ПРОИСХОДИТ

- 1) накопление органических кислот

- 2) сужение резервных капилляров
- 3) расширение резервных капилляров
- 4) накопление молочной кислоты

У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ РАДИКАЛЬНОЙ МАСТЭКТОМИИ ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ В ЗАЛЕ ВОЗМОЖНЫ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 8-10
- 2) 10-12
- 3) 14-20
- 4) 5-7

В ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ НАИБОЛЕЕ ГЛУБОКО РАСПОЛАГАЕТСЯ МЫШЦА

- 1) натягивающая широкую фасцию
- 2) трапецевидная
- 3) большая ромбовидная
- 4) широчайшая

СНИЖЕНИЕ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ, ОБУСЛОВЛЕННОЕ ПОРАЖЕНИЕМ ПИРАМИДНЫХ И ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ПУТЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, НАЗЫВАЕТСЯ

- 1) спастичность
- 2) парез
- 3) ригидность
- 4) гипотонус

НА ГОСПИТАЛЬНОМ ЭТАПЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА В ПРОЦЕДУРЕ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ОСНОВНОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЮТ УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) на равновесие
- 2) с оказанием сопротивления
- 3) с участием крупных мышечных групп
- 4) дыхательного характера

ПРИ МАССАЖЕ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ДЛЯ ЛУЧШЕГО ДОСТУПА, БОЛЬНОЙ

- 1) кладет ладонь на противоположное плечо
- 2) отводит руку за спину
- 3) прямую руку кладет ладонью вниз на надплечье массажиста
- 4) отводит руку в сторону под углом 90 градусов

НИЖНЕЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) линия, соединяющая X ребра
- 2) VII межреберье
- 3) край реберной дуги
- 4) уровень мечевидного отростка

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ НОРМА СУТОЧНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МАЛЬЧИКОВ И ДЕВОЧЕК 11-14 ЛЕТ СОСТАВЛЯЕТ (В ШАГАХ)

- 1) 20 000-25 000
- 2) 25 000-30 000
- 3) 30 000-35 000
- 4) 40 000-45 000

ХАРАКТЕРИСТИКА ОГРАНИЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФУНКЦИОНАЛЬНОМУ КЛАССУ II ВКЛЮЧАЕТ ЕЕ ОГРАНИЧЕНИЕ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 26-50
- 2) 50-60
- 3) 15-25
- 4) 60-70

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) болезненности фасеток
- 2) смещения стержня
- 3) градуированного смещения Якоба
- 4) варусной нагрузки

К УПРАЖНЕНИЯМ МАЛОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ОТНОСЯТ

- 1) динамические упражнения для мышц кисти и стопы
- 2) ходьбу в среднем темпе
- 3) упражнения для мышц туловища
- 4) подвижные игры

ПОД ЯКОРЕМ ПОНИМАЮТ УЧАСТОК АППЛИКАЦИИ, КОТОРЫЙ НАНОСИТСЯ ВСЕГДА

- 1) посередине
- 2) вторым
- 3) первым
- 4) последним

ДЛЯ ОБЛЕГЧЕНИЯ ОТХОЖДЕНИЯ МОКРОТЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ГИМНАСТИКУ

- 1) звуковую
- 2) дренажную и постуральный дренаж
- 3) дыхательную Стрельниковой
- 4) респираторную

К УСЛОВИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ СНИЖЕНИЮ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИ МАССАЖЕ БОЛЬНОГО СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРЕЗАМИ, ОТНОСЯТ

- 1) просторное светлое помещение
- 2) теплые руки массажиста
- 3) открытые немассируемые участки тела

4) активные движения

ОЦЕНКА ПРОБЫ ШТАНГЕ У СПОРТСМЕНОВ ПРОВОДИТСЯ ЧЕРЕЗ _____ СЕКУНД ПОСЛЕ НАГРУЗКИ

- 1) 60
- 2) 30
- 3) 100
- 4) 120

ФУНКЦИИ ТРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ ПЛЕЧА ПОДРАЗУМЕВАЮТ _____ ПЛЕЧА

- 1) вращение наружу
- 2) приведение
- 3) разгибание
- 4) отведение

БИОХИМИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА ПРИ PH, РАВНОМ 7,1, PCO₂ = 35 ММ РТ. СТ., СТАНДАРТНОМ БИКАРБОНАТЕ, РАВНОМ 17,3 МЭКВ/Л, МОЖЕТ БЫТЬ ОХАРАКТЕРИЗОВАНА, КАК

- 1) метаболический алкалоз декомпенсированный
- 2) метаболический ацидоз компенсированный
- 3) дыхательный ацидоз декомпенсированный
- 4) метаболический ацидоз декомпенсированный

ОТВЕДЕНИЕ – ПРИВЕДЕНИЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ДВИЖЕНИЕ В _____ ПЛОСКОСТИ

- 1) аксилярной
- 2) фронтальной
- 3) сагиттальной
- 4) горизонтальной

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ВЕРТЕБРО-БАЗИЛЯРНОЙ АРТЕРИИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 2) с максимальной амплитудой в шейном отделе позвоночника
- 3) на координацию движений
- 4) на тренировку равновесия

ПЕРЕДНЮЮ ПРОДОЛЬНУЮ СВЯЗКУ, ПЕРЕДНЮЮ ЧАСТЬ ФИБРОЗНЫХ КОЛЕЦ ДИСКОВ, ПЕРЕДНЮЮ ПОЛОВИНУ ТЕЛ ПОЗВОНКОВ ОТНОСЯТ К _____ ОПОРНОЙ СТРУКТУРЕ

- 1) средней
- 2) передней
- 3) боковой
- 4) задней

ПРИ МАССАЖЕ ЛИЦА НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ ОСОБУЮ ОСТОРОЖНОСТЬ ПРИ

ВЫПОЛНЕНИИ ПРИЕМА

- 1) вибрации
- 2) поглаживания
- 3) разминания
- 4) растирания

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ОРГАНАХ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ В ПЕРВОМ ПЕРИОДЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) статические и динамические дыхательные упражнения
- 2) упражнения с натуживанием
- 3) упражнения с отягощением
- 4) упражнения для мышц брюшного пресса

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ КОНТУЗИИ И СОТРЯСЕНИИ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАЗНАЧАЕТСЯ ЧЕРЕЗ _____ ДНЕЙ

- 1) 15-20
- 2) 10-15
- 3) 1-3
- 4) 3-5

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ПЯТОЧНОГО СУХОЖИЛИЯ В ПЕРВЫЕ ДВЕ НЕДЕЛИ ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОГО ПЕРИОДА ВСЕ УПРАЖНЕНИЯ ПОРАЖЕННОЙ НОГОЙ ПАЦИЕНТ ВЫПОЛНЯЕТ

- 1) с дозированным сопротивлением
- 2) в облегченных условиях
- 3) с частичной нагрузкой на ногу массы тела
- 4) изометрическим напряжением мышц пораженной конечности

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В СГИБАНИИ ГОЛЕНИ, ОТНОСЯТ _____ МЫШЦУ

- 1) полуперепончатую
- 2) четырехглавую
- 3) малоберцовую
- 4) камбаловидную

ПРИЕМ РАСТИРАНИЯ ВЫПОЛНЯЕТСЯ

- 1) снизу вверх
- 2) продолжительно на одном месте
- 3) во всех направлениях
- 4) сверху вниз

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ И ДР.) ВОЗБУДИМОСТЬ СИМПАТИКО-АДРЕНАЛОВОЙ СИСТЕМЫ

- 1) резко падает

- 2) не изменяется
- 3) падает
- 4) возрастает

НАЛИЧИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ КОНТРАКТУРЫ ПОДВЗДОШНО-ПОЯСНИЧНОЙ МЫШЦЫ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ В ИСХОДНОМ ПОЛОЖЕНИИ

- 1) стоя при наклоне туловища в сторону
- 2) лежа на спине при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 3) сидя при поочередном подъеме прямых ног вверх
- 4) лежа на спине при поочередном приведении согнутых ног к животу

АКТИВИЗАЦИЮ И РЕАБИЛИТАЦИЮ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НАЧИНАЮТ В

- 1) раннем восстановительном периоде
- 2) периоде остаточных явлений
- 3) острейшем периоде
- 4) остром периоде

ВЫПОЛНЯЕМЫЕ В МЕДЛЕННОМ И СРЕДНЕМ ТЕМПЕ ДВИЖЕНИЯ КОНЕЧНОСТЯМИ И ТУЛОВИЩЕМ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) субмаксимальной
- 2) большой
- 3) умеренной
- 4) низкой

К МЫШЦАМ, УЧАСТВУЮЩИМ В РАЗГИБАНИИ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА, ОТНОСЯТ МЫШЦУ

- 1) поднимающую лопатку
- 2) межпоперечную
- 3) выпрямляющую позвоночник
- 4) заднюю нижнюю зубчатую

ЛЕСТНИЧНЫЕ МЫШЦЫ (ПРИ РАЗЛИЧНЫХ УСЛОВИЯХ) ИСКЛЮЧАЮТ СПОСОБНОСТЬ

- 1) наклонять шейную часть позвоночника в свою сторону
- 2) поднимать I и II ребра
- 3) наклонять шейную часть позвоночника вперед
- 4) тянуть подъязычную кость книзу

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА В ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЕ ИСКЛЮЧАЕТ ФАЗУ

- 1) генерализованного возбуждения
- 2) разлитого торможения и анестезии
- 3) формирования двигательного динамического стереотипа
- 4) концентрации тормозно-возбудительных процессов

ОРИЕНТИРОВОЧНАЯ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ «ПОЛОЖЕНИЕМ» БОЛЬНЫХ СО СПАСТИЧЕСКИМИ ПАРАЛИЧАМИ СОСТАВЛЯЕТ (В ЧАСАХ)

- 1) 1-2,5
- 2) 3-5
- 3) 5,5-7
- 4) 10-12

УВЕЛИЧЕНИЕ МАССЫ ЖЕЛУДОЧКА СЕРДЦА ПРИ ГИПЕРТРОФИИ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) увеличением жировых отложений
- 2) дилатацией сердца
- 3) увеличением размера каждого волокна
- 4) увеличением количества мышечных волокон

К ПРИНЦИПАМ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ И СТАБИЛИЗАЦИИ ФУНКЦИЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) соблюдение строгого постельного режима
- 2) использование субмаксимальной мощности нагрузки
- 3) раннее начало реабилитации
- 4) правильное позиционирование в постели

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 100
- 2) 120
- 3) 130
- 4) 110

ПРИ ВЕРТИКАЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ ТЕЛА ПРОЕКЦИЯ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ТЯЖЕСТИ НА ПОЗВОНОЧНИК ПРИХОДИТСЯ НА ПОЗВОНКИ

- 1) 11-12 грудные
- 2) 1-2 поясничные
- 3) 5 поясничный
- 4) 3-4 поясничные

НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНИРУЮЩЕГО ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ИСКЛЮЧАЕТСЯ ОТДЫХАЮЩИМ САНАТОРИЯ

- 1) старческого возраста
- 2) с начальными формами заболевания
- 3) физически подготовленным
- 4) освоившим щадяще-тренирующий режим

К ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение моторно-эвакуаторной функции
- 2) структурные изменения слизистой оболочки
- 3) уменьшение риска образования язв в желудке и двенадцатиперстной кишке

4) снижение камнеобразования в желчном пузыре

КЛЮВОВИДНЫЙ ОТРОСТОК ЛОПАТКИ РАСПОЛАГАЕТСЯ

- 1) ниже суставной впадины
- 2) выше суставной впадины
- 3) на верхнем углу лопатки
- 4) на акромионе

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ ОТВЕДЕНИЕ НОГ В СТОРОНУ И ПРИСЕДАНИЕ С РАЗВЕДЕННЫМИ НОГАМИ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ В ТЕЧЕНИЕ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 10-12
- 2) 4-6
- 3) 6-8
- 4) 8-10

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИНТЕНСИВНО-СЕГМЕНТАРНОГО МАССАЖА ПРИ ПНЕВМОНИИ ОТНОСЯТ

- 1) затяжное течение
- 2) острый период заболевания
- 3) нагноившиеся бронхоэктазы
- 4) астматический статус

ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ, СВОБОДНОМ РЕЖИМЕ СПЕЦИАЛЬНЫМИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) статические дыхательные
- 2) симметричные
- 3) на расслабление
- 4) динамические дыхательные

ПРИ ВЕЛОТРЕНИРОВКЕ САМЫЙ ВЫСОКИЙ КОЭФФИЦИЕНТ ПОЛЕЗНОГО ДЕЙСТВИЯ ДОСТИГАЕТСЯ ПРИ СКОРОСТИ (ОБОРОТОВ В МИНУТУ)

- 1) 60
- 2) 50
- 3) 40
- 4) 70

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРИ ОСТРОЙ ПНЕВМОНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) потливость
- 2) субфебрильная температура
- 3) тахикардия
- 4) кашель с мокротой

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) упражнения на расслабление мышц, лечение положением

- 2) динамические упражнения с отягощением для больного сустава
- 3) простые динамические упражнения в здоровых суставах
- 4) дыхательные упражнения

ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ НЕРВНОГО СТВОЛА ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ДЛИТСЯ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 6-9
- 2) 9-12
- 3) 1-3
- 4) 3-6

ПРИЗНАКИ ДИСПЛАЗИИ СПИННОГО МОЗГА ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) энурез
- 2) асимметрию рефлексов
- 3) симметричные рефлексы
- 4) асимметрию чувствительности

СПАСТИЧЕСКИЙ ГЕМИПАРЕЗ – ЭТО НАРУШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ФУНКЦИИ В

- 1) руке и ноге с одной стороны
- 2) обеих ногах
- 3) одной руке
- 4) одной ноге

ПРИ АРТЕРИАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ 2 СТАДИИ, ОБУСЛОВЛЕННОЙ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ НАЗНАЧАЕТСЯ НА ОБЛАСТЬ

- 1) только пояснично-крестцовую
- 2) нижних конечностей
- 3) верхних конечностей
- 4) только голеней

АМПЛИТУДА БОКОВОГО НАКЛОНА ГОЛОВЫ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА СОСТАВЛЯЕТ В НОРМЕ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 60
- 2) 70
- 3) 50
- 4) 40

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ МАССАЖ ВКЛЮЧАЕТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА

- 1) поражённые конечности
- 2) заднюю половину грудной стенки
- 3) область головы
- 4) брюшную стенку

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ ПРИ ИНДИФФЕРЕНТНЫХ ВОДНЫХ ПРОЦЕДУРАХ ДОЛЖНА

СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 16-15
- 2) 40-36
- 3) 35-34
- 4) 19-17

ГИДРОСТАТИЧЕСКОЕ ДАВЛЕНИЕ В АРТЕРИЯХ ГОЛОВЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ

- 1) только повышается
- 2) понижается
- 3) повышается или не изменяется
- 4) не изменяется никогда

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) щелчка
- 2) отрыва Gerber
- 3) Yergason
- 4) болезненной дуги

БОЛЬНОМУ, ПОСЛЕ ПРОВЕДЕННОГО ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА, СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ

- 1) «щелканья» в суставе, сильной боли, укорочения конечности
- 2) укорочения конечности, сопровождающейся поворотом стопы во внутрь
- 3) шаркающей походки и ротации оперированной стопы наружу
- 4) шаркающей походки и ротации оперированной стопы внутрь

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) настольные игры
- 2) физические упражнения
- 3) массаж
- 4) режим приема медикаментов

В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННЫЙ ПЕРИОД ТРАВМЫ КОСТЕЙ ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЫМ МЕТОДОМ КИНЕЗОТЕРАПИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) механотерапия
- 2) kabat-терапия
- 3) метод нейро-моторного проторения
- 4) ходьба

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА ПРИ АРТРИТАХ ПРОТИВПОКАЗАНА ПРИ

- 1) ограничении объема движений
- 2) плохом настроении
- 3) температуре 37°C
- 4) резкой болезненности

ТОНИЗИРУЮЩЕЕ ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 2) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, активизирует защитные реакции организма
- 3) предупреждает развитие осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма
- 4) способствует развитию осложнений со стороны органов дыхания, желудочно-кишечного тракта и других органов, поддерживает гомеостаз, подавляет защитные реакции организма

ТЕПЛОПРОДУКЦИЯ У ЧЕЛОВЕКА ПРИ МЫШЕЧНОЙ РАБОТЕ В УСЛОВИЯХ КОМФОРТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА МОЖЕТ УВЕЛИЧИВАТЬСЯ В _____ РАЗ

- 1) 3-5
- 2) 6-8
- 3) 8-10
- 4) 5-6

ОПТИМАЛЬНОЙ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ КОНФЛИКТА ЯВЛЯЕТСЯ СТАДИЯ

- 1) начальная
- 2) эскалации
- 3) пика
- 4) спада

ОСНОВНОЙ ПРИЧИНОЙ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сахарный диабет
- 2) гипертоническая болезнь
- 3) невроз
- 4) язвенная болезнь желудка

К ГРУППОВЫМ ЗАНЯТИЯМ ЛФК ПАЦИЕНТЫ С КОМПРЕССИОННЫМ ОСТЕОПОРЕТИЧЕСКИМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЗВОНОЧНИКА МОГУТ ПРИСТУПАТЬ ЧЕРЕЗ _____ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА

- 1) 3 месяца
- 2) 2 недели
- 3) 1 год
- 4) 6 месяцев

УПРАЖНЕНИЯ НА РАССЛАБЛЕНИЕ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрическими
- 2) идеомоторными

- 3) динамическими
- 4) релаксационными

ДИСТАЛЬНЫЙ УТОЛЩЕННЫЙ КОНЕЦ ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) мышелком
- 2) блоком
- 3) надмышелком
- 4) головкой

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ПРИ НЕВРОЗАХ И ПСИХОПАТИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) возраст свыше 60 лет
- 2) паркинсонизм
- 3) деменция
- 4) острое психическое расстройство

ПРИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ (ЗАБОЛЕВАНИЯМИ) ПЕРИФЕРИЧЕСКИХ НЕРВОВ СНАЧАЛА ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ _____ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ

- 1) тактильная
- 2) болевая
- 3) стереогностическая
- 4) вибрационная

ПРИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА АКТИВНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) синусовой тахикардии
- 2) гипертонической болезни в стадии ремиссии
- 3) редкой экстрасистолии
- 4) рецидивирующим тромбоэмболическом осложнении

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД У ПАЦИЕНТОВ ПО ПОВОДУ ВАРИКОЗНОГО РАСШИРЕНИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СЛЕДУЕТ

- 1) выполнять упражнения с предметами
- 2) наложить давящую повязку на нижние конечности
- 3) приподнять ножной конец кровати
- 4) выполнять упражнения сидя

УПРАЖНЕНИЕМ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РАВНОВЕСИЯ И МОБИЛЬНОСТИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) причесывание
- 2) поднимание тяжестей с пола
- 3) обрезание ногтей на ногах
- 4) прогулка с собакой

К ПРИЕМАМ ПОГЛАЖИВАНИЯ В КЛАССИЧЕСКОМ МАССАЖЕ НЕ ОТНОСЯТ

_____ ПОГЛАЖИВАНИЕ

- 1) щипцеобразное
- 2) крестообразное
- 3) круговое
- 4) попеременное

НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ЗАНЯТИЙ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ В СТАЦИОНАРЕ ПРИ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) в расслаблении
- 2) дыхательные
- 3) для мелких мышечных групп кисти и стопы
- 4) для брюшного пресса

ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ПРОТЯЖЕННОСТЬ МАРШРУТОВ ХОДЬБЫ НА ЩАДЯЩЕМ И ЩАДЯЩЕ-ТРЕНИРУЮЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНЫХ РЕЖИМАХ ДЛЯ ОДНОКРАТНОЙ ПРОГУЛКИ СОСТАВЛЯЕТ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 4 000 до 5 000
- 2) 5 000 до 6000
- 3) 200 до 400
- 4) 500 до 3 000

ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ ПО ПОВОДУ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ СРОКИ НАЧАЛА КОРМЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ

- 1) общим состоянием пациента
- 2) желанием пациента
- 3) объемом желудочного аспирата
- 4) желанием доктора

ВИБРАЦИЯ ПРИ МАССАЖЕ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОВОДИТСЯ

- 1) до массажа суставов
- 2) после массажа суставов
- 3) посегментно
- 4) после каждого приема

ЛАТЕРАЛЬНУЮ СТЕНКУ ПРИВОДЯЩЕГО КАНАЛА ОБРАЗУЕТ МЫШЦА

- 1) медиальная широкая
- 2) длинная приводящая
- 3) латеральная широкая
- 4) короткая приводящая

ИСХОДНЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЙ НА 3 СТУПЕНИ «БАЛАНСА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) коленно-ладонная опора
- 2) лежа на пораженной стороне

- 3) сидя
- 4) стоя

УГОЛ ОТВЕДЕНИЯ В ПЛЕЧЕВОМ СУСТАВЕ С ДВИЖЕНИЕМ ЛОПАТКИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 180
- 2) 120
- 3) 90
- 4) 60

МАЛАЯ ГРУДНАЯ МЫШЦА ПРИКРЕПЛЯЕТСЯ К

- 1) клювовидному отростку лопатки
- 2) нижней поверхности акромиального конца ключицы
- 3) гребню большого бугра плечевой кости
- 4) передней поверхности грудины

ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ ТЕРАПИИ ПРИ ТРАВМАХ СПИННОГО МОЗГА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) функциональное замещение утраченных функций
- 2) восстановление деятельности обратимо поврежденных структур
- 3) создание условий для возникновения и развития реституционно-регенеративных процессов и компенсаторных заместительных механизмов
- 4) структурно-функциональное восстановление

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ВО ВТОРУЮ ПОЛОВИНУ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) резкие изменения положения головы, туловища
- 2) допустимость дозированного усилия
- 3) темп медленный, средний, быстрый, переменный
- 4) свободное выполнение упражнений, без напряжения

ПРИ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЯХ НАЗНАЧАЮТ

- 1) сероводородные ванны
- 2) тракцию позвоночника
- 3) гимнастические упражнения
- 4) душ Шарко

ДЛЯ ЭКСПЕРТИЗЫ СТОЙКОЙ УТРАТЫ ТРУДОСПОСОБНОСТИ ОБЯЗАТЕЛЕН УЧЕТ _____ ЧАСТИ ДИАГНОЗА

- 1) патогенетической
- 2) функциональной
- 3) морфологической
- 4) нозологической

ПРИ ОСТЕОПОРОЗЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) динамические для мышц нижних конечностей
- 2) на укрепление мышц спины
- 3) в виде подскоков, прыжков
- 4) на разновидности ходьбы

ПОКАЗАТЕЛЕМ, АССОЦИИРОВАННЫМ С ВЫСОКИМ РИСКОМ ПОВТОРНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ НАГРУЗОЧНОГО ТЕСТА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) подъем сегмента ST в отведении aVR на электрокардиограмме
- 2) продолжительность восстановительного периода менее 5 минут
- 3) невозможность достижения числа сердечных сокращений 120 в минуту при максимальной нагрузке
- 4) повышение артериального давления более, чем на 10 мм рт.ст.

НА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГОЛЕНИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВЫПОЛНЯТЬ

- 1) надавливание
- 2) поверхностное плоскостное поглаживание
- 3) обхватывающее разминание
- 4) прерывистую вибрацию

ТРАКЦИЯ ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) синдроме сдавления конского хвоста
- 2) нейро-трофических и нейрососудистых нарушениях некорешкового генеза
- 3) переломах позвоночника
- 4) дорсопатии позвоночника в подострой стадии

МАССАЖ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПО КЛАССИЧЕСКОЙ МЕТОДИКЕ НАЧИНАЮТ С

- 1) пальцев рук
- 2) плечевого сустава
- 3) лучезапястного сустава
- 4) лопатки

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПЕЧЕНИ И ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) хронический холецистит
- 2) калькулезный холецистит
- 3) желчнокаменную болезнь с редкими приступами и мелкими камнями
- 4) дискинезию желчевыводящих путей

НАГРУЗКАМИ, УВЕЛИЧИВАЮЩИМИ РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ, ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические
- 2) аэробные циклические средней интенсивности
- 3) аэробные циклические высокой интенсивности (максимальные нагрузки)
- 4) анаэробные скоростно-силовые

ПРОФИЛАКТИКА ОСЛОЖНЕНИЙ СРЕДСТВАМИ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ РЕВМАТИЗМОМ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) предупреждение гипертрофии миокарда
- 2) развитие застойных явлений на периферии и во внутренних органах, уменьшение гипоксии и гипоксемии
- 3) предупреждение тромбоэмболических осложнений
- 4) уменьшение нарушений функции сократимости, возбудимости, проводимости миокарда

ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА ЩАДЯЩЕМ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПЕРВОГО ЭТАПА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) бег трусцой и велотренинг
- 2) лечебную гимнастику
- 3) дозированную ходьбу
- 4) малоподвижные игры

К ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Fukuda
- 2) переднего выдвигающего ящика
- 3) щелчка
- 4) надостной мышцы Jobe

ДОПУСТИМЫЙ УГОЛ ПОДЪЕМА ВО ВРЕМЯ ПОХОДОВ ПРИ ТЕРРЕНКУРЕ В ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) 40
- 3) 25
- 4) 60

ШИРОКАЯ ФАСЦИЯ БЕДРА ИСКЛЮЧАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ

- 1) подвздошно-большеберцового тракта
- 2) приводящего канала
- 3) самой толстой фасции тела человека
- 4) межмышечных перегородок бедра

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ЭНЕРГОЗАТРАТЫ

- 1) не изменяются
- 2) увеличиваются
- 3) уменьшаются
- 4) сначала уменьшаются, затем увеличиваются

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РАННЕГО ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА ИНФАРКТА МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ (В МЕСЯЦАХ)

- 1) 12
- 2) 6

3) 24

4) 8

ЧЕРЕЗ СКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ МОЖНО НАЗНАЧИТЬ МЕХАНОТЕРАПИЮ ПРИ СТОЙКОЙ КОНТРАКТУРЕ В СУСТАВАХ ПАЛЬЦЕВ ПОСЛЕ ТРАВМЫ?

1) 3,5

2) 4

3) 3

4) 2-2,5

ТРЕНИРУЮЩИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ УМЕНЬШАЮТ СОДЕРЖАНИЕ В КРОВИ

1) эритроцитов

2) общих липидов и липопротеидов

3) моноцитов

4) тромбоцитов

СТАТИЧЕСКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ ПОД ГИПСОМ У БОЛЬНЫХ С ПЕРЕЛОМОМ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ

1) поперечных переломах трубчатых костей

2) винтообразных переломах

3) неустойчивом стоянии костных отломков

4) косых переломах трубчатых костей

ПРИ 2 СТЕПЕНИ ИСКРИВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА (ПО КОНУ И.И.) УГОЛ ИСКРИВЛЕНИЯ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

1) 11-30

2) 31-50

3) 51-60

4) 0-5

НА СТОРОНЕ РЕБЕРНОГО ГОРБА ПРИМЕНЯЮТ

1) растирание

2) поглаживание, разминание

3) длительные точечные надавливания

4) вибрацию

ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ

1) обучение навыкам самообслуживания

2) обеспечение пациентов техническими средствами реабилитации и транспортными средствами с учетом ограничения жизнедеятельности

3) обучение пациента и членов его семьи пользованию техническими средствами реабилитации

4) рекомендации по адаптации жилья пациента с учетом ограничения его жизнедеятельности

ПРИ СИНДРОМЕ ГРУШЕВИДНОЙ МЫШЦЫ ИДЕТ СДАВЛЕНИЕ _____ НЕРВА

- 1) запирающего
- 2) наружного полового
- 3) бедренного
- 4) седалищного

УДАЛЕНИЕ НАНЕСЕННОГО КИНЕЗИОТЕЙПА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МЕТОДОМ

- 1) сжатия подложки
- 2) нагрева подложки
- 3) разрезания подложки
- 4) скатывания и разрыва подложки

ПЕРВИЧНОЙ ИНВАЛИДНОСТЬЮ ЯВЛЯЕТСЯ ОТНОШЕНИЕ ЧИСЛА ИНВАЛИДОВ, ПРИЗНАННЫХ ВПЕРВЫЕ В ДАННОМ ГОДУ, К СРЕДНЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ

- 1) на конец года
- 2) инвалидов в прошлом году
- 3) работающих
- 4) населения

К ОСОБЕННОСТЯМ МАССАЖА ПРИ ШЕЙНОМ ОСТЕОХОНДРОЗЕ (ШЕЙНАЯ МИГРЕНЬ) ОТНОСЯТ МАССАЖ

- 1) воротниковой зоны с акцентом на точки выхода нервов
- 2) воротниковой зоны с акцентом на трапециевидную мышцу
- 3) воротниковой зоны с акцентом на мышцы собственно затылка
- 4) боковых отделов шеи с акцентом на точки выхода нервов

В ПОДОСТРОМ ПЕРИОДЕ АРТРИТА ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) легкий массаж сустава
- 2) энергичный массаж сустава и механотерапию
- 3) лечение положением
- 4) лечебную гимнастику

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА ПРИМЕНЯЮТСЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) дыхательные
- 2) на координацию
- 3) с отягощением
- 4) на расслабление

ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА РАЗРЕШЕНО ЗАНИМАТЬСЯ

- 1) катанием на коньках, йогой
- 2) бегом, теннисом
- 3) плаванием, ездой на велосипеде

4) регби, катанием на лыжах

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) подостной мышцы
- 2) падающей руки
- 3) переднего выдвижного ящика
- 4) круглой мышцы

К МЕТОДИКАМ, ИСПОЛЬЗУЮЩИМСЯ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ КООРДИНАЦИИ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА, ОТНОСЯТ

- 1) мероприятия ухода, физиотерапию, позиционирование, вертикализацию, сенсорное выравнивание
- 2) поведенческую терапию симптомо-центрирования, лично-центрированную и социо-центрированную
- 3) вертикализацию, позиционирование, метод Фельденкрайса, Войта-терапию
- 4) PNF, систему «Баланс»

ПРИ ОЦЕНКЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ РАВНОЙ 4 БАЛЛАМ, БОЛЬНОЙ

- 1) полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду
- 2) находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе
- 3) передвигается без ортопедических приспособлений, самообслуживание полное, но в несколько замедленном темпе
- 4) может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫМ ОСЛОЖНЕНИЕМ НЕВРИТОВ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) контрактура мимических мышц
- 2) болезненность
- 3) снижение слуха
- 4) снижение чувствительности

ПРИ ПОДВОДНОМ ДУШЕ - МАССАЖЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ МАССАЖ

- 1) мышцы голени
- 2) области сердца
- 3) внутренней поверхности бедра
- 4) молочных желез

К ТЕСТАМ НАДКОЛЕННИКА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Кэбота
- 2) чувствительности Фэйрбэнка
- 3) вальгусной нагрузки
- 4) модифицированного смещения стержня

ОСНОВНЫМ ОБЩИМ ПОСЛЕДСТВИЕМ ГИПОДИНАМИИ ДЛЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) увеличение экскурсии грудной клетки
- 2) увеличение дыхательного объема
- 3) увеличение жизненной ёмкости лёгких
- 4) снижение жизненной ёмкости лёгких

ВИБРАЦИОННЫЙ МАССАЖ ПОКАЗАН К ВКЛЮЧЕНИЮ В ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ПРОГРАММУ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ

- 1) гипертонической болезни
- 2) бронхоэктатической болезни
- 3) вертеброгенных проявлениях остеохондроза позвоночника
- 4) остеоартрозе суставов нижних конечностей

ЗАНЯТИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ С ПОНИЖЕННОЙ СЕКРЕТОРНОЙ ФУНКЦИЕЙ ПРОВОДЯТСЯ

- 1) за 1-1,5 часа до еды
- 2) непосредственно перед едой
- 3) через 1,5-2 часа после еды
- 4) сразу после еды

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) комбинированного движения
- 2) отрыва Gerber
- 3) Leffert
- 4) пальца и ладони

ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ПРИ ПЕРЕЛОМЕ КОСТИ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНЕЧНОСТИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) облитерирующий атеросклероз сосудов конечности
- 2) трофический отек
- 3) снижение мышечной силы
- 4) болезненность при движениях

НАПРАВЛЕНИЕМ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) грудины вдоль ключицы к плечевым суставам и от грудино-ключичного сочленения к мочке уха
- 2) мечевидного отростка к плечевым суставам
- 3) плечевых суставов к грудино-ключичному сочленению
- 4) сосцевидного отростка к грудино-ключичному сочленению

ВЫРАЖЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ ТРЕНИРОВОК НА КОСТНУЮ СИСТЕМУ ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) упрочение кости
- 2) рост межпозвонковых дисков
- 3) улучшение подвижности в суставах
- 4) стимуляцию роста костной ткани

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ У БОЛЬНЫХ ШЕЙНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ С СИНДРОМОМ ПЛЕЧЕ-ЛОПАТОЧНОГО ПЕРИАРТРИТА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) с гантелями весом до 1 килограмма
- 2) на гребном тренажере
- 3) на расслабление мышц рук и плечевого пояса
- 4) на тренировку равновесия

НАЗНАЧЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) снижении объема активных движений в суставах
- 2) атриовентрикулярной блокаде 2-3 степени
- 3) нарушении функции ходьбы
- 4) контрактурах суставов

ГЛАВНОЙ ОСОБЕННОСТЬЮ МЕТОДА ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение курса проведения занятий
- 2) способ дозировки в процедурах ЛФК
- 3) использование физических упражнений в качестве лечебного средства
- 4) построение занятий ЛФК

С ПЕРВОГО ДНЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА БОЛЬНОМУ НАЗНАЧАЮТ

- 1) активные сгибания-разгибания ног в коленных суставах
- 2) дыхательную гимнастику, активные упражнения для суставов оперированной конечности, изометрическую гимнастику для здоровой ноги
- 3) дыхательную гимнастику, активные упражнения для здоровой ноги, изометрическую гимнастику для оперированной конечности
- 4) повороты на живот и обратно на спину, через здоровую ногу

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ОСТРОГО ПЕРИОДА ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПРИ СРЕДНЕТАЖЁЛОМ УШИБЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА СОСТАВЛЯЕТ ДО _____ НЕДЕЛЬ

- 1) 4-5
- 2) 6-8
- 3) 7-10
- 4) 10-11

У БОЛЬНЫХ НЕФРИТОМ И НЕФРОЗОМ ПРИМЕНЯЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) общеразвивающие, преимущественно для конечностей и дыхательные
- 2) общеразвивающие, преимущественно для туловища упражнения
- 3) статические, для мышц брюшного пресса
- 4) спортивные, высокой интенсивности

ПРИ ОПЕРАЦИЯХ НА БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ ЛФК ПРОТИВОПОКАЗАНА

- 1) в ранний послеоперационный период
- 2) в предоперационный период
- 3) при наличии осумкованного гнойника
- 4) при запорах

СНИЖЕНИЕ СИСТОЛИЧЕСКОГО АД НА 20 ММ РТ. СТ. И БОЛЕЕ И/ИЛИ ДИАСТОЛИЧЕСКОГО АД НА 10 ММ РТ. СТ. И БОЛЕЕ В ПЕРВЫЕ 3 МИНУТЫ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ИЗ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ В ВЕРТИКАЛЬНОЕ НАЗЫВАЮТ ГИПОТЕНЗИЕЙ

- 1) постпрандиальной
- 2) постуральной
- 3) резистентной
- 4) стрессовой

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ МЕЛКИХ МЫШЕЧНЫХ ГРУПП ОТНОСЯТСЯ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ МЫШЦ

- 1) бедра
- 2) передней брюшной стенки
- 3) плечевого пояса
- 4) кисти

К ИНЪЕКЦИОННЫМ ТЕСТАМ РОТАТОРНОЙ МАНЖЕТЫ ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) Yergason
- 2) надостной мышцы Jobe
- 3) импиджмента Neer
- 4) переднего выдвижного ящика

ПРИЗНАКОМ ПЕРЕГРУЗКИ СПОРТСМЕНА С ПОЗИЦИИ БИОХИМИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) появление в моче белка и кислых мукополисахаридов
- 2) гиперкалиемия
- 3) повышенная активность ферментов крови
- 4) резкое снижение содержания глюкозы в крови и pH

К ТЕСТАМ КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) варусной нагрузки
- 2) подавления подвывиха
- 3) МакКоннелла
- 4) Кэбота

СИНОНИМОМ ПОНЯТИЯ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА» ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) физическая реабилитация
- 2) кинезотерапия

- 3) механотерапия
- 4) рефлексотерапия

ПРИ ОЧАГОВЫХ ПОРАЖЕНИЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА НАРУШЕНИЯ, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЦЕНТРАЛЬНЫЕ ПАРЕЗЫ (СПАСТИЧНОСТЬ, КОНТРАКТУРЫ, БОЛЕВОЙ СИНДРОМ), ФОРМИРУЮТСЯ К _____ НЕДЕЛЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- 1) 1-2
- 2) 3-4
- 3) 12-16
- 4) 6-8

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЦЕЛЬЮ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тренировка функции диафрагмы
- 2) снижение сахара в крови
- 3) уменьшение дозы инсулярных препаратов
- 4) стимуляция использования сахара тканями

ЛЕЧЕБНУЮ ХОДЬБУ НЕОБХОДИМО ЗАКАНЧИВАТЬ ЗА ___ МИНУТ ДО ПРИЕМА ВАНН, ГРЯЗЕВЫХ АППЛИКАЦИЙ И ДРУГИХ ОБЩИХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

- 1) 30
- 2) 60
- 3) 90
- 4) 120

УГОЛ СГИБАНИЯ В ЛОКТЕВОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 50
- 2) 40
- 3) 30
- 4) 60

НА ФОНЕ АКСЕЛЕРАЦИИ НЕРЕДКО НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) замедление процессов метаболизма
- 2) повышение андрогенной и снижение глюкокортикоидной активности адреналовой системы
- 3) повышение активности щитовидной железы
- 4) снижение функции вилочковой железы

НАЗНАЧЕНИЕ МАССАЖА У ДЕТЕЙ ЯСЕЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) детском церебральном параличе
- 2) муковисцидозе
- 3) функциональном запоре
- 4) тяжёлой форме рахита

БОЛЬНЫМ ХРОНИЧЕСКИМИ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПОКАЗАНА ПРИ

- 1) воспалительных заболеваниях подострого течения
- 2) нормализации гормональной функции
- 3) восстановлении детородной функции
- 4) стабилизации веса

ВЛИЯНИЕ МАССАЖА НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В

- 1) уменьшении показателей биоэлектрической активности коры головного мозга
- 2) уменьшении болевых ощущений
- 3) замедлении проводимости нервных импульсов
- 4) активации парасимпатического звена вегетативной нервной системы

ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ПРОДУКТИВНОСТИ КАШЛЯ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- 1) кашель в положении лежа
- 2) кашель с удлинённой паузой
- 3) метод постурального дренажа
- 4) кашель с длинными повторяющимися «толчками»

БЕГ НА 800 М ОТНОСИТСЯ К НАГРУЗКАМ _____ МОЩНОСТИ

- 1) критической
- 2) субмаксимальной
- 3) максимальной
- 4) пороговой

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА РАСПОЛОЖЕНА ПОЗАДИ ЖЕЛУДКА В ЗАБРЮШИННОМ ПРОСТРАНСТВЕ НА УРОВНЕ _____ ПОЗВОНКОВ

- 1) I-II поясничных
- 2) XI-XII грудных
- 3) IX-X грудных
- 4) III-IV поясничных

СОСТОЯНИЕ АТОНИЧЕСКОГО ПАРАЛИЧА, АРЕФЛЕКСИИ, АНЕСТЕЗИИ ВСЕХ ВИДОВ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НИЖЕ УРОВНЯ ТРАВМЫ ПОЗВОНОЧНИКА, ОТСУТСТВИЕ ФУНКЦИИ ТАЗОВЫХ ОРГАНОВ ОПРЕДЕЛЯЮТСЯ КАК

- 1) центральный паралич
- 2) спинальная травма
- 3) спинальный шок
- 4) периферический паралич

ПРИ МАССАЖЕ СУСТАВОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ЧАЩЕ ПРИЕМЫ

- 1) растирания
- 2) поглаживания
- 3) разминания
- 4) прерывистой вибрации

ПРИ МИГРЕНИ, ДИЭНЦЕФАЛЬНОМ СИНДРОМЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ МАССАЖ

- 1) верхних конечностей
- 2) всего тела
- 3) области спины
- 4) воротниковой зоны с волосистой частью головы

ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ У БОЛЬНЫХ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА II ФУНКЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 180-200
- 2) 60-80
- 3) 120-130
- 4) 150-160

ПРИ ДИСКОГЕННОЙ РАДИКУЛОПАТИИ В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ОСНОВНОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) сохранение мышечного тонуса
- 2) поддержание перистальтики кишечника
- 3) улучшение дыхания, кровообращения, обмена веществ
- 4) обеспечение покоя и разгрузки поражённого отдела позвоночника

МЕТОДИКА МАССАЖА ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ КОЛИТАХ ИСКЛЮЧАЕТ ЗОНУ МАССАЖА

- 1) паравертебральных зон спинномозговых сегментов D12-D5 и C4-C3
- 2) паравертебральных зон спинномозговых сегментов D4-D1 и C2-C1
- 3) живота
- 4) пояснично-крестцовой области

К КОНТРОЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАЧЕСТВА ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) сидя, наклон туловища к ногам
- 2) подтягивание на перекладине
- 3) «мостик»
- 4) «шпагат»

К ОСНОВНЫМ СИМПТОМАМ ОБОСТРЕНИЯ ПОЯСНИЧНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) онемение в стопах
- 2) боль в верхних конечностях
- 3) боль в пояснице
- 4) судороги в ногах

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛФК ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) алиментарное ожирение III степени

- 2) пульс 90 ударов минуту
- 3) наличие одышки при физической нагрузке
- 4) обострение калькулезного холецистита

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ У БОЛЬНЫХ С КОМПЕНСИРОВАННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) дозированную греблю
- 2) тренировочную ходьбу
- 3) упражнения с дозированным усилием и отягощением
- 4) силовые упражнения

УКРЕПЛЕНИЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ИСКЛЮЧАЕТ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ

- 1) спины
- 2) плечевого пояса
- 3) передней брюшной стенки
- 4) тазового дна

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ МАЛОЗНАЧИМЫМ ФАКТОРОМ ЯВЛЯЕТСЯ НАЛИЧИЕ

- 1) аденоидита
- 2) тендовагинита
- 3) бурсита
- 4) неврита

УРОВЕНЬ PH АРТЕРИАЛЬНОЙ КРОВИ ПРИ КОМПЕНСИРОВАННОМ МЕТАБОЛИЧЕСКОМ АЦИДОЗЕ И ДЫХАТЕЛЬНОМ АЛКАЛОЗЕ

- 1) ниже нормы
- 2) неустойчивый
- 3) выше нормы
- 4) нормальный

ФОРМЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) вводную гимнастику
- 2) микропаузы активного отдыха
- 3) физкультминутки
- 4) оздоровительный бег

УПРАЖНЕНИЯ, СБЛИЖАЮЩИЕ ТОЧКИ ПРИКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ, ПОКАЗАНЫ ПРИ

- 1) вялых параличах для мышц антагонистов
- 2) спастических параличах
- 3) вялых параличах для паретичных мышц
- 4) атаксиях

ТЕРРЕНКУРОМ НАЗЫВАЮТ ХОДЬБУ

- 1) дозированную по ровной местности
- 2) со спортивным инвентарем
- 3) по трафарету
- 4) дозированную по тропинке с увеличением и уменьшением угла наклона рельефа

ОРТОСТАТИЧЕСКИЙ КОЛЛАПС ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) быстром снижении кислорода во вдыхаемом воздухе
- 2) массивной кровопотере
- 3) резком переходе из горизонтального положения в вертикальное
- 4) раздавливании поджелудочной железы

К ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ ПРИ МАССАЖЕ РЕБЁНКА С ГИПОТРОФИЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) использование только интенсивных приемов
- 2) обязательное использование крема
- 3) длительную продолжительность процедуры
- 4) обнажение только массируемой области

ПРИ СПАСТИЧЕСКИХ ПАРАЛИЧАХ ВО ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ МАССАЖА

- 1) запрещаются тепловые процедуры
- 2) проводится пассивная гимнастика
- 3) принимаются медикаменты
- 4) проводится аутотренинг

ФАКТОРЫ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ДВИЖЕНИЯ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРИ ТРАВМЕ ПОСЛЕ СНЯТИЯ ГИПСА ИСКЛЮЧАЮТ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) на скользящей поверхности
- 2) в теплой воде
- 3) с медболом
- 4) с помощью рук методиста и здоровой конечности больного

К ПРИЁМАМ РАЗМИНАНИЯ ОТНОСЯТ

- 1) стегание
- 2) рубление
- 3) валяние
- 4) поколачивание

НИЖНЯЯ ГРАНИЦА ЛЕГКИХ ПО ЛОПАТОЧНОЙ ЛИНИИ У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА В НОРМЕ НАХОДИТСЯ НА УРОВНЕ ____ РЕБРА

- 1) 12
- 2) 11
- 3) 10
- 4) 8

БЕГ НА СКОРОСТЬ ОТНОСЯТ К УПРАЖНЕНИЯМ _____ ИНТЕНСИВНОСТИ

- 1) низкой
- 2) субмаксимальной
- 3) умеренной
- 4) большой

ПРИ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ НА МЫШЦУ (ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, МАССАЖ, ТРЕНАЖЕРЫ) НАБЛЮДАЕТСЯ

- 1) уменьшение утилизации глюкозы из крови и синтез гликогена в мышечных волокнах
- 2) уменьшение утилизации глюкозы из крови и расщепление гликогена в мышечных волокнах
- 3) увеличение утилизации глюкозы из крови и расщепление гликогена в мышечных волокнах
- 4) увеличение утилизации глюкозы из крови и синтез гликогена в мышечных волокнах

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ НА ТРЕНАЖЁРАХ В СТАЦИОНАРЕ ВОЗМОЖНО НА _____ ДВИГАТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ

- 1) постельном
- 2) свободном
- 3) тонизирующем
- 4) полупостельном

РАБОЧАЯ ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ У ДЕТЕЙ, ОПЕРИРОВАННЫХ ПО ПОВОДУ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА НА ТРЕНИРУЮЩЕМ РЕЖИМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В УДАРАХ В МИНУТУ)

- 1) 150-160
- 2) 100-120
- 3) 120-130
- 4) 140-150

НАИБОЛЬШЕЕ УВЕЛИЧЕНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ У ДЕТЕЙ НАБЛЮДАЕТСЯ В _____ ВОЗРАСТЕ

- 1) старшем школьном
- 2) младшем школьном
- 3) юношеском
- 4) среднем школьном

НОРМАЛЬНЫМИ ВЕЛИЧИНАМИ КОЭФФИЦИЕНТА ВОДНОГО ИСТОЩЕНИЯ ПРИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ У СПОРТСМЕНОВ ЯВЛЯЮТСЯ (В УСЛОВНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 50-60
- 2) 70-80
- 3) 30-40
- 4) 10-25

АМБУЛАТОРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКОЛИОЗОВ НЕ ПРОВОДИТСЯ ДЕТЯМ

- 1) с нестабильной формой сколиоза или со сколиозом 1-3 степени в начале пубертатного возраста
- 2) с впервые выявленным сколиозом 1-3 степени с законченным ростом позвоночника
- 3) с углом искривления позвоночника до 10 градусов
- 4) не имеющим искривления позвоночника, но с наличием торсии до 10 градусов

К ТИПИЧНЫМ ДЕФОРМАЦИЯМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО РАХИТА ОТНОСЯТ

- 1) асимметрию туловища
- 2) «полую стопу»
- 3) килевидную грудную клетку
- 4) кривошею

У БОЛЬНЫХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ

- 1) гибкость
- 2) ловкость
- 3) выносливость
- 4) силу и скорость

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА ТРЕХМИНУТНЫЙ БЕГ НА МЕСТЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ В ТЕМПЕ _____ ШАГОВ В МИНУТУ

- 1) 180
- 2) 150
- 3) 210
- 4) 100

К РЕЧЕВЫМ НАРУШЕНИЯМ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) дисфонию
- 2) дизартрию
- 3) дисфагию
- 4) дислалию

ГИПОТОНИЧНОЙ ФОРМЕ ПОСТУРАЛЬНОГО ДИСБАЛАНСА ПО Л. Ф. ВАСИЛЬЕВОЙ СООТВЕТСТВУЮТ ПРИЗНАКИ _____, ПОРОГ ВОЗБУДИМОСТИ _____, НЕЙРОМОТОРНЫЙ АППАРАТ СОХРАНЕН

- 1) расслабленная мышца; повышен
- 2) мышца укорочена; снижен
- 3) мышца укорочена; повышен
- 4) расслабленная мышца; понижен

К ЛЕЧЕБНОМУ ВИДУ МАССАЖА НЕ ОТНОСЯТ

- 1) периостальный
- 2) классический
- 3) согревающий
- 4) колон-массаж

РАЗГРУЗОЧНЫЕ ИСХОДНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ С БОЛЬНЫМИ ПОЯСНИЧНЫМ ОСТЕОХОНДРОЗОМ ИСКЛЮЧАЮТ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) лежа на животе
- 2) коленно-локтевое
- 3) лежа на спине
- 4) сидя

СТАБИЛИЗАЦИЯ КРОВО- И ЛИМФООБРАЩЕНИЯ В ПОЗДНЕМ ПЕРИОДЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВОЙ ТРАВМЫ ПОЗВОЛЯЕТ

- 1) увеличить общую физическую нагрузку
- 2) использовать физические методы
- 3) использовать вибрационные приёмы массажа
- 4) изменить двигательный режим с постельного на палатный

КОРРИГИРУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ

- 1) улучшения настроения
- 2) стимуляции отхождения мокроты
- 3) расслабления мышц
- 4) исправления различных деформаций

СГИБАЕТ БЕДРО В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ И ПРИ ФИКСИРОВАННОМ БЕДРЕ НАКЛОНЯЕТ ТАЗ ВМЕСТЕ С ТУЛОВИЩЕМ ВПЕРЕД МЫШЦА

- 1) малая поясничная
- 2) подвздошно-поясничная
- 3) внутренняя запирательная
- 4) грушевидная

АБСОРБЦИИ ВОДЫ ИЗ ЖЕЛУДКА ПРЕПЯТСТВУЕТ

- 1) фруктоза
- 2) сахароза
- 3) глюкоза
- 4) мальтодекстрин

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ИНВАЛИДА ОСУЩЕСТВЛЯЮТСЯ НА ОСНОВАНИИ

- 1) программы добровольного медицинского страхования
- 2) свидетельства об инвалидности
- 3) полиса обязательного медицинского страхования
- 4) индивидуальной программы реабилитации инвалида

К УПРАЖНЕНИЯМ, КОТОРЫЕ ПРОВОДЯТ НА 4-Й ДЕНЬ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА, ОТНОСЯТ

- 1) сгибание оперированной ноги в коленном суставе
- 2) отведение прямой прооперированной ноги назад
- 3) отведение оперированной ноги в сторону
- 4) ходьбу на брусках и по лестнице-тренажеру

ТРУДОТЕРАПИЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕЧЕБНЫЙ МЕТОД

- 1) переходного звена от восстановления здоровья больных к восстановлению их профессиональных навыков
- 2) косвенного воздействия через костные и мышечные структуры на органы, недоступные прямому влиянию
- 3) нейросоматической тренировки, лечебного самовнушения и самопознание
- 4) механического воздействия различных участков поверхности тела, руками массажиста или специальными препаратами

У ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕЛИЧИНА ТЕПЛОПРОДУКЦИИ, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ НОРМАЛЬНОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, СОСТАВЛЯЕТ (В ККАЛ/ЧАС)

- 1) 50
- 2) 70
- 3) 80
- 4) 60

ТРАВМАТИЧЕСКИЙ ГЕМАРТРОЗ КОЛЕННОГО СУСТАВА ИСКЛЮЧАЕТ

- 1) полную подвижность коленного сустава
- 2) вынужденное полусогнутое положение конечности
- 3) изменение контуров сустава с увеличением его окружности
- 4) острую боль в суставе

В ПРОМЕЖУТОЧНОМ ПЕРИОДЕ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СПИННОГО МОЗГА ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

- 1) рефлекторная гимнастика и упражнения в воспитании опорной функции нижних конечностей
- 2) занятия по методике процептивного нейромоторного облегчения
- 3) приёмы массажа, снижающие тонус мускулатуры
- 4) упражнения, ведущие к сближению точек прикрепления спастических мышц или сопровождающиеся силовым напряжением

НАИВЫСШАЯ ПЕРЕНОСИМАЯ НАГРУЗКА, ПРИ КОТОРОЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ ОДИН ИЛИ НЕСКОЛЬКО ПРИЗНАКОВ, РАССМАТРИВАЕМЫХ, КАК ПОКАЗАНИЕ К ПРЕКРАЩЕНИЮ ТЕСТА С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ НАЗЫВАЕТСЯ _____ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ

- 1) пороговая устойчивость
- 2) толерантность

- 3) приспособление
- 4) резистентность

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ К ЛФК У БОЛЬНЫХ ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) прогрессирующий некроз тканей
- 2) тромбоз артерий нижних конечностей
- 3) боль в покое
- 4) хронический колит

К ГЛУБОКИМ МЫШЦАМ ГРУДИ ОТНОСИТСЯ МЫШЦА

- 1) поперечная груди
- 2) малая грудная
- 3) подключичная
- 4) большая грудная

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ПЛЕЧЕВОГО СУСТАВА ОТНОСИТСЯ ТЕСТ

- 1) падающей руки
- 2) Dawbarn
- 3) переднего «предчувствия»
- 4) круглой мышцы

ДЛИТЕЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ ПОВРЕЖДЕННОГО СЕГМЕНТА ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ВЫЗЫВАЕТ РАЗВИТИЕ МЫШЕЧНОЙ

- 1) гипертрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 2) гипотрофии и ограничение подвижности в фиксированных суставах
- 3) гипертрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах
- 4) гипотрофии и повышение подвижности в фиксированных суставах

ПРИ ДОРСОПАТИИ ПОЯСНИЧНО-КРЕСТЦОВОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА В ОСТРОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНО ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

- 1) на расслабление
- 2) дозированных, на вытяжение позвоночника
- 3) с предметами
- 4) дыхательных

К ОСОБЕННОСТИ РЕФЛЕКТОРНОГО МАССАЖА ЖИВОТА ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) разминание мышц передней брюшной стенки
- 2) тонизирующий массаж передней брюшной стенки
- 3) массаж области тонкого кишечника
- 4) расслабление мышц передней брюшной стенки и надавливание по ходу толстого кишечника

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ

ТЕСТ

- 1) выдвигающего ящика
- 2) дисплазии тазобедренного сустава Kalchschmidt
- 3) Годфрея
- 4) варусной нагрузки

ДЛИТЕЛЬНОЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ СПИННОГО МОЗГА ПРИВОДИТ К

- 1) развитию тетрапареза
- 2) восходящему инфицированию почек
- 3) белковому истощению тканей
- 4) усилению боли

ПРИ МЕДИАЛЬНОМ ПЕРЕЛОМЕ ШЕЙКИ БЕДРА С ПЕРВЫХ ДНЕЙ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НАЗНАЧАЮТ

- 1) вертикализацию и дыхательные физические упражнения
- 2) обучение ходьбе с ходунками и костылями
- 3) пассивные движения оперированной конечностью
- 4) активные движения здоровой нижней конечностью

НАИБОЛЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ТОЧЕК РАСПОЛОЖЕНО НА МЕРИДИАНЕ

- 1) желчного пузыря
- 2) мочевого пузыря
- 3) сердца
- 4) желудка

ОСНОВНЫМ ПРИЕМОМ ВИБРАЦИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫМ ПРИ КОСМЕТИЧЕСКОМ МАССАЖЕ ЛИЦА, ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стегание
- 2) встряхивание
- 3) рубление
- 4) пунктирование

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЦЕДУРЫ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ СРЕДНЕЙ ТЯЖЕСТИ СОСТАВЛЯЕТ ДО (В МИНУТАХ)

- 1) 35-40
- 2) 45-50
- 3) 10-15
- 4) 25-30

КЛАСС ТЯЖЕСТИ СОСТОЯНИЯ БОЛЬНОГО ОСТРЫМ ИНФАРКТОМ МИОКАРДА ОПРЕДЕЛЯЮТ НА _____ ДЕНЬ БОЛЕЗНИ

- 1) 6-7
- 2) 8-9

3) 4-5

4) 2-3

ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ В ПРОЦЕДУРЕ ГИДРОКИНЕЗОТЕРАПИИ ИСПОЛЬЗУЮТ

- 1) водные гантели
- 2) изменение направления движения
- 3) физические упражнения в медленном темпе
- 4) ласты для плавания

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ГИПОКИНЕЗИИ ДЛЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) увеличение мышечной силы, увеличение мышечного тонуса
- 2) уменьшение мышечной силы, гипотрофию мышц, остеопороз костей
- 3) увеличение кальция в костях, уменьшение мышечного тонуса
- 4) оссификацию костей, гипертрофию мышц

В ФУНКЦИОНАЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ У ДЕТЕЙ С РЕВМАТИЗМОМ ВКЛЮЧАЕТСЯ ТРЕНИРОВКА

- 1) дозированной ходьбы
- 2) прыжков
- 3) бега
- 4) подтягиваний

ПОЛОЖЕНИЕМ ПАЦИЕНТА ВО ВРЕМЯ МАССАЖА ОБЛАСТИ ЖИВОТА ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) лежа на спине с согнутыми ногами
- 2) сидя
- 3) лежа на боку
- 4) лежа на спине с вытянутыми ногами

В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА ПАЦИЕНТУ ПОКАЗАН _____ РЕЖИМ

- 1) полупостельный
- 2) свободный
- 3) строгий постельный
- 4) щадящий двигательный

МЫСЛЕННО ВЫПОЛНЯЕМЫЕ УПРАЖНЕНИЯ НАЗЫВАЮТ

- 1) изометрическими
- 2) идеомоторными
- 3) симметричными
- 4) рефлекторными

ДЛИТЕЛЬНАЯ ОБЕЗДВИЖЕННОСТЬ И ТРОФИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА МОГУТ

ВЫЗВАТЬ

- 1) остеопороз костей парализованных конечностей
- 2) отек спинного мозга
- 3) дополнительную травму спинного мозга
- 4) спинальный шок

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ СПИНЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОТ

- 1) XII грудного позвонка к I шейному позвонку
- 2) позвоночника к среднеподмышечной линии
- 3) XII грудного позвонка, косо вверх и кнаружи, к подмышечной ямке
- 4) копчика вдоль крестца по гребню подвздошных костей

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ ПРИ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 45
- 2) 120
- 3) < 90
- 4) 180

К МАЛОЗНАЧИМЫМ ЗАДАЧАМ ЛФК ПРИ КРИВОШЕЕ ОТНОСЯТ

- 1) улучшение речи
- 2) улучшение трофики поражённой мышцы
- 3) уменьшение и ликвидацию мышечной контрактуры
- 4) обеспечение компенсаторного увеличения мышечного тонуса на здоровой стороне

ВЫРАЖЕННОСТЬ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ДУГИ ИСКРИВЛЕНИЯ В 18 ГРАДУСОВ СООТВЕТСТВУЕТ ____ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ

- 1) четвертой
- 2) первой
- 3) второй
- 4) третьей

НАД ГОЛОВКОЙ МЫШЦЕЛКА ДИСТАЛЬНОГО ЭПИФИЗА ПЛЕЧЕВОЙ КОСТИ НАХОДИТСЯ

- 1) полулунная поверхность
- 2) венечная ямка
- 3) лучевая ямка
- 4) борозда локтевого нерва

ПРИ ОЦЕНКЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПО МЕТОДУ КОРРЕЛЯЦИИ (ШКАЛ РЕГРЕССИИ) ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

- 1) вес тела
- 2) рост стоя
- 3) рост сидя

4) окружность грудной клетки

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДИАПАЗОН ПУЛЬСА В ЗОНЕ ОПТИМАЛЬНОЙ НАГРУЗКИ КАРДИОРЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ СОСТАВЛЯЕТ _____ (В ПРОЦЕНТАХ) ОТ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

- 1) 20-40
- 2) 10
- 3) 90-100
- 4) 60-80

НЕДОПУСТИМЫМ ПОЛОЖЕНИЕМ ТЕЛА ПРИ ЗАНЯТИЯХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА НА 4-6 СУТКИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1) стоя
- 2) лежа
- 3) колено-локтевое
- 4) сидя на стуле

ПРИ ТРАВМАХ КОЛЕННОГО СУСТАВА В ПОСТИММОБИЛИЗАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ ПРОТИВОПОКАЗАНЫ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) «ножницы»
- 2) приседания
- 3) идеомоторные
- 4) «велосипед»

К ТЕСТАМ НЕСТАБИЛЬНОСТИ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА У ВЗРОСЛЫХ ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) заднего края
- 2) наковальни
- 3) кончиков пальцев
- 4) латеральной нестабильности голеностопного сустава

СИЛА МЫШЦ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ С ПОМОЩЬЮ

- 1) теста с колышками с девятью отверстиями
- 2) спирального теста
- 3) гониометра
- 4) динамометра

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ СУПИНАЦИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 60
- 3) 90
- 4) 35

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАССАЖА ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ ЛЕЧЕНИИ

- 1) отека Квинке
- 2) сифилиса 1 стадии
- 3) атонического запора
- 4) хронической пневмонии

КАЖДЫЙ СВОБОДНЫЙ (ИСТИННЫЙ) ПОЗВОНОК СОСТОИТ ИЗ

- 1) тела и дуги
- 2) тела и отростков
- 3) дуги и отростков
- 4) дуги, позвоночных вырезок

ЦЕЛЕСООБРАЗНЫЕ РЕЖИМЫ РАБОТЫ СКЕЛЕТНОЙ МУСКУЛАТУРЫ ПРИ СКОЛИОЗАХ ИСКЛЮЧАЮТ РЕЖИМ

- 1) динамический
- 2) изометрический
- 3) сопротивления
- 4) с отягощением

ПРИ НЕВРИТЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА ПРИЕМ ВИБРАЦИИ ТОЧЕК ВЫХОДА НЕРВНЫХ ОКОНЧАНИЙ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВВОДИТЬ С/СО _____ ДНЯ

- 1) 6-7
- 2) 4-5
- 3) 2
- 4) 1

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ПРИРОСТА МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ ПРИ ВЯЛЫХ ПАРЕЗАХ (0-1 БАЛЛ ПО ШЕСТИБАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ ОЦЕНКИ МЫШЕЧНОЙ СИЛЫ) ОТНОСЯТ

- 1) импульсно-фантомные и рефлекторные
- 2) активные движения по горизонтальной плоскости по скользящей поверхности
- 3) активные движения по горизонтальной плоскости с преодолением трения
- 4) пассивные движения во всех суставах паретичной конечности

НА ВОГНУТОЙ СТОРОНЕ ПРИ СКОЛИОЗЕ ПРИМЕНЯЮТ

- 1) длительные точечные надавливания
- 2) скручивание
- 3) поглаживание, разминание
- 4) растирание, вибрацию

ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ПРОТИВОПОКАЗАН ПРИ

- 1) обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки
- 2) заболевании и травме периферической нервной системы
- 3) миозитах
- 4) состоянии после травмы опорно-двигательного аппарата

К ОБРАЗОВАНИЯМ, ПРЕДСТАВЛЕННЫМ НА ГРУДИНЕ, ОТНОСЯТ

- 1) яремную вену
- 2) ромбовидную мышцу
- 3) лучевую вырезку
- 4) ключичную вырезку

ТРАКЦИЯ ПРОТИВОПОКАЗАНА ПРИ

- 1) истинном спондилолистезе шейного отдела позвоночника любой степени
- 2) псевдолистезе
- 3) болезни Бехтерева (скандинавской форме)
- 4) протрузиях межпозвонковых дисков

ПРИ СПЛАНХНОПТОЗЕ ПОКАЗАНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) подскоки, прыжки
- 2) для тазового дна
- 3) на расслабление
- 4) с отягощением

СОГЛАСНО КОНЦЕПЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ БОЛЕЗНИ, I УРОВЕНЬ ОЦЕНИВАЕТСЯ ПО

- 1) реабилитационному потенциалу
- 2) функциональной классификации ограничения жизнедеятельности
- 3) функциональной классификации нарушения функций
- 4) определению группы инвалидности

К ОШИБКАМ ПРИ ВЫРАБОТКЕ ПРАВИЛЬНОГО СТЕРЕОТИПА ХОДЬБЫ ОТНОСЯТ

- 1) неравномерность шага: больной делает оперированной ногой шаг более длинный, здоровой ногой более короткий шаг
- 2) разгибание больным оперированной ноги в коленном суставе при завершении фазы опоры
- 3) отклонение больным туловища назад, при использовании костылей типа «канадок»
- 4) сгибание больным оперированной ноги в коленном суставе в начальной фазе опоры и раннее приподнимание пятки в начальную стадию фазы опоры

ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ ПОСТЕЛЬНОМ РЕЖИМЕ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА У ПАЦИЕНТА МОГУТ РАЗВИТЬСЯ ОСЛОЖНЕНИЯ В ВИДЕ

- 1) коронарных коллатералей
- 2) артериальной гипертензии
- 3) тахикардии
- 4) тромбоэмболии

К СПЕЦИАЛЬНЫМ УПРАЖНЕНИЯМ, СПОСОБСТВУЮЩИМ УСКОРЕНИЮ РАССАСЫВАНИЯ ЭКССУДАТА ПРИ ЭКССУДАТИВНОМ ПЛЕВРИТЕ, ОТНОСЯТ

- 1) дренажную гимнастику
- 2) дыхательные с сопротивлением на выдохе

- 3) растягивающие грудную клетку в нижнебоковых отделах
- 4) звуковую гимнастику

ОБЪЕМ ДВИЖЕНИЙ В ГОЛЕНОСТОПНОМ СУСТАВЕ ПРИ ТЫЛЬНОМ РАЗГИБАНИИ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 70
- 2) < 50
- 3) 45
- 4) 120

ТЕСТ ПО ОЦЕНКЕ СОСТОЯТЕЛЬНОСТИ ГЛОТАНИЯ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПРОВЕДЕН В ТЕЧЕНИЕ ____ ЧАСОВ ПОСЛЕ ПОСТУПЛЕНИЯ В РЕАНИМАЦИЮ

- 1) 3
- 2) 12
- 3) 24
- 4) 6

К ОДНОЙ ИЗ МЕР ПРОФИЛАКТИКИ ПАДЕНИЙ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ОТНОСЯТ

- 1) правильную безопасную обстановку в доме
- 2) занятия фитнесом
- 3) участие в спортивных секциях
- 4) дальний туризм

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К ЛФК У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ВЕНОЗНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОТНОСЯТ

- 1) врожденные артериовенозные анастомозы
- 2) обострение тромбофлебита и трофическую язву голени с выраженным болевым синдромом в покое
- 3) декомпенсацию венозного кровообращения на конечностях
- 4) стойкий отек тканей

ИЗ ЗАДАЧ РАННЕЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ТРАВМАМИ КОНЕЧНОСТЕЙ ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) ликвидацию или уменьшение болевого синдрома
- 2) восстановление мышечной силы
- 3) полное восстановление трудоспособности
- 4) предупреждение контрактур

ВРАЧЕБНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЛИЦ СРЕДНЕГО И ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОВОДИТЬ С ЧАСТОТОЙ ____ РАЗ/РАЗА В ГОД

- 1) 2
- 2) 1
- 3) 3

4) 4

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РАБОТАЮЩИХ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ И ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ
ОСУЩЕСТВЛЯЮТ _____ РЕФЛЕКСЫ**

- 1) мышечно-суставные
- 2) кожно-мышечные
- 3) моторно-висцеральные
- 4) вегетативные

К ТЕСТАМ КРЕСТООБРАЗНЫХ СВЯЗОК ОТНОСЯТ ТЕСТ

- 1) Дрейера
- 2) McMurray
- 3) Годфрея
- 4) вальгусной нагрузки

ПРОТИВОПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ МАССАЖА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) вертеброгенный болевой синдром
- 2) острый гнойный процесс
- 3) остеоартроз I стадии
- 4) мышечная контрактура

**КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ
ГИМНАСТИКИ ПРИМЕНЯЮТ К БОЛЬНЫМ**

- 1) занимающимся лечебной гимнастикой на дому
- 2) подобранным в однородную по заболеванию группу
- 3) с ограниченной двигательной способностью и нуждающихся в оказании помощи при движениях
- 4) в острой стадии заболевания

ПОД НАРУШЕНИЕМ ОСАНКИ ПОНИМАЮТ

- 1) появление торсии позвонков
- 2) увеличение поясничного лордоза
- 3) появление дуги искривления
- 4) асимметрию мышечного тонуса

**ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА БЫТЬ ОТ (ДЛИНА И
ШИРИНА В МЕТРАХ)**

- 1) 2,0 ? 1,5
- 2) 2,5 ? 2,0
- 3) 3,4 ? 2,2
- 4) 3,0 ? 2,0

**ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ СКОЛИОЗЕ ВЕРШИНА ИСКРИВЛЕНИЯ РАСПОЛОЖЕНА
НА УРОВНЕ**

- 1) 5-7 грудных и 4-5 крестцовых позвонков

- 2) 3-4 грудных и 1-2 поясничных позвонков
- 3) 7-8-го грудных и 2-3-го поясничных позвонков
- 4) 9-12 грудных и 2-3 крестцовых позвонков

НАПРАВЛЕНИЕМ МАССАЖНЫХ ДВИЖЕНИЙ ПРИ МАССАЖЕ ЖИВОТА ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) от мечевидного отростка к симфизу
- 2) вокруг пупка против часовой стрелки
- 3) вокруг пупка по часовой стрелке
- 4) от передне-срединной линии к боковым границам

МЕТОДОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) групповой
- 2) самостоятельный
- 3) индивидуальный
- 4) соревновательный

МАКСИМАЛЬНАЯ СИЛА ВОЗДУШНОЙ СТРУИ И ВИБРАЦИИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ УПРАЖНЕНИЙ ЗВУКОВОЙ ГИМНАСТИКИ РАЗВИВАЕТСЯ ПРИ ПРОИЗНОШЕНИИ

- 1) гласных звуков
- 2) звонких согласных
- 3) глухих согласных
- 4) сонант

К ОСНОВНЫМ ФУНКЦИЯМ ПОЗВОНОЧНИКА НЕ ОТНОСЯТ _____ ФУНКЦИЮ

- 1) рессорную
- 2) защитную
- 3) иммунную
- 4) моторную

ПРИ ОСТРОМ НАРУШЕНИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ ОСНОВНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ СИМПТОМОМ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) тремор рук
- 2) спастический гемипарез
- 3) вялый паралич нижних конечностей
- 4) снижение мышечного тонуса

К ИДЕОМОТОРНЫМ ОТНОСЯТ УПРАЖНЕНИЯ, ПРИ КОТОРЫХ

- 1) движение выполняется мысленно
- 2) происходит напряжение мышц без изменения их длины
- 3) происходит напряжение мышц с изменением их длины
- 4) происходит чередование сокращения и расслабления мышц

ОСНОВНЫМ СПОСОБОМ ОПРЕДЕЛЕНИЯ УРОВНЯ РЕЗИСТЕНТНОСТИ ДЕТЕЙ ПРИ МАССОВЫХ ОБСЛЕДОВАНИЯХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) определение кратности острых заболеваний за прошедший до обследования год

- 2) оценка лейкоцитарной формулы в клиническом анализе крови
- 3) определение активности лизоцима в крови
- 4) термометрия кожи

ПОД КОНСИЛИУМОМ ПОНИМАЮТ СОВЕЩАНИЕ

- 1) представителей администрации медицинской организации для решения вопроса об эвакуации пациента
- 2) нескольких врачей одной или нескольких специальностей, необходимое для установления состояния здоровья пациента
- 3) сотрудников клинической кафедры по профилю заболевания пациента
- 4) представителей страховых компаний по решению спорных вопросов лечения пациентов

НОРМОТОНИЧЕСКИЙ ТИП РЕАКЦИИ В ПРОБЕ МАРТИНЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ПОВЫШЕНИЕМ ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ НА (В ПРОЦЕНТАХ)

- 1) 10
- 2) 15-20
- 3) 60-80
- 4) 30-40

ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ С ВЫРАЖЕННЫМ УСИЛИЕМ ПРОТИВОПОКАЗАНО ПРИ

- 1) спастических параличах для мышц с гипертонусом
- 2) спастических параличах для мышц антагонистов
- 3) вестибулярных нарушениях
- 4) вялых параличах

К ОСОБЕННОСТЯМ МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ТЯЖЁЛОЙ ФОРМОЙ ОСТЕОПОРОЗА ОТНОСЯТ

- 1) использование дыхательных упражнений
- 2) специальные физические упражнения для мышц верхних конечностей статического характера
- 3) тренировку стабилизационного аппарата позвоночника
- 4) специальные физические упражнения для мышц нижних конечностей динамического характера

ПОВРЕЖДЕНИЕ В ОБЛАСТИ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА ЯВЛЯЕТСЯ НАИБОЛЕЕ ЧАСТОЙ ТРАВМОЙ ПРИ ИГРЕ В

- 1) теннис
- 2) бадминтон
- 3) футбол и хоккей
- 4) ручной мяч

ПЛОЩАДЬ КАБИНЫ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МАССАЖА ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ ОТ (В МЕТРАХ)

- 1) 3,0 × 2,0
- 2) 2,5 × 2,0
- 3) 2,0 × 1,5
- 4) 3,4 × 2,2

ВАЛЬГУСНАЯ ДЕФОРМАЦИЯ НОГ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ___ ИЗМЕНЕНИЯ

- 1) Z-образные
- 2) Y-образные
- 3) X-образные
- 4) O-образные

УРОВЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИССЛЕДУЕМОГО ПРИ ИНДЕКСЕ РУФЬЕ – ДИКSONА РАВНОМ 7 И АСТЕНИЧЕСКОМ ТИПЕ РЕАКЦИИ ОЦЕНИВАЕТСЯ КАК

- 1) высокий
- 2) средний
- 3) низкий
- 4) удовлетворительный

ПРИ РАЗРЫВЕ ЛОННОГО СОЧЛЕНЕНИЯ СИДЕТЬ РАЗРЕШАЕТСЯ ПРИ УСЛОВИИ, ЕСЛИ БОЛЬНОЙ

- 1) при ходьбе не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 2) при ходьбе, полуприсев, не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 3) после 1 часа пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома
- 4) после 2 часов пребывания на ногах не ощущает тяжести в ногах и боли в области перелома

ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ЛФК БОЛЬНЫМ С АРТРИТАМИ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ВОЗМОЖНОЕ НАЛИЧИЕ

- 1) повышенного артериального давления
- 2) гиподинамии
- 3) неврита лицевого нерва
- 4) тендовагинита

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ПРОВЕДЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРИ РЕЧЕВЫХ НАРУШЕНИЯХ СОСТАВЛЯЕТ (В ГОДАХ)

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 5

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АКТИВНОЙ ФУНКЦИИ ПОВРЕЖДЕННОЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ ПРОИЗВОДЯТ ПО ШКАЛЕ

- 1) MAS
- 2) Caregiver Burden Scale

- 3) Frenchay
- 4) Bartel Index

УГОЛ РАЗГИБАНИЯ В КОЛЕННОМ СУСТАВЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 160
- 2) 180
- 3) 120
- 4) 140

МАССАЖ ЖИВОТА МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ

- 1) сразу после еды
- 2) через 30 минут после еды
- 3) через 2 часа после еды
- 4) только натощак

ПРОЦЕДУРА ОБЩЕГО МАССАЖА У РЕБЕНКА ГРУДНОГО ВОЗРАСТА СОСТАВЛЯЕТ (В УСЛОВНЫХ МАССАЖНЫХ ЕДИНИЦАХ)

- 1) 3
- 2) 1
- 3) 2
- 4) 4

ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ ЛЕЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ОТ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО СОСТОИТ В

- 1) использовании различных методов воздействия
- 2) точке приложения мероприятий: саногенетических процессов при реабилитации и патогенетических процессов - в случае лечения
- 3) применении различных препаратов
- 4) сроках начала: лечение проводится в остром периоде заболевания, реабилитационные мероприятия - в подостром

ПРИ ГИПОТОНИИ СПЕЦИАЛЬНЫМИ УПРАЖНЕНИЯМИ ЯВЛЯЮТСЯ

- 1) изометрические
- 2) в расслаблении
- 3) в равновесии
- 4) дыхательные

ВЕРТИКАЛЬНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА В ВОДЕ СОЧЕТАЕТСЯ С

- 1) шотландским душем
- 2) вакуумным массажем
- 3) подводным душем-массажем
- 4) душем Шарко

СОГЛАСНО ШКАЛЕ РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ МАРШРУТИЗАЦИИ (ШРМ), 4 БАЛЛА СООТВЕТСТВУЮТ ТАКОМУ ОПИСАНИЮ СОСТОЯНИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА, КАК

- 1) \"самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет другие виды повседневной активности\"
- 2) \"не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; находится в вынужденном положении, совершенно не может себя обслуживать, нуждается в постоянном уходе\"
- 3) \"полностью восстановил нарушенные функции и устранил расстройства, может вернуться к прежнему труду\"
- 4) \"может передвигаться с помощью ортопедических приспособлений, преимущественно в помещении, обслуживает себя частично с помощью здоровой конечности, нуждается в постоянном уходе\"

МЫШЦЕЙ, ПРИ ОДНОСТОРОННЕМ СОКРАЩЕНИИ ПОВОРАЧИВАЮЩЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ПОЗВОНОЧНЫЙ СТОЛБ В ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ СТОРОНУ, ЯВЛЯЕТСЯ МЫШЦА

- 1) ременная, шеи
- 2) трапециевидная
- 3) полуостистая
- 4) ременная, головы

БОКОВОЙ ГРАНИЦЕЙ ПРИ МАССАЖЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ СПЕРЕДИ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИНИЯ

- 1) средняя подмышечная
- 2) передняя подмышечная
- 3) среднеключичная
- 4) задняя подмышечная

РАСТЯЖЕНИЕ КРЕСТООБРАЗНЫХ, КОЛЛАТЕРАЛЬНЫХ И ВНУТРИСУСТАВНЫХ СВЯЗОК КОЛЕНА ВОЗНИКАЕТ ПРИ

- 1) сильнейшем вращении при фиксированной ноге
- 2) чрезмерном разгибании
- 3) смещении коленного сустава внутрь
- 4) смещении коленного сустава наружу

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОБЛИТЕРИРУЮЩЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ОБУСЛОВЛЕНО

- 1) гипертрофией мышц
- 2) улучшением периферического кровообращения и развитием коллатеральных сосудов
- 3) усилением двигательных расстройств
- 4) улучшением трофики кожи нижних конечностей

ЗУБЦЫ R И S ОТРАЖАЮТ ВОЗБУЖДЕНИЕ

- 1) левого желудочка
- 2) предсердий
- 3) межжелудочковой перегородки
- 4) левого, правого желудочков и основания желудочков

ТЕМПЕРАТУРА ВОДЫ В БАССЕЙНЕ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ТУГОПОДВИЖНОСТЬЮ СУСТАВОВ ДОЛЖНА СОСТАВЛЯТЬ (В ГРАДУСАХ ЦЕЛЬСИЯ)

- 1) 36-37
- 2) 38-39
- 3) 28-32
- 4) 33-35

АМПЛИТУДА СГИБАНИЯ В ШЕЙНОМ ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА В НОРМЕ СОСТАВЛЯЕТ (В ГРАДУСАХ)

- 1) 40
- 2) 30
- 3) 50
- 4) 60

К ПОКАЗАНИЯМ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОЛНЕЧНОЙ РАДИАЦИИ С ЦЕЛЬЮ ЗАКАЛИВАНИЯ ОРГАНИЗМА ОТНОСЯТ

- 1) недостаток витамина D
- 2) злокачественные образования
- 3) хроническую ишемическую болезнь сердца
- 4) острые заболевания почек и печени

ЗАДАЧИ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПОРОКАМИ СЕРДЦА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) тренировки сердечно-сосудистой системы к субмаксимальным физическим нагрузкам
- 2) повышение физической работоспособности
- 3) улучшение нервно-психического состояния
- 4) расширение функциональной способности дыхательной системы

ФАКТОРЫ, ОГРАНИЧИВАЮЩИЕ ИНТЕНСИВНОСТЬ И ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК У БОЛЬНЫХ ОЖИРЕНИЕМ, ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) наличие сахарного диабета
- 2) физическую неподготовленность
- 3) возраст
- 4) массу тела

К УПРАЖНЕНИЯМ УМЕРЕННОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ ОТНОСЯТ

- 1) ходьбу в медленном и среднем темпе
- 2) супинацию и пронацию предплечья
- 3) бег на скорость
- 4) подвижные игры

СОЕДИНЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА ЯВЛЯЕТСЯ РЫЧАГОМ _____ РОДА

- 1) 2

- 2) 1
- 3) 4
- 4) 3

КЕГГЕЛЬБАН ОТНОСИТСЯ К КАТЕГОРИИ КИНЕЗОТЕРАПИИ

- 1) активно-пассивной
- 2) динамической
- 3) пассивной
- 4) активной

ОСНОВНЫМ ПРИЁМОМ МАССАЖА ПРИ ПЛЕВРИТЕ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) разминание
- 2) вибрация
- 3) поглаживание
- 4) растирание

**ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ СРЕДИННОГО НЕРВА ФОРМИРУЕТСЯ ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ
УСТАНОВКА КИСТИ В ВИДЕ**

- 1) «птичьей лапы»
- 2) «обезьяньей кисти»
- 3) «руки акушера»
- 4) «свисающей кисти»

ЭТАЖИ ПЕРЕДНЕЙ СТЕНКИ ЖИВОТА ИСКЛЮЧАЮТ

- 1) чревьё
- 2) подчревьё
- 3) надчревьё
- 4) пупочную область

ПОСЛЕ УПРАЖНЕНИЙ В СОПРОТИВЛЕНИИ НЕОБХОДИМО ПРИМЕНЯТЬ

- 1) дыхательные упражнения
- 2) тренажеры
- 3) метания
- 4) висы и упоры

**У ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ОСТРОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ НА
ФОНЕ НАРАСТАНИЯ СПАСТИЧНОСТИ И СТЕПЕНИ ПАРЕЗА ФОРМИРУЕТСЯ**

- 1) хронический болевой синдром
- 2) разгибательная контрактура ноги
- 3) вялый паралич
- 4) миофасциальный болевой синдром

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ УТВЕРЖДАЕТ

- 1) Правительство Российской Федерации
- 2) Росздравнадзор

- 3) Федеральный фонд обязательного медицинского страхования
- 4) Пенсионный фонд Российской Федерации

К ПОСЛЕДСТВИЯМ ОГРАНИЧЕНИЯ МОБИЛЬНОСТИ ПАЦИЕНТА ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЯХ НЕ ОТНОСЯТ

- 1) нарушения выделительных функций
- 2) повышение толерантности к нагрузке
- 3) дистрофические процессы в мышечной и соединительной тканях
- 4) трофические нарушения (пролежни)

ИНТЕРВАЛ МЕЖДУ МАССАЖЕМ И ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМИ ПРОЦЕДУРАМИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ ДОЛЖЕН СОСТАВЛЯТЬ В СРЕДНЕМ (В МИНУТАХ)

- 1) 10-20
- 2) 30-60
- 3) 120-180
- 4) 60-90

УСЛОВИЯ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ВЫПОЛНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ, ПОДРАЗУМЕВАЮТ

- 1) использование подвесов
- 2) осуществление движений в вертикальной плоскости
- 3) применение гимнастических предметов
- 4) оказание сопротивления движению

СРЕДСТВА ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ ИСКЛЮЧАЮТ РЕШЕНИЕ ЗАДАЧИ

- 1) повышения неспецифической сопротивляемости организма
- 2) стимуляции экстракардиальных факторов кровообращения
- 3) восстановления нарушенного объема движений
- 4) замещения недостающих гормонов

НАИБОЛЕЕ ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИ АДЕКВАТНЫМИ ПРИ ОЖИРЕНИИ ЯВЛЯЮТСЯ УПРАЖНЕНИЯ

- 1) сложно-координационные
- 2) циклического характера, тренирующие выносливость
- 3) скоростные
- 4) силовые

МЕТАНИЕ ОТНОСИТСЯ К УПРАЖНЕНИЯМ

- 1) дыхательным
- 2) спортивным
- 3) идеомоторным
- 4) корригирующим

МАССАЖ ПРИ НЕВРИТЕ ЛИЦЕВОГО НЕРВА ПРОВОДИТСЯ

- 1) глубокий, здоровой стороны

- 2) глубокий, пораженной стороны
- 3) легкий, пораженной стороны, здоровой стороны лица и воротниковой зоны
- 4) растягивающий, пораженной стороны

К ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ К НАЗНАЧЕНИЮ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ БОЛЬНЫМ С ВРОЖДЕННЫМИ ПОРОКАМИ СЕРДЦА ОТНОСЯТ

- 1) артериальное давление выше 180/90 миллиметров ртутного столба
- 2) нарушение гемодинамики
- 3) нарушения режима в покое
- 4) тяжелое состояние больного

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ КОРСЕТ ПРИ СКОЛИОЗЕ ИСПОЛЬЗУЮТ С ЦЕЛЬЮ

- 1) увеличения мобильности позвоночника
- 2) нагрузки позвоночника
- 3) вытяжения позвоночника
- 4) разгрузки позвоночника

МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ ОТНОСЯТ К

- 1) мануальной терапии
- 2) формам лечебной физкультуры
- 3) средствам лечебной физкультуры
- 4) терренкуру

К УПРАЖНЕНИЯМ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОТОЛИТОВОГО АППАРАТА ОТНОСЯТ

- 1) прыжки
- 2) ходьбу обычную и с ускорением
- 3) приседания
- 4) бег

НА ТРЕНИРОВАННОСТЬ СПОРТСМЕНА В ПОКОЕ УКАЗЫВАЕТ

- 1) снижение частоты сердечных сокращений в покое
- 2) повышение артериального давления
- 3) понижение артериального давления
- 4) тахикардия

К ВИДАМ ПАССИВНОЙ КОРРЕКЦИИ ПРИ СКОЛИОЗЕ ОТНОСЯТ

- 1) лечение положением
- 2) занятия в бассейне
- 3) идеомоторные упражнения
- 4) аутотренинг

ВТОРОСТЕПЕННОЙ ЗАДАЧЕЙ ЛФК ПРИ ТРАВМАХ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) стимуляция заживления мягких тканей
- 2) улучшение трофики поврежденных тканей
- 3) восстановление функции движения

4) развитие дыхательной функции

НОРМАЛИЗАЦИЯ ФУНКЦИЙ ПОД ВЛИЯНИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО В

- 1) уменьшении болевого синдрома во время активных движений
- 2) восстановлении кровообращения в зоне повреждения
- 3) восстановлении способности к напряжению мышц в зоне повреждения
- 4) увеличении объема движений в ближайших суставах

КРИТЕРИЯМИ ПРЕКРАЩЕНИЯ ПРОБЫ С ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКОЙ ЯВЛЯЕТСЯ

- 1) умеренное повышение ЧСС
- 2) приступ стенокардии
- 3) подъем сегмента ST менее, чем на 1 мм
- 4) невыраженная одышка

СТРОЕНИЕ ТАЗОВОЙ КОСТИ ИСКЛЮЧАЕТ КОСТЬ

- 1) лобковую
- 2) бедренную
- 3) подвздошную
- 4) седалищную

ПОКАЗАНИЕМ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ЛФК ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЖЕЛУДКА ЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО

- 1) многократная рвота
- 2) возможность кровотечения
- 3) выраженный болевой синдром
- 4) подострая стадия заболевания

ПРИ МЕДИАЛЬНЫХ ПЕРЕЛОМАХ БЕДРА В КАЧЕСТВЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ ОБУЧАЮТ ПЕРЕДВИЖЕНИЮ НА КОСТЫЛЯХ БЕЗ ОПОРЫ НА ОПЕРИРОВАННУЮ НОГУ В ТЕЧЕНИЕ _____ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМА (В НЕДЕЛЯХ)

- 1) 3-4
- 2) 5-8
- 3) 8-12
- 4) 4-5

СИМПТОМАТИКА ПРИ ПЛЕЧЕВОМ ПЛЕКСИТЕ ВКЛЮЧАЕТ

- 1) боли в руке
- 2) парез кисти и паралич мышц-разгибателей предплечья и кисти
- 3) паралич мышц-сгибателей предплечья и кисти
- 4) нарушения чувствительности кожи

[Вернуться в начало](#)